

SC Wörthsee

vereinsmagazin



Es geht langsam wieder los!



März 2021
25. Jahrgang

Auto-Service Wörthsee

- Reparatur und Instandsetzung aller Fabrikate
- Kundendienst
- TÜV und AU
- Reifenservice

- PKW An- und Verkauf
- Nachrüsten von Partikelfilter
- Umrüstung auf Autogas
- Klimageservice
- Fahrradverleih

Inhaber Manfred Schneider

Seestr. 51 - 53 · 82237 Wörthsee

Telefon: 081 53/98 000 · Fax: 081 53/8728

E-Mail: aswteam@t-online.de · www.autofit-woerthsee.de



Der Auto-Service Wörthsee unterstützt die Jugendarbeit des SCW. WIE?? Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Vereinsmitglied sind. Dann werden wir von Ihrer Rechnung einen Anteil in einem Spendenkonto für den SCW sammeln - ohne Verlust für sie, aber mit Gewinn für die Wörthseer Jugend! Fragen Sie nach den Einzelheiten, wenn Sie demnächst wieder unser Kunde sind.

STUFF4FREAKZ



**FASHION 'N STYLE
BOARDSPORTS
SURFSTUFF**

Store Weilheim / Hofstraße 5 / 82362 Weilheim

Tel.: +49-(0)881-92 706 815

Öffnungszeiten: Mo-Fr 11 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr

Store Wörthsee / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee

Tel.: +49-(0)8153-90 72 66

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14 bis 19 Uhr

Sa 10 bis 16 Uhr, Mittwoch geschlossen

info@stuff4freakz.de / www.stuff4freakz.de

REELL



VOLCOM

VANS



Levi's

DAKINE

GLOBE



QUIKSILVER

SC Wörthsee

vereinsmagazin

| | | | |
|----|---------------------|----|----------------|
| 4 | Neues vom Vorstand | | |
| 9 | Allgemeines | | |
| 12 | Fußball | 23 | Tischtennis |
| 21 | Turnen | 24 | Volleyball |
| 23 | Hallenballsport | 30 | Fitness im ADH |
| 32 | SC Wörthsee-Chronik | | |
| 19 | Aufnahmeantrag | | |
| 34 | Wichtige Adressen | | |
| 35 | Beitragsübersicht | | |

 **Fahrschule**
Eifler
Freude auf's Fahren!

Tel: 0177 8630858

Inning
Wörthsee



Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

Bereits in unserer März-Ausgabe vergangenen Jahres mussten wir über die Corona-Pandemie und deren Auswirkungen auf unseren Verein berichten. Seit 12 Monaten bestimmt die Pandemie unser Geschehen und auch für den Sport hat dieses viele Einschränkungen bedeutet. Seit Monaten können wir unsere Sportarten nicht bzw. nur teilweise anbieten, vieles musste unterbleiben, die Sportplätze blieben bis auf einige Sommermonate geschlossen.

Doch nun gibt es einen Hoffnungsschimmer am Horizont. Bei Inzidenzen stabil unter 50 soll in kleineren Gruppen von 10 Personen kontaktfreier Sport im Freien wieder möglich sein. Was dieses im Detail für die vielen verschiedenen Sportarten, die der SC Wörthsee anbietet, bedeutet, könnt Ihr unserer Homepage entnehmen. Es stimmt uns optimistisch, dass wir unsere Rolle für Gesellschaft und Gesundheit wieder wahrnehmen können. Auch wenn es keine Garantie dafür gibt, so ist zumindest gewiss, dass ein fitter Körper deutlich bessere Chancen hat eine Corona-Infektion zu überstehen.

Ende Februar haben wir Euren Beitrag für den Sport beim SC Wörthsee eingezogen. Manche haben sich bzw. uns nach der Gegenleistung für Ihren Beitrag gefragt. Der Mitgliedsbeitrag ist kein Entgelt für eine bestimmte Leistung. Es gilt, damit den Vereinszweck zu fördern, die solidargemeinschaftliche Aufgabe zu erfüllen und Verbindlichkeiten nachkommen zu können. Im Gegensatz zur verbreiteten Meinung, dass z.Zt. keine Kosten anfallen, bleiben alle Fixkosten bestehen. Der Verein muss weiterhin für die Löhne der Minijobber, Betriebs- und Nebenkosten der Sportstätten und -anlagen, Gebühren, Versicherungen, BLSV- und Fachverbandsbeiträge und einiges mehr aufkommen. Der Verein riskiert sogar seinen Gemeinnützigkeitsstatus, wenn er wegen geringerer Ausgaben und ausgefallener Vereinsangebote in der Corona-Krisenzeit den Mitgliedern allgemein ganz oder teilweise den Beitrag erlässt oder gar rückerstattet. Zudem müssen wir in den nächsten Jahren damit rechnen, dass die Unterstützung durch die Gemeinde und den Freistaat vor dem Hintergrund der Pandemie-bedingten Finanzlücken Einschränkungen erfahren wird. Während uns die Gemeinde dankenswerterweise die laufenden Zuschüsse für den Betrieb des ADH und den Jugendsport weiter zugesagt hat, rechnen wir damit notwendige Investitionen in den Erhalt der Sportstätten und deren Einrichtungen selbst stemmen zu müssen.

Wir sind und bleiben eine Gemeinschaft zur Förderung und Ausübung des Sports, die weiterhin guter Hoffnung ist, bald den Betrieb wieder voll aufnehmen zu können. In diesem Sinne hoffen wir auf Eure/Ihre Unterstützung und Treue und danken allen Mitgliedern. Wir vom Vorstand und auch alle Übungsleiter werden Ihr Bestes geben, um den Sport in der Gemeinde Wörthsee in den nächsten Monaten wieder zu beleben. Und dort wo dieses im Kontakt miteinander nicht möglich ist, hat weiterhin unser umfassendes Online-Angebot Gültigkeit.

Bleibt gesund und auf ein baldiges Wiedersehen in unseren Sportstätten!

Norbert Strangfeld

1. Vorsitzender

Hans- Erdmann v. Roedern

2. Vorsitzender

Letzte Meldung!

Wir freuen uns, dass endlich erste kleine Lockerungen für den Vereinssport bekannt gegeben wurden.

In Starnberg lag am 07.03. der Inzidenz-Wert bei 44,6. Damit fallen wir in die Kategorie „...unter 50“ und **können ab 8.3. wieder kontaktfreien Outdoor-Sport anbieten.**

Der Outdoor-Sportbetrieb ist beim SC Wörthsee somit wieder unter definierten Bedingungen möglich. Am Ende des Artikels findet Ihr eine **Grafik des BLSV mit den relevanten Fakten.**

Entscheidend ist die Inzidenz des Landkreises Starnbergs, die unter www.lgl.bayern.de tagesaktuell veröffentlicht wird.

Im günstigsten Fall sind **ab 22.03. weitere Lockerungen möglich.** Bei Überschreiten einer Inzidenz von 100 ist allerdings auch eine „Notbremse“ vorgesehen (Siehe auch die Grafik des BLSV).

Sitzungen oder Versammlungen in unseren Vereinsräumen sind leider weiterhin **nicht möglich.**

Sportbetrieb ab dem 08.03.2021 (12. BayIfSMV)

Ab dem 08.03.2021

Ab dem 22.03.2021

| Inzidenz unter 50 | Inzidenz 50-100 | Inzidenz unter 50 | Inzidenz 50-100 |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Sport in Gruppen von max. 10 Personen Gruppen von bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten | <ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Individualsport von max. 5 Personen Gruppen von bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten | <ul style="list-style-type: none"> Kontaktfreier Sport im Innenbereich Kontaktsport im Außenbereich Gültig für alle Sportarten | <ul style="list-style-type: none"> Kontaktfreier Sport im Innenbereich (tagesaktueller Schnell-/Selbstest) Kontaktsport im Außenbereich (tagesaktueller Schnell-/Selbstest) Gültig für alle Sportarten |
| | | <ul style="list-style-type: none"> Außengastronomie | <ul style="list-style-type: none"> Außengastronomie (mit Termin, evtl. Test) |
| <ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen | <ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen | <ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Indoor-Sport Nutzung von Umkleidung und Duschen | <ul style="list-style-type: none"> Ohne negativen Schnell-/Selbstest kein Sport Nutzung von Umkleidung und Duschen |

Weitere Voraussetzung: Rahmenhygienekonzept Sport muss vorliegen!

Über weitere Öffnungsschritte soll ab dem 22.03.2021 im Rahmen der nächsten Ministerpräsidentenkonferenz (MPK) entschieden werden. Die in der MPK am 03.03.2021 angekündigten weiteren Öffnungen ab dem 05.04.2021 wurden für den Freistaat Bayern derzeit nicht beschlossen.



Notbremse:
Steigt die 7-Tages-Inzidenz über den für die jeweiligen Öffnungen maßgeblichen Inzidenzwert von 50, gelten jeweils die Regelungen für Gebiete mit einer 7-Tages-Inzidenz von 50-100.
Übersteigt die 7-Tages-Inzidenz den Wert von 100, gelten wieder die Regelungen, die bis zum bis zum 7.3.2021 gegolten haben.

#LebeDeinenSport



WINTERGÄRTEN

TERRASSENDÄCHER

SONNENSCHUTZ

HAUSTÜREN & VORDÄCHER

Aluminium individuell gestalten
www.gutheil.com

Am Anger 1
 82237 Wörthsee
 Telefon 08153-88 79 09





**Ihr kompetenter Systemanbieter
für industrielle Kennzeichnung**

Wir bilden aus!

+ + Etiketten + + Drucksysteme + + Scanner + + RFID + + Sicherheitsdruck + + Beschriftung + + Service + +

- Beratung und Planung
- Auswahl & kundenspezifische Produktion von Identifikationsmedien
- Qualitätssicherung und Freigaben
- Automatisierung und Sicherung der Rückverfolgbarkeit
- Arbeitssicherheit und Systemintegration

- Barcode- und RFID-Komplettlösungen
- Produkt- und Fälschungsschutz
- Druckcenter: kundenspezifische Bedruckung und Kodierung
- Serviceleistung: Wartung, Reparatur, Schulung und Beratung

DYNAMIC Systems GmbH • Inninger Straße 11 • 82237 Wörthsee • Deutschland
 Tel.: 08153/9096-0 • Fax: 08153/9096-96 • info@dynamic-systems.de • www.dynamic-systems.de



Veltrup

Immobilien

Wörthsee





- Verkauf
- Vermietung

- Bewertung
- Beratung

Regionale Kompetenz, persönlich und nah!

Christoph Hempel Immobilien
 Hauptstraße 1 T 08153 – 98 44 55
 82237 Wörthsee F 08153 – 98 44 54

woerthsee@veltrup.de





Für **beste** Ergebnisse
Sportbrillen von
Optik Wittenberger

OPTIK WITTENBERGER

Inning Münchner Straße 1 08143 7774 www.optikwittenberger.de




www.kskmse.de

Wir fördern Sport.
Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.

 Kreissparkasse

Allgemeines

SC Wörthsee Trimm-Dich-Lauf-Pfade und Online-Training

Wie auf dem Titelbild zu sehen und in unserer „Schweinehund und Winter-speck“ Email vom 16.12.2020 an alle Mitglieder geschrieben, hat unsere Turnen-Abteilungsleiterin **Steffi Bilicky** im Winter zwei schöne Trimm-Dich-Lauf-Pfade in Wörthsee eingerichtet, die **von allen Bürgern mit sicheren Abstand** benutzt werden dürfen. Darüber hinaus haben sich unsere Übungsleiterinnen viele Gedanken gemacht und ein Sport-Online-Angebot aufgebaut, das unter www.sc-wortherthsee.de/verein/sportideen-corona aufgerufen werden kann.

Start der Trimm-Dich-Lauf-Pfade ist

jeweils am Dr. Albrecht-Deyhle-Haus (Vereinsheim SC Wörthsee). Ein Pfad ist 2,7 km, der andere 5,7 km lang. Die Übungsgeräte findet man an den markierten Stellen. Als Hilfsmittel benutzt man z.B. Bänke, Fahrradständer, Bordsteine.



Übung an einer Bank auf dem Weg nach Walchstadt:
Drehung im Bankstütz

Steffi's Bewegungsfabrik und vielem mehr stehen auf unserer SCW-Homepage. Einen **herzlichen Dank** noch einmal an Steffi und alle Übungsleiter/innen, die uns dabei geholfen haben und es weiterhin tun, die Corona-Zeit zu überbrücken.

SC Wörthsee Trimm-Dich-Lauf

Station Start

20-50x

• Beinwechsel re/ll
hüpfen



MIT
ABSTAND
AM FITTESTEN



Manchmal reicht auch die Wiese oder der Gehweg aus, um eine Übung auszuführen. An jeder Station findet man Hinweis-Schilder, was zu tun ist. Wer ein Smartphone dabei hat, kann sich kleine Videos über die angegebenen QR-Codes downloaden und anschauen.

Alle Infos zu unseren **SC Wörthsee-Online-Angeboten**, wie Skigymnastik, Seniorensport, Bodystyle, Rücken- und Rumpfmuskeltraining,

Matthias Fiedel

Vielen Dank! Deutsche Glasfaser Spendenaktion bringt 2.060€

Wir möchten uns herzlich bei allen Mitgliedern bedanken, die unserem Spendenaufruf gefolgt sind und sich bei der Geschäftsstelle gemeldet haben.

Insgesamt wird der SC Wörthsee für 103 Vorverträge, die unsere Mitglieder uns gemeldet haben, mit jeweils 20€ belohnt! Damit ist die stattliche Summe von 2.060€ zusammengekommen, die uns Herr Straßer von der Deutschen Glasfaser schriftlich zugesagt hat und die in Kürze überwiesen wird.

Zahlen Sie gegen diesen Scheck

Betrag: Euro, Cent **2.060,-**

EUR

Betrag in Buchstaben

noch Betrag in Buchstaben

an **SC Wörthsee** oder Überbringer

März 2021 **Deutsche Glasfaser**

Ausstellungsort, Datum Unterschrift des Ausstellers

Der vorgedruckte Schecktext darf nicht geändert oder gestrichen werden. Die Angabe einer Zahlungsfrist auf dem Scheck gilt als nicht geschrieben.

Scheck-Nr. Konto-Nr. Betrag Bar/Aletzahl Text


Interessant war, dass der Großteil der Rückmeldungen, nämlich rund 80%, erst nach dem 2. Aufruf Ende Januar 2021 per E-Mail bei uns eintraf. Viele haben den Artikel in der Dez 2020-Ausgabe der Vereinsnachrichten im Weihnachtsstress wohl „überlesen“ :-).

Wir möchten uns an dieser Stelle auch bei der Deutschen Glasfaser für diese großzügige Spende sehr bedanken. Gerade in diesen Zeiten ist jeder zusätzliche Euro für unseren gemeinnützigen Verein sehr willkommen.

Vielen Dank an alle für eure/Ihre Unterstützung!

Matthias Fiedel, Kassier

Bewegung an frischer Luft stärkt das Immunsystem!

 Diese Tatsache ist nicht erst seit Corona-Zeiten bekannt. Laufen/Rennen/Joggen bewegt uns an der Luft, bringt Herz und Kreislauf in Schwung, lässt uns schwitzen und trainiert die Lunge. Es gibt noch viele andere individuelle Vorteile des Laufens, wie ihr auch dem Interview mit Gerd Lackmann



im letzten Magazin (oder auf der Homepage nachzulesen) entnehmen konnten. Es müssen keine Extremläufe sein, kleine Ziele sind oft schneller zu erreichen und vielleicht kann sich der eine oder andere von euch in diesem Frühjahr und in unserer herrlichen Umgebung motivieren und sagt: „Das probiere ich auch mal“.



Denn spätestens an Ostern kann wieder mit dem Lauftraining begonnen werden, wenn man nicht gar den gesamten Winter hindurch trainiert hat. Und da der Mensch ein Ziel braucht, wäre der beliebte Starnberger Landkreislauf doch mal wieder eine gute Motivation :-)

Der Landkreislauf ist inzwischen ein Breitensportereignis mit Tradition. Zum 35. Jubiläum fand er im Oktober 2019 in Wörthsee statt, passend zum 70-jährigen Jubiläum unseres Sportvereins. Damals noch ein „geiles Event“ bei schönstem Wetter und bester Stimmung, konnte das beliebte Sportereignis 2020 leider nicht in gewohnter Form stattfinden. Es wurde eine „Light-Version“ angeboten. Ein Team von sechs LäuferInnen hatte eine Strecke von 24 km zu absolvieren. Die Strecke war aufgeteilt in 2x5km, 2x4km und 2x3km. Strecken- und Zeitmessung übernahm jede Mannschaft eigenverantwortlich.



Auch der SC Wörthsee war mit einer treuen Damenmannschaft vertreten, die Tatjana Hauser wieder organisierte. Annika, Tatjana, Veronika, Patricia, Maria und Angelika belegten eine guten 12. Platz! Danke euch an dieser Stelle noch für euren Einsatz!

Der diesjährige reguläre Landkreislauf mit Marathondistanz und einzelnen Strecken zwischen 3 und 6 km ist für den 9. Oktober 2021 fixiert und findet, wie 2020 geplant, in Andechs statt – hoffentlich!

Marion Fiedel

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Roman Brück
08143/2440506

Stellvertreter:

Roland Diedenhofen
08153/9530444

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

| | | |
|------------------------|-----------------------|---------------|
| 1./2. Mannschaft | Ibrahim Tokdas | 0176/62965764 |
| 1./2. Mannschaft | Ali Yigit | 0176/19818008 |
| AH: | Tonio Pusch | 0177/3414289 |
| A-Jugend (2002 / 2003) | Josef Wittenberger | 0152/23963499 |
| | Mike Siersch | 0172/8985553 |
| B-Jugend (2004 / 2005) | Florian Mohr | 0172/6060073 |
| | David Schuster | 0160/93813928 |
| | Simon Siersch | 0152/34557765 |
| C-Jugend (2006 / 2007) | Johannes Wittenberger | 0152/34517176 |
| D-Jugend (2008 / 2009) | Nico Polz | 0162/4877770 |
| | Luis Schmid | 0152/07939825 |
| | Jannik Palm | 0151/25890397 |
| E1-Jugend (2010) | Walter Franz | 0176/24937479 |
| | Jan-Luca Jungmann | 0152/07939825 |
| E2-Jugend (2011) | Arno Wischnewski | 08153/7891 |
| | Falk Hauswald | 0176/34231968 |
| F1-Jugend (2012) | Arno Wischnewski | 08153/7891 |
| | Mario Nocke | 0171/8819402 |
| F2-Jugend (2013) | Dubo Violic | 0178/1415939 |
| | Anton Schneider | 0152/28705483 |
| G-Jugend (2014 / 2015) | Norbert Strangfeld | 0177/7852820 |

Ihr Partner für alle Drucksachen: Gauck GbR – Satz, Druck und Mehr

**kompetent,
schnell,
preiswert**

**Drucksachen
aus dem Meisterbetrieb
in Ihrer Nähe!**

Enterbruck 5a
82296 Schöngeising
Telefon (0 81 41) 2 30 97
Telefax (0 81 41) 34 92 46
Mobil (01 75) 2 43 35 97
www.gauck.de - info@gauck.de



Mobil: 01 75 / 94 73 33 0
Fax.: 0 81 52 / 9370109
www.schreinerei-frey.com
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei
FREYraum
für Ihr Holz

Martin Frey | 82237 Wörthsee
Lindenweg 12

Individuelle Beratung und Planung
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

Jobs für IT-Stürmer!

Unsere Systemtechniker, Informatiker & Software-Entwickler suchen laufend neue Kollegen, die Spaß an komplexen IT-Projekten sowie neuen Herausforderungen haben...
Und nicht nur am PC am Ball bleiben.

Werde Teil unseres Teams.

Sende jetzt deine
Initiativbewerbung an

info@navum.de

NAVUM
NAVUM GmbH · IT-Lösungen





grundlers.de

GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



Richard Gutjahr
Mineralöl-Vertrieb
Tel.: (08153) 7354



Günl

Etterschlagener Straße 101
82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

Zeit, dass sich was dreht...

Zeit, dass sich was dreht... Seit dem Ausbruch der Corona-Pandemie sind mittlerweile mehr als 12 Monate vergangen. Eine Zeit, die aktuell leider nicht mehr viel mit der Zeit vor der Pandemie zu tun hat. Denn davor war stets „Leben in der Bude“ bzw. in der Fußballabteilung des SC Wörthsee. Und damit sind nicht nur die vielen Heimspiele der



G- bis A-Jugend sowie der Herrenmannschaften gemeint, welche oftmals vor vielen Zuschauern auf unseren Sportplätzen an der Etterschlager Straße ausgetragen wurden. Zum Alltag in der Fußballabteilung gehörten auch die vielen wöchentlich regelmäßig stattfindenden Trainingseinheiten von nachmittags bis spät abends auf dem Rasen hinter dem Albrecht-Deyhle-Haus. Wann immer man auch an unseren Fußballplätzen vorbeifuhr oder -ging, jeden Tag war etwas los. Und rollte auf dem Feld mal kein Ball, dann wurde er mit ziemlicher Sicherheit auf dem „Bolzi“ hin und her gekickt.

Die Sportanlage des SC Wörthsee war tagein, tagaus Anlaufstelle für viele fußballbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Besonders beliebt waren in den vergangenen Jahren auch unsere großen Turniere: Unser Sommerturnier, das wir meist an einem heißen und sonnigen Juli-Wochenende von Freitag bis Sonntag mit vielen Mannschaften aus Nah und Fern ausgetragen haben und natürlich auch unser Hallenturnier, welches traditionell an zwei Wochenenden im Januar und Februar in der Sporthalle stattfand. Das Hallenturnier 2020 war die letzte große Veranstaltung, die wir als Fußballabteilung organisiert und durchgeführt haben. Wie die Zeit vergeht...

Seitdem ist Corona und seitdem treffen sich auch die Übungsleiter mitsamt der Abteilungsleitung nicht mehr zur gewohnten Zeit am gewohnten Ort, um ihre Trainersitzung abzuhalten. Statt sich an einem Montagabend um 20.00 Uhr im Albrecht-Deyhle-Haus einzufinden, sitzt jeder vor seinem PC oder Laptop und schaltet sich ins Online-Trainer-Meeting ein. Auf der Tagesordnung stehen

meist Hygienekonzept, kontaktfreies Trainieren und die Frage, wann wir endlich wieder raus auf den Platz dürfen. Auch hier ist nichts mehr, wie es einmal war.

Und doch wird es irgendwann wieder weitergehen. Dessen sind wir uns alle bewusst. Der Lockdown wird irgendwann ein Ende haben und die Pandemie auch. Und dann werden wir wieder auf den Platz stürmen und miteinander trainieren, Spaß haben und Spiele gewinnen. Doch wird alles so sein wie vorher?

Das ist eine gute Frage. Eine Frage, auf die wir (noch) keine Antwort haben. Aber auf die wir uns eine Antwort wünschen. Denn die gesamte Fußballabteilung wünscht sich, dass alles wieder so wird wie vor der Pandemie. Dass alle, die vor der Pandemie beim SC Wörthsee gekickt haben, auch wieder zum SC Wörthsee zum Fußballspielen kommen. Dass es genau dort weiter geht, wo wir als Fußballabteilung des SC Wörthsee im Februar/März 2020 nach unserem letzten Hallenturnier aufgehört haben. Dass alle Mannschaften wieder in vollständiger Teambesetzung frei trainieren können – ohne Abstand, ohne aufwändiges Hygienekonzept. Dass nicht nur alle Kinder und Jugendlichen den Weg an die Etterschläger Straße wieder finden werden, sondern auch die vielen Väter und Mütter, die uns so tatkräftig in der Vergangenheit unterstützt haben. Dass wir unser Übungsleiterteam erhalten und sogar noch mit dem einen oder anderen Trainer verstärken können. Dass die Kinder und Jugendlichen wieder unbeschwert am Bolzi miteinander kicken können, dass die Herrenmannschaften dort weitermachen, wo sie vor der Pandemie aufgehört haben und dass wir wieder viele schöne Heim- und Auswärtsspiele erleben dürfen. Dass wir wieder großartige Turniere gemeinsam organisieren und durchführen können.

Ist das zu viel verlangt? Vielleicht. Und doch halten wir an all diesen Wünschen fest. Dass diese Wünsche Realität werden, haben wir leider nicht allein als Fußballabteilung des SC Wörthsee in der Hand. Aber wir werden alles dafür tun, damit die Voraussetzungen geschaffen sind, dass jeder, der (wieder)Fußball spielen will, auch wieder Fußball beim SC Wörthsee spielen kann.

Die Hoffnung stirbt bekanntlich zuletzt. Die Lockerungen, welche vonseiten der Bundes- und Landespolitik Anfang März 2021 in Aussicht gestellt worden sind, machen uns Mut. Einige Übungsleiter haben schon begonnen, wieder Online-Training anzubieten. Ein Engagement, das sich aus viel Leidenschaft für den Fußball und für den Teamgeist speist und für das wir unseren Trainern an die-

ser Stelle herzlich danken. Die Chancen stehen gut, dass wir in wenigen Wochen wieder die Fußballschuhe schnüren dürfen. Auch wenn es noch eine Zeit des Übergangs mit je nach Inzidenz unterschiedlichen Arten von Trainings mit Kontaktbeschränkungen und Hygieneregeln geben wird, sind wir als Fußballabteilung vorbereitet – und das nicht nur auf eventuelle Lockerungen und die Wiederaufnahme des Trainings und des Spielbetriebs in der aktuellen Spielzeit. Auch die Planungen für die neue Saison 2021/22 laufen bereits auf Hochtouren. Zudem steht im Frühsommer turnusgemäß die Wahl der Abteilungsleitung an.

Wir Fußballer vom SC Wörthsee sind bereit, mit euch aufzubrechen in die Zeit nach der Pandemie. Wir alle vermissen euch, den Fußball, die Spiele, das Beieinandersein. Fußball ist nicht nur die schönste Nebensache der Welt, Fußball schafft Gemeinschaft. Elf, zwölf, dreizehn oder gar mehr Freunde müsst ihr sein. Beim SC Wörthsee habt ihr hoffentlich bald wieder Gelegenheit dazu. Es wird Zeit, dass sich was dreht...

Roland Diedenhofen



Auto und Motorrad'l Werkstatt
Thomas Hanke • KFZ-Meister

- **Wartung**
- **Reparatur**
- **TÜV / AU**
- **Reifenservice**
- **alle Fabrikate**

Werkstatt-Ersatzwagen

Etterschlagerstr. 56 • 82237 Wörthsee
Telefon 08153/8355
www.hankes-werkstatt.de



R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444
www.Wihan-Haustechnik.de



Pension Geierhof

Etterschlag-Wörthsee

Bes. Familie Bauer Inninger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

www.geierhof.de

Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.
Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

Name, Vorname*

Geburtsdatum*

PLZ, Wohnort*

Straße, Hs-Nr.*

E-Mail*

Telefon*

Mobil

beabsichtigte Sportart: _____

oder: passive (fördernde) Mitgliedschaft *erforderliche Angaben

Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.
Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter www.sc-woerthsee.de

SEPA- Lastschriftmandat
Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 ZZZO 0000 2280 76

Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken ,oder an mitgliederverwaltung@sc-woerthsee.de schicken.

Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Wörthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungszugehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenz(en), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
- 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und/ oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet. Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übernimmt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
- 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BL/ SV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dort hin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandshierarchien sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.
Übermittelt werden an den BL/ SV oder je nach Sportart einem seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.
Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des verarbeitenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung Übermittlung und der

- Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage.
- 5) In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (ggf. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen.** Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beabsichtigte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. **Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelfotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.
- 8) Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverknüpf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Recht auf Auskunft Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum

Unterschrift

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin:

Stephanie Bilicky
08153/984480

Stellvertreterin:

Elke Höllrich
08153/987917

turnen@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Turnen

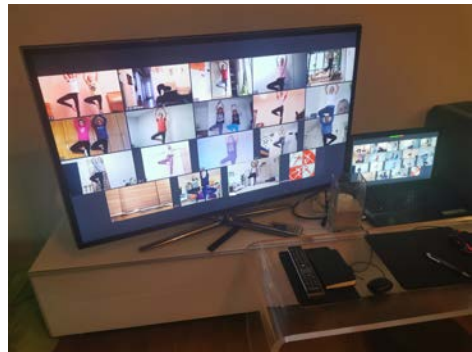
| | | |
|---------------------------|---------------------|---------------|
| Eltern-Kind-Turnen | Michaela Kronthaler | 0176/21653926 |
| Vorschulturnen | Kerstin Weigert | 08153/4098406 |
| 1. Klasse | Steffi Bilicky | 08153/984633 |
| ab 2. Klasse | Steffi Bilicky | 08153/984633 |
| Wettkampfturnen ab 2. Kl. | Steffi Bilicky | 08153/984633 |

Einrad

| | |
|------------------|-----------------------------------|
| Anfänger | Paulina Schmidt / Laura Gandorfer |
| Fortgeschrittene | Amelie Grundei |

Turnen goes Zoom

Nach den Weihnachtsferien haben wir mit den Turnkindern mit Zoomtraining begonnen. Die Kinder kannten sich schnell aus und haben mir sehr viele Funktionen gezeigt, sodass wir mittlerweile ein Zirkeltraining veranstalten mit den unterschiedlichsten Möglichkeiten. Wir kreieren Unterräume, arbeiten mit und ohne Musik, teilen unseren Bildschirm zu Demonstrationzwecken, teilen ein Whiteboard für Spiele, nutzen Kleingeräte aus dem Haushalt für Krafttraining, Balance oder Beweglichkeit, nehmen Bett, Sofa oder die Wand für Techniktraining... Auf alle Fälle macht es tatsächlich richtig Spaß und es ist sehr schön, sich wieder regelmäßig zu treffen. Allerdings fehlt wie uns allen trotzdem der persönliche Kontakt und die Möglichkeiten, die in unserer Halle zur Verfügung stehen. Außerdem haben wir kleine bekannte und unbekannte „flashmobs“



Turnen

einstudiert. Als Projekt wollten wir im Sommer aus dem momentan im Netz bekannten „Jerusalema“ Tanz ebenfalls ein Video drehen, bei dem idealerweise alle Abteilungen beteiligt sind. Wer schon mal Lust zum Üben hat, hier ein Link für die Schritte: <https://youtu.be/APjuQWpExJc>

Auf alle Fälle bleiben wir positiv gestimmt und gestalten je nach Regelung unsere Turnstunden mit den uns gegebenen Möglichkeiten!

Zoomtermine:

| | | |
|----------|---------------|----------------------------|
| Dienstag | 15h | Jungs |
| Mittwoch | 15h-16h | Mädels 1.-4. Klasse |
| | 16h-17h | Mädels 5./6. Klasse |
| | 17h-18h | Mädels 7./8. Klasse |
| | 18h-19h | Ab 9. Klasse |
| Freitag | 15h-16h | Jungs, Mädels 1.-4. Klasse |
| | 16h-17.15h | Mädels 5.-8. Klasse |
| | 17.15h-18.30h | Ab 9. Klasse |

Bleibt gesund, Steffi Bilicky

Neues vom Einrad

Bei uns gab es dieses Jahr ein paar Änderungen, nicht nur auf Corona bezogen. Seit Oktober sind Amelie Grundei (17), Paulina Schmidt (16) und Laura Gandorfer (16) die neuen Trainerinnen, die auch schon langjährige Erfahrung im Einrad fahren haben.

Eine weitere Änderung ist, dass wir jetzt eine große Gruppe mit Anfängern und Fortgeschrittenen sind, statt mehreren kleineren Gruppen. Das hat den Vorteil, dass man sich untereinander helfen und unterstützen kann.



Leider hatten wir aufgrund von Corona noch nicht so viele Möglichkeiten zu trainieren. Die paar Male an denen es geklappt hat, haben wir aber viel an Tricks geübt, Spiele gespielt und vor allem sehr viel Spaß gehabt. Das würden wir auch gerne in Zukunft so beibehalten.

Wir hoffen, dass wir bald wieder zusammen trainieren können!!

Abteilung Hallenballsport

Abteilungsleiter:

Thomas Schmidbauer
0151/11170285

Stellvertreter:

Alexander Gottwald
0171/2613167

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

Handball

| | | |
|-----------------------------|--------------------|---------------|
| C-Jugend weibl. (2006/07) | Petra Seelig | 0176/43647350 |
| D-Jugend weibl. (2008/09) | Christoph Reiff | 0151/70880642 |
| E-Jugend gemischt (2010/11) | Thomas Schmidbauer | 0151/11170285 |
| Minis gemischt (2012/13) | Sarah Lorenz | 0160/2525846 |
| Bambini gemischt (2014/15) | Sarah Lorenz | 0160/2525846 |

Basketball

| | | |
|-----------------------|-------------------------|--------------|
| Jugend und Erwachsene | Alexander Gottwaldt | 0171/2613167 |
| Ballzwerge (2016/17) | Matthias Fiedel | 0172/2689729 |
| | Hans-Erdmann v. Roedern | 0171/3274375 |

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter:

Günter Strobelt
0175/5636341

Stellvertreter:

Alexander Schmidt
0172/8367489

tischtennis@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

| | | |
|--------------|-------------------|---------------|
| 8 – 18 Jahre | Alexander Schmidt | 0172/8367489 |
| | Balint Szava | 0157/38267999 |
| Erwachsene | Günter Strobelt | 0175/5636341 |

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter:

Marco Sommer
08153/887930

Stellvertreterin:

Christine Tromler
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

| | | |
|-------------|------------------|--------------|
| ab 13 Jahre | Bernhard Korilla | 0172/8568797 |
| ab 10 Jahre | Claudia Friedel | 08153/8653 |
| Erwachsene | Bernhard Korilla | 0172/8568797 |

Volleyball Rockt – auch wenn der Lockdown nervt

Wie alle anderen Abteilungen des SCW warten auch wir Volleyballer auf die langersehnten Lockerungen, die uns endlich wieder Training und Punktspiele ermöglichen. Durch einen regelmäßigen Online-Stammtisch und gelegentliche Treffen im gestatteten Rahmen halten wir auch in diesen schwierigen Zeiten zusammen. In der aktuellen Ausgabe des Vereinsmagazins nutzen wir die Gelegenheit, einen Rückblick auf die inzwischen zwölf Jahre Volleyball in Wörthsee zu skizzieren. Wer könnte das alles besser schildern, als unser Trainer Bernhard Korilla, der 2009 dankenswerterweise den Volleyball-Startschuss in Wörthsee gegeben hat. Ein spannender Rückblick – und gleichzeitig ein motivierender Ausblick, auch für alle „Noch-Nicht-Volleyballer“ – lest selbst!

F: Wann ist die Idee von Volleyball in Wörthsee entstanden?

A: Die Idee entstand nach dem Umzug der Vereine anlässlich der Huosigau-Heimattage 2009 in Wörthsee. Wir saßen mit einigen Vereinsmitgliedern und -Vorständen zusammen und haben uns darüber unterhalten, dass Volleyball im Angebot des SC Wörthsee noch fehlt. Eva Schmitt war seitens des Vorstands die treibende Kraft und meine Frau Melanie hat mich gleich für den Trainerposten empfohlen. Das war die Initialzündung für Volleyball in Wörthsee. Wir haben dann im September 2009 in der alten Schulturnhalle mit einer Jugendmannschaft und einer Erwachsenentruppe angefangen.

F: Wie habt ihr die Leute aufgerufen zum Volleyball zu kommen?

A: Hauptsächlich über das Vereinsheft, mit Webseite war da ja noch nicht so viel. Aber es gab auch ein Artikel in der regionalen Zeitung. Am Anfang gab es

ein konspiratives Treffen mit allen Leuten, die interessiert waren. Die Resonanz war erstaunlich groß und auch die Weiterverbreitung im Ort ging sehr schnell.

F: Wie viele waren es zu Beginn?

A: Bei den Erwachsenen waren ca. 10-14 Teilnehmer dabei, bei den Kindern/Jugendlichen etwas weniger.

Es war nie die Riesen-Menge, hat sich aber über einige Jahre stabil gehalten. Die Jugendlichen wollten von Anfang an auch nicht in der Liga mitspielen, was natürlich auf der einen Seite den Stress herausnimmt, aber andererseits auch einen gewissen Ehrgeiz bremst. Die Arbeit mit jungen Menschen unterliegt halt auch immer Schwankungen, die durch schulische Anforderungen oder konkurrierende Sportarten ausgelöst werden.

F: Du hast vorher auch schon Volleyball gespielt, welche waren denn deine Stationen?

A: Ich habe als Jugendlicher in Maisach angefangen Volleyball zu spielen, später habe ich in Fürstenfeldbruck in der Mixed-Mannschaft gespielt und dann habe ich nach Schondorf in die Mixed-Mannschaft gewechselt. Dort habe ich dann auch das Training übernommen und 2009 kam Volleyball in Wörthsee dazu.

F: Wann wurde Volleyball dann groß?

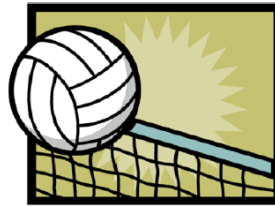
A: Die steile Entwicklung des Volleyballs kam erst, als du das Ruder übernommen hast und sich eine eigene Volleyball-Abteilung mit dir als Abteilungsleiter gegründet hat. „Volleyball Rockt!!!“ hat sich in erster Linie durch deinen unermüdlichen Einsatz zu dem entwickelt, was es heute ist. Nicht zu vergessen ist auch Robert Wihan, der mit seiner Energie und seinen hervorragenden Kontakten das Projekt Volleyball gepusht hat. Das alles hat dem Volleyballsport in Wörthsee sehr gutgetan, aber auch die neue Turnhalle, die uns exzellente Trainings- und Veranstaltungsmöglichkeiten bietet.

F: Wie denkst du heute über den Volleyballsport in Wörthsee?

A: Ich denke, dass wir noch mehr versuchen müssen, die Jugend zu erreichen, wobei das Angebot der anderen Sportarten sehr gut und sehr professionell ist. Handball hat zum Beispiel sehr „aufgerüstet“ und gegen Fußball hatten wir, vor allem bei den Jungs, eh nie eine Chance. Außerdem gibt es im Volleyball-

NEU BEIM SCW!!!NEU BEIM SCW!!!

Ab September:
Volleyball für Jugendliche und Erwachsene



Für alle Interessierten findet am Montag, den 21.9.09, um 18:30 Uhr in der Schulturnhalle eine kurze Vorbesprechung statt
Rückfragen bei Eva Schmitt unter 08153/89503

Eva Schmitt

Aufruf Vereinsheft 2009

Jugendbereich sehr gute Arbeit bei unseren Nachbarvereinen in Inning und Herrsching.

Ein eigenes Beachfeld würde sicher bei den Jugendlichen und jungen Erwachsenen Neugier und Lust auf diesen Sport wecken und sie auch in den Verein locken. Ob es Zulauf bei den Erwachsenen gibt, kommt ein bisschen drauf an, wie ausgehungert nach Mannschaftssport die Leute nach dem Lockdown sind. Wichtig ist, dass jeder und jede, die Lust auf Volleyball haben, herzlich willkommen sind.

Ich finde, dass die Stimmung vor Corona recht gut war und ein gewisser Aufbruch zu spüren war. Die Mannschaft, die in der Liga mitspielt, hat sich neu zusammengerauft und einige neue Spieler*innen integriert. Da sehe ich gute Chancen, dass wir mittelfristig in der B-Liga gut aufgehoben sind. Wenn wir uns spielerisch noch verstärken können oder vielleicht auch einen Trainerwechsel vollziehen können, hätten wir durchaus auch in der A-Liga Chancen.

F: Findest du die Volleyball Entwicklung gut oder wäre es besser gewesen in kleinen Kreis zu bleiben ohne Wettkampf?

A: Ich glaube, dass Wettkampf wichtig ist, das bekomme ich auch in Schondorf mit. Da haben wir eine relativ stabile Rumpfmannschaft, die aber sicherlich auseinanderfallen würde, wenn wir nicht in der Liga spielen würden. In Wörthsee ist die Struktur ein bisschen anders, weil wir viele Mitglieder der Volleyballabteilung auch leistungsorientiert spielen wollen. Ich glaube, dass eine Teilnahme in der Punkterunde so manches Mal den Ausschlag gibt, dass der eine oder andere sich denkt, „da möchte ich dabei sein, da hänge ich mich auch ein bisschen rein.“ Es bringt halt mehr Ernsthaftigkeit in die Sache. Auch die Schwelle ist ein bisschen niedriger, den Schweinhund regelmäßig zu überwinden und ins Training zu gehen. Und wenn der Anreiz da ist – wir haben am Termin XY ein Punktspiel und wir wollen eben nicht unbedingt nur Kanonenfutter sein – reißen sich doch viele am Riemen und sagen: „Ach komm, auch wenn ich heute eher Lust auf die Couchhätte, gehe ich doch lieber ins Training.“

F: Wenn du so zurückblickst, würdest du es wieder so machen oder würdest du was verändern wollen?

A: Ja, würde ich wieder machen. Ich würde mich dafür einsetzen, dass mehr Spieler die Trainerausbildung machen um das Volleyballangebot breiter aufzustellen. Es wäre gut, wenn es drei ausgebildete Trainer in der Abteilung geben würde.

Entweder man teilt dann auf, wer für welche Mannschaft zuständig ist und warum, oder man teilt in verschiedenen Trainingsbereiche auf, z. Bsp. Kondition, Koordination, Spieltechnik und das Aufwärmen. Das wäre so ein Wunsch von



Die freundliche Segelschule am Wörthsee

Sportschiffahrtschule Wörthsee
Peter Gastl; Inh. Peter Hopmann

Praktische und Theoretische Ausbildung zu Segel- und Motorbootführerscheinen
Bootsverleih mit Segel-, Tret-, Ruder-, und Elektrobooten

82237 Steinebach; Seestraße 63; Tel. 08153/7650

Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

www.prester-woerthsee-immobilien.de

**Einfach Geld
wie eine
SMS versenden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Sende Geld an Freunde und Verwandte
mit Kwitt über die VR-BankingApp.

Einfach. Sicher. Kontaktlos.

vrsta.de/kwitt

 **VR Bank**
Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

Buchung oder Informationen unter:

+49 (0)8153-88974-0 oder www.controllerakademie.de

mir. Je länger ich den Trainerjob mache, um so mehr wünsche ich mir einfach auch mal neuen Input durch einen anderen Trainer.

Das ist es, was ich anders machen würde oder mir anders wünschen würde. Ich würde es aber immer wieder machen, weil es mir so tierisch Spaß macht. Außerdem finde ich es einfach schön, die Leute im Ort zu kennen oder kennenzulernen und letzten Endes auch was für die Ortsgemeinschaft und für den Verein tun zu können.

Kurze Chronik Volleyball beim SC Wörthsee

| | |
|-----------------------|---|
| September 2009 | Idee und Start erstes Training |
| Juni 2010 bis 2016 | Training in der alten Sporthalle Training und zahlreiche Teilnahmen an Turnieren, regelmäßig Nikolausturnier in Utting |
| September 2016 | Start Mixed-Liga Teilnahme |
| Mai 2018 | Grundschul Cup BVV -Motto „Volleyball macht Kinder stark“ |
| Juni 2018 | SCW-TeamCup - 1. gemeinsames Volleyballturnier mit allen Abteilungen des Vereins |
| Noevember 2018 | Abteilungsgründung (Abspaltung von Hallenballsport) |
| Februar 2019 | Grundschulcup 3. und 4. Klasse Aufstieg der Mixed-Mannschaft – Perfekte Saison ohne Niederlage |
| Mai 2019 | erneuter Ausrichter des Grundschulcups |
| Oktober 2019 | Ausrichter 1.Bundesliga Testspiel Groningen (holländischer Meister) gegen GCDW Herrsching inkl. Zuschauer |



2010: Training der Erwachsenen...



...und der Jugend

Abteilung Fitness im ADH

Abteilungsleiterin:

Marion Fiedel
08153/887979

Stellvertreterin:

Kerstin Weigert
0174/1911853

fitness-im-adh@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Montag

| | | | |
|--------------------|---------------|--------------|--------------|
| Funktionsgymnastik | 08:15 - 09:15 | Johanna Benz | 08153/990577 |
| Energy Dance | 19:00 - 20:30 | Johanna Benz | 08153/990577 |

Dienstag

| | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|--------------|
| Fitmix | 08:30 - 10:00 | Thekla Keller | 08153/907047 |
| Seniorenspport | 18:00 - 19:00 | Claudia Sturm | 08143/1326 |
| Kickbox-Aerobic | 20:00 - 21:15 | Kerstin Weigert | 0174/1911853 |

Mittwoch

| | | | |
|--------------------------|---------------|---------------|--------------|
| Energy-Dance | 08:30 - 09:45 | Johanna Benz | 08153/990577 |
| Kinder-Ballett (6-8 J.) | 13:45 - 16:00 | Andrea Aicher | 0171/9990311 |
| Kinder-Ballett (ab 8 J.) | 16:00 - 17:30 | Andrea Aicher | 0171/9990311 |

Donnerstag

| | | | |
|----------------------|---------------|---------------|--------------|
| Ballett Damen (Kurs) | 19:00 - 20:30 | Andrea Aicher | 0171/9990311 |
| Wohlfühl-Yoga | 20:30 - 22:00 | Marion Fiedel | 08153/887979 |

Freitag

| | | | |
|--------------------------|---------------|----------------------|--------------|
| Rücken Fit | 08:30 - 09:30 | Kerstin Weigert | 0174/1911853 |
| Kinderballett (ab 3 J.) | 13:15 - 14:30 | Andrea Aicher | 0171/9990311 |
| Kinderballett (ab 4 J.) | 14:30 - 16:00 | Andrea Aicher | 0171/9990311 |
| Kinderballett (ab 11 J.) | 16:00 - 18:00 | Andrea Aicher | 0171/9990311 |
| Skigymnastik | 19:30 - 20:30 | Martina Futterknecht | 0162/2165454 |

Externe Angebote

| | | |
|--|----------------|---------------|
| ZUMBA | Kerstin Weigel | 0170/4325259 |
| Atem-Bewegung-Entspannung | Astrid Worms | 0170/3110472 |
| WingTsun Selbstverteidigung für Kinder | | 0176/56899450 |

Tipps zur gesunden Sport-Ernährung: Erfolg ist essbar

Wer auf dem Platz glänzen möchte, sollte in der Vorbereitung auf jedes Spiel auf eine ausgewogene Ernährung achten. Nehmen Sportler für ihre Sportart und ihren Verbrauch zu wenig Nährstoffe auf, droht eine Unterversorgung beispielsweise am Muskel (Magnesium) oder am Knochen (Vitamin D, Kalzium).

Eine gute Ernährung für Sportler könnte wie folgt aussehen:

Vielseitig essen

- Regelmäßig Getreideprodukte, Nudeln und Kartoffeln
- Mehrfach täglich Gemüse, Obst und Hülsenfrüchte
- Täglich Milchprodukte
- Wenig fettreiche, zuckerreiche und salzhaltige Nahrung

Ausreichende Flüssigkeit zuführen

- Mindestens 1,5 Liter an Tagen ohne Training oder Wettkampf
- Ca. 3 Liter an Tagen mit Training/Spiel (abh. von Temperatur, Schwitzen)
- 0,5 Liter ca. 1-2 Stunden vor dem Spiel
- 0,2-0,5 Liter in der Halbzeitpause (außentemperaturabhängig)

Was steckt wo drin?

- Kohlenhydrate (schnelle Energie-Lieferanten): Kartoffeln, Nudeln, Reis, Frühstücks-Cerealien, Brot, Honig
- Eiweiß (wichtig für die Kraftentwicklung): Fisch, Eier, Fleisch, Milchprodukte
- Fette (langsame Energie-Lieferanten): Butter, Chips, viele Fertiggerichte
- Vitamine, Mineralien: buntes Obst und Gemüse

Empfehlungen zum Spiel

- vor dem Spiel: wenig fettreich, eher Kohlenhydrate
- kurz vor dem Spiel/in der Pause: Zuckerspiegel anheben mit Flüssigkeit, Gel, Riegel, etc.
- im Spiel: nur trinken, nichts essen, da Flüssiges während dem Kicken besser „verstoffwechselt“ wird

Nach dem Spiel

- Ziel: Regeneration optimieren und Speicher auffüllen
- Viel trinken (Tipp: Apfelschorle)
- Kohlenhydrate auffüllen (Tipp: Nudeln, Kartoffeln, fettarmes Fleischgericht)

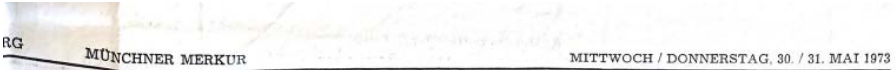
Beispiele für empfohlene Mahlzeiten am Spieltag

- Frühstück: Müsli/Milch, Honig-Brötchen, zwei Arten von Früchten, Kaffee, Fruchtsaft
- Mittagessen: Risotto, Schinken-Nudeln
- Abendessen: fettarmes Fleisch (fettarme Soße) mit Salat
- Bei längerer Auswärtsfahrt mit Ankunft ca. 90 min vor dem Spiel (z.B. Honig-Brot/Kuchen)

gekürzt aus „Spielmacher“ Nr. 11, Magazin des Bayr. Fußballverbandes, von: Prof. W. Krutsch

SC Wörthsee-Chronik-Serie: Der SC Wörthsee vor 48 Jahren

Vier Tage lang wurde mit Festgottesdienst, Spanferkelessen, Spiel gegen 1860 München, Damenfußball, Pop-Festival u.v.m. die Eröffnung des neuen Fußballplatzes an der Etterschlagener Straße gefeiert. Und der SC Wörthsee war seinerzeit der einzige Verein in der Umgebung mit... Doch lesen Sie selbst, was der Münchner Merkur am 31. Mai 1973 berichtet hat.



Bombenstimmung am Wörthsee. Der Sportclub weihet seinen neuen Rasenplatz ein. In den nächsten vier Tagen spielt sich das Gemeindeleben auf der Festwiese ab. Die Feier beginnt morgen um 9 Uhr mit einem Feldgottesdienst (bei ungünstiger Witterung im Zelt) und endet am Sonntag mit geselligem Beisammensein. Wörthsee-Bürgermeister Josef Wirth übernahm die Schirmherrschaft „weil der Sportverein sehr viel für unsere Jugend

tut“. Zu den sportlichen Attraktionen zählt ein Fußballspiel gegen den TSV 1860 München. Die Münchner haben zugesagt, mit stärkster Besetzung anzutreten. Vorstandschaft und Mitglieder des SCW freuen sich: „Jetzt mit dem neuen Platz geht es auch in der Tabelle aufwärts.“ Verein und Gemeinde sind sich einig: „Bis zur Einweihung des neuen Schulhauses samt Turnhalle, übernimmt der SCW die körperliche Ertüchtigung der Jugend.“

Das Grundstück an der B 12 nahe bei Ettersschlag wurde vom Besitzer des Gutes Schluifeld zur sportlichen Nutzung überlassen und mit viel Idealismus der Vereinsmitglieder zum Rasenplatz hergerichtet. Neue Tore wurden aufgestellt. Der SC Wörthsee besitzt jetzt als einziger Verein in der Umgebung abgerundete Torpfosten. Eine Erfindung, die seit der Fußball-Weltmeisterschaft 1966 in England Furore macht.

Mit neuem Platz geht es aufwärts

Von unserem Mitarbeiter Paul Schmidt

sg
-
v
e
ir

it
e
l
n
e
r
-
v
ie

er
it
er
id
i-
r-
m
d
l
r-
d
:

-
r
e
n



BEGUTACHTET DIE NEUEN PFOSTEN
Wörthsee-Trainer Joachim Köhler (24)

Von Donnerstag 9 bis Sonntag 19 Uhr

Donnerstag: 9 Uhr, Festgottesdienst mit Platzweihe. Es spielt die Unterbrunner Blaskapelle. Nach den Grußworten des 1. Vorsitzenden Horst Sperling, des Schirmherrn Bürgermeister Josef Wirth und des Kreisvorsitzenden Bruno Dietz vom BLSV ist Einzug ins Festzelt, wo im Fall schlechter Witterung auch der Gottesdienst stattfindet.

10.30 Uhr: „Ozapft werd“ durch Josef Wirth. Anschließend Spanferkelessen.

14.30 Uhr Damenfußball: MTV Dieben gegen FV Walleshausen.

16 Uhr Fußballspiel: SC Wörthsee gegen TSV 1860 München.

20 Uhr: Festabend mit den Geschwistern Ott.



KOMMT AUCH
1860-Trainer Rudi Gutendorf (46)

stein Ott. ... mit den Geschwi-

Freitag: 18 Uhr, Fußballspiel der Schiedsrichter Gruppe Ammersee gegen Bundesliga-Schiedsrichter aus München.

20 Uhr: Bayerischer Abend mit den „Münchner Kindln“.

Samstag: 16 Uhr, Fußballspiel SC Wörthsee AH gegen Siemens-Fuhrpark.

20 Uhr: Pop-Festival mit der „Love-Generation“.

Sonntag: 10.30 Uhr, Box-Großkampf Pikkolo Fürstenfeldbruck gegen Karlsruhe.

15 Uhr: Punktspiel SC Wörthsee gegen TSV Schondorf.

Danach gemütliches Beisammensein im Festzelt und Finale.

Außerdem wird über den Zusammenschluss von Etter Schlag und Steinebach, Grundschulplanung und Überflutung des Wörthsee durch die

Städter - schon damals ein Thema - berichtet.



Die Idylle von den Städtern überflutet

Früher gab es Grenzen zwischen Steinebach und Etter Schlag. Seit dem 1. Januar sind beide Orte zur Gemeinde Wörthsee zusammengeschlossen. Bürgermeister Josef Wirth sagt dazu: „Der Zusammenschluß hat sich bewährt. Es gibt keine Rivalitäten.“ Die 14 Mitglieder des Gemeinderates, darunter zwei Damen, sind nicht parteigebunden. Die rund 3000 Einwohner zählende Gemeinde hat in den nächsten Jahren viel vor. Ein neues Schulhaus für vier Doppelklassen ist geplant. Dazu eine Turnhalle (27x15 m groß) und Freisportanlagen. **Kostenpunkt:** fünf bis sechs Millionen Mark. Vorerst übernimmt der SC Wörthsee die sportliche Ertüchtigung der Jugend. Das Grundstück auf dem der neue Sportplatz angelegt wurde, ist von Gutsbesitzer Josef Filser für Zwecke des Schulsports zur Verfügung gestellt worden. Bürgermeister Wirth sagt: „Das rechnen wir ihm hoch an.“ In der Hauptsache finanziert Wörthsee seine kommunalen Aufgaben mit Mitteln des Einkommensteuerausgleichs und der Gewerbesteuer. Industriebetriebe sind selten. Wörthsee ist reine Wohngemeinde. Der S-Bahnanschluß brachte zusätzlichen Autoverkehr auf die Ortsstraßen. Aus der Umgebung benutzen die Pendler besonders den Weg zum Bahnhof. 40 Prozent der örtlichen Kanalisation werden noch errichtet. Siedlungsschwerpunkt ist der Ortsteil Kuckuckshelm. Josef Wirth sagt: „An Wochenenden werden wir hier im Naherholungsgebiet förmlich von Münchnern überflutet.“ Nächstes Projekt in Wörthsee ist der Ausbau einer Verbindungsstraße nach Schlaghofen und die Sanierung des innerörtlichen Straßennetzes.

Diese Zeitungsartikel stammen aus der persönlichen Sammlung unseres verstorbenen Ehrenmitglieds Edi Hellmeier. Vielen Dank an seine Frau Rosi Hellmeier für die Zurverfügungstellung! Wer weitere interessante Zeitungsartikel und historische Dokumente vom SC Wörthsee hat, kann sich gerne bei mir (Matthias Fiedel, Geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de) melden. Schön wäre es, wenn wir diese dann auf unserer SCW-Homepage unter „Chronik“ veröffentlichen können.

Matthias Fiedel

Wichtige Adressen

Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8262 (Gastraum im ADH)

Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel
Tel. 08153/887830

Telefonzeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 16:00 - 20:00 Uhr

geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77
BIC: GENODEF1STH

Vorstand:

1. Vorsitzender:

Norbert Strangfeld
Tel. 0177/7852820
vorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel
Tel. 08153/887979
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern
Tel. 0171/3274375
vorstand@sc-woerthsee.de

Schriftführerin:

Irmi Schmidt
Tel. 08153/987763
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

3. Vorsitzende:

Inge Strohmeier
Tel. 08153/8689
vorstand@sc-woerthsee.de

Überfachliche Jugendleiterin:

Christine Haak
Tel. 0163/3180868

Impressum:

Herausgeber
Redaktion
Hersteller
Auflage

Sport-Club Wörthsee e.V.
Alexander Dittrich
Gauck GbR, Schöngesing
900 je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 29. Mai 2021

Mitgliedsbeiträge

| | |
|---|--------------|
| Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre Funktionsträger und Übungsleiter | 70,00 € |
| Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird | 120,00 € |
| passive Mitglieder | 60,00 € |
| ab dem 3. Kind unter 25 Jahre | beitragsfrei |

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der Heftmitte und auf unserer Internetseite www.sc-woerthsee.de

Mitgliederversammlung

Die nächste Mitgliederversammlung wird sobald als möglich im Jahr 2021 stattfinden. Jetzt schon einen Termin zu nennen ist leider nicht möglich. Wir werden Sie wieder über Emails, Aushang am ADH und auf der Homepage rechtzeitig informieren.

Die Vorstandschaft



50 1970-2020
JAHRE
SOYER

www.soyer.de