

SC Wörthsee

vereinsmagazin



Auf Abstand am besten

Sep 2020
24. Jahrgang

Auto-Service Wörthsee

- Reparatur und Instandsetzung aller Fabrikate
- Kundendienst
- TÜV und AU
- Reifenservice
- PKW An- und Verkauf
- Nachrüsten von Partikelfilter
- Umrüstung auf Autogas
- Klimageservice
- Fahrradverleih

Inhaber Manfred Schneider
 Seestr. 51 - 53 · 82237 Wörthsee
 Telefon: 081 53/98 000 · Fax: 081 53/8728
 E-Mail: aswteam@t-online.de · www.autofit-woerthsee.de



Der Auto-Service Wörthsee unterstützt die Jugendarbeit des SCW. WIE?? Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Vereinsmitglied sind. Dann werden wir von Ihrer Rechnung einen Anteil in einem Spendenkonto für den SCW sammeln - ohne Verlust für sie, aber mit Gewinn für die Wörthseer Jugend! Fragen Sie nach den Einzelheiten, wenn Sie demnächst wieder unser Kunde sind.

SC Wörthsee

vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand		
6	Fußball	26	Volleyball
14	Turnen	30	Fitness im ADH
19	Hallenballsport	37	Tischtennis
23	Aufnahmeantrag		
38	Wichtige Adressen		
39	Beitragsübersicht		

STUFF4FREAKZ

4 FREAKZ FASHION 'N STYLE
 BOARDSPORTS
 SURFSTUFF

Store Weilheim / Hofstraße 5 / 82362 Weilheim
 Tel.: +49-(0)881-92 706 815
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 11 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr
Store Wörthsee / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee
 Tel.: +49-(0)8153-90 72 66
 Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14 bis 19 Uhr
 Sa 10 bis 16 Uhr, Mittwoch geschlossen
info@stuff4freakz.de / www.stuff4freakz.de



Freude auf's Fahren!

Fahrschule Eifler

A • A1 • A2 • B • BE • AM • L • Mofa

... in Hechendorf
 ... in Inning
 ... in Wörthsee

Tel. 08 152 / 999 404

www.fahrschule-eifler.de



Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

Das letzte Vereinsmagazin hatte als Schlagzeile Es geht wieder los! Das gilt noch mehr als vor drei Monaten, dürfen nun alle unsere Mannschaften endlich in den Wettkampfbetrieb kommen. Es sind auch wieder Zuschauer in begrenzter Anzahl zugelassen. Freilich sind bei unseren Veranstaltungen nach wie vor die geltenden Hygiene-Regeln einzuhalten. Es ist ein nicht zu unterschätzender Aufwand, bei jeder Lockerung durch die Regierung die Hygienekonzepte zu überprüfen und anzupassen, die Vereinbarungen mit den Sportverbänden abzuwarten und dann für unsere räumlichen und personellen Gegebenheiten umzusetzen.

Mein Dank gilt ganz besonders allen, die hierzu tatkräftig ihre Zeit einbringen, um die Fortführung der Sportangebote zu ermöglichen.

Vor dem Hintergrund der aktuellen Infektionszahlen und immer wieder entstehender Hotspots sollten wir alle nicht nachlassen, uns an die Regeln zu halten. Angesichts der sich häufenden Berichte über die mutiplen Spätfolgen mit denen die „Genesenen“ zu leben haben, bitte ich gerade die Sportler, die sich eines asymptomatischen Krankheitsverlaufs sicher wähnen, mit Rücksicht auf andere die AHA-Regeln zu befolgen.

Unsere Mitgliederversammlung können wir nach wie vor nicht in unserem Vereinsheim abhalten. Auf der Suche nach einer geeigneten Räumlichkeit hat uns die Gemeinde mitgeteilt, dass die Schulturnhalle im November für verschiedene Gemeindliche Veranstaltungen zur Verfügung steht und uns in diesem Zusammenhang einen Abend für die Versammlung angeboten. Wir werden daher dieses Jahr in der Halle tagen und auf Bewirtung verzichten müssen. Daher richte ich an dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Gemeinde für die Bereitstellung.

Mit den letzten Lockerungen hat der Turnverband dargestellt, wie Veranstaltungen auch mit den Kleinsten umzusetzen sind. Wir führen also

auch das beliebte Eltern-Kind-Turnen und Vorschulturnen weiter. Das ist trotz einiger Wechsel an Übungsleitenden möglich. Lediglich unsere Ballzwerge müssen immer noch warten, weil sich noch kein(e) neue(r) Betreuer(in) finden ließ.

Die Suche nach Übungsleitenden ist ein immerwährendes Thema. Im Fitness und Gymnastikbereich beispielsweise hätten wir durchaus noch räumliche Möglichkeiten, allein es fehlt eine Gruppe, die ein Angebot wahrnimmt, welches noch nicht besteht.

Wenn Sie Interesse verspüren, eine Veranstaltung anzubieten, zögern Sie nicht uns zu fragen. Wenn Sie jemand kennen, die/die vielleicht auch neu am Ort ist, sprechen Sie sie oder uns an.

Norbert Strangfeld
1. Vorsitzender

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung 2020 findet am 19.11.2020 um 19:30 in der Schulturnhalle statt.

Anträge können bis 03.11.2020 schriftlich (Post, Mail) an den Vorstand gestellt werden. Am 04.11.2020 wird die Tagesordnung satzungsgemäß auf der Homepage und per Aushang am ADH veröffentlicht.

Über die Behandlung später eingereichte Anträge entscheidet die Mitgliederversammlung.

Es gibt keine Bewirtung. In der Halle besteht auf dem Weg zum Sitzplatz Maskenpflicht.

Norbert Strangfeld
1. Vorsitzender

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Roman Brück
08143/2440506

Stellvertreter:

Roland Diedenhofen
08153/9530444

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

1./2. Mannschaft	Ibrahim Tokdas	0176/62965764
1./2. Mannschaft	Ali Yigit	0176/19818008
AH:	Tonio Pusch	0177/3414289
A-Jugend (2002 / 2003)	Josef Wittenberger	0152/23963499
	Mike Siersch	0172/8985553
B-Jugend (2004 / 2005)	Florian Mohr	0172/6060073
	David Schuster	0160/93813928
	Simon Siersch	0152/34557765
C-Jugend (2006 / 2007)	Johannes Wittenberger	0152/34517176
D-Jugend (2008 / 2009)	Nico Polz	0162/4877770
	Luis Schmid	0152/07939825
	Jannik Palm	0151/25890397
E1-Jugend (2010)	Walter Franz	0176/24937479
	Jan-Luca Jungmann	0152/07939825
E2-Jugend (2011)	Arno Wischnewski	08153/7891
	Falk Hauswald	0176/34231968
F1-Jugend (2012)	Arno Wischnewski	08153/7891
	Mario Nocke	0171/8819402
F2-Jugend (2013)	Dubo Violic	0178/1415939
	Anton Schneider	0152/28705483
G-Jugend (2014 / 2015)	Norbert Strangfeld	0177/7852820

Es geht wieder los!!!

Sehnsüchtig haben alle Fußballer auf diese Nachricht gewartet - am 8. September kam sie dann endlich. Nachdem Anfang August schon der Trainingsspiel-



GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK

WINTERGÄRTEN
TERRASSENDÄCHER
SONNENSCHUTZ
HAUSTÜREN & VORDÄCHER



Aluminium individuell gestalten
www.gutheil.com

Am Anger 1
82237 Wörthsee
Telefon 08153-88 79 09



**Ihr kompetenter Systemanbieter
für industrielle Kennzeichnung**

Wir bilden aus!

++ Etiketten ++ Drucksysteme ++ Scanner ++ RFID ++ Sicherheitsdruck ++ Beschriftung ++ Service ++

- Beratung und Planung
- Auswahl & kundenspezifische Produktion von Identifikationsmedien
- Qualitätssicherung und Freigaben
- Automatisierung und Sicherung der Rückverfolgbarkeit
- Arbeitssicherheit und Systemintegration

- Barcode- und RFID-Komplettlösungen
- Produkt- und Fälschungsschutz
- Druckcenter: kundenspezifische Bedruckung und Kodierung
- Serviceleistung: Wartung, Reparatur, Schulung und Beratung

DYNAMIC Systems GmbH • Inninger Straße 11 • 82237 Wörthsee • Deutschland
Tel.: 08153/9096-0 • Fax: 08153/9096-96 • info@dynamic-systems.de • www.dynamic-systems.de



Veltrup
Immobilien
Wörthsee



- Verkauf
- Vermietung

- Bewertung
- Beratung

Regionale Kompetenz, persönlich und nah!

Christoph Hempel Immobilien
Hauptstraße 1 T 08153 – 98 44 55
82237 Wörthsee F 08153 – 98 44 54

woerthsee@veltrup.de





Johann Remsperger
Zimmerei

Solar-Kranarbeiten · Dachstühle
Dachsanierungen · Pergola
Schlosserarbeiten · Holzterrassen

Werkstatt:
Max-Rappenglitz-Ring
82216 Maisach
(Gerlinde-Mitte-Gewerbegebiet)

Tel.: 089 / 75 10 46
Fax: 089 / 75 56 597
Tel.: 08153 / 84 84 (priv.)
Büro: Schmidhanslweg 5
82061 Neuried

Für **beste** Ergebnisse
Sportbrillen von
Optik Wittenberger

OPTIK WITTENBERGER

Inning Münchner Straße 1 08143 7774 www.optik-wittenberger.de

betrieb erlaubt worden war, dürfen wir nun endlich ab dem 18. September auch wieder im Ligabetrieb um Punkte spielen.

Vom SCW treten dann die beiden Herrenmannschaften, deren Saison 2019/2020 nur unterbrochen war, sowie insgesamt acht Jugendmannschaften, die eine neue Saison 2020/2021 starten, an. Bei der Jugend haben wir jeweils eine eigenständige A-, B-, C- und D-Jugend sowie jeweils zwei E- und F-gemeldet.

Im Laufe der Corona-Unterbrechung haben sich auch einige personelle Veränderungen ergeben. Mit Rene Lederer musste uns aus beruflichen Gründen kurzfristig der Co-Trainer der Herren verlassen. Schnell hat sich aber mit Ali Yigit ein Nachfolger gefunden, der Ibi Tokdas seit Anfang Juli unterstützt.

Auch im Jugendbereich haben sich zahlreiche Trainer verabschiedet. Stellvertretend seien hier Harry Dittrich, Micha Mei und Michi Schupp genannt, die lange Jahre Jugendmannschaften betreut haben und so einen wichtigen Beitrag zum Fußballangebot des SC Wörthsee geleistet haben.

Es ist uns jedoch gelungen, die Lücken zu schließen und auch für das kommenden Spieljahr ein gutes Angebot auf die Beine zu stellen. Welche Trainer nun welche Mannschaften trainieren, wann und wo die Trainings stattfinden und zu welchen Tagen und Uhrzeiten die Heimspiele stattfinden, könnt ihr dieser Ausgabe der Vereinsnachrichten entnehmen, auf der Homepage einsehen oder am ADH nachschauen.

Wir möchten allen Spielern, Eltern, Verantwortlichen und Zuschauern für die Geduld und die Treue zum SC Wörthsee danken. Gemeinsam konnten wir diese schwierigen Zeiten bisher meistern. Gemeinsam werden wir noch viele tolle Fußball-Momente erleben.

Zu guter Letzt sei noch einmal darauf hingewiesen, dass wir zur Durchführung der Trainings und Spiele strenge Hygieneschutzmaßnahmen und -auflagen zu beachten haben. Das verlangt von allen am Sport Beteiligten ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Sensibilität. Haltet euch an die Regeln, egal ob als Trainer, Spieler oder Zuschauer. Der Weg zum Re-Start war lang und beschwerlich! Wir haben es als Verein(e) nun selbst in der Hand, dass wir in diesen besonderen Zeiten unseren Lieblingssport wieder und weiter in vollem Umfang betreiben dürfen.

Bleibt gesund und sportlich!!
Euer Roman

AH-Fußballer nehmen Training wieder auf

Nach monatelanger Corona-Zwangspause haben auch die AH- („Alte Herren“) Fußballer Mitte Juli ihr Mittwochs-Training wieder aufgenommen. Organisiert wird das Ganze von Tonio Pusch, der mit Hilfe einer Doodle-App die Anwesenheit abfragt und wochenweise zum Training einlädt. Wenn mindestens 6 Spieler zugesagt haben, findet das Kicken statt, bei dem der Spaß im Vordergrund steht.



Beim ersten Training noch zu Sechst und dann mehrmals mit „Rekordbeteiligung“ von bis zu 12 Spielern, merkte man allen Akteuren den „Hunger“ nach dem runden Leder an.

Alle waren hochmotiviert, sich endlich mal wieder mit Körperkontakt unter den aktuellen Corona-Vorgaben „knödeln“ zu dürfen. Die Verletzungsgefahr war natürlich nicht gering, da man nach so langer Pause etwas aus der Übung war. Leider hat es bei 2 Trainings unsere beiden Roberts erwischt: den einen an der Schulter, den anderen an der Achillessehne. Die Verletzungen waren so schwer, dass Beide operiert werden mussten. **Wir wünschen beiden Akteuren gute Besserung** und hoffen, dass sie möglichst bald wieder fit sind.

Wer mindestens 30 Jahre alt ist und sich fit genug fühlt, ist herzlich eingeladen, am AH-Fußball-Training auf unserem Rasen-Kleinfeld **mittwochs um 19:30 Uhr** teilzunehmen. Bitte einfach zum Probekicken kommen oder bei fussball.ah@sc-woerthsee.de melden. Wir freuen uns über jeden Neuzugang!

Matthias Fiedel

Das große Warten auf den Saisonstart

Seit 01.07.2020 ist es wieder so weit. Der SC Wörthsee hat wieder eine eigene A-Jugendmannschaft, nachdem die Mannschaft der zurückliegenden Saison aufgrund einer zu geringen Spielerzahl zusammen mit den Spielern des TSV Hechendorf in einer Spielgemeinschaft gespielt hatten.

Mit den verbliebenden Spielern des Jahrganges 2002, bilden nun die Spieler des Jahrganges 2003 und einige Spieler des Jahrganges 2004 wieder eine eigene SC Wörthsee A-Jugend. Das neue Team zählt für die neue Saison insgesamt 19 Spieler. Eine Spielerdecke, die allemal für eine komplette Saison reichen sollte. Die Ambitionen der neuen Mannschaft sind sehr hoch. Das Team soll in der neuen Saison in der Kreisklasse an den Start gehen und auch hier möchte die Mannschaft der beiden Trainer Mike Siersch und Peppi Wittenberger ein gewichtiges Wort mitreden.

Nicht zuletzt durch die beiden Neuzugänge Thomas Kronthaler (Rückkehrer vom SC Unterpffaffenhofen) und Jakob Rohrbach vom TSV Hechendorf wird dieses Team zu den Favoriten in ihrer Liga zu zählen sein.

Die Trainingseinheiten laufen bereits seit Anfang Juli. Zwei Mal die Woche wird jeweils am Montag und am Mittwoch ab 18:45 Uhr bis 20:30 Uhr am Sportplatz an der Etterschlager Strasse trainiert.

Es beginnt allerdings jetzt das große Warten... das Warten auf den Saisonstart. Durch die Corona-Beschlüsse der bayerischen Staatsregierung ist ein Starttermin jedoch nicht so schnell zu erwarten. Aber warten wir es ab... Wir, die neue A-Jugend des SC Wörthsee, stehen jederzeit zum Start bereit.

Forza SC Wörthsee

Ihr Peppi Wittenberger

Wir bieten mehr als nur zwei Mal die Woche Fußballtraining am Sportplatz

Anfang März 2020... wir, die B-Jugend Fußballmannschaft des SC Wörthsee, befanden uns gerade in der Vorbereitung auf die Rückrunde... stoppte uns von heute auf morgen der Corona-Shutdown der bayerischen Staatsregierung. Die geplanten Trainingseinheiten, die organisierten Vorbereitungsspiele und der Start in die Rückrunde der Kreisklassensaison lagen ganz schnell auf Eis. Den Fußballalltag, der für uns alle so selbstverständlich war, den gab es plötzlich nicht mehr.

Es gingen zwei, drei Wochen ins Land und dann überkam uns Trainer Mike Siersch und Peppi Wittenberger mehr und mehr die Sehnsucht nach unserem, über alles geliebten Vereinsfußball. Wir vermissen das Team, die Kameradschaft, die Wettbewerbe. Aber die Fußballplätze an der Etterschlager Straße blieben bis auf Weiteres gesperrt. Es wurde einem bewusst, wie großartig die ansonsten so selbstverständliche Freiheit seinem Lieblingssport nachgehen zu

dürfen, ist.

Auf der anderen Straßenseite konnte ich jeden Tag unseren Nachbarsjungen Leopold Schmid beobachten, der täglich unterschiedlichste Balltechnik-Einheiten absolvierte...stundenlang. Bei einem Gespräch über die Gartenzäune hinweg, berichtete er mir, dass die Fußballjugendabteilung bzw. die einzelnen Mannschaftstrainer des FC Bayern, direkt über die neuen Medien mit Ihren Spielern und Mannschaften kommunizieren und wöchentlich die jeweiligen Trainingspläne an die Spieler versenden. Leopold Schmid, der als Spieler des Jahrganges 2008 seit zwei Jahren bei den Bayern spielt, brachte uns letztendlich auf die Idee...

...was die Bayern können, das können wir vom SC Wörthsee schon lange.

Wir brauchten in diesem „Corona-Moment“ keinen Fußballplatz. Wir entschlossen uns, die Spieler unserer Mannschaft im Hometraining fit zu halten. Wir statteten jeden Spieler unserer Mannschaft der Jahrgänge 2003 und 2004 mit einem Fußball und zwei Hindernishütchen aus. Wir trotzten dem Corona-Virus und boten ab sofort Trainingsübungen mit wöchentlich wechselnden Trainingsplänen an. Als Medium nutzen wir unsere Spieler-WhatsApp Gruppe. Unsere wöchentlichen Trainingspläne teilten wir in vier verschiedene Trainingsbereiche auf. Und zwar:

- Kraft- und Koordinationsübungen
- Balltechnik-Übungen
- Ausdauerlauf mit der NIKE-Laufapp und
- eine Spaß-Challenge

Jeden Sonntagvormittag sandten wir den wöchentlichen Trainingsplan via WhatsApp an unsere Jungs.

In der ersten Kategorie „Kraft- und Koordinationsübungen“ konnten wir Trainer mit dem Spieler Johannes Wittenberger einen Spieler unserer ersten Herrenmannschaft gewinnen. Er gehört zur Familie und so konnten wir wöchentlich bei uns im Garten mit ihm ein Video aufnehmen. Dieses Video enthielt drei oder vier Kraft- oder Koordinationsübungen, die wir Trainer ausgewählt hatten und die Johannes im Video unseren Spielern vormachen musste.

In der zweiten Kategorie „Balltechnik-Übungen“ konnten wir wöchentlich, unter Wahrung der nötigen Abstände Balltechnik-Übungen aufnehmen, die uns der FC Bayern-Jugendspieler Leopold Schmid vorgeführt hatte.

In der dritten Kategorie bedienten wir uns einer tollen Einrichtung der Weltfirma NIKE. NIKE bietet eine Laufapp an, die sich alle aus unserem Team auf ihr Handy geladen hatten. Nachdem wir uns dann alle miteinander vernetzt hatten, konnten wir, jeder für sich, mit dem Laufen beginnen. Wir gaben als Laufzeitraum zwei Wochen vor und jeder konnte, wann immer er mochte, laufen. Die gelaufenen Kilometer wurden seinem Konto gutgeschrieben. Und jeder konnte auf der App nachsehen, wo er gerade in der Wettbewerbstabelle stand oder wer ihn gerade wieder überholt hatte. Wir Trainer konnten feststellen, dass wir Spieler in unserem Team haben, die sich als halbe Olympioniken bewiesen hatten. Nach zwei Wochen waren die Sieger mehr als 100 Kilometer gelaufen. Und die eher „Lauf faulen“ Spieler wurden dann immer wieder von den Trainern angetrieben. „Hallo, habt Ihr gemerkt, dass Euch gerade wieder Euer alter Trainer in der Laufabelle überholt hat“ schrieben wir dann immer wieder in unsere WhatsApp-Gruppe und dann konnten wir beobachten, wie schnell auch diese Spieler ihr Laufpensum absolviert hatten, sodass die „alten“ Trainer recht schnell wieder am Ende der Tabelle zu finden waren.

Die vierte Kategorie „Spaß-Challenge“ brachte uns allen den größten Spaß. Übungen, wie „zwei leere Bierflaschen im Abstand von 7 Meter von einem Tisch mit dem linken und den rechten Fuß runterschießen“ oder „das Jonglieren einer Toilettenpapierrolle“ mussten die Spieler, aber auch die Trainer per Videoaufnahme in die Spieler-WhatsApp-Gruppe stellen. Natürlich wurde dabei auch viel gelacht und alle hatten damit viel Spaß.

Und plötzlich entstand trotz Einzeltraining und eigentlich nur durch die Verbindung über die WhatsApp-Gruppe die gewohnte Kameradschaft, eine Art Nähe zum Mitspieler und zum Trainer.

Natürlich fieberten wir dann Mitte Juni wieder dem ersten Training auf unserem Sportgelände an der Etterschlager Strasse entgegen, aber trotz alle dem.....wir haben gemeinsam etwas aus dieser so trostlosen „Shutdown Zeit“ gemacht.

Aber so sind wir halt von der Fußball-Jugendabteilung des SC Wörthsee!
„Wir bieten immer mehr als nur zwei Mal die Woche Fußballtraining auf unserem Sportgelände“.

Forza SCW
Ihr Peppi Wittenberger

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin:

Stephanie Bilicky
08153/984480

Stellvertreterin:

Elke Höllrich
08153/987917

turnen@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Turnen

Eltern-Kind-Turnen	Michaela Kronthaler	0176/21653926
Vorschulturnen	Kerstin Weigert	08153/4098406
1. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
ab 2. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
Wettkampfturnen ab 2. Kl.	Steffi Bilicky	08153/984633

Einrad

Anfänger	Paulina Schmidt / Laura Gandorfer
Fortgeschrittene	Amelie Grundei

Neues vom Turnen

Nachdem wir vor den Sommerferien unter Hygienevorschriften noch in die Halle durften, haben wir unser Turnjahr mit einer Mischung aus „Ferienturnen mit Aufgaben an Stationen“ beendet. Wir hatten alle viel Spaß und genossen nach wochenlanger Enthaltbarkeit die einzelnen Turngeräte. Für die Kinder gab es T Shirts, die zum einen von den Weihnachtsmarkteinnahmen finanziert wurden und zum anderen haben wir einen Sponsor gefunden, der uns einen Zuschuß gewährte! Vielen lieben Dank an dieser Stelle noch einmal an die Wichtel und Sponsoren vom Christkindlmarkt und an Isamo Gesundheitspark Fünfseenland!

Von der großzügigen Gabe der Eltern für unsere Weihnachtsaufführung wollten wir mit allen Übungsleitern und Helfern ursprünglich einen gemeinsamen Ausflug machen... wegen der Corona Situation ist dieser Ausflug leider ins Wasser gefallen und da unser neues Turnjahr bevorsteht (zum Teil mit helfenden Zugängen und leider auch Abgängen) haben wir den Ausflug in Stuff for freaks Gutscheine umgewandelt, worüber sich auch alle riesig gefreut haben! Auch hier nochmal ein herzliches Dankeschön!

**Ihr Partner für alle Drucksachen:
Gauck GbR – Satz, Druck und Mehr**

**kompetent,
schnell,
preiswert**

Drucksachen
aus dem Meisterbetrieb
in Ihrer Nähe!

Enterbruck 5a
82296 Schöngeising
Telefon (0 81 41) 2 30 97
Telefax (0 81 41) 34 92 46
Mobil (01 75) 2 43 35 97
www.gauck.de · info@gauck.de

**OTTO ERB SCHLOSSEREI
MEISTERBETRIEB**

Telefon 0 8143/80 55 · Telefax 0 8143/ 8114
Otto.erb@Schlosserei-erb.com · www.Schlosserei-Erb.de

Jobs für IT-Stürmer!

Unsere Systemtechniker, Informatiker & Software-Entwickler suchen laufend neue Kollegen, die Spaß an komplexen IT-Projekten sowie neuen Herausforderungen haben...
Und nicht nur am PC am Ball bleiben.

Werde Teil unseres Teams.

Sende jetzt deine
Initiativbewerbung an

info@navum.de

NAVUM
NAVUM GmbH · IT-Lösungen





Grundler Hof

GÄSTEHAUS
AM WÖRTHSEE

WWW.GRUNDLER-HOF.DE

„Auf uns ist Verlass!“
25 Jahre Meisterbetrieb



LINDER
HEIZUNG & SANITÄR

- Sanitäre Installation
- Innovative Heizsysteme
- Solaranlagen
- Bauspenglerei
- Komplettbäder
- Sanierungen
- Service

Josef Linder
Dorfstraße 26
82229 Seefeld OT Meiling
Tel. u. Fax 08153-7562
Mobil 0171-402 18 73
info@josef-linder.de



Günl
Etterschlager Straße 101
82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

Felix wird sein Studium beginnen und daher leider nicht mehr regelmäßig als Trainer zur Verfügung stehen... aber ab und zu kommt er sicherlich vorbei. Louisa wird bis März regelmäßig dabei sein, was sehr schön ist! Alle anderen freuen sich wieder dabei zu sein (bei den Schülern hängt es noch am Stundenplan, ob dieser es zulässt...) wie jedes Jahr freuen wir uns über neue helfende Hände! Einfach bei mir melden! Leider wurden in unserem Gau alle Wettkämpfe bis zum Jahresende abgesagt. Auch unsere Weihnachtsaufführung wird so wie wir sie kennen nicht stattfinden. Auch kann es sehr spontan zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen und wir müssen, wie eigentlich momentan in allen Bereichen, sehr flexibel bleiben. Aber durch neue Wege kann auch etwas wundervolles Neues entstehen und wir sind daher voller Vorfriede und Zuversicht! Wir wünschen allen von Herzen einen guten Start ins neue Schul/Turnjahr!



Eure Steffi Bilicky

Vorschulturnen

Trainingszeit: dienstags 15-16 Uhr, derzeit in 2 Gruppen
Auch dieses Jahr gibt es wieder Vorschulturnen für Kinder im Vorschulalter (ab 5 Jahren). Mit Dawn und Kerstin können sich die Jungs und Mädchen in der Halle bei verschiedenen Spielen austoben. Zwischendurch können sie sich in den wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren und altersgerechte Bewegungsabläufe üben. Neben Koordinationsübungen, stehen Balancieren, zweibeiniger Absprung, Abrollen und weitere Grundfertigkeiten im Focus. Selbstverständlich wird das Ganze spielerisch verpackt und im Vordergrund steht sich kennenzulernen, ohne Eltern mitzumachen und einfach Spaß zu haben.

Interesse? Dann meldet Euch bei: vorschulturnen.scwoerthsee@gmail.com

Kerstin Weigert

Einrad NewsNeue Termine:

Anfänger: Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr
Fortgeschrittene: Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr
 jeweils in der großen Schulturnhalle

Liebe Einradfans,
 wir treffen uns alle am Donnerstag, den **1. Oktober um 17 Uhr** in der Schulturnhalle, um die Gruppen einzuteilen und euch die neuen Übungsleiterinnen vorzustellen. Nach vielen Jahren eines überaus engagierten Einsatzes bei den Fortgeschrittenen wird Annika uns leider verlassen, um sich intensiver ihrem eigenen Sport, dem Handball zu widmen. Mit ihr wird auch ihre „Co-Trainerin“

Pauli Müller nicht mehr mit dabei sein. Vielen Dank auch an dich, liebe Pauli, für deine tolle Unterstützung. Die Fortgeschrittenen wird ab Oktober eine erfahrene Einradfahrerin nämlich *Amelie Grundei* übernehmen, die wir hiermit herzlich willkommen heißen. Auch bei den Anfängern wird es zu einem Wechsel kommen. So werde ich mich langsam zurückziehen und das Feld unserem Nachwuchs überlassen. *Paulina Schmidt* und *Laura Gandorfer* werden im neuen Jahr diese Gruppe



Franz Holzinger und Ingolf Junger (FT Starnberg 09 e.V.), Martin Morzeintz (EHC Klostersee e.V.), Peter Waßmann (Vorstand), Amelie Dasch (SV Lohhof e.V.), Julian Schmeißl (Schützengesellschaft „Frohsinn“ 1884 Hohenkirchen e.V.), Nina Walderbach (Wintersportverein Glonn e.V.) und Felix Remuta (TSV Unterhaching 1910 e.V.) © Fotograf Stefan Heigl



www.kskmse.de

Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.

 Kreissparkasse

trainieren und ich wünsche euch allen viel Spaß und viel Erfolg bei eurer neuen Aufgabe.

Jetzt aber nochmal zu dir, liebe Annika:

Für dein **außergewöhnliches Engagement** mir vielen neuen Ideen und deinen tollen Aufführungen bedanke ich mich hiermit ganz herzlich im Namen aller „Einradkinder“ und wünsche dir viel Erfolg mit deiner Handballmannschaft!!!

Inge Strohmeier

P.S.: Es wird natürlich noch eine „offizielle“ Verabschiedung geben!

Abteilung Hallenballsport

Abteilungsleiter:

Thomas Schmidbauer
 0151/11170285

Stellvertreter:

Alexander Gottwald
 0171/2613167

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:**Handball**

C-Jugend weibl. (2006/07)	Petra Seelig	01522/4344183
D-Jugend weibl. (2008/09)	Petra Seelig	01522/4344183
E-Jugend gemischt (2010/11)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
Minis gemischt (2012/13)	Sarah Lorenz	0160/2525846
Bambini gemischt (2014/15)	Sarah Lorenz	0160/2525846

Basketball

Jugend und Erwachsene Alexander Gottwaldt 0171/2613167

Ballzwerge (2016/17) Norbert Strangfeld 0177/7852820

Handballer suchen Unterstützung



Wir sind die Mädels der weiblichen C-Jugend. In der letzten Saison sind wir Meister in der ÜBL geworden und würden dies gerne in der kommenden Saison wiederholen. Dafür sind wir immer auf der Suche nach Mädels des Jahrgangs 2006 und 2007, die uns dabei tatkräftig unterstützen!

Auch die Mädels der weiblichen D-Jugend sind in der letzten Saison Meister in der Bezirksklasse geworden. Hier suchen wir ganz dringend Unterstützung von Mädels des Jahrgangs 2008 und 2009.



Und auch bei der E-Jugend, den Minis und Bambinis freuen wir uns immer über Neuzugänge.



Bei uns darf garantiert jeder spielen, ganz egal wie lange er schon dabei ist. Trainingszeiten für alle Mannschaften siehe nächste Seite! Kommt einfach vorbei!!

Petra Seelig

Ballzwerge

Mit dem Einzug in die neue Schulturnhalle wollten wir, angelehnt an das Konzept der Heidelberger Ballschule®, einen Ausbildungszug durch alle Ballsportarten und Altersgruppen ins Leben rufen.

Wegen verschiedener Umstände, die vor allem lizenz- und gebührenrechtlicher Natur waren, reduzierten wir das Vorhaben auf Kinder im Kindergartenalter und nannten die Gruppe zunächst Ballkindergarten. Nachdem sich die Heidel-

Handball

SC Wörthsee

Wir suchen Unterstützung in allen Altersklassen!!

Trainingszeiten (in der Schulsporthalle):

Bambinis gemischt (Jahrgang 2014 – 2015)
Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr

Minis gemischt (Jahrgang 2012 – 2013)
Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr

E-Jugend gemischt (Jahrgang 2010 - 2011)
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 15:30 – 16:30 Uhr

D-Jugend (weibl.) (Jahrgang 2008 – 2009)
Montag 16:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag 18:30/19:00 – 20:00 Uhr

C-Jugend (weibl.) (Jahrgang 2006 – 2007)
Montag 16:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag 18:30/19:00 – 20:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene Freizeitgruppe (gemischt)

Donnerstag 20:30 – 21:30 Uhr
(Bitte vorher anrufen, ist noch im Aufbau!)

Wir freuen uns schon auf dich!! Komm einfach mal vorbei!!

Infos: Thomas Schmidbauer (handball@sc-woerthsee.de) (Handy: 01511/1170285)
Petra Seelig (handball@sc-woerthsee.de) (Handy: 0176/43647350)

** Trainingszeiten verkürzt wegen Corona-Einschränkungen**



R. Wihan
 Qualität ist unser Grundsatz
Haustechnik
 Heizung - Lüftung - Solar
 Sanitär - Öl- und Gasfeuerung
 Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444
 www.Wihan-Haustechnik.de

Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.
 Etterschlagstr. 103, 82237 Wörthsee

 Name, Vorname*

 Geburtsdatum*

 PLZ, Wohnort*

 Straße, Hs-Nr.*

 E-Mail*

 Telefon*

 Mobil

beabsichtigte Sportart: _____

oder: passive (fördernde) Mitgliedschaft *erforderliche Angaben

 Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.
 Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.
Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter www.sc-woerthsee.de

SEPA- Lastschriftmandat
 Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 ZZZO 0000 2280 76

Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

 Datum

 Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken ,oder an mitgliederverwaltung@sc-woerthsee.de schicken.



berger auch diesen Begriff rechtlich gesichert hatten kamen wir zu den „Ballzwerger“.

Die ersten Jahre betreuten Thomas Schmidbauer und Anja Dittrich die Kinder im kleinen Teil der Turnhalle. 2016 zogen die Ballzwerger ins ADH um und 2018 übernahm (nach Lisa Reith, Susan Macnair, Kerstin Haverkamp und Uli Pflutschinger) Niclas Hauser die Gruppe im Rahmen seines FSJ.

Das Konzept der Ballzwerger ist denkbar einfach und bei den Kindern äußerst beliebt: Wir bauen Unebenheiten in den Raum aus Bänken, Steppern und Judo matten, verteilen Unmengen an Bällen im Raum und: Ja dann geht's los. Die Kinder kommen nach und nach in den Raum und fangen an rumzutoben. Manche mit Bällen, andere ohne. Wir hatten zuletzt zwei Spiele im Repertoire, die wir mal eins, mal beide und mal keins gespielt haben. Je nach Stimmung, Regelmäßig haben wir kleine Bälle aufräumen „gespielt“ und die großen Gymnastikbälle geholt. Je nach Alter und Mut haben die Kinder auch hier sich ihre Spielform selber gestaltet. Besonders beliebt war aber immer, was Wunder, das Bälle-Bad.

Die Kinder können mit 3 Jahren anfangen. Ausnahmen haben wir auch gemacht, nämlich wenn ein älteres Geschwister schon in der Gruppe ist.

Für die ersten Besuche haben wir es - wie im Kindergarten auch - gehalten, die Mama oder der Papa dürfen im Raum sein.

Bis zum Abbruch der Stunden durch Corona kamen ca. 15 Kinder zu den Ballzwerger. Wir können leider noch nicht wieder loslegen, weil wir immer noch auf der Suche nach Übungsleitenden sind.

Ich wünsche mir, dass dieser Beitrag den einen oder die Andere ermuntern kann zu sagen: Ich übernehme doch mal die eine oder andere Stunde. Je mehr sich finden, desto einfacher wird es sein, die Ballzwerger am Leben zu erhalten. Bei Interesse schreiben Sie an vorstand@sc-woerthsee.de

Norbert Strangfeld

Anhang zur Beitrittsklärung: Datenschutzerklärung

- 1) Der SC Woerthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungszugehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenzen), Ehrungen, Funktionen) im Verein.
- 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und/ oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet. Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlerggebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
- 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandshierarchien sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.
- Übermittelt werden an den BLSV oder je nach Sportart einen seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigung, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.
- Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des verarbeitenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen.** Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung Übermittlung und der
- 5) Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage. In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (ggf. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen. Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beanspruchte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelfotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.
- 7) Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum _____ Unterschrift _____

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter:

Marco Sommer
08153/887930

Stellvertreterin:

Christine Tromler
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

ab 13 Jahre	Bernhard Korilla	0172/8568797
ab 10 Jahre	Claudia Friedel	08153/8653
Erwachsene	Bernhard Korilla	0172/8568797

Mixed-Liga Start geplant

Die vergangenen Trainingseinheiten auf dem Rasen und im Sand (Beachplatz Inning), bei Sonne aber auch im Regen, haben uns etwas über den Corona-Frust hinweggeholfen. Das Spiel 2 gegen 2 fordert viel technisches Können aber auch das Lesen des Gegenspielers während des Spiels. So wurde das technische Niveau von Training zu Training besser.



Nach mehreren Wochen Training und sichtbarer Verbesserung nahmen einige unserer Spieler an Beach Mixed-Turnieren in München teil, welche unter strengen Hygiene-Richtlinien im Freien stattfanden. Leider war ein Turnier komplett verregnet, was dem Spiel im Sand und mit bleischwerem Ball nicht einfacher machte. Dennoch konnten sich die Wörthsee-Teams im Mittelfeld das Klassements behaupten – wir können also auch beachen!

Ein ganz besonderer Dank gilt unserem Nachbarverein SV Inning e.V., der uns in der schweren Zeit mit Trainingszeiten auf dem Inninger Beachfeld unterstützt hat und uns dazu ein Beachnetz für das Rasentraining auf dem Sportplatz Wörthsee geliehen hat. Es ist schön zu sehen, wie sich auch Vereine in



schweren Zeiten gegenseitig helfen und damit den Sport in den Vordergrund stellen. Vielen Dank an die Inninger Volleyballer!

Am 13.07.2020 fand der digitale Staffeltag des Verbandes statt, bei dem Rückblick auf die letzte abgebrochene Saison gehalten und ein Ausblick auf die kommende Saison inklusive Ligaeinteilung gegeben wurden.

Für die Mixed Mannschaft des SC Wörthsee ändert sich aktuell nicht viel. Durch die mit einer Formel errechneten Punkte der gespielten Spiele und Anzahl offener Spiele bleibt der SC Wörthsee in Liga B. Sicherlich wäre bei Durchführung der gesamten Saison ein besseres Wettbewerbsergebnis erreicht worden.

Tabellenplatz	Mannschaft	Punkte	Spiele	D-Punkte pro Spiel	Ausstehende Spiele	Punkte gesamt
1	SV Upf-Germering	21	10	2,1	2	25,2
2	TSV Finning	19	10	1,9	2	22,8
3	TSV Schondorf	15	9	1,7	3	20,1
4	TSV Gilching	14	9	1,6	3	18,8
5	SC Wörthsee	13	9	1,4	3	17,2
6	SV Inning	15	11	1,4	1	16,4
7	FC Hofstetten	2	8	0,25	4	3

Wiedereinführung der D-Liga: Nach Abstimmung wurde für folgende Ligaeinteilung ab kommender Saison angestimmt:

- A: SV Esting I, Gautinger SC, Starzelpritscher Eichenau, G'Oldies Germering, VSST Günzlhofen, SV Unterpfaffenhofen-Germering, SV Günding,

Volleyball

FC Puchheim I

- B1: TSV Finning, TSV Schondorf, TSV Gilching, SC Wörthsee, SC Weßling, SV Inning, TSG Maisach II
- B2: FC Puchheim II, SV Esting II, TSV Karlsfeld II, TSG Maisach I, SpVgg Röhrmoos, ASV Dachau, SV Mittelstetten
- C1: TTC Geltendorf, SV Planegg-Krailling, SV Germering Schmetterlinge, WSV Olching, Starzelblocker Eichenau, ASV Biburg, TSV Landsberg
- C2: SC Vierkirchen, TSV Volleywölfe Schwabhausen, SV Odelzhausen, TSV Jetzendorf Zamg´rauft, SV Germering III, TSV Karlsfeld I, Teamgeister Hilgertshausen
- D: TSV Utting, TUS Fürstenfeldbruck, TSV Karlsfeld III, FC Puchheim III, Baggerbande Blumenau, Jetzendorf Funtastic 6, SpVgg Erdweg

Die Saison wird mit Start im Oktober geplant, Spielpläne sind bereits erstellt. Sollte jedoch ein zweiter Lockdown erfolgen, wird es seitens des Bayerischen Volleyballverbandes auch einen Plan B geben, welcher unter Umständen einen späteren Start der Saison im Frühjahr 2021 vorsieht.


Mit Ende der Sommerferien wird das Hallentraining mit neuen Lockerungen durch das 6. BayIfSMV starten. Leider wurde noch kein Trainer gefunden und die Abteilung wird dies durch eigenes Engagement von erfahren Spielern kompensieren müssen. Natürlich sind alle gespannt darauf, wie sich die kommende Saison gestaltet, da alle Mannschaften der Liga mit denselben Unwägbarkeiten leben müssen.

Alle wichtigen Neuigkeiten zu Volleyball während Corona können wie immer auch unter <https://volleyball.bayern/new> nachgelesen werden.

Interessierte Volleyballer können natürlich auch weiterhin an einem Schnuppertraining zu den Trainingszeiten (einsehbar unter www.sc-woerthsee.de) teilnehmen. Bitte bei Interesse per E-Mail anmelden unter: volleyball@sc-woerthsee.de. Auf der Webseite sind auch immer alle relevanten Informationen zum jeweils aktuellen Hygienekonzept zu finden. Die Hygienemaßnahmen, die draus folgen, sind von uns bei jedem Training verbindlich einzuhalten.

Trotz der Covid-19-Rahmenbedingungen, die uns alle gleichermaßen belasten, freuen wir uns auf eine aktive Saison mit Euch allen und viel Spaß beim Volleyball!

Im Namen der Volleyball-Abteilung
Marco Sommer



Die freundliche Segelschule am Wörthsee

Sportschiffahrtschule Wörthsee
Peter Gastl; Inh. Peter Hopmann

Praktische und Theoretische Ausbildung zu Segel- und Motorbootführerscheinen
Bootsverleih mit Segel-, Tret-, Ruder-, und Elektrobooten

82237 Steinebach; Seestraße 63; Tel. 08153/7650



Jakl-Hof

Dorfstr. 16
82237 Steinebach
Tel. 08153/98 100
www.jakl-hof.de
info@jakl-hof.de



Täglich von 18-24
Uhr geöffnet

sky Fußball-Übertragungen



Für unsere Kunden:
nah und persönlich

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.

Besuchen Sie uns in unserer Filiale Wörthsee.
Ihre Ansprechpartner sind persönlich für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



VR Bank
Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

Abteilung Fitness im ADH

Abteilungsleiterin:

Marion Fiedel
08153/887979

Stellvertreterin:

Kerstin Weigert
0174/1911853

fitness-im-adh@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Montag

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Energy Dance	20:30 - 22:00	Johanna Benz	08153/990577

Dienstag

Körperfitness f. Sie/Ihn	08:30 - 10:00	Thekla Keller	08153/907047
Seniorenspport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326
Kickbox-Aerobic	20:00 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

Mittwoch

Energy-Dance	08:30 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Kinder-Ballett (6-8 J.)	13:45 - 16:00	Andrea Aicher	0171/9990311
Kinder-Ballett (ab 8 J.)	16:00 - 17:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Fitnessgymnastik	19:00 - 20:00	P./M. Holl	08153/8871993

Donnerstag

Fit mit Baby	09:30 - 10:30	Kerstin Weigert	0174/1911853
Ballett Damen (Kurs)	19:00 - 20:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Wohlfühl-Yoga	20:30 - 22:00	Marion Fiedel	08153/887979

Freitag

Rücken Fit	08:30 - 09:30	Kerstin Weigert	0174/1911853
Kinderballett (ab 3 J.)	13:15 - 14:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Kinderballett (ab 4 J.)	14:30 - 16:00	Andrea Aicher	0171/9990311
Kinderballett (ab 11 J.)	16:00 - 18:00	Andrea Aicher	0171/9990311
Skigymnastik	19:30 - 20:30	Martina Futterknecht	

Ab Oktober Skigymnastik im ADH

Freitags von 19.30 – 20.30 Uhr
mit Übungsleiterin Martina Futterknecht



Das bin ich:

34 Jahre, zwei Kinder, verheiratet. Übungsleiterschein Breitensport beim BLSV seit über 10 Jahren, genauso lange gebe ich Skigymnastikstunden (auch im Sommer über). Bin privat sportlich sehr aktiv z.B mit Laufen, Kangoo Jump, Skifahren, Radfahren...

Rückenfit

Wir haben während der Corona-Zeit fleißig online trainiert. Ich hab mich sehr darüber gefreut, dass sich so viele so schnell umgestellt haben. Für mich war es eine willkommene Abwechslung und angenehme Stütze während dieser Zeit zumindest ein paar feste Termine gehabt zu haben. Schön, dass Ihr dabei ward! Jetzt können wir wieder (wenn auch eingeschränkt) im ADH trainieren und das machen wir auch! Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, daher bitte ich um eine vorherige Anmeldung in der Trainingsliste. Interessierte können den Link über: fitness.scwoerthsee@gmail.com erhalten. Außerdem wird es weiterhin eine online-Übertragung des Trainings geben, so das jeder die Möglichkeit bekommt mit zu machen. Der link hierzu ist über unter www.sc-woerthsee.de abrufbar. Ich freu mich, wenn ihr dabei seid!

Kerstin Weigert

Kickbox Aerobic

Kickbox Aerobic ist ein Power-workout. Die Kombination von Aerobic und Elementen des Kickboxen lässt diesen Gruppenfitnesskurs zu einem intensiven, schweißtreibenden Erlebnis (natürlich ohne Körperkontakt) werden. Trainiert werden Kraftausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Kräftigungsübungen für Bauch und Rücken, intensives Dehnen sowie ein abschließendes Atemtrai-

ning mit Elementen des Tai Chi runden den Kurs ab.
Aktuell sind auch hier die Teilnehmerzahlen begrenzt. Interessierte können den Link über: fitness.scwoerthsee@gmail.com erhalten. Außerdem wird es weiterhin eine online-Übertragung des Trainings geben, so dass jeder die Möglichkeit bekommt mit zu machen. Der Link hierzu ist über www.sc-woerthsee.de abrufbar. Ich freue mich, wenn ihr dabei seid!

Kersting Weigert

ATEM - Quelle für Entspannung und Immunstärkung

Die herausfordernden Situationen in den letzten Monaten haben bei vielen Menschen die Anspannung erhöht und Stress verursacht. Körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen und Kurzatmigkeit, aber auch emotionale Belastungen sind vielfach die Folgen.

Atem- und Bewegungsübungen unterstützen darin:

- das Immunsystem zu stärken
- die Gesunderhaltung der Atemwege zu fördern
- körperliche und seelische Spannungen abzubauen
- wieder beweglicher zu werden
- die Gedanken zu beruhigen
- das persönliche Maß zu finden
- mit Freude zu leben

Die Übungen werden liegend, sitzend und stehend durchgeführt. Wegen ihrer Einfachheit sind sie bis ins hohe Alter geeignet und können problemlos im Alltag angewendet werden.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

Es gelten die allgemeinen Hygienevorschriften. Um einen ausreichenden Abstand zu gewährleisten, ist die Zahl der Teilnehmer*innen begrenzt. Zwischen den Übungen wird gelüftet.

Kurs: ATEM – BEWEGUNG – ENTSPANNUNG

Mittwoch 10:00 - 11:15 Uhr

Einführung und Schnupperstunde am 7.10.2020 für 5 Euro

Anschließend: 14.10., 21.10., 28.10., 11.11., 18.11., 25.11.

Kursgebühr für Nicht-Mitglieder: 66 Euro, Mitglieder des SCW: 53 Euro

Dr. Albrecht-Deyhle-Haus, Etterschlager Str. 103, 82237 Wörthsee

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!
Astrid Worms, Atemtherapeutin und Heilpraktikerin
0170 - 3110472
aworms@t-online.de



Auto und Motorrad'l Werkstatt
Thomas Hanke • KFZ-Meister

- **Wartung**
- **Reparatur**
- **TÜV / AU**
- **Reifenservice**
- **alle Fabrikate**

*Werkstatt-
Ersatzwagen*

Etterschlagerstr. 56 • 82237 Wörthsee
Telefon 08153/8355
www.hankes-werkstatt.de



Ätherische Öle & Yoga
Workshopreihe beim SCW
mit Marion + Franz Fiedel



In jedem der Workshops widmen wir uns einem Themenschwerpunkt. Jeder Workshop besteht aus einem kurzen theoretischen Teil zu ätherischen Ölen und deren Anwendung im Bereich des Fokus-Themas und einer einstündigen Yoga-Praxis. Ätherische Öle werden seit Jahrtausenden zur Behandlung körperlicher und geistig-emotionaler Beschwerdebilder eingesetzt, sie lassen sich auch wunderbar in unseren Alltag integrieren. Die nach der Thematik des Workshops ausgewählten ätherischen Öle werden in die Yoga-Einheit integriert, so dass Körper und Geist gleichermaßen angesprochen werden. Abschließend wird ein leckerer hausgemachter Chai gereicht.

Es sind keine Yoga Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 09.10.2020 17:30 – 20 Uhr

Selfcare Workshop

Bei diesem Workshop dreht sich alles um die Selbstfürsorge und wir stellen uns selbst an diesem Abend an erste Stelle. Wir lernen ätherische Öle kennen die gesunden Schlaf, Entspannung und Regeneration unterstützen können. Die Yogastunde bringt uns vom Außen ins Innen, hilft uns zu erkennen, was uns guttut und schafft die Voraussetzung, dies anschließend auch umzusetzen.

Samstag, 31.10.2020, 10 – 12:30 Uhr

Detox Workshop

Bei diesem Workshop steht alles im Zeichen der Entgiftung und Reinigung: Ätherische Öle zur Unterstützung des Körpers bei der Ausleitung von Schweren werden vorgestellt. Die Yoga Einheit zielt darauf ab unser inneres Feuer zum Lodern zu bringen und wird ergänzt von Drehhaltungen, welche den Verdauungstrakt stimulieren und die Reinigungsprozesse des Körpers unterstützen.

Freitag, 20.11.2020, 17:30 - 20 Uhr

Soulfood Workshop

Bei diesem Workshop geht es um Nahrung für die Seele. Dass diese nicht immer die Form von Lebensmitteln haben muss, erfahren wir an diesem Abend. Ätherische Öle zur Stärkung und Selbstfürsorge werden vorgestellt, welche in der Yogapraxis gleich angewandt werden. Die Yoga-Übungen bringen uns durch Atmung und Bewegung in unser individuelles Gleichgewicht.

Kosten pro Workshop: 20€

Anmeldung per E-Mail: franziskafiedel@aol.com

Wörthsee Immobilien GmbH

Gabriele Prester
08153 / 78 28
Ihr Immobilienmakler vor Ort!

www.prester-woerthsee-immobilien.de

Mobil: 01 75 / 94 73 33 0
Fax.: 0 81 52 / 9370109
www.schreinerei-frey.com
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei
FREYraum
für Ihr Holz

Martin Frey
Lindenweg 12
82237 Wörthsee

Individuelle Beratung und Planung
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

So einzigartig wie Sie!

Therapie mit erfahrenen Fachkräften

Wellness in der großzügigen Saunalandschaft

Training persönlich auf Sie abgestimmt

isamo gesundheitspark
im Technologiepark Oberpfaffenhofen
Argelsrieder Feld 11 • 82234 Weßling
Tel.: +49 (0) 81 53 / 88 14 77 • www.isamo-park.de

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter:

Günter Strobelt

0175/5636341

Stellvertreter:

Alexander Schmidt

0172/8367489

tischtennis@sc-woerthsee.de

 aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de
Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre

Alexander Schmidt

0172/8367489

Balint Szava

0157/38267999

Erwachsene

Günter Strobelt

0175/5636341

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

Buchung oder Informationen unter:

+49(0)8153-88974-0 oder www.controllerakademie.de

Wichtige Adressen

Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8262

Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel
Tel. 08153/887830

Telefonzeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 16:00 - 20:00 Uhr

geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77
BIC: GENODEF1STH

Vorstand:

1. Vorsitzender:

Norbert Strangfeld
Tel. 0177/7852820
vorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel
Tel. 08153/887979
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern
Tel. 0171/3274375

Schriftführerin:

Irmi Schmidt
Tel. 08153/987763

3. Vorsitzende:

Inge Strohmeier
Tel. & Fax 08153/8689

Überfachliche Jugendleiterin:

Christine Haak
Tel. 0163/3180868

Impressum:

Herausgeber	Sport-Club Wörthsee e.V.
Redaktion	Alexander Dittrich
Hersteller	Gauck GbR, Schöngeising
Auflage	900 je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 28.11.2020

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre	70,00 €
Funktionsträger und Übungsleiter	

Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird	120,00 €
--------------------------------------------------------------------	----------

passive Mitglieder	60,00 €
--------------------	---------

ab dem 3. Kind unter 25 Jahre	beitragsfrei
-------------------------------	--------------

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der Heftmitte und auf unserer Internetseite www.sc-woerthsee.de

Mitgliederversammlung 2020

Die Mitgliederversammlung 2020 findet am 19.11.2020 um 19:30 in der Schulturnhalle statt.

Anträge können bis 03.11.2020 schriftlich (Post, Mail) an den Vorstand gestellt werden. Am 04.11.2020 wird die Tagesordnung satzungsgemäß auf der Homepage und per Aushang am ADH veröffentlicht. Über die Behandlung später eingereichte Anträge entscheidet die Mitgliederversammlung.

Es gibt keine Bewirtung. In der Halle besteht auf dem Weg zum Sitzplatz Maskenpflicht.

Der Vorstand



50 1970-2020
JAHRE
SOYER

www.soyer.de