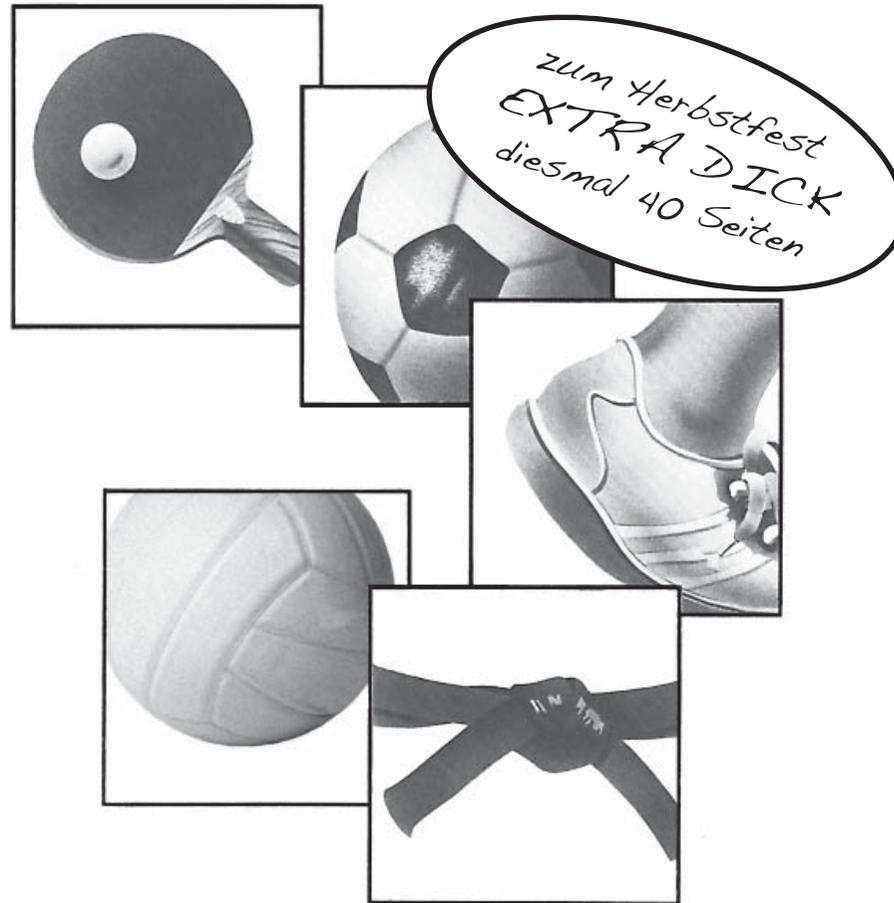


SPORTCLUB WÖRTHSEE e.V.



VEREINS-NACHRICHTEN
September 2011
15. Jahrgang

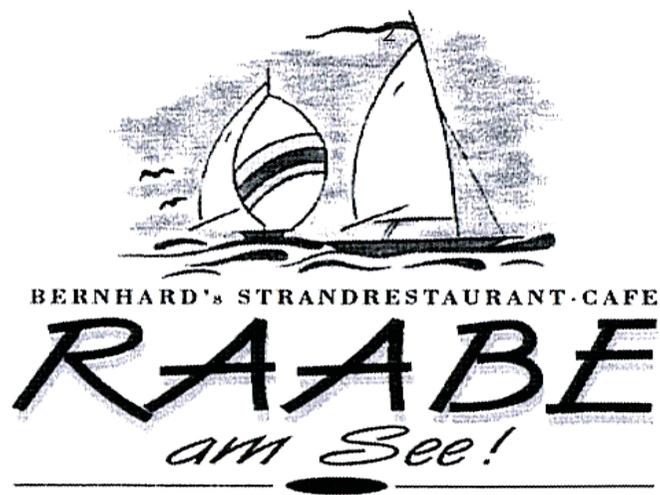
Auto-Service Wörthsee

- Reparatur und Instandsetzung aller Fabrikate
- Kundendienst
- TÜV und AU
- Reifenservice
- PKW An- und Verkauf
- Nachrüsten von Partikelfilter
- Umrüstung auf Autogas
- Klimageservice
- Fahrradverleih

Inhaber Manfred Schneider
 Seestr. 51 - 53 · 82237 Wörthsee
 Telefon: 0 81 53/98 000 · Fax: 0 81 53/8728
 E-Mail: aswteam@t-online.de · www.autofit-woerthsee.de

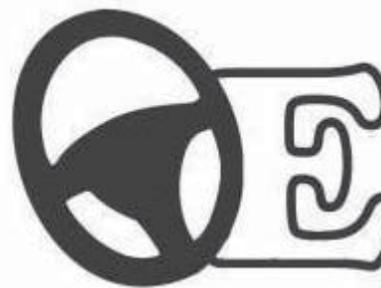


Der Auto-Service Wörthsee unterstützt die Jugendarbeit des SCW. WIE?? Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Vereinsmitglied sind. Dann werden wir von Ihrer Rechnung einen Anteil in einem Spendenkonto für den SCW sammeln - ohne Verlust für sie, aber mit Gewinn für die Wörthseer Jugend! Fragen Sie nach den Einzelheiten, wenn Sie demnächst wieder unser Kunde sind.



Thomas Bernhard KG · Seestraße 97
 82237 Steinebach/Wörthsee · Telefon 08153/7205
 Telefax 08153/7073

Inhalt.....	Seite
Neues vom Vorstand	4
Neues aus den Abteilungen	
Fußball	9
Freizeitsport/Turnen/Gymnastik	17
Tischtennis.....	32
Judo	35
Im Portrait: Roman Dittrich.....	36
Beitrittserklärung	19
Sportangebot	20/21
Wichtige Adressen	38



Fahrschule Eifler

A • A1 • B • BE • M • L • Mofa

Hechendorf • Inning • Wörthsee

08152 / 99 94 04, 0177 / 86 30 858

www.fahrschule-eifler.de

Neues vom Vereinsvorstand

Lieber Leser,

"Auf geht's zur Wies'n", so lautet vielfach das Motto in diesen Tagen und viele von Ihnen werden dem Ruf folgen. Kein Wunder, ist doch das Münchner Oktoberfest oft fester Bestandteil in der Jahresplanung.

Umso mehr würde es uns deshalb freuen, wenn Sie auch dem Ruf des Fördervereines Sportlerheim SC Wörthsee und unseres Vereines zahlreich folgen würden und zu unserem Herbstfest am letzten Wies'n-Wochenende kommen würden. Mit Kinderrundenlauf und Kuhroulett ist unser Herbstfest seit nunmehr 7 Jahren bereits ebenfalls zu einer Kultveranstaltung geworden, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Am 2. Oktober 2011 ist es wieder so weit. Um Punkt 12:00 Uhr wird auch bei uns angezapft. Lasst uns mal schauen wie viele Schläge der Vorsitzende des Fördervereines, Dr. Albrecht Deyhle, dazu benötigt.

Und als Dankeschön für alle Wörthseer Bürger, die uns in den letzten Jahren beim Bau des Sportlerheimes so großzügig unterstützt haben, gibt es anschließend ein kleines Dankeschön in Form einer "Happy Hour". Alle Getränke kosten deshalb in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr nur 50 Cent. Ein vergleichbares Angebot werden Sie auf der Münchner Wies'n wahrscheinlich nicht finden.

Wie in den Vorjahren laden wir Sie auch wieder sehr herzlich zu Kaffee und Kuchen und zu unseren Spezialitäten vom Grill ein. Wie immer begleiten uns wieder die Blaskapelle Wörthsee und der Männergesangsverein Wörthsee musikalisch und sorgen für eine festliche Stimmung.

Denn Grund zum Feiern gibt es auch dieses Mal. Nicht nur die Sieger des Kinderrundenlaufes, die dieses Mal ausschließlich sportlich ermittelt werden, sondern auch die Gewinner des Kuhfladenrouletts gilt es gebührend zu ehren. Denn gerade auch diese Programmteile üben eine besondere Anziehung aus und sie haben unser Fest auch überörtlich bekannt gemacht.

Unsere Herbstfeste hatten in den letzten Jahren aber auch stets einen engen Bezug zum Bau des neuen Sportlerheimes. Nach Spatenstich 2004, Einweihung 2006 und Abschluss Baumaßnahme 2010 trägt es dieses Mal den Titel "Zielerreichungsfest". Und was es damit auf sich hat, das lieber Leser, können Sie am 2. Oktober 2011 live erfahren. Soviel sei schon heute verraten: es ist ein freudiger Anlass, den wir an diesem Tag gemeinsam mit Ihnen feiern möchten.

Wir freuen uns deshalb ganz besonders auf Ihr Kommen.

"Auf geht's zum Herbstfest" des Fördervereines Sportlerheim und des SC Wörthsee.

Herbert Gerber
1. Vorsitzender

Allgemeines

Wissenswertes zum Kuhfladenroulett

Wussten Sie, dass

- anlässlich des legendären Workshops zum Bau des Sportlerheimes unter Leitung von Dr. Albrecht Deyhle die Idee dazu von Karlheinz Henrich vorgestellt wurde
- unser Kuhfladenroulett heuer zum 7. Mal stattfindet
- bisher 11 Kühe (5 x 2 Kühe, 1 x 1 Kuh) zum Einsatz kamen
- uns nicht mehr alle Namen der Kühe bekannt sind
- nur beim ersten Mal die Kuh nicht "mitspielte"
- die kürzeste Wartezeit 10 Minuten und die längste Wartezeit ca. 50 Minuten betrug
- nur die Weide gewöhnte und damit auch Menschen gewöhnte Kühe mitwirkten
- die Tiere stets von ihren Besitzern, den Familien Richter und Müller aus Eterschlag, begleitet wurden
- es bisher sowohl lang gezogene als auch kreisrunde Kuhprodukte zu verzeichnen gab
- die Moderation der Tombola durch Christine Rose-Gubelt und Matthias Fiedel stets profimäßig erfolgte
- es drei Mal einen Einzelsieger gab und drei Mal zwei Sieger, weil zwei Felder betroffen waren
- alle Sieger ermittelt wurden und ihnen der Hauptpreis ausgehändigt werden konnte
- das Spielfeld 2004 900m² groß war und seit 2005 1200m² groß ist
- bis spätestens zu Beginn des Kuhfladenrouletts alle Lose bei allen Veranstaltungen ausverkauft waren
- der Erlös vollständig für den Bau des Sportlerheimes verwendet wurde
- sich der SC Wörthsee bei allen, die uns mit dem Kauf von Losen unterstützt haben, ganz herzlich bedankt

Kinder laufen um unser Sportlerheim



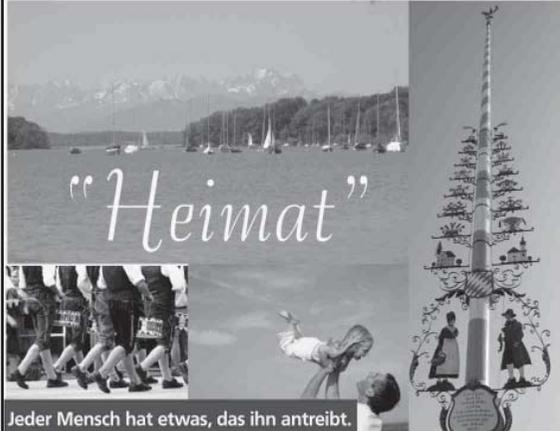
„BEST OF“
HERBSTFEST

STARTGEBÜHR
NUR 10,- €
(pro Kind/einmalig)
Kein Sponsorenlauf

TOLLE PREISE
FÜR DIE
MEISTEN
RUNDEN

HERBSTFEST

Sonntag, 02. Oktober 2011



Wir kennen unsere Region und ihre Stärken.

Daher übernehmen wir Verantwortung und engagieren uns regional. Damit sichern wir aktiv die Entwicklung und Zukunft unserer Region - und das schon seit über 100 Jahren.

Keine Bank ist näher.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR Bank
Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
82237 Wörthsee - Etterschlager Str. 17a
Tel. 08153/98733 - Fax 08153/987350

www.vrsta.de

Augustiner am Wörthsee Strandbad Fleischmann

Seepromenade 1 - 82237 Steinebach

Gastwirt Kurt Beiersdorf

Telefon 08153/990366 - Fax 08153/990369
www.augustiner-am-woerthsee.de
info@augustiner-am-woerthsee.de

Warme Küche durchgehend von 11:30 bis 21:30 Uhr

- von Anfang an der Verkauf der Lose auch im Büroladen Wörthsee erfolgte und wir uns dafür auch bei Frau Vogt ganz herzlich bedanken
- wir viele Nachfragen zur Organisation erhalten haben, aber eine Nachahmung oft an der fehlenden Erfahrung zur Vermessung des Siegerfeldes scheiterte
- es uns allen Spaß gemacht hat und dass wir hoffen, dass es auch Ihnen Freude bereitet hat.

Herbert Gerber

Info zum Bildungs- und Teilhabepaket

Das von der Bundesregierung im März 2011 beschlossene Bildungs- und Teilhabepaket soll Kindern aus Familien mit geringem Einkommen fördern und unterstützen. Ziel ist es neben anderem auch diesen Kindern die Mitgliedschaft zum Beispiel in einem Sportverein zu ermöglichen.

Antragsberechtigt sind Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen. Für diesen Empfängerkreis kann ein monatlicher Zuschuss zu den Mitgliedsbeiträgen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit in Höhe von 10 € gewährt werden. Dafür leistungsberechtigt sind Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

Zuständig für die Bewilligung ist bei Familien, die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende erhalten, das Jobcenter Landkreis Starnberg und für alle übrigen Berechtigten der Fachbereich Sozialwesen im Landratsamt Starnberg.

Nähere Auskunft dazu erteilt Ihnen auch gerne der SC Wörthsee. Wenden Sie sich bitte gegebenenfalls vertrauensvoll an die Vorstandschaft unseres Vereines. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Denn es ist auch unser Wunsch, dass alle Wörthseer Kinder und Jugendliche an unserem Sportangebot teilnehmen können.

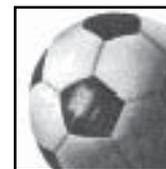
Herbert Gerber



IMBISS HELLAS
Grillhähnchen ♦ Gyros ♦ Schnitzel
Am Edeka-Neukauf-Gelände

Georgios Papadopoulos
Etterschlag Str. 101
82237 Wörthsee Tel. 0160 92060036

www.sc-woerthsee.de



Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Arno Wischnewski
Sylvester-Hörndl-Straße 10a
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/7891
E-Mail: fussball@sc-woerthsee.de

stellv. Abteilungsleiter:

Peter Legath
Eichenweg 4
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/89413

Jugendleiter:

Roman Dittrich
Schluifelder Straße 10
82237 Wörthsee
Tel.: 0179/9519116
E-Mail: fussball.jugend@sc-woerthsee.de

Herren

Neben den beiden Trainings am Dienstag und Donnerstag jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr, findet auch mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr ein Training für fußballbegeisterte Herren statt. Leider findet dieses Training noch nicht den gewünschten Anklang. Es wäre schön, wenn sich der eine oder andere (auch) dort zeigen würde!

Arno Wischnewski

Jugend

Ausblick auf die Saison 2011/2012

Schon vor der kommenden Saison 2011/2012 konnte die Jugendabteilung im Vergleich zum Vorjahr eine Schippe drauflegen. Wir nehmen insgesamt mit zehn (A-Jugend bis F-Jugend) gemeldeten Mannschaften am Spielbetrieb teil.

www.sc-woerthsee.de

Ferienwohnungen
auf dem Bauernhof



GRUNDLER-HOF

Familie Grundler • Dorfstraße 8 • 82237 Wörthsee • Tel.: 08153/9804-0 Fax: 08153/9804-40

Johann Remsperger
Zimmerei & Holzhausbau



Dachkonstruktion und -Sanierung,
Gauben, Kranarbeiten, Pergola,
Carports, Vordächer, Holzterassen,
Gartenhäuser, Sichtschutzzäune,
Geländer, Schlosserarbeiten, Tore

Tel. (089) 75 10 46
Tel. (08153) 84 84 priv.
Fax (089) 75 56 597
eMail: zimmerei@remspartner.com
Internet: www.remsperger.com

Schmidhanslweg 5
82061 Neuried



Leistungsstarke Girokonten.

Entscheiden Sie sich für die Besten und wählen Sie aus unseren vier Kontovarianten.
Wir haben die optimale Lösung für Sie. Fragen Sie unsere Berater.

089 238010
www.kskms.de

 Kreissparkasse
München Starnberg

In der Saison 2010/2011 waren es zu diesem Zeitpunkt "nur" acht Teams. Darüber hinaus schicken wir auch wieder eine G-Jugend Mannschaft ins Rennen. Leider ist es uns nicht gelungen, unsere A-Jugend selbstständig aufrecht zu erhalten. Wir spielen aus diesem Grund in einer Spielgemeinschaft mit dem Nachbarverein TSV Oberalting-Seefeld. Auch in der D-Jugend gibt es eine Neuerung: Der BFV hat beschlossen, dass ab dieser Saison das Modell 9:9 für alle D-Jugend Mannschaften verpflichtend ist. Das bedeutet, dass in Zukunft für jede Mannschaft 8 Feldspieler und ein Torwart auf einem verkleinerten Großfeld (ca. 70m x 50m) spielen. Es gilt weiterhin die Abseitsregel, jedoch wird auf Kleinfeldtore gespielt.

Außerdem gibt es in unserem Trainerteam einige Neulinge, bzw. Wiedereinsteiger. Peter Legath trainiert in der neuen Saison die A-Jugend Spielgemeinschaft. Er kommt damit wieder in den Jugendbereich zurück, nachdem er in den letzten Jahren ausschließlich die Damenmannschaft des SCW gecoacht hat. Die C-Jugend wird in Zukunft von Korbinian Brückmann betreut, der in der vergangenen Saison schon ein wenig Erfahrung bei der damaligen B-Jugend sammeln konnte. Mike Siersch wird künftig Peppi Wittenberger bei der Betreuung der F1-Jugend unterstützen.

Die Rotation, eines der interessantesten Worte im Fußball, macht auch vor uns keinen Halt und so kommt es, dass die "alten" Trainer im nächsten Jahr zum Teil andere Mannschaften trainieren. Ein Überblick über unsere Mannschaften bietet wie immer das Sportangebot in der Mitte unserer Vereinsnachrichten. Jeder der Interesse am Fußballspielen hat, ist herzlich bei uns willkommen. Die aktuellen Trainingszeiten stehen auf der SCW-Homepage.

Punktspielbeginn ist je nach Mannschaften am letzten Ferienwochenende, in der ersten Schulwoche, bzw. am ersten Schulwochenende. Die Spielpläne hängen wie immer am Vereinsheim aus, sind über unsere Homepage oder beim BFV einsehbar!

Unsere Jugendspieler freuen sich jederzeit auf zahlreiche Zuschauer, die ebenfalls an unseren Sportplätzen herzlich willkommen sind!

Ihr/Euer Roman Dittrich

Premiere gelungen!

Am 09./10. Juli fand endlich unser erstes Sommer-Kleinfeldturnier statt – ein voller Erfolg!

An beiden Tagen spielten insgesamt über 60 Mannschaften um die Plätze auf dem Treppchen. Dabei sind zahlreiche Teams von weither unserer Einladung nach Wörthsee gefolgt. Eine Mannschaft übernachtete sogar von Freitag auf

Samstag auf dem Gelände des SC Wörthsee!

Nachdem am Freitag die letzten Aufbauarbeiten abgeschlossen waren, konnte es am Samstagmorgen endlich losgehen. Pünktlich zum Turnierbeginn um 08:30 Uhr schaute auch die Sonne hinter den Wolken hervor – und wurde erst wieder mit Abpfliff des letzten Spiels am späten Nachmittag vom Regen abgelöst.



Bei den E2-Junioren konnten wir statt der erwarteten acht Mannschaften sogar neun begrüßen – die erste große Herausforderung noch vor dem Start des Turniers. Zeitgleich mit der E2 spielte die F2-Jugend ihr Turnier. Nach spannenden Spielen und vielen Toren konnten wir in der Mittagszeit unsere ersten Sieger ehren.

Nach einem fliegenden Wechsel spielten im Anschluss an die ersten beiden Turniere die C- und F1-Junioren. Den Abschluss des ersten Turniertages bildeten dann die A- und B-Jugend.

Nach einem tollen Samstag freuten sich alle Beteiligten auf den Sonntag, an dem noch drei weitere Turniere anstanden. Gleich am Morgen begannen die „Kleinsten“, die G-Junioren, parallel dazu spielte die E1-Jugend um die begehrten Medaillen. Auch Petrus meinte es gut mit uns und ließ wie schon am Samstag pünktlichst die Sonne zum Vorschein kommen.

Als Letzte durften dann am Sonntag Mittag die D-Junioren ran.

Die Ergebnisse der einzelnen Turniere können Sie auf unserer Homepage einsehen.

Zu guter Letzt möchte ich allen Beteiligten, seien es unsere Trainer, die vielen Schiedsrichter, die Jungs und Mädels im Schiedsgericht, die zahlreichen Eltern, aber auch unsere Sponsoren, meinen Dank aussprechen.

Ohne sie wäre es nicht möglich gewesen, dass uns unsere Premiere alles in allem mehr als gelungen ist!

Wir freuen uns jetzt schon auf das Turnierwochenende im nächsten Jahr und hoffen, dass wir dann wieder so viele Mannschaften und Zuschauer als unsere Gäste in Wörthsee willkommen heißen dürfen..

Roman Dittrich

GLAS · SPIEGEL · DUSCHEN · SANIERUNG

GLAS · SPIEGEL · DUSCHEN

GLAS DISCHL

Glaserei – Glas-Spiegel-Schleiferei
Duschen – Fenster-Sanierung

Energiesparen mit Glas

Heizkosten sparen durch
Glas austausch – kein
Gesamtfenster austausch
notwendig! – Energieberatung
– Wir beraten Sie gerne! –

Bahnofstraße 99 · 82284 Grafrath
Telefon 0 81 44-2 78 · Fax 0 81 44-78 48
E-Mail glasdischl@t-online.de

PARTNER
ZIEL 21

GLAS · SPIEGEL · DUSCHEN · SANIERUNG

TORKRET

SUBSTANZBAU

**Betonsanierung
Spritzbetonarbeiten
Instandsetzen · Verstärken
Erhalten**

Burgweg 6 · 82110 Germering
Tel. (0 89) 840 39 01-0
Telefax (089) 840 39 01-18
www.torkret.de

F-Jugend

Im April sind wir nach der erfolgreichen Hinrunde mit hohen Erwartungen in die Rückrunde gestartet. Diese wurden auch erfüllt, alle Spiele konnten, zum Teil sogar deutlich, gewonnen werden. Die Ergebnisse im Detail und ein Spielbericht vom Derby in Inning stehen auf unserer Homepage. So konnte sich unsere F1 ungeschlagen die Meisterschaft sichern! Diese wurde nach dem letzten Spiel mit Eis, Kindersekt und Meisterschale kräftig gefeiert. Herzlichen Glückwunsch!

Von diesen Ereignissen beflügelt starteten wir frohen Mutes zu den Sommerturnieren.

Beim Vatertagsturnier in Inning gerieten wir an deutlich stärkere Gegner. Einige Gegenspieler waren „gefühl“ doppelt so groß wie manch ein Spieler von uns und so konnten wir zusätzlich mit einer Portion Pech und Unvermögen im Torabschluss auch nur den 7. Platz von 12 Mannschaften erreichen.

Zur Vorbereitung auf unser SCW-Turnier fuhren wir dann mit 2 Mannschaften nach Emmering. Die F1 belegte den 3. Platz und die F2 den 4. Platz.

Am Wochenende drauf war dann unser lang erwartetes SCW-Sommerturnier. Diesmal trat die F-Jugend sogar mit 3 Mannschaften an, um all unseren vielen Spielern eine Möglichkeit zum Mitspielen zu geben. Die F1 legte mit 3 Siegen in drei Spielen eine souveräne Vorrunde hin. In der anschließenden Endrunde ist ihnen dann scheinbar die Puste ausgegangen. Mit drei Unentschieden und nur einem Tor in der Endrunde reichte es dann aber immer noch für einen hervorragenden 3. Platz. Auch hier verweise ich gerne wieder auf unsere Homepage!

Die F2 trat mit zwei Mannschaften an. Die 1. Mannschaft erreichte den hervorragenden 2. Platz und die 2. Mannschaft überließ als guter Gastgeber den Gästen die vorderen Plätze und gab sich mit dem 8. Platz zufrieden.

Zum Saisonabschluss hatten wir für die F1 etwas ganz besonderes geplant. Wir wollten eine Abschlussfahrt mit Zeltübernachtung mit anschließendem Pokalturnier in Woringen (Nähe Memmingen) unternehmen. Leider hat uns hier das Wetter einen Strich durch die Rechnung gemacht. Da es die ganze Woche geregnet hatte und auch weiterhin Regen angesagt war mussten wir das Zelten ausfallen lassen und sind dann nur am Samstag zum Turnier gefahren.



Dass sich an diesem Tag ein spannender Krimi abspielen würde, hat zu diesem Zeitpunkt keiner gedacht. Wer diesen Krimi in seiner Vollständigkeit erleben möchte, kann auch hier wieder auf unsere Homepage schauen. Es sei nur so viel verraten – es ist ein Krimi mit Happy End! („Das ist ein wirklich schöner Ersatz für unsere ausgefallene Abschlussfahrt“...).

Mit diesen tollen Erfolgen verabschieden wir uns von der F-Jugend und hoffen auf eine ebenso tolle Zeit ab Herbst in der E2.

Mein herzliches Dankeschön gilt den Trainern Werner, Michi und Tobi und allen, die uns als Schiedsrichter unterstützt haben und natürlich auch allen Eltern für diese schöne und erfolgreiche Saison.

Pezi Seelig

Kleinkinderfußball Jahrgang 2006

Seit Mai ist eine neue Fußballgruppe gegründet. Die Spielübungen sind jeden Dienstag von 17:00 bis 18.10 Uhr, wobei die Zeit später auf 18:30 Uhr verlängert wird. Es sind doch viele Pausen und es hängt von der Spielfreude ab.

Manche Kinder haben Geschwister und sind schon etwas spielfreudiger, andere noch etwas verträumt. In der Jagd gibt es ein Sprichwort. "Mann soll einen Hund nie zum Jagen tragen" und beim Fußballspiel ist es etwas ähnlich. Das bedeutet: wer nicht etwas gerne und mit Begeisterung macht, dem sollte man noch Zeit geben und etwas warten. Die einen laufen mit Begeisterung und können nicht genug bekommen, andere sind noch sehr verträumt und am Spiel noch nicht wirklich interessiert. Die werden dann von mir immer wieder aufgefordert etwas aktiver zu sein. Da entscheidet sich dann ob sie bleiben wollen oder lieber wegbleiben.

Der Ball ist ein wunderbares billiges Spielgerät für die motorische Entwicklung. Laufen ist auch ein wesentlicher Bestandteil des Spiels. Wer aber nicht gerne läuft, hat es schwer. Es gibt zwar die

Torwartposition, aber da ist es auch das Spielinteresse wichtig, weil der Torwart das Spiel beobachten muss, wenn auch der Ball noch weit weg ist. Der Vorteil von jedem Mannschaftssport ist die Gemeinschaft. Dazu gehört aber auch später eine gewisse Verantwortung für diese Gemeinschaft. Der Vorteil jedes Mannschaftsspiels ist die spielerische Gruppenintegration, die auch zu lebenslangen Freundschaften führen kann. Um den Kindern das Spiel näher zu bringen werden die Abläufe eines Spiels im Training eingeübt, dann ist der Übergang zu den Punktspielen einfacher für die Kinder zu verstehen.

Rudi Niembs



Abteilung Freizeitsport/Turnen/Gymnastik

Abteilungsleiter:

Brigitte Meyer

Fichtenstr. 5

82237 Wörthsee

Tel.: 08153/7050

E-Mail: freizeitsport@sc-woerthsee.de

Jeder Abschied ist auch ein Neubeginn.

Unser langjähriger Trainer, Werner Kastiunig, ist zurück in seine Heimat Kärnten. Der SCW-Vorstand hat Werner mit seiner Gruppe zu einer Grillfeier ins Albrecht-Deyhle-Haus eingeladen. Mit vielen lustigen Geschichten aus seiner langen Zeit beim SCW wurde es ein guter Abschied (siehe nächster Artikel).

Die beiden Gymnastikgruppen, mittwochs von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr und donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr werden ab September 2011 zusammengelegt. Ab Donnerstag, den 15. September 2011 beginnt die erste gemeinsame Gymnastikstunde von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Schulsporthalle. Frau Silvia Penker-Haindl übernimmt die neue Gruppe. Silvia ist ja bei unseren Mitgliedern bestens bekannt für die gute Qualität ihrer Gymnastikstunden. Durch stetige Fortbildungen sowie der Yoga-Ausbildung (Asanas) ist sie immer auf dem neuesten Stand im funktionellen Bewegungstraining. Der Vorstand hofft, mit der Zusammenlegung der beiden Gruppen auf einen guten Neustart. Wir freuen uns mit allen bekannten und vielen neuen Mitgliedern die Schulsporthalle wieder füllen zu können.

Brigitte Meyer

Servus Werner

Servus, machs guat. Vielfach bedacht mit diesen Worten wurde Werner Kastiunig bei seiner Verabschiedung als langjähriger Übungsleiter des SC Wörthsee. Ende Juli 2011 ging eine unvergleichliche Ära zu Ende. 35 Jahre, solange wie bisher kein anderer Übungsleiter in unserem Verein, leitete Werner Übungsstunden beim SC Wörthsee. Werner baute nach der Eröffnung der Schulturnhalle 1976 unsere Gymnastikabteilung mit großem Erfolg auf. Seine Ski- und Konditionsgymnastik am Mittwochabend erfreut sich noch heute großer Be-



Die freundliche Segelschule am Wörthsee

Sportschifffahrtschule Wörthsee
Peter Gastl; Inh. Peter Hopmann

Praktische und Theoretische Ausbildung zu Segel- und Motorbootführerscheinen
Bootsverleih mit Segel-, Tret-, Ruder-, und Elektrobooten

82237 Steinebach; Seestraße 63; Tel. 08153/7650



Küchen und Bäder
Kinderzimmer und Schlafzimmer
Eßzimmer und Wohnzimmer
Designermöbel
Laden- und Praxiseinrichtungen
Messestände

Martin Bäcker
Schreinermeister

Lindenweg 12
82237 Wörthsee
Tel. 081 53/72 87
Fax. 0 81 53/8 91 51
KFZ. 01 71/6 22 98 32



Raumausstattung

BAYER GmbH
Gardinen - Teppiche - Tapeten
Polstermöbel - Sonnenschutzanlagen

Waldbrunn 10 - Telefon 08153/7236 - 82237 Wörthsee

Dorf Straße 26
82229 Meiling

Mobil 01 71/4 02 18 73
Tel./Fax 0 81 53/75 62

kompetent + freundlich + fair

20 Jahre Meisterbetrieb
LINDER
HEIZUNG & SANITÄR

Sanitäre Installation • Heizungen • Solaranlagen • Bauspengerei • Komplettbäder
Sanierungen • Kernbohrungen • Kundendienst • Rohrreinigung

liebtheit. Viele Teilnehmer waren Werner deshalb von Anfang an bis zum Schluss treu geblieben.

Aber auch die schon traditionelle Teilnahme des SC Wörthsee am Landkreislauf und am Sportabzeichenwettbewerb verdanken wir Werner. Und in 35 Jahren hat er natürlich noch vieles mehr zu



unserem Vereinsleben beigetragen. Im Rahmen eines Grillfestes wurde Werner von vielen Freunden und dem SC Wörthsee in seinen Ruhestand verabschiedet. Viele gute Wünsche wurden Werner auf den Weg in seine alte und neue Heimat Kärnten mitgegeben. Der SC Wörthsee hat ihm viel zu verdanken. Ein von Dirk Marsen ausgestelltes "Arbeitszeugnis" war deshalb nur voller Lob. Wir freuen uns, dass Werner auch in Zukunft uns ab und zu einen Besuch abstatten wird.

Und so schreibt Dirk Marsen zu recht in seinem Portrait über Werner in den Vereins-Nachrichten: Und wenn er einmal kommt, dann darf er sicher sein: Er kommt zum Urlaub bei Freunden.

Servus, machs guat, Werner.

Herbert Gerber

Ist denn schon wieder Landkreislauf???

eigentlich nicht, der Termin ist immerhin erst der 8. Oktober. Aber große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus und für den SC Wörthsee war der LKL immer ein besonderes Event, entweder weil man ausgezeichnete Platzierungen feiern konnte (z.B. ein erster und ein zweiter Platz bei den Damen und ein achter Platz bei den Herren) oder weil man viele Mannschaften ins Rennen schicken konnte (so z.B. 2010, als 7 Mannschaften gebildet werden konnten)

Also geht es jetzt schon darum, alle zu aktivieren, die sich für's Laufen interessieren, denn die Mannschaftsführer wollen möglichst bald wissen, auf wen sie zählen können und vielleicht gibt's heuer dann noch mehr Teilnehmer für den SCW.

Für diejenigen (wenigen), denen die Regeln des LKL noch nicht geläufig sind: Die Grundidee ist es, dass eine Mannschaft (das sind immer 10 Läufer) eine Gesamtstrecke von etwa 42,5 km (wie Marathon) bewältigt; jedes Mannschaftsmitglied läuft also eine Teilstrecke, übergibt die Staffel dann dem nächsten Läufer und am Ende addieren sich die Einzelzeiten zu einer Gesamtzeit. Gewertet wird

An den
SportClub Wörthsee e.V.
Postfach 1111
82235 Wörthsee

Intern Mitglieds-Nr.

Beitrittserklärung

Als förderndes Mitglied Als aktives Mitglied der Sparte/n: _____

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____
(Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort)

Kommunikation: _____ Eintritt zum: _____
(Telefonnummer, E-Mail-Adresse)

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Der Beitritt von Minderjährigen bedarf der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Mit der Unterschrift erklärt sich der Erziehungsberechtigte bereit, die Beitragszahlung zu übernehmen. Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Beitrittserklärung enthaltenen Daten gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes für Zwecke des SC Wörthsee (Mitgliederlisten, Statistik, Beitragseinzug) gespeichert und verarbeitet sowie für die Bestandserhebung des BLSV übermittelt werden.

Die Vereinssatzung, im Internet einsehbar unter www.sc-woerthsee.de, wird hiermit anerkannt.

Ein Austritt ist nur zum Jahresende möglich. Er ist schriftlich an den Vereinsvorstand zu richten.

Einzugsermächtigung

Mit der Unterschrift erklärt sich der Kontoinhaber einverstanden, dass der jeweils gültige Vereinsbeitrag abgebucht wird. Bitte Kontoänderungen umgehend mitteilen (siehe unten).

Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

Bank: _____

Kontoinhaber: _____

(Ort, Datum)

(Unterschrift des Kontoinhabers)

Bei Änderungen der Bankverbindung bzw. der Adressdaten bitten wir um umgehende Benachrichtigung per E-Mail (mitgliederverwaltung@sc-woerthsee.de). Wir bitten um Verständnis, dass Bankspesen für Rückläufer beim Beitragseinzug, die durch Unterlassung einer Benachrichtigung entstehen, dem Mitglied weiterbelastet werden müssen.

Jahres-Mitgliedsbeiträge			
Beitragsgruppe			
1a	Mitglieder bis 20 Jahre		40,00 €
1b (*)	Mitglieder über 20 Jahre, soweit - in Ausbildung oder Studium - freiwillig Wehrdienstleistende oder Zivildienstleistende - Arbeitslose		
1c	Fördernde/passive Mitglieder und Funktionsträger/innen		
2a	Mitglieder über 20 Jahre	(soweit nicht in Beitragsgruppe 1b)	80,00 €
2b	Ehepartner		65,00 €
3	ab dem 4. Familienmitglied besteht Beitragsfreiheit		

Beitragsgruppe 1b nur gegen Nachweis

Achtung: Im Jahr nach dem 20. Geburtstag wird automatisch auf die Beitragsgruppe 2a umgestellt. Bitte deshalb rechtzeitig eine entsprechende Bestätigung zusenden, damit die Beitragsermäßigung erhalten bleibt

Der SC Wörthsee ist ein beim Amtsgericht München eingetragener Verein und vom Finanzamt Fürstentfeldbruck als *gemeinnützig anerkannt*.

Spenden für den Verein sind von der Einkommensteuer absetzbar, entsprechende Spendenbescheinigungen werden vom Vereinskassier ausgestellt.

ausschließlich in drei Kategorien: Herren, Damen und Kinder (Jahrgang 1997 und jünger)

Direkt am Ufer des Starnberger Sees und teilweise mit Blick auf die Roseninsel verlaufen heuer die 3 Teilstrecken: die 3,6 km lange Roseninsel-Runde, die 5,0 km lange Villenrunde (werden jeweils 3mal gelaufen) sowie die 4,1 km lange Hans-Albers-Runde (4mal) – sicher ein Highlight! Ausrichter diesmal ist der SV Feldafing, der mit diesem Event sein 100-jähriges Bestehen feiert.

Wer also die Mannschaften des SCW verstärken möchte (willkommen sind nicht nur Tempobolzer, sondern auch Feierabendläufer, Hobbyläufer, Laufesteiger, Genussläufer, Schönwetterläufer...), meldet sich schnell bei einem der Mannschaftsführer:

Damen:

Brigitte Färber Tel: 08153-987660 E-Mail: brigitte_faerber@yahoo.de

Marion Fiedel Tel: 08153-887979 E-Mail: marionfiedel1@aol.com

Herren und Herren Ü 60:

Günter Schmitt Tel: 08153-89503 E-Mail: ev_gu.schmitt@t-online.de

Kinder:

SpoAz-Kinder

Johanna Benz Tel.08153-990577 E-Mail: Hanna.Benz@O2online.de
die wilde 12

Eva Schmitt Tel. 08153-89503 E-Mail: ev_gu.schmitt@t-online.de

Ich hoffe, wir sehen uns alle am Start am 8. Oktober in Feldafing

Weitere Infos unter www.lk-starnberg.de

Eva Schmitt

**Maximilian Lohse wieder an deutscher Leichtathletik-Spitze
Internationaler Deutscher Vizemeister über 1.500m**

Maximilian Lohse, der seine sportliche Karriere im SC Wörthsee gestartet hat, konnte auch dieses Jahr wieder seine Ausnahmestellung auf der Mittelstrecke unter Beweis stellen. Der geistig behinderte Athlet aus Wörthsee, der nun seit knapp 4 Jahren in der LG Würm-Athletik von Torsten König und Korbinian Mayr sowie am Landesleistungszentrum in Fürth von Heike und Simon Werhahn sowie Claus Eidam trainiert wird, startete im vergangenen Wettkampfsjahr bei mehreren regionalen und nationalen Wettkämpfen und kehrte immer mit Edelmetall nach Wörthsee zurück.

Den Auftakt auf Maximilians Reise bildete die Internationale Deutsche Hallenmeisterschaft der Leichtathletik in Erfurt im vergangenen Dezember, wo er erstmalig über 800m startete und überraschend die Bronzemedaille in einer

Zeit von 02:48,40min gewann. Nach einem kurzen "sportlichen Abstecher" zu den nationalen Winterspielen der geistig Behinderten, wo er überraschend Gold über 3.000m beim Langlauf gewann und sich damit eine Nominierungschance für die Weltwinterspiele in Südkorea holte, startete Maximilian im Mai bei den Bayerischen Behindertenmeisterschaften in Fürth. In einem beherzten Rennen über 1.000m, das er wohl zu schnell angegangen war und während des Laufes deutlich zurückgefallen war, konnte er sich dennoch auf Platz zwei vorkämpfen und damit die Silbermedaille sichern.

Die Wettkampfsrie setzte Maximilian dann im Juni fort, wo er bei den regionalen Wettkämpfen der geistig Behinderten in Ansbach über 1.500m startete. In einem unglaublich spannenden Vorlauf konnte er sein Leistungspotenzial zeigen und diesen als Erstplazierter wenige Sekunden vor seinem Verfolger abschließen. Im Finallauf kam es dann wieder zu einem Zweikampf zwischen Maximilian und dem Verfolger aus dem Vorlauf. Diesen Finallauf konnte Maximilian bis ca. 80m vor der Ziellinie anführen, wo er schließlich doch noch von seinem Verfolger in einem starken Endspurt geschlagen wurde. Die Silbermedaille und eine neue persönliche Bestzeit von 05:25,28min waren dennoch der Lohn für eines der spannendsten Rennen, die Maximilian bisher bestritten hat. Ende Juli ging es dann zum nationalen Wettkampf-Höhepunkt der Leichtathletik-Szene, zur Internationalen Deutschen Meisterschaft in Singen. Auf diesen Saisonhöhepunkt hat sich Maximilian mit seinem Trainerteam Torsten König, Korbinian Mayr, Simon und Heike Werhahn sowie dem Cheftrainer des Landesleistungsstützpunkts in Fürth Claus Eidam konsequent vorbereitet. Diese konsequente Vorbereitung sollte sich mit der Silbermedaille bei dem international besetzten 1.500m Lauf auszahlen. Maximilian konnte kurz nach dem Start die zweite Laufposition einnehmen, verlor diese jedoch mehrfach, bewies aber in der letzten Runde schließlich seine Klasse. In einem unglaublichen Endspurt über die letzten 300m lies er keinen Zweifel mehr darüber aufkommen, dass er die Silbermedaille gewinnt. Mit neun Sekunden Vorsprung vor dem Drittplatzierten beendete er schließlich die Internationale Deutsche Meisterschaft in Singen und brachte zudem noch eine neue persönliche Bestzeit von 05:20,90min nach Wörthsee.

Leidenschaft und Freude am Sport sind sicher wesentliche Voraussetzungen, um über viele Jahre kontinuierlich die Leistungsfähigkeit zu steigern und damit an die deutsche Leichtathletik-Spitze "laufen" zu können. Aber ohne Freunde, Trainer und Sponsoren, die Maximilian Lohse beharrlich begleiten, wären derartige Spitzenleistungen zweifelsohne nicht möglich. An diesem Punkte möchten wir uns auch ganz herzlich bei allen Freunden und Unterstützern im

Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt zu oberbayerischen Sehenswürdigkeiten. Die bayerische Landeshauptstadt München oder die historische Stadt Landsberg an der Romantischen Straße sind mit dem PKW in nur 20 Minuten erreichbar. Der Golfplatz am Ort lädt zu herrlichen Spaziergängen ein.

Pension
Geierhof

Bes. Familie Bauer
Inninger Straße 4
82237 Wörthsee-Ettersschlag
Tel. 08153/884-0 - Fax 88488

Pension Geierhof

Ettersschlag-Wörthsee





GUTHEIL

INGENIEURWESEN & HANDWERK

WINTERGÄRTEN - ÜBERDACHUNGEN - VORDÄCHER

Eigene Herstellung. Von der Bauplanung bis zur Montage

Insektenschutz nach Maß - Lichtschachtabdeckungen
Neu in unserer Ausstellung : MARKISEN

Am Anger 1 • 82237 Wörthsee • Tel. 08153/ 88 79 09 • www.gutheil.com



Wörthsee-Apotheke

Apothekerin Angelika Klett

Homöopathie – Allopathie

Ausgezeichnet mit dem Qualitätszertifikat
der Bayerischen Apothekerkammer

Hauptstraße 1 · 82237 Wörthsee/Steinebach
Tel. 0 81 53/73 52 · Fax 0 81 53/87 08

Mo. – Fr. 8 – 12.30 und 14 – 18.00 Uhr · Sa. 8 – 12.30 Uhr

SC-Wörthsee bedanken! Ohne Euch wären die Erfolge nicht möglich gewesen!
Georg Lohse

Yoga

Als die Menschen vor etwa 40 Jahren in die Volkshochschule gegangen sind, haben sie noch die Yogakurse mit Judokursen verwechselt! Denn es ist noch nicht so lange her, dass dieser fremde Begriff aus einer fernen Kultur bei uns Einzug gehalten hat.

YOGA – was ist das?

Zunächst nur ein Wort, ein Wort in der altindischen Gelehrtensprache Sanskrit. Die Übersetzung ist abgeleitet von der altgermanische Wurzel "yuj", anschrillen, anjochen, und meint die Vereinigung mit dem Göttlichen oder die Verbindung von Körper, Geist und Seele hin zu wahrer Wesensidentität, reinem Sein, reiner Erkenntnis und reiner Wonne.

Der Yoga selbst ist etwa 5000 Jahre alt. Einige Jahrhunderte v. Chr. wurden erstmalig unterschiedliche Wege des Yoga in der Bhagavadgita dargestellt. Bekannt waren die Wege der Nächstenliebe/ Hingabe/Anbetung (Bhakti), der Erkenntnis/ des Wissens (Jnana) und der Arbeit/des Tuns/Handelns / (Karma). Etwas später folgte im Yogasutra des Patanjali eine systematische Anleitung des Yogas in acht Stufen, auch als Raja- Yoga bezeichnet. Die Philosophie des Yoga wird dort in konkreten Heilswegen und weltanschaulichen Konzepten erläutert. Eine noch spätere Entwicklung ist der Weg des Hatha-Yoga. Seit den Siebziger Jahren wird in der westlichen Kultur der Begriff des Yoga meist mit den Körperübungen des Hatha-Yoga in Verbindung gebracht. Prominente Schauspieler, Musiker und Politiker verhalten zu großer Popularität; Rundfunk und Fernsehen strahlten die ersten Yogasendungen aus.

Seitdem unterliegt der Yoga fast ständig einem Wandel. Im Einklang mit dem Zeitgeist, beeinflusst vom regionalen, kulturellen und gesellschaftlichen Umfeld, entstehen neue Übungsstile und Modifikationen. Der Begriff Yoga ist zwar nicht ganz von seiner ursprünglichen rein spirituellen Zielsetzung abgekoppelt, wird aber eher in die Rubrik von Fitness, Wellness, Therapie, Mentaltraining o.ä. eingeordnet. Die Förderung der Ganzheitlichkeit hat sich der Yoga jedoch durchweg erhalten und kann immer mit einer positiven Lebenshaltung und Lebensgestaltung in Verbindung gebracht werden.

Yoga ist für jeden Menschen geeignet, unabhängig von Alter, Körperbau, Geschlecht, aktueller Beweglichkeit und körperlicher Kondition. Yoga kann für mehr Beweglichkeit, Entspannung, mehr Energie, Gelassenheit und Harmonie mit sich selbst sorgen.

"NAMASTE" – ist der Gruß in Sanskrit. Gemeinsam mit der Handhaltung (die Hände vor der Brust, Handflächen aneinander, Daumen zeigen zum Brustraum) und einer leichten Verbeugung sagt die Geste mehr als ein "Hallo" oder "Servus". Sie kommt von Herzen, beinhaltet Dank, Demut und Verehrung. In diesem Sinne grüße ich alle Leser!

Marion Fiedel

Tanzen

Jeden Freitag 19:30 bis 22:30 (außer in den Schulferien) im Dr. Dr. Albrecht-Deyhle-Haus am Fußballplatz im Mehrzwecksaal im 1.Stock. Man kann zeitübergreifend kommen und bleiben. Interessenten melden sich bitte bei Rudi Niembs (Tel 08153-8118, bitte nicht auf den Anrufbeantworter sprechen das funktioniert nicht).

Tanzen regt sehr vielseitig an es werden viele positiven Signale an Körper, Seele und Geist gesendet, die Teilnehmer in gehobene Stimmung versetzt und es trägt wesentlich zur Gesunderhaltung und zum Wohlbefinden bei. Darüber hinaus pflegt man auch gesellschaftlichen Kontakt!

Mit anderen Worten:

"Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge, findet den Vereinzelten zu Gemeinschaft. Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert, Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele. O Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen."

(Aurelius Augustinus-Bischof und Kirchenlehrer 354-430)

Es wird neben den Standard- und Lateintänzen auch Tango Argentino in der Anfangsstufe angeboten. Übrigens werden Singlemänner gesucht, Tanzpartnerinnen haben schon angefragt.

Schnupperstunden sind jederzeit möglich. Nähere Infos unter Tel. 08153-8118 (erst spät abends bis 24:00 erreichbar)

Rudi Niembs

Orientalischer Tanz

Ab Oktober wird im Dr. Dr. Albrecht-Deyhle-Haus unter der Leitung von Surya Gamal wieder orientalisches getanzt!

Die Mittelstufe-Gruppe, deren Teilnehmerinnen schon seit 3 bis 4 Jahren tanzen, startet am Donnerstag, 6. Oktober von 9.30 bis 10.30 Uhr. Eine unverbindliche Probestunde ist nach Rücksprache jederzeit möglich. Die neue Anfängergruppe für Interessentinnen ohne Vorkenntnisse im Orientalischen Tanz

Rudolf Gutjahr Textilien

Moosbichlweg 2
82237 Wörthsee
Tel.: (08153) 8371



Richard Gutjahr
Mineralöl-Vertrieb
Tel.: (08153) 7354



Günl

Etterschlagener Straße 101
82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

Der Büroladen Wörthsee

Bürobedarf • Schreibwaren • Zeitschriften • Tabakwaren



Inhaber Johanna Vogt • Dorfstraße 1 • 82237 Wörthsee
Telefon: 08153 / 990251

beginnt am Donnerstag, 20. Oktober von 10.45 bis 11.45 Uhr. In beiden Gruppen sind noch Plätze frei.

Anmeldung und Information bei der Kursleiterin Surya Gamal unter Tel. 08152-397930 oder per E-Mail an info@surya-gamal.de

Die Kursdaten sind im Internet unter www.surya-gamal.de/unterricht nachzulesen.

Surya Gamal

Auf ein Neues

Und wieder ging ein ereignisreiches und schönes Turnjahr für uns Übungsleiterinnen zu Ende. Traditionell gab es zum Abschluss der Saison die heiß geliebte Sommerolympiade, an der alle Eltern gegen ihre Kinder antreten. Von Pantomime über Geschicklichkeitsparcours bis zur Kleiderstaffel konnten knapp 40 Teilnehmer Ihr Können für ca. zwei Stunden unter Beweis stellen. Auch diesmal erhielten die Kinder, die in die Schule kommen ein kleines Abschiedspräsent und durften einen Ehrentunnel durchschreiten.

Nicht nur die Kinder wachsen uns immer nach ca. zwei Jahren Vorschulturnen ans Herz, sondern auch die gemeinsam erlebten, wöchentlichen Stunden in der Halle und die Feste zu Weihnachten oder Fasching. Denn Turnen und Spielen in einer großen Gruppe ist für die meisten Kinder zu Beginn sehr aufregend und intensiv. Neue Regeln, neue Kinder und unbekannte Geräte und Übungen. Das



fordert alle immer wieder auf's Neue heraus und hat oft seine eigene Dynamik, die es gilt, in Bahnen zu lenken. Für uns Übungsleiterinnen steht im Vordergrund, den Spaß am Sport zu vermitteln. Wir möchten den Kindern im Vorschulturnen eine Vielzahl an Sportarten näher bringen, Ihnen die Grundfertigkeiten im Sport erlernen und sie auch mit (unbekannten) Gerätelandschaften konfrontieren. Denn das, was meist so leicht erscheint, stellt sich für viele Kinder als Schwierigkeit dar. Ein Purzelbaum oder einen Kopfstand machen oder einen Ball fangen ist oft noch schwer. In unsere Gruppe möchten wir deshalb die Grundlagen für weiterführende Sportarten spielerisch erarbeiten und den Kleinen den Spaß an der Bewegung vermitteln.

Auch zur Saison 2011/2012 können wir wieder eine Vielzahl neuer Kinder begrüßen. Die Listen mit den Teilnehmern hängen an den Kindergärten und

der Schulturnhalle ab September aus.

Miniturnen (ab 22.09.11) Do 15:30 - 16:30 Uhr R. Niembs

Vorschulturnen (ab 6.10.11) Do 16:30 - 17:30 Uhr C. Grundler/ C. Haak

Das Schulturnen (1./2. Klasse) findet übrigens ab diesem Jahr wieder statt. Immer donnerstags von 14:30 bis 15:30 Uhr in der Schulturnhalle bei Rudi Niembs. (Beginn: 22.09.11)

Christine Haak

Vorschulturnen

Der SC Wörthsee hat zwei Vorschulgruppen am Donnerstag. Von 15:30 bis 16:30 Uhr ist eine kleinere Gruppe von 12 Kindern und wenn es noch Kinder auf Wartelisten gibt, so ist hier die Möglichkeit noch einzusteigen. Man kann ohne vorherige Anmeldung kommen.

In dieser Gruppen werden kleine Spiele und Laufübungen durchgeführt. Es ist das Ziel jedem Kind zu helfen seine Beweglichkeit und Motorik zu verbessern, noch vorhandene Schwächen abzubauen und Freude dabei zu finden. Bei Kletterübungen oder dem Rutschen baut man Ängste ab und traut sich nach kurzer Zeit viel mehr zu und ist dann bei Schuleintritt in der Lage am Sportunterricht mit Freude teilzunehmen.

Rudi Niembs

Mutter-Kind-Turnen

Jeden Dienstag 15:00-16:30 in der Schulturnhalle. Schnupperstunden sind jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich, ja sogar erwünscht. Für Neubürger mit Kleinkindern ist das auch eine gute Gelegenheit Kontakte zu knüpfen.

Mit einem Parcour werden verschiedene Angebote vorgestellt, die die Kinder ermuntern sollen ihren Körper durch Bewegungserfahrungen und die dabei empfundene Erfolgsfreude steuern zu lernen. Es sind Abenteuer für sie, es öffnen sich Türen zu neuen Bewegungsmustern, die Kinder strahlen nach gelungenen Aktionen, beobachten ihre Umgebung und versuchen mit dem Nachahmungsdrang, die bei Andern gesehenen Fertigkeiten für sich zu lernen, sind aber auch enttäuscht, wenn es nicht gleich klappt. Es kommt auch vor, dass so eine Negativerfahrung verunsichert und man dann dieses Gerät etwas meidet. Kinder reagieren sehr unterschiedlich und trotzdem ist bei jedem einzelnen der Fortschritt und die gewonnene Selbstsicherheit bald zu erkennen.

Sie nehmen Kontakt mit Gleichaltrigen auf, beobachten, erkunden, üben, haben Erfolg oder weniger Erfolg, lassen sich nicht entmutigen oder stecken mit ihren Ansprüchen etwas zurück. Eines der wichtigsten Punkte ist nach meinen

wenn Schönes verändert ...

SPORTSONNENBRILLEN

Besser sehen –
besser spielen*

* Kontraststeigernde Sportsonnenbrillen.
Auch in Ihrer Sehstärke.

Münchner Straße 1 - Inning 08143 7774
www.optik-wittenberger.de

OPTIK WITTENBERGER

**OTTO ERB SCHLOSSEREI
MEISTERBETRIEB**

Telefon 0 8143/80 55 · Telefax 0 8143/ 8114
Otto.erb@Schlosserei-erb.com · www.Schlosserei-Erb.de

BERNLOCHNER

Lebensmittel • Brotzeiten • Zeitschriften

82237 Etterschlag – Inninger Str. 13 – Tel. 08153/7590



Wörthsee Immobilien GmbH

Gabriele Prester ♦ 081 53 / 78 28
0 81 52 / 7 62 80 ♦ Elisabeth Kruppa

Beobachtungen die in jedem Kind angelegte Neugier und der Drang etwas auszuprobieren. Gerade das wird gefördert.

Mit zunehmendem Alter erkenne ich den Wert dieser frühen Entwicklung zu mehr Selbstbewusstsein und nachdem ja bei uns danach auch Folgegruppen angeboten werden, erfährt dieser Lernprozess eine kontinuierliche Weiterführung und ist so auch ein Mosaikstein zur Sozialisation. Der Fußball hat später gerade für die Jungen eine große Anziehungskraft. Aber auch andere Neigungen können über das Angebot der Vereine in der Gemeinde wahrgenommen werden, nicht nur im Sport.

Es beginnt aber mit den ersten Schritten und wer erst später anfängt hat meiner Meinung nach später auch mehr Nachholbedarf. Die Integration im Kindergarten, Schule und später in andere Gruppen wird erleichtert, wenn schon vorher mehr Selbstbewusstsein entwickelt wurde. Mir tun immer die Kinder Leid, denen solche Wege nicht eröffnet wurden und die damit auch größere Probleme mit der Gesellschaftsintegration haben, und leider habe ich in meiner Lebenszeit auch Beispiele dafür erfahren.

Rudi Niembs



Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter + Jugendleiter:

Günter Strobelt
Ohlmüllerstraße 14/III
81541 München
Tel.: 089/62419729
Mob.: 0175/5636341
Fax.: 089/62419724
E-Mail: tischtennis@sc-woerthsee.de

Saisonbeginn steht unmittelbar bevor

Nach dem so unerwarteten Aufstieg der 1.Herren in die 1.Kreisliga steht die Mannschaft zum einen als krasser Außenseiter mit dem Rücken zur Wand, zum anderen kann man befreit aufspielen, denn die Zugehörigkeit zu dieser Liga und wie sie zustande gekommen ist, sollte man als Geschenk betrachten und ein Abstieg ist nicht nur einkalkuliert sondern wäre auch absolut kein "Beinbruch".

Am 11.11.11. empfängt man den TSV Tutzing zu einem richtungsweisenden Heimspiel. Saisonstart ist am 7.Oktober. Der Kader: Andreas Honermann, Günter Strobelt, Balint Szava, Stefan Büttner, Henrik Knudsen, Jens Schoening, Teja Ulrich.

Nach einigen Jahren Pause startet heuer auch wieder eine 2.Herrenmannschaft. In der gemeldeten Spielklasse wird sicher auch der ein oder andere Sieg eingefahren werden können. Die Aufstellung: Dieter Keller, Michael Schön, Martin Riede, Günter Strunz, Alexander Schmidt, Luis Morales, Ludwig Brosch.

In der Bezirksliga der Damen musste "von oben" kein Absteiger übernommen werden. So scheint die Liga schwächer. Das täuscht aber, denn einige der verbliebenen Mannschaften haben den ein oder anderen Neuzugang vermeldet. So wird es für unsere Truppe wahrscheinlich wieder zu einem Mittelplatz reichen, wohl wissend, dass man an guten Tagen jederzeit jeden Gegner schlagen kann. Die Aufstellung: Andrea Rathmann, Elke Neeff, Petra Deuter, Kiki Hatzak, Edeltraud Schirmann.

Die erste Jugendmannschaft hat letzte Runde mit Platz vier als Aufsteiger in die 1. KL fast das Optimum erreicht. So wird die Luft dünner sich nochmal zu verbessern, aber die Perspektive ist vorhanden für die Mannschaft Gustav Knudsen,

Adam Knudsen, Roman Groß, Florian Brummer, Joshua Soffner.

Die zweite Jugendmannschaft startet mit einem großen Kader von über 10 Spielern, die je nach Stärke des Gegners abwechselnd zum Einsatz kommen sollen.

Trainingsbetrieb

Im neuen Schuljahr wird das bewährte Trainerteam von weiteren Erwachsenen der Abteilung unterstützt. Es sind dies im Einzelnen: Kiki Hatzak, Martin Riede und Ludwig Brosch. Ein Dankeschön im voraus für die genannten Sportkameraden, somit ist eine noch bessere Betreuung der Jugendlichen gewährleistet.

Der heiße Turnierherbst

Im Oktober sind für die Aktiven der Abteilung folgende Einzelturniere ausgeschrieben:

Sonntag, den 16.10. Kreiseinzelmeisterschaft Jugend

Sonntag, den 23.20. Kreiseinzelmeisterschaft Erwachsene

Zudem startet die Abteilung traditionell am 8.Oktober beim diesjährigen Landkreislauft in Feldafing.

Ansprechpartner: Günter Strobelt

Günter Strobelt



Abteilung Judo

Abteilungsleiter

Dirk Marsen
Seestr. 5
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/906619
E-Mail: judo@sc-woerthsee.de

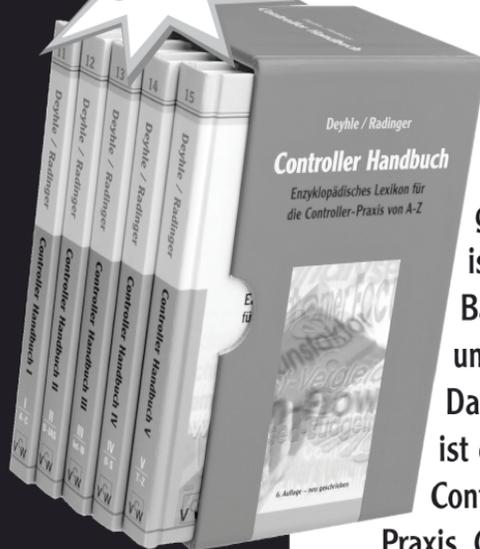
Das Training ist jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:30 Uhr im Dr. Dr. Albrecht-Deyhle-Haus. Unser Judo-Gruppe, ist auf wenige Teilnehmer geschrumpft, momentan kann ich 3 Gründe erkennen:

1. Terminüberschneidungen mit Fußball und Segelsport.
 2. Nach der Ankündigung eines Prüfungstermins und der damit verbundenen vermehrten Einübung der geforderten Fertigkeiten hat sich der Spielanteil der Stunde reduziert.
 3. Die Kinder haben größere Prüfungsangst.
- Es schwindet die Fähigkeit, sich für ein Ziel zu motivieren und anzustrengen, um es zu erreichen, gleichzeitig erhöht sich die Angst zu versagen. Das ganze hängt mit der Schulsituation zusammen. Man hat Angst vor der Niederlage. Wenn man Lebensläufe betrachtet ist es oft so, das erst die Niederlagen eine Bewusstseinsveränderung herbeigeführt haben und es durch die Überwindung zur Höherentwicklung kam, nicht durch Vermeidung und Ausweichen. Ich kann mich noch genau erinnern als ich Jugendspieler zu einem Sichtungslehrgang im Fußball eingeladen habe und Mühe hatte gute Spieler dafür zu begeistern. Bei einem Spieler habe ich die Eltern angerufen und ihn gedrängt, mitzumachen. Er kam dem nur zögerlich nach. Heute spielt er höherklassig und hat sich gegenüber seinen Mitspielern von damals wesentlich besser entwickelt. Jugend sollte Herausforderungen annehmen und sich auch nicht durch die Angst vor einem eventuellen Scheitern lähmen lassen. Im späteren Leben werden diese Situationen bei jeder Lebensveränderung einem immer wieder begegnen und man muss sich den Situationen stellen und nicht ängstlich ausweichen. Bei einer Judoprüfung fällt keiner durch, weil man vorher vom Trainer verlangt, dass er es so einübt und im Training festigt und damit ein Scheitern verhindert. Angst ist immer ein schlechter Ratgeber. Es ist eine Grundforderung des Lebens

**Deyhle
Radinger**

Enzyklopädie für Manager & Controller von A-Z

€ 136,-



Das Handbuch betrifft das Fähigkeitsprofil und den geländegängigen Sprachgebrauch der Controller und ist arbeitspaketweise in fünf Bände nach Stichworten unterteilt.

Das Controller-Handbuch ist ein „Werkzeugkasten“ für Controlling in der täglichen Praxis. Gedacht als arbeitsbegleitendes Nachschlagewerk, dient es zum Blättern auf der Suche nach Lösungen zu den stets aufs Neue gestellten Fragen im Controlling.

6. Auflage – neu geschrieben

Band I von ABC-Analyse bis Corporate Governance

Band II von Deckungsbeitrag bis IAS

Band III von Intangible Assets bis Neue Produkte

Band IV von OLAP bis Szenarien

Band V von Target Costing bis Ziele

Jetzt bestellen:

Tel.: 08153 80 41
Fax: 08153 80 43



Verlag für
ControllingWissen AG
Wörthsee-Etterschlag

das man lernt mit der Angst umzugehen und sie entsprechend seinen Anlagen einordnet und sich ihr nicht unterordnet.

Die Gruppe von 6 bis 10 Jahren, die mit viel Eifer bei den Spielformen und den ersten Fallübungen mitmacht, freut sich über jeden Neuzugang. Die ersten Gürtelprüfungen kann man mit 7 Jahren ablegen. Regelmäßiges Training und auch die Fähigkeit sich bei den Übungen zu konzentrieren, sind die Erfolgsgeheimnisse. Bei der Konzentration haben einige Kinder doch größere Probleme. Wettkampf in Gilching:

Im Rahmen der Vereinsmeisterschaft haben Phil Rosendahl, David Moraw, Alban Rexhepaj und Maximilian Gäch teilgenommen.

Erst wurde gewogen und nach Gewicht die Kämpfer in Gruppen eingeteilt.

Phil Rosendahl und David Moraw zeigten einen sehr lebendigen Kampf, den Phil mit zwei Wertungen für sich entschied. Auch den nächsten Kampf konnte er punkten und gewann als Sieger einen schönen Pokal. David Moraw hat sich in der Gruppe auch gut gewehrt und sehr beherzt gekämpft.

In der anderen Gruppe hatte Alban Gelbgurte als Gegner und konnte den ersten Kampf fast für sich entscheiden, verlor aber dennoch im Schlussteil. Auch Maximilian Gäch war in dieser Gruppe und hat sich tapfer gewehrt aber die Gegner hatten auch Erfahrungsvorsprung. Neben dem Pokal bekamen alle Urkunden. In der Auswertungspause haben sie dann noch Privatkämpfe ausgetragen und Erfahrungen gesammelt. Phil Rosendahl hat öfter Handstandüberschläge auf der Matte vollführt und gezeigt was für ein Bewegungstalent er ist. In diesem Alter ist das selten. Was mir aber bei ihm sehr gefällt ist die vorbildliche sportliche Haltung. Im Training und Wettkampf tröstet er den bezwungenen Gegner und nimmt ihm etwas von dem Frust ab.

Rudi Niembs

Im Portrait: Roman Dittrich

Wenn ein kleiner Dorfverein wie der SC Wörthsee in der Sparte Fußball die gesamte Palette an Altersklassen, von den elf Jugend-Mannschaften bis zu den drei Herren-Mannschaften, anbieten kann, dann ist es zwei Fußball-narrischen Familien zu verdanken: den Wischnewskis und den Dittrichs. Bereits in der zweiten Generation –Vater Harry opfert(e) seit Jahren seine Freizeit als aktiver Spieler, als Trainer, als Spartenleiter und in anderen Funktionen dem Fußball (-nachwuchs), Mutter Anja besorgte den bürokratischen Teil in der Spartenverwaltung – sind die Dittrichs ehrenamtlich aktiv. Nun ist Sohn Roman in die Fußstapfen der Eltern getreten, was beweist, dass das Engagement der Eltern

eher motivierend und nicht abschreckend sein kann.

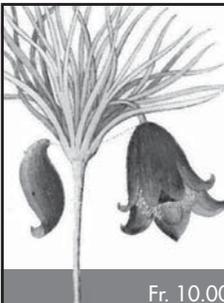
Roman, mittlerweile 22 Jahre alt, spielt von "Kindesbeinen" an beim SCW Fußball und nun abwechselnd, je nach Bedarf, in einer der drei Herrenmannschaften. In seine jetzige Vorstandsfunktion als Jugendleiter der Fußballabteilung ist er allmählich hineingewachsen. Zunächst übernahm er von April 2006 bis Juni 2008 zusammen mit Ludwig Bayer das Training der F-Jugend von Rudi Niembs,



der zu diesem Zeitpunkt Jugendleiter war. Seit März 2010 ist er in der Funktion des Fußball-Jugendleiters. All dies kann er neben seinem Studium des Bauingenieurwesens an der Universität der Bundeswehr in Neubiberg nur bewältigen, weil ihn seine Hechendorfer Freundin unterstützt.

Gefragt, was ihn zu seinem ehrenamtlichen Engagement motiviert, so ist es sein Spaß mit jungen Menschen zu arbeiten und somit Verantwortung für sie zu übernehmen. Auf seine Initiative hin haben Roman und sein Trainerteam gerade ein großes Sommer-Jugendfußballturnier mit über 60 Mannschaften (siehe Beitrag) perfekt organisiert und dafür viel Lob erhalten. Wird er dem SCW erhalten bleiben? Was wird er nach dem Studium machen? Vielleicht als Berufssoldat sich in Wörthsee niederlassen? Auf jeden Fall möglichst im Heimatort bleiben oder vielleicht ergibt sich aus der Affinität zu Frankreich etwas. Für den SCW wäre dies ein herber Verlust eines jungen Mannes, der die Zukunft des Vereins maßgeblich gestalten könnte.

Dirk Marsen



Extravagantes Sortiment
mit natürlichem Charme

AUIINGER SCHMUCKSTAUDEN

STAUDENGÄRTNEREI BERNHARD KORILLA

Meilingerstraße • 82237 Aving/Wörthsee • Tel. 0172/85 68 797
www.schmuckstau.de

Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 14.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Postanschrift:

Sport-Club Wörthsee
Postfach 1111
82235 Wörthsee

Vereinsheim:

Dr. Dr. hc. Albrecht Deyhle-Haus
Etterschlager Str. 103
Tel. 08153/8262

Bankverbindungen: Kreissparkasse München Starnberg, BLZ 702 501 50, Kto-Nr. 430 896 225
VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG, BLZ 700 932 00 Kto-Nr. 670 0977

Vorstand:1. Vorsitzender:

Herbert Gerber
Grünlandstr. 1
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8395
vorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Siegfried Ruf
Am Bichlberg 3
82237 Wörthsee
Tel. 08143/7625
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzende:

Brigitte Meyer
Fichtenstr. 5
82237 Wörthsee
Tel. 08153/7050

Schriftführer:

Dirk Marsen
Seestr. 5
82237 Wörthsee
Tel. & Fax. 08153/906619

3. Vorsitzende:

Eva Schmitt
Drosselgasse 18
82237 Wörthsee
Tel. 08153/89503

Überfachlicher Jugendleiter:

Rudolf Niembs
Birkenweg 7a
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8118

Mitgliederverwaltung:

Grünlandstr. 16a
82237 Wörthsee

Alexander Hradecky
Tel. 08153/886872
mitgliederverwaltung@sc-woerthsee.de

Impressum:

Herausgeber	SC Wörthsee e.V.
Redaktion	Alexander Dittrich
Herstellung	Kopierservice Riederer
Auflage	800 je Quartal
Preis	im Mitgliedsbeitrag enthalten

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de

MALERBETRIEB SCHUPP



82234 Weßling · Hauptstr. 47
info@malerbetrieb-schupp.de
Tel./Fax 0 81 53 / 95 29 94

Maler- und Lackierarbeiten,
Vollwärmeschutz,
Keller und Speicherdämmung,
Tapezierarbeiten,
Creative Wand und Deckengestaltungen,
Bodenbeläge,
Holz- und Fassadenanstriche,



82237 Wörthsee/Etterschlag, Inninger Straße 6
Telefon: 08153/8282

Bolzenschweißen ist unsere Leidenschaft

Heinz Soyer
Bolzenschweißtechnik GmbH

Inninger Straße 14
82237 Wörthsee
Telefon: 08153 885-0
info@soyer.de
www.soyer.de



1986 - 2011

**Seit 25 Jahren haben wir unseren
Firmensitz in Wörthsee-Etterschlag!**