

SC Wörthsee

vereinsmagazin



**TriTeam glänzt
beim 40. Jubiläum**

Sep 2026
30. Jahrgang

Der SC Wörthsee kurz und knapp



- 1.400 Mitglieder
- 80 Übungsleiter
- 16 Sportarten
- 70 Kurse

→ www.sc-woerthsee.de

**Ballzwerge - Basketball - Breakdance - Fussball -
Fitness/ Gymnastik - Handball - Tanzen -
Tischtennis- Triathlon- Turnen- Volleyball -Yoga**

**Externe Angebote: Ballett - WingTsun (KungFu)
– Karate - ZUMBA**

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| • Kinder/Jugendliche bis 24 Jahre | 90€ |
| • Erwachsene ab 25 Jahre | 140€ |
| • Passive Mitglieder | 70€ |
| • Ab dem 3. Kind unter 25 Jahre | frei |

Mitglied werden!

Online: www.sc-woerthsee.de/mitglied-werden/
E-Mail: mitgliederverwaltung@sc-woerthsee.de

oder
Tel. 08153/88 78 30

SC Wörthsee

vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand	
5	Allgemeines	
8	Fußball	26 Fitness im ADH
13	Hallenballsport	28 Tischtennis
13	Turnen	31 Triathlon
16	Volleyball	
19	Aufnahmeantrag	
21	Belegungsplan	
34	Wichtige Adressen	
35	Beitragsübersicht	

STUFF4FREAKZ



**FASHION 'N STYLE
BOARDSPORTS
SURFSTUFF**

Stuff4Freakz / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee
Telefon: +49-(0)8153-90 72 66
info@stuff4freakz.de / www.stuff4freakz.de



Unsere Öffnungszeiten
immer aktuell auf Google
über den QR-Code.

Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

ein sportlicher Höhepunkt Ende Juli war wieder der **Wörthsee Triathlon**, bei dem die Anzahl der Teilnehmer des TriTeams SC Wörthsee immer weiter wächst (diesmal über 60 Aktive!) und der inzwischen zu einem tollen Aushängeschild unseres Vereins geworden ist. Herzlichen DANK an alle, die diese Großveranstaltung organisiert und eifrig mitgeholfen haben!

Dass der Sommer so trocken und heiß würde, hätte niemand gedacht, als die Rasensanierung in Angriff genommen wurde. Zum Glück ist es, trotz widriger Umstände, gerade nochmal gut gegangen und der Platz präsentiert sich jetzt in einem wesentlich besseren Zustand. Wir haben uns sehr gefreut, dass uns hierbei die Gemeinde mit einem nicht unerheblichen Zuschuss bedacht hat (DANKE!) und hoffen auf weitere Unterstützung für unsere angestrebten Projekte.

Alle Abteilungen befinden sich seit Schulbeginn wieder im Betrieb und wir drücken die Daumen, dass die gesteckten Ziele erreicht werden. Zum Winterbeginn rückt das Problem der Hallenkapazitäten wieder verstärkt in den Vordergrund und es ist leider noch keine für alle befriedigende Lösung in Sicht. DANKE an alle Abteilungen, die zusammenrücken, um den Trainingsbetrieb einigermaßen am Laufen zu halten. Hierzu noch eine Bitte an unsere Mitglieder: Wir suchen dringend Übungsleiter*innen beim Kinder- und Jugendtraining - vor allem beim Handball – die die Abteilungen unterstützen. Vielleicht wäre das ja was für Sie? Falls JA, dann melden sie sich bitte bei den entsprechenden Abteilungsleitern.

Endlich ist es soweit und unser **Schutzkonzept** kann online gehen. Auch hierzu gab es eine sehr engagierte Gruppe im Verein, die das ermöglicht hat. DANKE! Und jetzt noch ein Hinweis auf einen sportlichen Höhepunkt im Landkreis: Am **Samstag 10. Oktober** findet in **Gauting** der **42. Landkreislauf** statt. Wir würden uns sehr freuen, wenn der SC Wörthsee mit vielen Mannschaften vertreten ist. Viel Erfolg allen Läufern schon im Voraus!

Mit herbstlichen Grüßen vom Vorstand 😊

Inge Strohmeier

2. Vorstand

Allgemeines

Gemeinsam für ein sicheres Miteinander

Unser neues Schutzkonzept beim SC Wörthsee e.V.

Liebe Mitglieder, liebe Eltern, liebe Trainerinnen und Trainer,

unser Verein SC Wörthsee ist ein Ort der Gemeinschaft, des Sports und der Freude. Damit sich alle – insbesondere unsere Kinder und Jugendlichen – bei uns jederzeit sicher und wohlfühlen, haben wir in den letzten Monaten intensiv an einem **Schutzkonzept zur Prävention von Gewalt** gearbeitet.

Warum machen wir das?

Nicht, weil es einen aktuellen Anlass gibt, sondern weil wir Verantwortung übernehmen. Wir wollen eine Kultur des Hinsehens und des gegenseitigen Respekts fest in unserem Vereinsalltag verankern.

Was bedeutet das konkret für euch?

- **DOSB-Ehrenkodex:** Alle unsere Verantwortlichen (Übungsleiter, Trainer) haben eine Selbstverpflichtungserklärung unterschrieben, die klare Regeln für den respektvollen Umgang und den Schutz von Grenzen festlegt.
- **Ansprechpersonen:** Wir haben mit **Michaela Kronthaler** und **Manfred Beitel** zwei feste Vertrauenspersonen benannt, die bei Sorgen oder Beobachtungen jederzeit ansprechbar sind. Entsprechende Flyer werden überall ausgehängt.

Michaela Kronthaler

Übungsleiterin Jugendfußball

Tel: 0176 216 539 26

E-Mail: Vertrauensperson-weiblich@sc-woerthsee.de



Manfred Beitel

Übungsleiter Turnen

Tel: 0176 236 291 11

E-Mail: Vertrauensperson-maennlich@sc-woerthsee.de



- **Transparenz:** Unser vollständiges Konzept findet ihr in Kürze auf unserer Homepage und als Aushang im Vereinsheim.

Wir möchten **EUCH** einladen, diesen Weg **GEMEINSAM mit uns** zu gehen. **Ein starker Verein ist ein sicherer Verein!** Bei Fragen zum Konzept könnt ihr euch jederzeit gerne an den Vorstand oder unsere Ansprechpersonen wenden.

Herzliche Grüße,
Der Vorstand des SC Wörthsee

Das AUS unserer Kletterpyramide

Vor zehn Jahren wurde mit Unterstützung einer großzügigen Spende die Kletterpyramide gegenüber dem Eingang des ADH aufgestellt. Gerade die kleineren Kinder klettern dort sehr gern.

Seit 2022 ist es unsere Pflicht ein zertifiziertes Unternehmen zu beauftragen und die Turnhalle, Kinderspielfläche, Kletteranlagen und technische Anlagen im Außenbereich überprüfen zu lassen. Dies alles wird im Jahresrhythmus auf Schäden und Mängel überprüft. Im Bericht wird dann ein fehlendes Hinweisschild, ein loses Tornetz, ein Loch im Rasen oder eine fehlende Abdeckkappe beim Calisthenics Park bemängelt und von uns behoben.

Seit zwei Jahren nun schreibt eine neue DIN-Verordnung einen Fallschutz vor, der Rasen unter der Pyramide genügt nicht mehr. Diese Investition können wir uns nicht leisten. Ferner

wurden die Seile bemängelt und mussten ersetzt werden, was an den Kostenaufwand einer neuen Pyramide herankommt.

Daher sind wir verpflichtet die Kletterpyramide abzubauen. Auch dies wird Kosten verursachen. Hat eventuell jemand Verwendung dafür im Privatbereich? Es ist sehr schade, dass ein so wunderbares Klettergerät in Zukunft wegfällt, denn Kinder müssen klettern und sich ausprobieren. Ein neue Pyramide kostet etwa 5000€ und der notwendige Fallschutz etwa 4000€. Dazu käme der Aufbau und das Einbetonieren. Das kann der Verein leider nicht stemmen.

Marion Fiedel

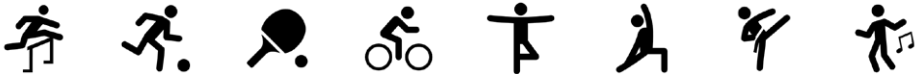


Am 25. September ist #ThanksCoachDay

Trainer*innen und Übungsleiter*innen sind das Rückgrat des organisierten Sports. Sie vermitteln Bewegung, Werte und Gemeinschaft, begleiten Menschen jeden Alters und schaffen vor Ort die Sportangebote, die das Vereinsleben in Deutschland tragen. Ihr Engagement ist unverzichtbar für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und verdient mehr Sichtbarkeit.

Mehr als 500.000 von ihnen besitzen eine gültige DOSB-Lizenz und stehen damit für qualifizierte Ausbildung, pädagogische Kompetenz und hochwertige Sportangebote. Sie vermitteln dabei nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern fördern auch Werte wie Respekt, Fair Play, Gemeinschaft und Teilhabe und leisten damit einen wichtigen Beitrag für den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft.

DANKE an alle Trainer*Innen und Übungsleiter*Innen des Sport-Club- Wörthsee e.V.



Marion Fiedel

Sportabzeichenabnahme 2026

Leider war die Teilnahme nicht rekordverdächtig, aber trotzdem hat sich Ende Juli bzw. Anfang August ein harter Kern in Oberalting eingefunden, um das deutsche Sportabzeichen abzulegen. Bei optimalem Wetter wurde gesprintet, gesprungen, geworfen, Seil gesprungen und Lang-



strecke gelaufen und dabei wurden tolle Ergebnisse und persönliche Bestzeiten erzielt.

Herzlichen Dank, dass ihr mit dabei wart und im nächsten Jahr bringt ihr bitte noch Familie, Freunde

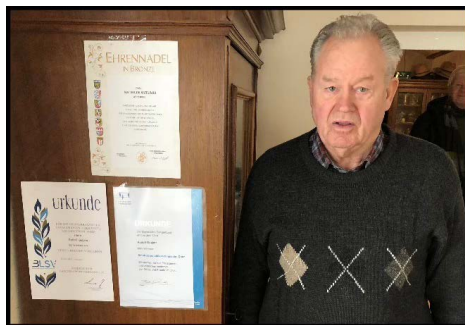


und Bekannte mit 😊!

Inge und Dirk

Unser langjähriges Mitglied Rudi Gutjahr verstorben

Der SC Wörthsee trauert um Rudi Gutjahr, der am 13. September 2026 im Alter von 88 Jahren verstorben ist. Rudi war 69 Jahre Mitglied im Verein und hat bis zu seinem 21. Lebensjahr aktiv Fußball gespielt. Seine Fußballkarriere musste er früh beenden, da der Vater ihn in seinem Kohle-Geschäft brauchte. Trotzdem ist Rudi Zeit seines Lebens Mitglied beim SC Wörthsee geblieben und wurde dafür mehrfach geehrt, letztmalig im Rahmen der 75-Jahr-Feierlichkeiten.



Rudi Gutjahr hat uns am 10.01.2019 viele spannende Erlebnisse aus seinem Vereinsleben erzählt, u.a. dass sein Onkel Hans Gutjahr Gründungsmitglied war, die ersten Schülertrikots von einem Amerikaner gespendet wurden und dass er mit Franz Beckenbauer Karten gespielt hat. Mehr dazu auf unserer SCW-Homepage: <https://www.sc-woerthsee.de/interview-mit-rudolf-gutjahr/>

Der SC Wörthsee trauert zusammen mit der Familie, Freunden und Verwandten.

Der Vorstand

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

zzt. vakant

Stellvertreter:

zzt. vakant

Technischer Leiter:

Mike Siersch

0172/8985553

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

1. Mannschaft

Niclas Hauser

0176/956458481

AH

Tonio Pusch

0177/3414289

A/B-Jugend

Hannes Friedl

0176/55021636

Roland Diedenhofen

0176/32861170

C-Jugend	Dubo Violic	0178/1415939
	Harald Dittrich	0157/52098498
D-Jugend	Falk Hauswald	0176/34231968
	Simon Hauswald	
E-Jugend	Andreas Dengler	0177/4153589
	Raffael Diedenhofen	
	Christoph Grobholz	
F-Jugend	Michaela Kronthaler	0176/21653926
	Pablo Frey	0176/24291169
	Philipp Fischer-Gissot	0174/3321121
	Emil Schneider	
G-Jugend	Norbert Strangfeld	0177/7852820

Voller Erfolg in Tirol: D-Jugend schweißt sich im Trainingslager zusammen

Ein Wochenende voller Fußball, Teamgeist und Action bei bestem Fußballwetter: Die D-Jugend blickt auf ein rundum gelungenes Trainingslager im österreichischen Kirchdorf in Tirol zurück. Von Freitag bis Sonntag standen für die Nachwuchskicker nicht nur intensive Einheiten auf dem Rasen, sondern auch jede Menge Teambuilding und Spaß auf dem Programm. Das Fazit vorweg: Die Reise war ein voller Erfolg!

Tag 1: Auftakt nach Maß und Taktik-Quiz

Das Abenteuer startete am Freitagnachmittag am Parkplatz ADH. Pünktlich um 14:15 Uhr setzte sich die Kolonne aus Fahrgemeinschaften in Bewegung. Nach einer reibungslosen Fahrt erreichten die Spieler und das Trainerteam gegen 16:15 Uhr die Unterkunft in Kirchdorf. Nachdem die Zimmer bezogen und die Koffer ausgepackt waren, hieß es auch schon: Rein in die Fußballschuhe!

Um 17:30 Uhr bat das Trainerteam zur ersten Einheit auf den Platz. Bei einem lockeren Auftakt mit Fokus auf Passspiel, Ballannahme und ersten Kennenlern-Spielen schüttelten die Jungs sich die Müdigkeit der Fahrt aus den Knochen. Nach dem anschließenden Abendessen um 20:00 Uhr wurde der Tag bei einem gemütlichen Teamabend abgerundet. Ein kniffliges Taktik-Quiz forderte die grauen Zellen der Kicker, bevor um 22:00 Uhr die wohlverdiente Bettruhe einkehrte.

Tag 2: Intensives Vormittagstraining und Abenteuer in der Klamm

Der Samstag begann sportlich mit einem gemeinsamen Frühstück um 8:00 Uhr. Danach ging es bei strahlendem Sonnenschein direkt auf den Rasen: In einer

intensiven Trainingseinheit von 10:00 bis 12:00 Uhr lag der Fokus auf Taktik, verschiedenen Spielformen und einem packenden Mini-Turnier, bei dem alle vollen Einsatz zeigten.

Nach dem verdienten Mittagessen und einer kurzen Mittagsruhe stand am Nachmittag das große Highlight abseits des Platzes an: eine gemeinsame Wanderung durch die beeindruckende Griesbachklamm. Das gemeinsame Überwinden der Wege in der Natur schweißte das Team noch enger zusammen und sorgte für jede Menge gute Laune. Nach dem Abendessen ließen die Kids den Tag entspannt bei einer Runde Minigolf ausklingen, ehe es um 22:00 Uhr wieder hieß: Lichter aus.

Tag 3: Die Abschluss-Challenge und ein krönendes Highlight

Am Sonntagmorgen wurde nach dem Frühstück noch einmal Vollgas gegeben. Die dritte Trainingseinheit stand im Zeichen einer großen Abschluss-Challenge und eines packenden Trainingsspiels, bei dem die Jungs das Gelernte der Vortage direkt umsetzten.

Nach dem anschließenden Zimmerräumen, Kofferpacken und einem letzten gemeinsamen Mittagessen wurde in einer Abschlussrunde Bilanz gezogen – und die fiel durchweg positiv aus. Um 14:00 Uhr trat die Truppe die Heimreise an, allerdings nicht ohne einen letzten, actionreichen Zwischenstopp: Bis 16:00 Uhr powerte sich die Mannschaft im Trampolinpark Zahmer Kaiser noch einmal richtig aus. Das große Springen war der perfekte, krönende Abschluss für ein langes Wochenende.

Um ca. 18:00 Uhr rollten die Autos schließlich wieder auf den Parkplatz ADH, wo die müden, aber glücklichen Kinder von ihren Eltern in Empfang genommen wurden.

Ein herzliches Dankeschön!

Ein ganz besonderer Dank gilt in diesem Jahr unseren fantastischen Gastgebern vom SV Kirchdorf für die Bereitstellung der Sportanlage. Ebenso bedanken wir uns ganz herzlich bei Georg und seinem Team vom Neuwirt, die uns – wie jedes Jahr – absolut großartig bewirtet und kulinarisch bestens versorgt haben! Nicht zuletzt danken wir natürlich allen Fahrern, Betreuern und Unterstützern, die dieses unvergessliche Wochenende möglich gemacht haben. Die D-Jugend ist spielerisch und menschlich noch enger zusammengedrückt und bestens gerüstet für die kommenden Aufgaben!

Falk Hauswald

Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

www.prester-woerthsee-immobilien.de



Systemanbieter für
industrielle Kennzeichnung



REGIONAL

Etiketten aus hauseigener Druckerei „Made in Wörthsee“

PERSÖNLICH

Zentrale Ansprechpartner mit Full-Service Betreuung

INNOVATIV

Zukunftsweisende Hard- und Softwarelösungen

DYNAMIC Systems GmbH | Inninger Str. 11 | 82237 Wörthsee | Tel.: 08153/9096-0 | www.dynamic-systems.de



Veltrup
Immobilien
Wörthsee

FÜNF SEEN.
DREI STANDORTE.

VELTRUP IMMOBILIEN.

IHR IMMOBILIENMAKLER IM FÜNFSEENLAND

WWW.VELTRUP.DE | T: 08153 - 98 44 55

OPTIK WITTENBERGER



Inning Münchner Straße 1 08143 7774
optik-wittenberger.de



Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

www.kskmse.de

**Weil's um mehr
als Geld geht.**



Kreissparkasse
München
Starnberg
Ebersberg

Abteilung Hallenballsport

Abteilungsleiter:

Rocco Mertsching
0175/1952277

Stellvertreter:

Alexander Gottwald
0171/2613167

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

Handball

B-Jugend weiblich (2010-11)	Christoph Reiff	0151/70880642
B-Jugend männlich (2010-12)	Rocco Mertsching	0175/1952277
C-Jugend weiblich (2012-13)	Matthias Lindemann	0151/18312642
D-Jugend männlich (2014-15)	Martin Rattenberger	0170/8183800
D-Jugend weiblich (2014-15)	Petra Seelig	0176/43647350
E-Jugend gemischt (2016-17)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
F-Jugend/Mini (2018-19)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285

Basketball (Jugend/Erw.)	Alexander Gottwaldt	0171/2613167
Ballzwerge (3-5 Jahre)	Matthias Fiedel	0172/2689729
	Hans-Erdmann v. Roedern	0171/3274375

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin:

Stephanie Bilicky
08153/984633

Stellvertreterin:

Elke Höllich
08153/987917

turnen@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Eltern-Kind-Turnen	Hannah Schrader	eltern-kind-turnen@sc-woerthsee.de
Vorschulturnen	Lasse Schmitt	vorschulturnen@sc-woerthsee.de
Gerätturnen Mädels 1.-4. Kl.	Amelie Spath	grundschulturnen-weiblich@sc-woerthsee.de
Jungs ab 1. Kl./	Steffi Bilicky	turnen@sc-woerthsee.de
Mädels ab 5. Kl.		

Neues vom Turnen

Zu guter letzt kamen unsere Jüngsten mit ihrer Frühjahresrunde an die Reihe. Sie hatten viel Spaß, haben sich toll präsentiert (zum großen Teil das erste Mal, und kamen in der Gruppe einmal auf den 6. und auf 9. Platz. Wir sind irre stolz auf euch 🍀🍀) Vielen lieben Dank an alle ehrenamtlichen Trainer, Helfer, Kampfrichter,

ohne die wir kein Startrecht hätten 🍀



Vor den Sommerferien gab es für alle noch ein gemeinsames Ziel: unseren Turnpass. 🤸

In verschiedenen Levels konnten die Kinder zeigen, was sie schon alles können, neue Übungen ausprobieren und über sich hinauswachsen. Am Ende durfte jedes Kind stolz seinen eigenen Turnpass mit nach Hause nehmen. 🤸❤

Nach 16 wunderbaren Jahren ist für mich die Zeit gekommen, ein kleines neues Kapitel aufzuschlagen.

Angefangen hat alles mit meinen eigenen Kindern und einer kleinen Idee. Mit der Unterstützung meines Mannes, vieler Eltern und großartiger Wegbegleiter ist daraus etwas ganz Besonderes entstanden.

Ich durfte so viele Kinder vom ersten Purzelbaum bis zu beeindruckenden Übungen begleiten – und vor allem erleben, wie sie gewachsen sind. Eure Begeisterung, euer Lachen und eure Freude an der Bewegung haben mich all die Jahre motiviert.

Nun ist für mich der richtige Zeitpunkt gekommen, die Grundschulmädels in die Hände einer neuen, engagierten Trainergeneration zu geben. Ich freue mich sehr, dass sie mit genauso viel Herz, Freude und neuen Ideen weitermachen wird.

Ganz verabschiede ich mich aber nicht vom Turnen: Die älteren Turnerinnen und Turner werde ich weiterhin begleiten. ❤❤

Ein ganz besonderes Dankeschön gilt meinem großartigen Trainerteam und dem SC Wörthsee. Ohne euch wäre all das nicht möglich gewesen.

Ich wünsche unseren Grundschulmädels ganz viel Spaß, Mut, Freude und viele unvergessliche Momente in der Halle.

Und eines soll euch immer begleiten: Never stop moving – im Geist und im Körper.

Von Herzen danke ich euch für 16 wunderbare gemeinsame Jahre.



Eure Steffi Bilicky

Eltern-Kind-Turnen: Willkommen, Susanne!

Wir haben tolle Neuigkeiten: Unser Eltern-Kind-Turnen bekommt neue Unterstützung! Zwei unserer bisherigen Übungsleiterinnen, Ulrike Nissel und Ellen Weiser, waren nach den Sommerferien zum Vorschulturnen gewechselt. Unser Team wird ab sofort von Susanne Hammer verstärkt, die sich darauf freut, gemeinsam mit uns die Turnstunden zu gestalten.

„Mein Name ist Susanne Hammer, ich bin Mutter von zwei Töchtern, Hormone Coach und Ernährungsberaterin. Mir liegt Bewegung und die spielerische Förderung von Kindern sehr am Herzen. Auch das Ehrenamt, das unser Dorf und unsere Gemeinschaft so lebendig hält, finde ich schön zu unterstützen. Ich freue mich auf das Turnjahr mit euch allen!“

Immer in Bewegung – für Kinder im Alter von 0 - 5 Jahren

Damit es nie langweilig wird, probieren wir immer wieder neue Bewegungsstationen aus. Ob Kletterparcours, Balancierstrecken oder kleine Hindernislandschaften – jede Woche gibt es etwas Neues zu entdecken, sodass für jede Altersgruppe etwas Passendes dabei ist.

Lust, mitzumachen?

Dann komm doch einfach vorbei! Wir treffen uns jeden Montag ab 14:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Wörthsee. Egal ob ganz klein oder schon turnerfahren – bei uns steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.

Auf unserer Website findet ihr weitere Informationen.

Wir freuen uns auf euch!

Anna, Hannah & Susanne

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter:

Marco Sommer
0152/03056997

Stellvertreterin:

Christine Tromler
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

ab 10 Jahre

Marco Sommer

0152/03056997

Claudia Friedel

08153/8653

Erwachsene

Marco Sommer

0152/03056997

Volleyball beim SC Wörthsee – Sommer, Rasen und Vorfreude auf die neue Saison

Nach der Saison ist vor der Saison – und bei den Volleyballern des SC Wörthsee bedeutet die Sommerpause keineswegs, dass der Ball ruht. Auch in diesem Jahr haben wir die trainingsfreie Zeit genutzt, um gemeinsam Volleyball zu spielen und dabei vor allem eines zu genießen: den Sommer!

Rasenvolleyball an der Rossschwemme

Ein besonderes Highlight in diesem Sommer war unser Rasenvolleyball an der Rossschwemme. Bei bestem Sommerfeeling wurde nicht in der Halle, sondern unter freiem Himmel gespielt. Der Rasen, die besondere Atmosphäre an der Rossschwemme und natürlich viele bekannte Gesichter sorgten für einen gelungenen Volleyballtag.

Für eine ganz besondere Stimmung sorgte in diesem Jahr außerdem eine Jazz-Begleitung. Während auf dem Rasen um jeden Ball gekämpft wurde, gab es dazu passende musikalische Untermauerung. Eine Kombination, die vielleicht nicht unbedingt zum klassischen Volleyballtraining gehört, aber genau den Charakter unserer Sommeraktion getroffen hat: Sport, Musik, gute Laune und vor allem eine Menge Spaß.

Dabei ging es nicht darum, wer am Ende die meisten Punkte gesammelt hatte.





AUTOWERKSTATT

Thomas Hanke, KFZ-Meister

Seestraße 51-53, 82237 Wörthsee

Telefon 08153/98000

info@hankes-werkstatt.de

www.hankes-werkstatt.de

THOKI

KÜCHE & WEINKONZEPT

Jetzt profitieren & sparen!

**5%
Rabatt**

Auf Küchenplanung
und Küche

Code: **SCW26-KUECHE**
Gültig bis 31.12.2026

**10%
Rabatt**

Auf das gesamte Sortiment

Wein, Riedel, Le Creuset,
ausgenommen Küchen

Code: **SCW26-SORTIMENT**
Gültig bis 31.12.2026

Inninger Str 6b · 82237 Wörthsee · +49 170 955 03 44 · info@thoki.de
Nicht kombinierbar. Einmalig einlösbar. Nur bei Vorlage des Gutscheins.



R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444
www.Wihan-Haustechnik.de



Pension Geierhof

Etterschlag-Wörthsee

Bes. Familie Bauer Inniger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

www.geierhof.de

Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.

Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

Name, Vorname*

Geburtsdatum*

PLZ, Wohnort*

Straße, Hs-Nr.*

E-Mail*

Telefon*

Mobil

beabsichtigte Sportart: _____

oder: ☐ passive (fördernde) Mitgliedschaft *erforderliche Angaben

Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.
Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter www.sc-woerthsee.de

SEPA- Lastschriftmandat

Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 ZZZO 0000 2280 76

☐ Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken, oder an geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de schicken.

Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Worthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungsangehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettkämpfe sowie bei Übungsleitern Lizenz(en), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
 - 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und / oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich zum Übermittlungszweck gemäß verwendet.
 - 3) Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungsangehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
 - 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BL SV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandsschichten sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.
- Übermittelt werden an den BL SV oder je nach Sportart einem seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettkämpfe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungsangehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.
- Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des veranborenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen.** Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung Übermittlung und der

- Verein entfernt vorhandene Einzelphotos von seiner Homepage.
- 5) In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (bgl. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungsangehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungsangehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelphotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen.** Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beabsichtigte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. **Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelphotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
 - 6) Mitgliederlisten werden als Datei oder in gedruckter Form soweit an Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.
 - 8) Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.
 - 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum _____ Unterschrift _____

Sportangebot im Mehrzweckraum im ADH				Herbst/Winter 2026/27			
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	
08:00 - 08:15					Rücken Fit	08:00 - 08:15	
08:15 - 08:30	Energy Dance	Funktions- gymnastik	Energetic Dance Johanna Benz			Kerstin Weigert	08:15 - 08:30
08:30 - 08:45					08:30 - 08:45		
08:45 - 09:00					08:45 - 09:00		
09:00 - 09:15					09:00 - 09:15		
09:15 - 09:30	Maja Grundel	Johanna Benz				09:15 - 09:30	
09:30 - 09:45						09:30 - 09:45	
09:45 - 10:00						09:45 - 10:00	
10:00 - 10:15			Figur&Kraft			10:00 - 10:15	
10:15 - 10:30						10:15 - 10:30	
10:30 - 10:45						10:30 - 10:45	
10:45 - 11:00			Veronika Mezö			10:45 - 11:00	
11:00 - 11:15						11:00 - 11:15	
11:15 - 11:30						11:15 - 11:30	
11:30 - 11:45						11:30 - 11:45	
11:45 - 12:00						11:45 - 12:00	
12:00 - 12:15						12:00 - 12:15	
12:15 - 12:30						12:15 - 12:30	
12:30 - 12:45						12:30 - 12:45	
12:45 - 13:00						12:45 - 13:00	
13:00 - 13:15						13:00 - 13:15	
13:15 - 13:30					Ballett Kinder ab 3 Jahre	13:15 - 13:30	
13:30 - 13:45						13:30 - 13:45	
13:45 - 14:00						13:45 - 14:00	
14:00 - 14:15						14:00 - 14:15	
14:15 - 14:30					Ballett Kinder ab 4 Jahre	14:15 - 14:30	
14:30 - 14:45						14:30 - 14:45	
14:45 - 15:00						14:45 - 15:00	
15:00 - 15:15		Karate Bonsai A	Ballett Kinder 6-8 Jahre			Andrea Aicher 0171 9990311	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30		Hirsch teisho-Schule Karate	Andrea Aicher	Ballzwerge	15:15 - 15:30		
15:30 - 15:45		Bonsai F	Ballett Kinder ab 8 Jahre		15:30 - 15:45		
15:45 - 16:00		Hirsch teisho-Schule Karate	Matthias & Hans	Ballett Kinder ab 11 Jahre	15:45 - 16:00		
16:00 - 16:15		KIDS ab 7J. A				16:00 - 16:15	
16:15 - 16:30		Hirsch teisho-Schule Karate	Andrea Aicher			16:15 - 16:30	
16:30 - 16:45						16:30 - 16:45	
16:45 - 17:00						16:45 - 17:00	
17:00 - 17:15	KungFu Kids	Hirsch teisho-Schule Karate	Andrea Aicher			17:00 - 17:15	
17:15 - 17:30						17:15 - 17:30	
17:30 - 17:45	Lutz Ziegele siehe unten 0176 56899450	Hirsch teisho-Schule Seniorensport	Breakdance	BodyForming	Mini-Trampolin	17:30 - 17:45	
17:45 - 18:00			Yegor		Martina Futterknecht	17:45 - 18:00	
18:00 - 18:15			Claudia Sturm			Skigymnastik	18:00 - 18:15
18:15 - 18:30						Gastraum	18:15 - 18:30
18:30 - 18:45				Paul Hoppe		18:30 - 18:45	
18:45 - 19:00						18:45 - 19:00	
19:00 - 19:15	KungFu Erwachsene	Karate Erwachsene	ZUMBA Kurs	Ballett Damen	Martina Futterknecht	19:00 - 19:15	
19:15 - 19:30			Claudia Weigel 0170 4325259			19:15 - 19:30	
19:30 - 19:45	Lutz Ziegele	Hirsch teisho-Schule	KickBox- Aerobic	Andrea Aicher	tanZBar am 2. Freitag im Monat	19:30 - 19:45	
19:45 - 20:00				Kerstin Weigert	19.30 - 22 Uhr	19:45 - 20:00	
20:00 - 20:15	Energetic Dance			Kundalini Yoga	Gastraum	20:00 - 20:15	
20:15 - 20:30						Bitte aktuelle Infos oder Internet beachten!	20:15 - 20:30
20:30 - 20:45						20:30 - 20:45	
20:45 - 21:00	Johanna Benz					20:45 - 21:00	
21:00 - 21:15					21:00 - 21:15		
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30		
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45		
21:45 - 22:00				Andrea Stärr		21:45 - 22:00	
18 Uhr Calisthenic-Training mit Paul draußen							
				Sonntag 9-11 Uhr Lauftraining mit Maxi am ADH			
				Samstag Radtraining / Schwimmtraining bitte erfragen 0176 50165942			
Stand: 17.09.2026		SCW - Angebote					
www.sc-woerthsee.de		Externe Angebote = Zahlung an Anbieter/Ermäßigung für SCW-Mitglieder					



Viel wichtiger waren das gemeinsame Spielen, das Wiedersehen nach der Saison und die Gelegenheit, auch einmal abseits des normalen Trainings- und Spielbetriebs Zeit miteinander zu verbringen.

Solche Veranstaltungen zeigen immer wieder, dass Volleyball beim SC Wörthsee mehr ist als nur der Spielbetrieb in der Halle. Gemeinschaft

und Spaß gehören genauso dazu wie Technik, Taktik und Punkte.

Volleyball beim SC Wörthsee – mit zwei Mannschaften in die neue Saison

Nach der Sommerpause geht es bei den Volleyballern des SC Wörthsee wieder los. Die neue Saison steht vor der Tür und der SC Wörthsee startet erneut mit **zwei Mixed-Mannschaften** in den Ligabetrieb. Dabei gehen beide Teams in unterschiedlichen Spielklassen an den Start und stehen damit vor neuen sportlichen Herausforderungen.

Saison 2026/27: Neue Liga für die Zweite

Für die kommende Saison gibt es eine besondere Neuerung: **Unsere zweite Mannschaft spielt in der West Gruppe D1**. Damit wartet auf das Team eine neue Spielklasse und zahlreiche neue Gegner. Unter anderem geht es gegen den TSV Gilching-Argelsried, den FC Puchheim II und den TSV Eintracht Karlsfeld III.

Die erste Herausforderung wartet am **26. Oktober 2026**, wenn die zweite Mannschaft ihr erstes Heimspiel bestreitet. Dann heißt es gegen den TSV Gilching-Argelsried wieder: Netz aufbauen, Schuhe schnüren und los geht's!

Für die Spielerinnen und Spieler der zweiten Mannschaft wird die neue Saison damit vor allem eines: eine gute Gelegenheit, sich in der D1-Liga weiterzuentwickeln und als Team zusammenzuwachsen.

Die Erste bleibt in der A-Liga

Auch unsere erste Mannschaft geht wieder an den Start – und zwar weiterhin in der **West Gruppe A**. Dort trifft das Team unter anderem auf den Eichenuar SV, SV Esting, VSST Günzlhofen-O., TSV Eintracht Karlsfeld, TSV Unterpaffenhofen-Germering, SV Germering und den Gautinger SC.

Das erste Heimspiel steht bereits am **5. Oktober 2026** auf dem Programm.

Hier könnte ihre Werbung stehen!

Ganze Seite 18 x 13 cm -innen- 390.-€ ☐	Ganze Seite 18 x 13 cm -außen- 420.-€ z.Zt. vergeben ☐	Viertel Seite lang 8,5, x 5,5 cm 150.-€ ☐
Kleinformat 4,5 x 5,5 cm 83.-€ ☐		
Halbe Seite 9 x 12 cm 220.-€ ☐		Viertel Seite quer 4,5 x 12 cm 150.-€ ☐
☐		

Anfragen bitte senden an:
geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

GUTHEIL
 INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
 Tel. 0 81 53/88 79 09
www.gutheil.com

WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN



Oase der Ruhe



Reynaers Aluminium Partner

Eigene Herstellung



**Augustiner am Wörthsee ist immer eine gute Wahl,
 ob zum Feste feiern, gemütlich essen oder Bier trinken...**



Augustiner am Wörthsee • Seepromenade 1 • 82237 Wörthsee • Tel.: 0 8153 98 79 091
 E-Mail: servus@augustineramwoerthsee.de • www.augustineramwoerthsee.de

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

Buchung oder Informationen unter:

+49 (0)8153-88974-0 oder **www.controllerakademie.de**

Gegen den Eichenauer SV startet die Mannschaft in die neue Spielzeit und möchte dabei an die Erfahrungen der vergangenen Jahre anknüpfen.

Mit Teamgeist in die neue Saison

Die Sommerpause hat gezeigt, dass der Volleyball beim SC Wörthsee auch außerhalb der Halle lebt. Jetzt freuen wir uns darauf, den Rasen wieder gegen den Hallenboden zu tauschen und gemeinsam in die neue Saison zu starten.

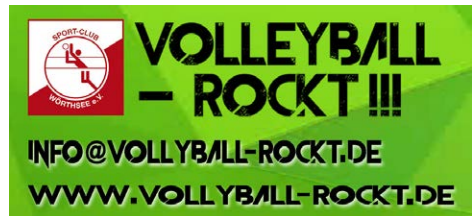
Zwei Mannschaften, zwei Ligen und viele spannende Spiele liegen vor uns. Dabei wollen wir uns sportlich weiterentwickeln, gemeinsam Erfolge feiern und vor allem den Spaß am Volleyball bewahren.

Und wenn die nächste Sommerpause kommt, darf es gerne wieder Rasen, Sonne, Volleyball und vielleicht auch ein bisschen Jazz sein.

Volleyball-Rockt!

Wer selbst Lust auf Volleyball bekommen hat, ist bei uns jederzeit willkommen.

Wir freuen uns auf euch und auf eine erfolgreiche gemeinsame Saison!



Marco Sommer



Mineralölhandel Richard Gutjahr
Heizöl – Diesel – Pellets
Wörthsee
info@heizoei-gutjahr.de
08133 7334

Abteilung Fitness im ADH

Abteilungsleiterin:

Johanna Benz
08153/990577

Stellvertreterin:

Marion Fiedel
08153/887979

fitness-im-adh@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Montag

Energetic Dance	08:15 - 09:30	Maja Grundei	0151/20683379
Energetic Dance	19:00 - 20:30	Johanna Benz	08153/990577

Dienstag

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Seniorenport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326

Mittwoch

Energetic Dance	08:15 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Figur und Kraft	10:00 - 11:00	Veronika Mezö	0160/97595127
Breakdance	17:45 - 18:45	Yehor Yatskiv	
Kickbox-Aerobic	20:15 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

Donnerstag

Body Forming	17:45 - 18:45	Paul Hoppe	0173/6547598
Kundalini-Yoga	20:30 - 22:00	Andrea Stärr	0176/23899553

Freitag

Rücken Fit	08:00 - 09:15	Kerstin Weigert	0174/1911853
Mini-Trampolin	17:30 - 18:30	Martina Futterknecht	0162/2165454
Skigymnastik	18:30 - 19:30	Martina Futterknecht	0162/2165454

Externe Angebote

Kinder- und Damenballett	Andrea Aicher	0171/9990311
ZUMBA	Claudia Weigel	0170/4325259
KungFu Selbstverteidigung	Lutz Ziegele	0176/56899450
Karate-Schule teisho	Jonas Hirsch	0151/52300203

Ich habe mal die KI gefragt: Warum tut Bewegung/Sport gut?

Bewegung ist ein zentraler Bestandteil der Gesundheit, da sie den Körper stärkt, Krankheiten vorbeugt und das Wohlbefinden steigert.

Regelmäßige körperliche Aktivität kräftigt die Muskeln und Knochen, verbessert das Herzkreislaufsystem und kann die Lebenserwartung erhöhen. Es ist wichtig alle Arten von Bewegung in den Alltag zu integrieren und dabei Spaß zu haben, um langfristig gesund zu bleiben. Ganz frei nach dem Motto: um deine Krankheit kümmert sich die Medizin, um deine Gesundheit musst du dich selbst kümmern. Bewege dich so viel, wie du kannst.

Unser Verein bietet sooo viele Möglichkeiten – komm vorbei und mach mit

Vorteile von Sport: Körperlich und Psychisch

Stärkung: Muskeln, Knochen und Gelenke werden durch Bewegung gestärkt, was z.B. die Osteoporose-Prävention unterstützt und das Verletzungsrisiko reduziert.

Herz-Kreislauf: Das Herzkreislaufsystem wird trainiert, was die Belastbarkeit im Alltag verbessert und das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen senkt.

Gewichtsmanagement: Bewegung hilft bei der Vorbeugung von Übergewicht

Immunsystem: Das Immunsystem wird gestärkt und die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen erhöht.

Stressabbau: Sport hilft, Stress abzubauen und Anspannung zu lösen

Stimmung: Bewegung kann die Stimmung aufhellen und wirkt antidepressiv, da Botenstoffe wie Serotonin und Dopamin freigesetzt werden

Gehirnfunktion: Die Durchblutung des Gehirns wird deutlich verbessert, was sich positiv auf Gedächtnis und Konzentration auswirkt.

Egal wie fit du bist, Sport hilft immer, dich besser zu fühlen und damit gesund zu bleiben.

Komm schau mal vorbei bei uns im ADH oder in der Turnhalle oder im Calanaticspark.

Johanna Benz

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter:

Günter Strobelt

0175/5636341

Stellvertreter:

Balint Szava

0157/38267999

tischtennis@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre

Erwachsene

Conny Borek, Mark Lesser, Traian Grigorian

Günter Strobelt

0175/5636341

Zwei Stockerplätze zum Saisonauftakt

Bereits im ersten Turnier nach der Sommerpause gelang zwei von den elf Wörthseer Startern (siehe Bild) ein beachtlicher 3. Platz. Dies bedeutet für Eddie Wittig (Jungen 15) und Felix Ernst (Ju 13) die Qualifikation für die Bezirksmeisterschaft am 11. Oktober in Weilheim, für die auch bereits Linda Batzhaff (Mädchen 15) und Emilia Borek (Mä 13) startberechtigt sind.



Neun Mannschaften - 69 Spiele bis Weihnachten

Ein wahres Mammutprogramm haben die Spieler/innen der Abteilung in der Vorrunde in den jeweiligen Ligen vor sich. Die erste Herrenmannschaft wird in der BkA versuchen möglichst vorne mitzuspielen. Team 2 in der BkB und Team 3 in der BkC wollen möglichst wenig mit der Abstiegsgefahr konfrontiert werden. Auch für das in die BkC aufgestiegene Team 4 ist der Klassenerhalt das einzige Ziel. Team 5 wird es da im gehobenen Mittelfeld der BkE etwas "gemütlicher" haben.

Die vier Jugendmannschaften sind in allen vier Leistungsklassen BkA bis BkD verteilt und wollen in ihren jeweiligen Ligen eine gute Rolle spielen. Um das möglichst gut sicherzustellen und auf die individuellen Belange der einzelnen Teilnehmer besser eingehen zu können, wird das Jugendtraining ab sofort in mehreren kleinen Trainingsgruppen intensiviert.



Wildmoos 3 b · 82266 Inning
Tel. 0176 11795345 · info@inninger-pflasterbau.de
www.inninger-pflasterbau.de

ZUVERLÄSSIG • KOMPETENT • HERZLICH

Wir erledigen alle Arbeiten rund um Ihr Haus
Sei es die komplette Neuanlage beim Neubau oder
die Erneuerung/Umgestaltung Ihres Garten, Ihrer
Einfahrt, ...

- Gartengestaltung • Pflasterarbeiten
- Terrassengestaltung • Freisitze
- Einfassungen • Traufstreifen
- Mauern • Treppen
- Eingangspodeste • Mülltonnenhäuschen
- Zaun- und Poolbau



Mobil: 01 75 / 94 73 33 0

Fax.: 0 81 52 / 9370109
www.schreinerei-frey.com
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei
FREYraum
für Ihr Holz
Martin Frey
Lindenweg 12
82237 Wörthsee

Individuelle Beratung und Planung
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

Mehr Freiraum für Ihr Business – mit NAVUM

Als unabhängiger IT-Dienstleister unterstützt NAVUM Unternehmen mit individuellen IT-Lösungen, damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Ihr Kerngeschäft.

UNSERE LEISTUNGEN

- » **IT-Beratung:** Individuelle Lösungen für Ihre Anforderungen.
- » **Systemintegration:** Hard- und Software perfekt abgestimmt.
- » **IT-Support:** Zuverlässiger Betrieb Ihrer Systeme.

Vertrauen Sie auf unsere Expertise für eine reibungslose und effiziente IT.



Mehr Infos: www.navum.de.





grundlers.de

GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



www.vrsta-zugspitze.de

Viele schaffen mehr.
Spenden sammeln mit Crowdfunding

Sie haben eine Projektidee, für die Ihnen die finanziellen Mittel fehlen? Dann besuchen Sie unsere Crowdfunding-Plattform! Einfach Projekt online vorstellen, Spenden sammeln und zusätzliche Gelder von der VR Bank erhalten.



 VR Bank
Starnberg-Zugspitze eG 



Günl

Etterschlager Straße 101
82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

Magnet Bezirksmeisterschaft Erwachsene

Im Gegensatz zu den Jugendlichen müssen sich die Erwachsenen für ihre Bezirksmeisterschaft nicht qualifizieren. So hofft die Abteilungsleitung das heuer wieder ähnlich viele Aktive wie im Vorjahr am 24./25. Oktober in Peiting antreten. Immerhin besteht dort die Möglichkeit sich für die bayerische Meisterschaft zu qualifizieren.

Lokald Derby-Heimspieltipp für Interessierte

Di.06.10./20.30 SC Wörthsee 1 - SpVgg Wildenroth und am Di./27.10./20.30
SC Wörthsee 1 - TSV Oberalting
Zuschauer sind herzlich willkommen

Alle Tischtennis-Artikel: Günter Strobelt

Abteilung Triathlon

Abteilungsleiter:

Maximilian Krumm

Stellvertreter:

Vera Ballhausen

triathlon@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Der 40. Wörthsee-Triathlon hat am 26.07.26 sein Jubiläum mit einem gebührend stimmungsvollen Wettkampftag gefeiert. Bei angenehmen Temperaturen um die 23 Grad, leichtem Wind und vielen Zuschauerinnen und Zuschauern entlang der Strecke bot die Veranstaltung ideale Bedingungen für Athletinnen und Athleten. Besonders im Fokus stand die neue Radstrecke, die mit anspruchsvollen Anstiegen, schnellen Passagen und weiten Blicken über das Fünfseenland überzeugte. Mehrere Moderationspunkte sorgten für zusätzliche Stimmung und machten die Premiere der Strecke zu einem Höhepunkt des Jubiläums.

Zahlreiche Familien nutzten das sonnige Wetter für einen Besuch am See und feuerten die Teilnehmenden entlang der Strecke an. Ein zentrales Element des Jubiläums war das große Engagement der rund 150 freiwilligen Helferinnen und Helfer, die für Streckensicherung, Verpflegung, Zeitnahme und Organisation sorgten. Hier waren viele Mitglieder des SC Wörthsee involviert, ein großes Dankeschön an dieser Stelle!!

In der Olympischen Distanz setzte sich der Herrschinger Felix Schiller in 2:05:10

Stunden durch. Sebastian Aschenbrenner folgte mit 2:06:43 Stunden auf Rang zwei, Niklas Hempfling belegte nach 2:09:25 Stunden den dritten Platz. Bei den Frauen gewann Stephanie Weiß in 2:19:59 Stunden, gefolgt von der Vorjahressiegerin Sara Gimena Schümmelfeder (2:25:39 Stunden) und Pia Gutsmiendl (2:32:07 Stunden).

Aus Wörthsee überzeugte Niklas Taft, der mit einer tollen Zeit von 2:17:35 h auf dem fünften Platz landete!



In den Altersklassen konnten

von den fast 70 Mitgliedern des SC Wörthsee, die auf den verschiedenen Distanzen gestartet sind, zahlreiche Podiumsplätze ergattert werden:

Auf der **Olympischen Distanz** erreichte Max Opitz bei den Junioren Platz 2 mit 2:51:07h. Julian Taft belegte in der AK 20 den dritten Platz mit 02:33:25 h. In der AK 50 erreichte Friedrich Schobert mit 02:40:24 h den 2. Platz und in der AK 65 siegte Eberhard Bergmann souverän mit 2:56:10 h.

Ein tolles Ergebnis konnte auch bei der **olympischen Staffel** erzielt werden: Dort gewann die Staffel des TriTeam SC Wörthsee mit Vera Ballhausen, Alex Iampieri und Werner Goldhahn den Wettbewerb mit 02:24:49 h.

Auf der Volksdistanz konnten zahlreiche Damen des SC Wörthsee das Treppchen erklimmen: Besonders freuen uns die Leistungen der Jugend mit Hannah Abele in der Jugend A auf Platz 1 (01:39:35 h) sowie mit Lia Zellner und Sophia Lauer bei den Junioren auf Platz 2 (01:39:55 h) und Platz 3 (01:45:02 h). Monika Fottner belegte in der AK 45 Platz 2 mit 01:43:27 h, in der AK 50 konnte sich Vera Smolka mit 01:38:31 h den ersten Platz sichern. In der AK 55 standen mit Silke Karmann (Platz 2, 01:41:07 h) und Elke Höllrich (Platz 3, 01:41:36 h) gleich zwei Vereinsmitglieder auf dem Treppchen.

Aber auch einige Herren des SCW waren auf der Volksdistanz erfolgreich: Bei den Junioren A belegten Nicolas Distler mit 01:34:37 h und Nicolas Fauser mit 01:35:27 h Platz 2 und 3. Manuel Braun erreichte in der AK 40 Platz 2 mit 01:26:06 h. In der AK 70 kam Thomas Lösch auf Platz 2 mit 02:05:25 h und in der AK75 Gerd Lackmann auf Platz 1 mit 02:15:52 h.

Bei der **Volksdistanz Staffel** konnte der SC Wörthsee mit seinem Nachwuchs tolle

Ergebnisse erzielen: Platz 1 und 2 bei den Herren und Mixed Teams wurden durch unsere Jugend belegt: Lukas Bunkenburg, Levi Schwanhäuser und Emil Schmitt-Sody gewannen souverän mit 01:18:54 h vor Florian Schmähling, Jonas Zellner und Max Reuter, die mit 01:24:01 h ebenfalls eine sehr starke Zeit ablieferten. Bei den Damen gab es genauso Grund zur Freude: Caroline Distler, Ella Wilkes und Franziska Weigert erreichten einen tollen dritten Platz mit 01:40:27 h.

Herzlichen Glückwunsch an Euch alle!!

Aber auch allen Teilnehmern vom SC Wörthsee, die das Ziel gesund erreicht haben, gratulieren wir herzlich zu dieser Leistung, es ist etwas ganz besonderes, einen solchen Wettbewerb erfolgreich zu beenden und letztendlich eine starke Einzelleistung eines jeden!

Landkreislauf am 10.10.26 in Gauting

In der Nachsaison steht nun noch ein weiteres Highlight des Jahres an: Am 10.10.26 findet der Landkreislauf zum 42. Mal statt, dieses Jahr in Gauting. Wie in den vergangenen Jahren besteht eine Staffel aus sechs Läuferinnen und Läufern. Die Strecken liegen bei 6,0 km, 4,6 km und 2,6 km lang und müssen jeweils von zwei Staffelmitgliedern gelaufen werden. Insgesamt werden so stattliche 26,4 Kilometer pro Staffel zurückgelegt.

Wer Interesse hat, mit zu laufen, kann sich gerne unter triathlon@sc-woerthsee.de melden. Kerstin Weigert und Vera Ballhausen organisieren die Teilnahme sowohl von Kinder/Jugend- als auch von Erwachsenen-Teams und freuen sich über zahlreiche Mitläufer!

Vera Ballhausen und Maxi Krumm

Wichtige Adressen

Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8262 (Gastraum ADH)

Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel
Tel. 08153/887830
(Anrufbeantworter)
geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

Mitgliederverwaltung:

Silke Wittenberger
mitgliederverwaltung@sc-woerth-see.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77
BIC: GENODEF1STH

Vorstand:

1. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern
Tel. 0171/3274375
erstervorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel
Tel. 08153/887979
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzende:

Inge Strohmeier
Tel. 08153/8689
zweitervorstand@sc-woerthsee.de

Schriftführerin:

Irmi Schmidt
Tel. 08153/987763
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

3. Vorsitzender:

Mike Siersch
Tel. 0172/8985553
drittervorstand@sc-woerthsee.de

Öffentlichkeitsarbeit:

Christine Haak
Tel. 0163/3180868
oeffentlichkeitsarbeit@sc-woerthsee.de

Impressum:

Herausgeber Sport-Club Wörthsee e.V.

Redaktion Alexander Dittrich

Hersteller Gauck GbR, Schöngeising

Auflage 900 (700 als Online-, 200 als Druckversion) je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 29. November 2026

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre Funktionsträger und Übungsleiter	90,00 €
---	---------

Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird	140,00 €
--	----------

passive Mitglieder	70,00 €
--------------------	---------

ab dem 3. Kind unter 25 Jahre	beitragsfrei
-------------------------------	--------------

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der
Heftmitte und auf unserer Internetseite www.sc-woerthsee.de

Letzte Meldung:

**Die nächsten Termine für die TanzBar im
ADH mit Maja Grundei sind:**

Freitag, 16. Oktober 2026 um 19:30 Uhr

Freitag, 20. November 2026 um 19:30 Uhr

BOLZENSCHWEISSEN

SICHER – EINFACH – SCHNELL



soyer.de | info@soyer.de

Adressfeld

