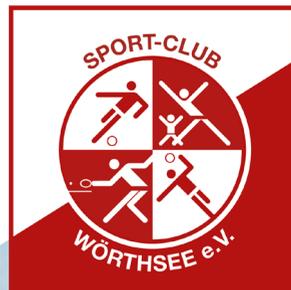


SC Wörthsee

vereinsmagazin



**Jetzt unterstützen!
Calisthenics-Park Wörthsee**

Dez 2021
25. Jahrgang

Auto-Service Wörthsee

- Reparatur und Instandsetzung aller Fabrikate
- Kundendienst
- TÜV und AU
- Reifenservice

- PKW An- und Verkauf
- Nachrüsten von Partikelfilter
- Umrüstung auf Autogas
- Klimageservice
- Fahrradverleih

Inhaber Manfred Schneider

Seestr. 51 - 53 · 82237 Wörthsee

Telefon: 081 53/98 000 · Fax: 081 53/8728

E-Mail: aswteam@t-online.de · www.autofit-woerthsee.de



Der Auto-Service Wörthsee unterstützt die Jugendarbeit des SCW. WIE?? Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Vereinsmitglied sind. Dann werden wir von Ihrer Rechnung einen Anteil in einem Spendenkonto für den SCW sammeln - ohne Verlust für sie, aber mit Gewinn für die Wörthseer Jugend! Fragen Sie nach den Einzelheiten, wenn Sie demnächst wieder unser Kunde sind.

STUFF4FREAKZ

4
FREAKZ

**FASHION 'N STYLE
BOARDSPORTS
SURFSTUFF**

Store Weilheim / Hofstraße 5 / 82362 Weilheim

Tel.: +49-(0)881-92 706 815

Öffnungszeiten: Mo-Fr 11 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr

Store Wörthsee / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee

Tel.: +49-(0)8153-90 72 66

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14 bis 19 Uhr

Sa 10 bis 16 Uhr, Mittwoch geschlossen

info@stuff4freakz.de / www.stuff4freakz.de

REELL



VOLCOM

VANS



Levi's

DAKINE

GLOBE

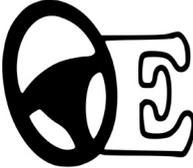


QUIKSILVER

SC Wörthsee

vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand		
5	Allgemeines		
14	Fußball	30	Volleyball
20	Hallenballsport	35	Fitness im ADH
26	Turnen	40	Tischtennis
23	Aufnahmeantrag		
42	Wichtige Adressen		
43	Beitragsübersicht		

 **Fahrschule**
Eifler
Freude auf's Fahren!

Tel: 0177 8630858

Inning
Wörthsee



Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

ein bewegtes Jahr beim SC Wörthsee geht zu Ende. Die Corona Pandemie hat auch unser Sport-Geschehen fest im Griff gehabt. Von Online-Training über eingeschränkte Teilnehmerzahlen bis hin zur Aussetzung von Trainings- und Spielbetrieb reichten die notwendigen Maßnahmen. Unser Dank gilt hier den geduldigen Vereinsmitgliedern und den immer wieder vor neue Ausgangssituationen gestellten Übungs- und Abteilungsleitern.

Doch wir konnten auch über Lichtblicke im abgelaufenen Jahr 2021 beim SC Wörthsee berichten. Die in 2020 ausgefallene Mitgliederversammlung konnte heuer im Sommer wieder stattfinden. Der bisherige Vorstand wurde im Amt bestätigt und der Kassier konnte von einer stabilen Finanzlage berichten. Im Sommer wurden die verdienten langjährigen Übungsleiter Arno Wischnewski und Harry Dietrich verabschiedet.

Auf unserem Hauptspielfeld wurde im Herbst ein Absperrgeländer errichtet. Damit werden wir der Forderung nach mehr Abstand zu den Spielern auch aus Corona-Sicht gerecht. Außerdem wollen wir den ortsansässigen Betrieben Gelegenheit geben, dort für Ihre Produkte bzw. Dienstleistungen zu werben.

Sportliche Highlights in Sachen Fußball war in diesem Herbst die Meisterschaft der A-Jugend verbunden mit dem Aufstieg in die Kreisliga. Auch die 1. Herrenmannschaft konnte am letzten Spieltag der Vorrunde einen Sieg verbuchen, was hoffentlich zur Motivation für die Rückrunde im nächsten Frühjahr beiträgt.

Beim Sport im ADH haben ebenfalls Licht und Schatten sich abgewechselt. Nach dem Lockdown im Frühjahr konnten die Kurse im Sommer wieder aufgenommen werden, zunächst im Freien und dann wieder im ADH-Gymnastikraum. Doch bei allen Sportangeboten hatten die Teilnehmerzahlen gelitten. Während wir z.B. bei den Ballzwergern unmittelbar nach den Sommerferien noch bis zu 20 Kinder mit ihren Eltern begrüßen konnten, waren es zuletzt unter den verschärften 2 G+ Bedingungen im Gymnastikraum verständlicherweise deutlich weniger Kinder. Andere Übungsleiter haben sogar schon wieder auf den Online-Sport umgestellt.

Im Turnbetrieb, unserer Mitglieder-stärksten Abteilung, hat man sich engagiert mit der alljährlichen Weihnachtsaufführung befasst. Doch auch dieses ist den steigenden Corona-Zahlen zum Opfer gefallen. Dafür freuen wir uns über die in der Turnabteilung entwickelte Idee eines Outdoor-Trainingsparks. Dieser ist

eine engagierte Fortsetzung des im letzten Winter initiierten Trimm-Dich-Pfad, den wir mit Spenden und der Unterstützung einer lokalen Bank realisieren wollen. Doch hierzu mehr in dieser Ausgabe unseres Vereinsmagazins.

Jetzt bleibt uns nur noch Euch Allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr zu wünschen.

Für den Vorstand,

Hans-Erdmann v. Roedern

2. Vorsitzender

Allgemeines

Gut schaut's aus für unser Calisthenics-Park-Projekt

Was für eine großartige Meldung: noch während des Redaktionsschlusses der Vereinsnachrichten wurde das Spendenziel von 5.000€ für unser Crowdfunding-Projekt erreicht. Am 1.12.2021 um 12 Uhr waren es genau 5.090 €! Der SC Wörthsee e.V. dankt herzlich für alle Spendenzusagen!

Die VR-Bank hat jede Spende zwischen 5 € und 100€ verdoppelt und damit insgesamt 2.695€ beigesteuert. Herzlichen Dank dafür an die VR-Bank in Herrsching!

Wir hoffen nun, dass bis zum 15. Feb. 2022, dem offiziellen Ende der Finanzierungsphase, noch weitere Spenden zugesagt werden. Das Spenden ist also weiterhin möglich. :-)

Hier noch einmal die **wichtigsten Infos zu unserem Crowdfunding-Projekt:**

- **Spenden kann man auf der VR-Bank-Seite:** <https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/outdoor-trainingspark-woerthsee> oder man gibt den u.s. **GiroCode** oder die IBAN in einer Banking-APP ein.

Zur Zahlung nutzen Sie bitte die Überweisungsinformationen oder scannen Sie mit Ihrer Banking-App den nebenstehenden GiroCode ein. Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie das Projekt gemeinsam mit vielen anderen Menschen. Falls das Projekt das Finanzierungsziel nicht erreicht, erhalten alle ihr Geld zurück. Eine Spendenquittung können Sie ggf. direkt bei den Projektinitiatoren erfragen. Beachten Sie, dass Ihre Unterstützung im Projekt sichtbar wird, wenn die Zahlung eingegangen ist.

Bezahlen per GiroCode



Kontoinhaber: VR Payment für Viele schaffen mehr
IBAN: DE3366060000000137749
BIC: GENODE6KXXX
Verwendungszweck: P17429 - Errichtung eines Calisthenics-Parks(Outdoor-Trainingspark) in Wörthsee

- Insgesamt wird der Park rund **20.000€** kosten. Ein Viertel davon wird über dieses Crowdfunding finanziert. Der Rest kommt vom SC Wörthsee.
- Mit diesem Projekt soll das öffentliche Fitnessangebot sowohl für unsere **Mitglieder**, aber auch für **ALLE Bürgerinnen und Bürger** in Wörthsee erweitert werden.
- Bitte daher auch Nachbarn, Freunde und Interessierte um Unterstützung für dieses Crowdfunding-Projekt bitten.
- Den Spendenfortschritt kann man „live“ verfolgen auf: <https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/outdoor-trainingspark-woerthsee>.
- Der Ursprung von **Calisthenics** liegt im antiken Griechenland. Es ist eine Mischung aus Kraftsport & Akrobatik, ausgeführt an einem Gerät mit Stangen in verschiedener Position und Höhe. Weitere Infos zu den **praktischen Anwendungsmöglichkeiten eines Calisthenics-Parks** findet man in diesem Heft in dem Artikel von **Steffi Bilicky**.



Eine „Turnstange mit der Hand zu halten“ (s.o. Mitte) ist nicht mehr notwendig, wenn der SC Wörthsee einen eigenen Calisthenics-Park hat.

Erfreulicherweise hat die Gemeinde Wörthsee dem SC Wörthsee ihre Zusage gegeben, dass bei einem erfolgreichen Crowdfunding ein Calisthenics-Park vor dem ADH errichtet werden darf. Zur Info: alle baulichen Veränderungen auf dem Vereinsgelände des SC Wörthsee bedürfen der Genehmigung der Gemeinde, da diese das Gelände an den SCW verpachtet hat.

Wir wünschen allen Unterstützern eine schöne Vorweihnachtszeit und vor allem bleibt gesund!

Matthias Fiedel und das Calisthenics-Park-Projektteam



Jetzt unterstützen!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Errichtung eines Calisthenics-Parks(Outdoor-Trainingspark) in Wörthsee

SC Wörthsee e.V.

Wir wollen einen Calisthenics-Park für Wörthsee! Der Ursprung von Calisthenics liegt im antiken Griechenland. Es ist eine Mischung aus Kraftsport & Akrobatik, ausgeführt an einem Gerät mit Stangen in verschiedener Position und Höhe. Wir möchten das öffentliche Fitnessangebot in Wörthsee erweitern u. dafür einen Calisthenics-Park für „Street-Workout“ auf dem Sportgelände vor dem Albrecht-Deyhle-Haus errichten.



Projektstarter*in
Matthias Fiedel



Budgetziel
5.000 EUR



Deadline
12.02.22



Hier das Projekt unterstützen:
www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/outdoor-trainingspark-woerthsee

Bericht von der ADH-Wirtschaft-Ideengruppe

Bericht von der ADH-Wirtschaft-Ideengruppe Am 19. Oktober 2021 traf sich die Ideengruppe ADH-Wirtschaft. Wie der Name schon sagt, soll diese Gruppe, die aus Vertretern mehrerer Abteilungen und des Vorstands besteht, Einfälle für eine weitere Belebung und Verschönerung der ADH-Wirtschaft kreieren.

Bei dem Brainstorming wurden folgende Punkte genannt:

1. So wurden Ideen zu Schafkopf-Abenden, Skat-Runden, Kicker-Turnieren und Schach-Veranstaltungen genannt. Entscheidend für die Umsetzung ist natürlich, dass sich Verantwortliche finden, die diese Events organisieren und regelmäßig (wöchentlich oder monatlich) umsetzen. Freiwillige bitte melden bei kassier@sc-woerthsee.de.
2. Von den Fußballern wurde gewünscht, ein Veranstaltungsbanner aufzuhängen, das auf die Spiele der 1. Herren-Mannschaft hinweist und somit mehr Zuschauer für Spiele und Gäste für die Wirtschaft anzieht. Diese Idee wurde in der Zwischenzeit bereits umgesetzt. :-)
3. Weiterhin wurde gewünscht, dass möglichst viele Abteilungen ihre Weihnachtsfeiern oder Abteilungsfeiern im ADH abhalten. Die Volleyballer und Fußballer z.B. wollen das sofort umsetzen und haben das ADH für ihre Weihnachtsfeiern und eine Silvesterparty reserviert. Leider ist zu befürchten, dass die aktuelle Corona-Situation das im Jahr 2021 verhindern wird. Aber die nächste Feier „after Corona“ kommt bestimmt. :-)
4. Um den Gastraum noch gemütlicher zu machen, wurde vorgeschlagen, die „beiden Stammtisch-Ecken mit den Holzbänken“ durch passende Holzti-sche und Stühle umzugestalten. Angebote werden z.Zt. eingeholt.
5. Im ADH sollen sich möglichst alle Abteilungen „wiederfinden“. Daher schlägt die Projektgruppe vor, dass neben Fußball-Wimpeln und Pokalen auch die Bilder, Urkunden etc. anderer Abteilungen aufgestellt werden. Die Abteilungen sollen ihren Bedarf bitte anmelden bei kassier@sc-woerthsee.de.



Immer ein „volles ADH“, wie hier bei der EM2020, wünscht sich die ADH Projektgruppe



WINTERGÄRTEN

TERRASSENDÄCHER

SONNENSCHUTZ

HAUSTÜREN & VORDÄCHER

Aluminium individuell gestalten
www.gutheil.com

Am Anger 1
 82237 Wörthsee
 Telefon 08153-88 79 09





**Ihr kompetenter Systemanbieter
für industrielle Kennzeichnung**

Wir bilden aus!

+ + Etiketten + + Drucksysteme + + Scanner + + RFID + + Sicherheitsdruck + + Beschriftung + + Service + +

- Beratung und Planung
- Auswahl & kundenspezifische Produktion von Identifikationsmedien
- Qualitätssicherung und Freigaben
- Automatisierung und Sicherung der Rückverfolgbarkeit
- Arbeitssicherheit und Systemintegration

- Barcode- und RFID-Komplettlösungen
- Produkt- und Fälschungsschutz
- Druckcenter: kundenspezifische Bedruckung und Kodierung
- Serviceleistung: Wartung, Reparatur, Schulung und Beratung

DYNAMIC Systems GmbH • Inninger Straße 11 • 82237 Wörthsee • Deutschland
 Tel.: 08153/9096-0 • Fax: 08153/9096-96 • info@dynamic-systems.de • www.dynamic-systems.de



Veltrup

Immobilien

Wörthsee





- Verkauf
- Vermietung

- Bewertung
- Beratung

Regionale Kompetenz, persönlich und nah!

Christoph Hempel Immobilien
 Hauptstraße 1 T 08153 – 98 44 55
 82237 Wörthsee F 08153 – 98 44 54

woerthsee@veltrup.de





Richard Gutjahr
 Mineralöl-Vertrieb
 Tel.: (08153) 7354



OPTIK WITTENBERGER

Für **beste** Ergebnisse
 Sportbrillen von
 Optik Wittenberger

Inning Münchner Straße 1 08143 7774 www.optik-wittenberger.de



Miteinander
 ist einfach.



www.kskmse.de

Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.

 Kreissparkasse

6. Auch eine Verbesserung der Technik wurde gewünscht. Bereits vom Vorstand genehmigt und bestellt ist ein neuer Beamer, der auch bei Tageslicht betrieben werden kann und dem Stand der Technik entspricht. Darüber hinaus wird das ADH in Kürze an die neue Glasfaser-Technologie angeschlossen, was Verbesserungen für WLAN, TV, Ton etc. bringen wird.
7. Spätestens bei der WM 2022 oder bei anderen Großereignissen, die in ARD/ZDF übertragen werden, soll wieder ein Public Viewing angeboten werden.
8. Die Buchung aller Veranstaltungen soll mit einem gut handelbaren Outlook-Veranstaltungskalender erfolgen, der bis spätestens im März 2022 eingerichtet sein soll.

Die Projekt-Gruppe wird sich im 1. Quartal 2022 erneut treffen. Neue Ideen können gerne an kassier@sc-woerthsee.de gesendet werden.

Matthias Fiedel

Schulung am Defibrillator

Wie an vielen öffentlichen Plätzen, in Bahnhöfen oder Ämtern, hängt auch im Albrecht-Deyhle-Haus im EG bei den Umkleiden ein **Defibrillator**.

Bei **85 Prozent aller plötzlichen Herztode liegt anfangs ein Kammerflimmern** vor. Ein **Defibrillator kann diese Erregung im Herzen unterbrechen**. Entscheidend bei der Defibrillation ist der **frühestmögliche Einsatz**, da die durch das Kammerflimmern hervorgerufene Unterversorgung des Gehirns mit Sauerstoff binnen kurzer Zeit zu massiven neurologischen Defiziten führen kann.

In Zusammenarbeit mit der Wasserwacht Wörthsee haben wir im Oktober zwei Schulungstermine an diesem wichtigen Gerät organisiert, damit unsere **Übungsleiter und Funktionäre** eine Einweisung erhalten. Die Hemmschwelle ist bei vielen Menschen meist sehr hoch, einen Defibrillator (Defi) einzusetzen.

Diese Vorbehalte sollten durch die interessante und informative Schulung von Benedikt Schweickardt ausgeräumt werden. Nach der Theorie zum medizinischen Hintergrund wurde den Teilnehmern der selbsterklärende „Laien-Defi“ nähergebracht. Der simulierte praktische



Trainer Benedikt Schweickardt erklärt den Einsatz des Defi



Praktische Übungen mit dem Defi sowie Training der Herz-Lungen-Massage

Einsatz an **Übungspuppen** konnte den Umgang mit dem Defi vertiefen und letzte Ängste zum Einsatz ausräumen.

Alles in allem war das eine sehr wichtige und informative Veranstaltung, auch wenn wir hoffen, einen Defi nie einsetzen zu müssen! Eine Wiederholung der Schulung ist ebenfalls angebracht.

Marion Fiedel

Muss das sein?

Letzten Samstagmorgen bin ich an unserem Mini-Spielfeld vor dem ADH vorbeigelaufen und fand dort einen wahren „Müllberg“ vor.

Zwei Pizza-Kartons, einer davon mit einer kompletten Pizza, Schokoladen-Papier ohne Ende, leere Getränkedosen und vieles mehr. Der Mülleimer war nur 10 Meter davon entfernt.

Muss so etwas sein, was denken sich die vermeintlichen Verschmutzer dabei? Ist das Mini-Spielfeld ein Ausweich-Treffpunkt, weil Jugendclubs und Diskotheken geschlossen sind, oder macht es einfach nur „Spaß“ seinen Dreck

in aller Öffentlichkeit liegen zu lassen frei nach dem Motto: einer wird es ja schon wieder aufheben und reinigen. Ich finde diese Haltung sehr schade und es zeigt zum einem, in welcher Wohlstandsgesellschaft wir leben, eine komplette Pizza liegenzulassen und zum anderen welches Umweltbewusstsein diejenigen haben, die so etwas machen. Machen das die vermeintlichen Täter, nämlich Jugendliche, auch zuhause so und lassen allen Dreck im Garten liegen? Was sagen die Eltern der Kids dazu?



Müll und Essensreste auf dem Mini-Spielfeld am Samstagmorgen

Anderer Tatort: Geräteschuppen und Fußball-Trainingsplatz

Unser langjähriger Platzwart Arno Wischnewski kann ebenfalls ein Lied davon singen. Scherben von zerbrochenen Wodka-, Bier- und Weinflaschen, Müll ohne Ende. Immer wieder karrt er alles weg und muss aufpassen, dass er mit sei-



Kaputte Wodka- und Weinflaschen am Gerätschuppen

dem Rasenmäher nicht in Glasscherben oder anderen Müll fährt, was zu schlimmen Folgeschäden (Maschinenschaden, Verletzungen bei Spielern etc.) führen kann.

Ich möchte auf diesem Weg an alle Verschmutzer appellieren: hört auf damit, öffentliches Gelände, wie unseren schönen Sportplatz zu verschmutzen! Kehrt euren Abfall weg und nehmt ihn mit nachhause!

Alle umweltbewussten Vereinsmitglieder und Leser bitte ich auf diesem Weg, ein Auge auf solche Schmutzfinken zu werfen und die **Courage zu haben, etwas zu sagen**, wenn es angebracht ist. Das wäre super und hilft dem Verein, das Sportgelände sauber und sicher zu halten.

Vielen Dank!

Matthias Fiedel



Augustiner am Wörthsee
by Familie Weiß

Genuss vom Wörthsee!

Wir, die Familie Weiß, freuen uns, euch seit dem 01. November 2018 im Augustiner am Wörthsee als neue Gastwirte zu begrüßen. Schaut 's vorbei, probiert 's uns aus, lacht, trinkt und feiert mit uns. Ob unsere erstgebrühten Weißwürst, unser hausgemachter süßer Senf, hausgebackene Kuchen und Brotsorten – wir sind hoch motiviert Euch ein einmaliges bayrisches Erlebnis zu präsentieren.

Wir freuen uns auf Euren Besuch. Familie Weiß & Team










Augustiner am Wörthsee · Seepromenade 1 · 82237 Wörthsee · 08153 987 909 1
office@augustineramwoerthsee.de · www.augustineramwoerthsee.de

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Ali Yigit
0176/19818008

Stellvertreter:

N. N.

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

1. Mannschaft	Stefan Schick	0173/6549734
1. Mannschaft	Ali Yigit	0176/19818008
AH:	Tonio Pusch	0177/3414289
A-Jugend (2002 / 2003)	Josef Wittenberger	0152/23963499
	Mike Siersch	0172/8985553
B-Jugend (2004 / 2005)	Florian Mohr	0172/6060073
	David Schuster	0160/93813928
	Simon Siersch	0152/34557765
C-Jugend (2006 / 2007)	Johannes Wittenberger	0152/34517176
D-Jugend (2008 / 2009)	Nico Polz	0162/4877770
	Luis Schmid	0152/07939825
	Jannik Palm	0151/25890397
E1-Jugend (2010)	Walter Franz	0176/24937479
	Jan-Luca Jungmann	0152/07939825
E2-Jugend (2011)	Falk Hauswald	0176/34231968
F1-Jugend (2012)	Mario Nocke	0171/8819402
F2-Jugend (2013)	Dubo Violic	0178/1415939
	Anton Schneider	0152/28705483
G-Jugend (2014 / 2015)	Norbert Strangfeld	0177/7852820

Aktuelles vom Fußball

In der Fußball-Abteilung liegen Licht und Schatten dicht beieinander. Während die A-Jugend der Trainer Beppi und Mike eine Super-Hinrunde mit einem sensationellen Aufstieg in Kreisliga abgeschlossen hat (s. Bericht), kämpft die 1. Herrenmannschaft gegen den Abstieg. Wir hoffen sehr, dass die Jungs von Trainer Schick (s. Bericht) den Ernst der Lage erkannt haben und allen Kampfgeist in die Waagschale werfen, um eine bessere Rückrunde hinzulegen. Der

Ihr Partner für alle Drucksachen: Gauck GbR – Satz, Druck und Mehr

**kompetent,
schnell,
preiswert**

**Drucksachen
aus dem Meisterbetrieb
in Ihrer Nähe!**

Enterbruck 5a
82296 Schöngeising
Telefon (0 81 41) 2 30 97
Telefax (0 81 41) 34 92 46
Mobil (01 75) 2 43 35 97
www.gauck.de - info@gauck.de



Mobil: 01 75 / 94 73 33 0
Fax.: 0 81 52 / 9370109
www.schreinerei-frey.com
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei
FREYraum
für Ihr Holz

Martin Frey | Lindenweg 12 | 82237 Wörthsee

Individuelle Beratung und Planung
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

Jobs für IT-Stürmer!

Unsere Systemtechniker, Informatiker & Software-Entwickler suchen laufend neue Kollegen, die Spaß an komplexen IT-Projekten sowie neuen Herausforderungen haben...
Und nicht nur am PC am Ball bleiben.

Werde Teil unseres Teams.

Sende jetzt deine
Initiativbewerbung an

info@navum.de

NAVUM
NAVUM GmbH · IT-Lösungen





grundlers.de

GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



Auto und Motorrad'l Werkstatt
Thomas Hanke • KFZ-Meister

- **Wartung**
 - **Reparatur**
 - **TÜV / AU**
 - **Reifenservice**
 - **alle Fabrikate**
- Werkstatt-Ersatzwagen*

Etterschlagerstr. 56 • 82237 Wörthsee

Telefon 08153/8355

www.hankes-werkstatt.de



Günl

Etterschlager Straße 101

82237 Wörthsee

Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

Klassenerhalt ist eine wichtige Voraussetzung für eine sicherlich bessere nächste Saison. Viele A-Jugendliche werden ab Sommer 2022 nämlich in der Herrenmannschaft spielen. Das letzte Spiel gegen Biburg gibt Anlass zur Hoffnung, denn es wurde 3:0 gewonnen!

Von den anderen Jugend-Mannschaften erreichten uns keine Berichte, daher hier kurz die aktuellen Tabellenstände:

A-Jugend	1. Platz, 18 Punkte	36:17 Tore
B-Jugend	5. Platz, 5 Punkte	14:22 Tore
C-Jugend	3. Platz, 14 Punkte	22:9 Tore (SG) Ammersee
D-Jugend	6. Platz, 10 Punkte	23:12 Tore
E-Jugend	5. Platz, 4 Punkte	10:27 Tore
E2-Jugend	7. Platz, 0 Punkte	22:47 Tore

Matthias Fiedel

1. Herrenmannschaft

Hallo Sportfreunde,

am 15. Juni 2021 übernahm ich die 1. Herrenmannschaft des SC Wörthsee.

Ich wurde herzlich aufgenommen und die Spieler zeigten sich wissbegierig und hungrig auf Fußball nach der langen Coronapause. Die Vorbereitung verlief insgesamt sehr hoffnungsvoll und auch die Testspiele waren recht ordentlich. Leider musste die 2. Mannschaft abgemeldet werden wegen Spielermangel.

Mit Beginn der Saison kam der Bruch. Spieler meldeten sich wochenlang wegen privatem Stress ab oder es gab vielfach Abmeldungen

wegen anderweitigen Verpflichtungen bzw. Urlaubsreisen. Auch Verletzungen trugen ihren Teil dazu bei. So ist es kein Wunder, dass wir **in den 15 Spieldaten ganze 8 Punkte** einfahren konnten und dabei 7 Spiele gefährdet waren, abgesagt zu werden. Nur mit Hilfe der talentierten A-Jugend, die tatkräftig aushalfen und einigen nimmermüden Alten-Herrenspielern ist es uns gelungen überhaupt noch in der Runde mitspielen zu können, **da nach 3 abgesagten Spielen eine Mannschaft disqualifiziert wird.**



Trainer Stefan Schick musste sich des Öfteren das Trikot mit der Nr. 9 anziehen, um auszuhelfen. Mit 4 Treffern ist er momentan bester Torschütze des SCW.



Reges Zuschauerinteresse herrschte beim Spiel gegen Hechendorf, das leider 3:4 verloren ging.

Es wird nun die nächste Zeit ein Kraftakt werden, die Herrenmannschaft zukunftsfähig zu machen, um weiterhin Herren-Fußball am Wörthsee anbieten zu können.

Ich werde meinen Teil dazu beitragen, dass wir nicht absteigen und den Planern für die Zukunft mit Rat und Tat zur Seite stehen, um das Potential, welches unbestritten vorhanden ist, in ein besseres Fahrwasser zu bringen.

Stefan Schick, Trainer der 1. Mannschaft

Aufsteiger in die Kreisliga

Mit einem überragenden 6 : 1 Sieg am vergangenen Sonntag im Heimspiel gegen die U-19 Mannschaft des SV Polling, ist unsere A-Jugend Fußballmannschaft des SC Wörthsee von der Kreisklasse in die Kreisliga aufgestiegen. Welch ein Erfolg!!!

Nach einer überragenden Hinrunde mit 6 Siegen und nur einer Niederlage und einem Torverhältnis von 36:17 Toren konnte sich das Team der beiden Trainer Peppi Wittenberger und Mike Siersch mit einem Punkt Vorsprung vor der Verfolgermannschaft des MTV Berg die Meisterschaft in dieser Liga sichern und spielt nun nach der Winterpause in der sportlich anspruchsvollen Kreisliga.

„Seit der F-2 Jugend haben wir nun den Jahrgang 2003 abwechslungsweise zusammen mit den Jahrgängen 2002 und 2004 über die vielen Jahre hinweg geformt und entwickelt. Das Resultat kann sich nun wirklich sehen lassen. Diesen Aufstieg haben sich die Jungs wirklich verdient“, lauteten die Aussagen der beiden Trainer nach dem Spiel am vergangenen Sonntag.

Obwohl die Anspannung vor diesem Spiel in der Kabine greifbar war, legte die A-Jugend des SC Wörthsee in den ersten Minuten des Spiels furios los. Mit einem extrem hohen Pressing und einer sehr hohen Einsatz- und Laufbereitschaft wurde der Gegner aus dem Oberland förmlich erdrückt. Bereits nach 35 Mi-

nuten ging der SC Wörthsee durch die Tore von Philipp Liedtke, dem Torjäger Thomas Kronthaler (mit 13 Treffern in den 7 Vorrundenspielen der Torjäger der gesamten Liga), Laurenz Mantel und Luis Schmid 4:0 uneinholbar in Führung. Kurz vor der Pause fiel noch der Anschlusstreffer der Pollinger zum 1:4. Nach der Pause ließen die Gastgeber aus Wörthsee nichts mehr anbrennen. Weiterhin hochkonzentriert brachte das Team des SCW auch die zweite Hälfte mit tollen Angriffen und Spielzügen über die Bühne und erhöhte durch die Tore von Tobias Schnabel und Jaki Wittenberger sogar noch auf 6:1.

SC Wörthsee Vorstand Norbert Strangfeld bemerkte nach diesem Spiel: „Gratulation für diese Mannschaft, für die langjährige Arbeit mit einem solchen Ergebnis. Ich bin fasziniert!“

In der Kreisliga warten auf die A-Jugend des SC Wörthsee nun zum Beispiel hochklassige Gegner aus Gilching, Maisach, Gröbenzell, Puchheim und auch noch ein Absteiger aus der Bezirksoberliga.

Zu diesem erfolgreichen Team des SC Wörthsee gehören:



Luca Schupp, Vincent Pfeiffer, Laurenz Mantel, Lukas Wittenberger, Jakob Rohrbach, Luis Schmid, Jakob Wittenberger, Simon Siersch, Philipp Liedtke, Thomas Kronthaler, Ferdinand Rothenanger, Tobias Schnabel, Tom Grutsch, Julian Link, Fredi Huber, David Siebert und Julian Taft.

Peppi Wittenberger und Mike Siersch

Abteilung Hallenballsport

Abteilungsleiter:

Thomas Schmidbauer
0151/11170285

Stellvertreter:

Alexander Gottwald
0171/2613167

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:**Handball**

C-Jugend weibl. (2006/07)	Petra Seelig	0176/43647350
D-Jugend weibl. (2008/09)	Christoph Reiff	0151/70880642
E-Jugend gemischt (2010/11)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
Minis gemischt (2012/13)	Sarah Lorenz	0160/2525846
Bambini gemischt (2014/15)	Sarah Lorenz	0160/2525846

Basketball

Jugend und Erwachsene	Alexander Gottwaldt	0171/2613167
Ballzwerge (2016/17)	Matthias Fiedel	0172/2689729
	Hans-Erdmann v. Roedern	0171/3274375

Handball wD- und wB-Jugend mit neuen Trainingsjacken ausgestattet

Damit unsere weibliche D- und B-Jugend einheitlich in die neue Saison starten können wurden sie vor kurzem mit neuen Trainingsjacken ausgestattet.

Unser Dank hierfür geht an die zwei Sponsoren:

Sylvia Wagner-Zehren von „homestaging fünf seen“ für die wB-Jugend.

Unsere wB-Jugend ist grandios in die neue Saison gestartet. Das erste Spiel gegen Alling wurde mit 18:10 vor heimischer Kulisse gewonnen. Was uns besonders gut gefallen hat war, dass fast alle Spielerinnen Treffer erzielen konnten und wir somit von allen Positionen gefährlich waren. Das zweite Spiel gegen Eichenau wurde ebenso einfach mit 20:10 gewonnen. Nur leider konnten sich hier nicht ganz so viele in die Torschützenliste eintragen. Im dritten Spiel ging es dann das erste mal auswärts ran gegen Waltenhofen. Aufgrund der vorangegangenen Spielergebnisse des Gegners vermuteten wir, dass das diesmal nicht ganz so einfach werden würde, was sich dann auch bewahrheitete. Das Spiel ende-

Kuschelige und coole
Wörthsee-Hoodies,
Sweatkleider, Sweatjacken,
Strickfleece-Jacken und T-Shirts
in vielen Farben
für Kinder, Teenies, Damen und Herren
www.my-favorites.eu
zu kaufen in der Schneiderwerkstatt



**DIE
SCHNEI
DER
WERK
STATT**

- individuelle Anfertigungen
- klassische Änderungen
- Polster für Segelboote
- individuelle Sitzpolster für Büros und Gartenmöbel
- Düfte, Kerzen und Keramik
- und vieles mehr....

www.dieSchneiderwerkstatt.com

Etterschlager Str. 69
82237 Wörthsee



R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444
www.Wihan-Haustechnik.de



Pension Geierhof

Etterschlag-Wörthsee

Bes. Familie Bauer Inninger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

www.geierhof.de

Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.

Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

Name, Vorname*

Geburtsdatum*

PLZ, Wohnort*

Straße, Hs-Nr.*

E-Mail*

Telefon*

Mobil

beabsichtigte Sportart: _____

oder: passive (fördernde) Mitgliedschaft *erforderliche Angaben

Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.
Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter www.sc-woerthsee.de

SEPA- Lastschriftmandat

Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 2200 0000 2280 76

Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken, oder an geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de schicken.

Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Wörthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungszugehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenzen), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
 - 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und/ oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet. Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übernimmt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
 - 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BL/ SV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dort hin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandshierarchien sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.
Übermittelt werden an den BL/ SV oder je nach Sportart einem seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.
- Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des verarbeitenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen.**
Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der

- Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage.
- 5) In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (ggf. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen. Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beanspruchte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelfotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.
- 8) Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverknüpf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Recht auf Auskunft Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum

Unterschrift

te unentschieden 17:17, wir hatten echt nen gebrauchten Tag erwischt. Obwohl wir es auch gewinnen hätten können, wenn wir nicht bei so vielen Treffern übertreten hätten. Das Spiel war sehr spannend. Es ging die ganze Zeit hin und her zwischen unentschieden und mal die eine, mal die andere Mannschaft knapp vorne. Zehn Minuten vor Schluss ging dann plötzlich der Gegner mit 3 Toren in Führung und wir sahen schon unsere Felle davon schwimmen, als wohl irgendwer noch mal den Turbo gezündet hat und wir in den letzten fünf Minuten eine rasante Aufholjagd starteten. In der letzten Spielsekunde hatten wir dann sogar noch die Chance per Gegenstoß den Siegtreffer zu erzielen, aber dieser ging leider daneben, so dass es am Ende beim Unentschieden blieb.

Leider ist die Saison jetzt bis zum 9. Januar 2022 unterbrochen, alle noch ausstehenden Spiele wurden wegen der hohen Inzidenzen abgesagt. Somit verbringt die wB-Jugend die Pause auf dem ersten Tabellenplatz und wir hoffen alle, dass wir im Januar dort weiter machen können, wo wir jetzt aufgehört haben und werden dafür auch fleißig weiter trainieren.

Leider ist die Saison jetzt bis zum 9. Januar 2022 unterbrochen, alle noch ausstehenden Spiele wurden wegen der hohen Inzidenzen abgesagt. Somit verbringt die wB-Jugend die Pause auf dem ersten Tabellenplatz und wir hoffen alle, dass wir im Januar dort weiter machen können, wo wir jetzt aufgehört haben und werden dafür auch fleißig weiter trainieren.

Steuerberater Dirk Bödicker für die wD-Jugend.

Bei der wD-Jugend finden Hin- und Rückspiel immer am gleichen Tag statt, so dass man immer zwei mal gegen den gleichen Gegner spielt. Los ging es



für die wD-Jugend in dieser Saison in Gilching. Leider fehlte an dem Tag unser Torwart und eine der „Großen“, so dass wir eine der „Großen“ ins Tor stellen mussten und dann die anderen zwei „alten Hasen“ mit ganz vielen „Kleinen“ bzw. Anfängern auf dem Platz standen. Dementsprechend schwer fiel uns daher auch

Hallenballsport

der Spielaufbau, aber am Ende schafften wir im ersten Spiel doch noch ein 9:9 (6:6) unentschieden und das zweite Spiel ging dann leider mit 7:6 (5:4) verloren. Im ersten Spiel hatten wir 3 und im zweiten Spiel 2 Torschützen, die ja in der D-Jugend immer noch zu den regulären Toren dazugezählt werden. Hier ist also noch eine Steigerung möglich. Am zweiten Spieltag ging es dann nach Biessenhofen-Marktoberdorf. In voller Besetzung ging es dann auch gleich viel besser. Das erste Spiel endete 24:8 (19:5) mit 5 Torschützen und das zweite Spiel ebenfalls 24:8 (19:6) auch mit 5 Torschützen.

Auch die wD-Jugend muss jetzt bis zum 9.1.22 pausieren und macht das auf dem 2. Tabellenplatz. Auch hier wird fleißig weiter trainiert, um dann im Januar voll durchzustarten.

Wer noch Interesse hat bei uns mitzuspielen, wir freuen uns immer über Zuwachs und trainieren so lange es geht nach den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen.

wD (Jg. 09-11) Mo 18:00 – 19:30 Do 18:00 – 19:00

wB (Jg. 06-08) Mo 16:30 – 18:00 Do 18:00 – 19:00

Pezi Seelig

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin:

Stephanie Bilicky
08153/984480

Stellvertreterin:

Elke Höllrich
08153/987917

turnen@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Michaela Kronthaler

0176/21653926

Vorschulturnen

Kerstin Weigert

08153/4098406

1. Klasse

Steffi Bilicky

08153/984633

ab 2. Klasse

Steffi Bilicky

08153/984633

Wettkampfturnen ab 2. Kl.

Steffi Bilicky

08153/984633

Einrad

Anfänger

Paulina Schmidt / Laura Gandorfer

Fortgeschrittene

Amelie Grundei

Neues vom Turnen

Unser neues Turnjahr startete mit vielen Neuzugängen in allen Altersstufen. Wir begannen, wie jedes Jahr nach den großen Ferien, die Kraft, Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Ausdauer aufzubauen, um uns dann mit neuen Techniken am Boden und an den Geräten zu beschäftigen. Unser Trainerteam hat auch dieses Jahr etwas durchgewechselt und so sind neben mir Amelie, Ronja, Marietta, Vicky und Manfred als festes Team. Chiara, Emma, Carla und Leo als Springer. Unsere beiden Paulinas und auch Louisa schaffen es momentan leider nicht mehr.

Voller Elan und Zuversicht befassten wir uns mit der Planung unserer alljährlichen Weihnachtsaufführung. Die Freitagskids haben jeweils mit ihrer Kasten Boden Choreographie begonnen und die Dienstag und Mittwochskids übten schon Varianten an den einzelnen Geräten. Außerdem konnten wir neben dem Ferienturnen auch eine Übernachtung in unserem Vereinsheim mit spannenden Spielen, Bewegung, Pizza und Frühstück genießen.

Leider zieht uns, wie letztes Jahr, Corona einen Strich durch unsere Planung. Zum Glück sind wirklich alle Beteiligten wahnsinnig flexibel und wir versuchen die Bewegung aufrecht zu halten (je nach Regelung und Wetter outdoor/indoor/per ZOOM)

So ist damals auch die Idee für unseren Outdoor-Trainingspark entstanden: Mit den Turnkindern und Jugendlichen habe ich schon immer als Trainerin und Abteilungsleiterin im Trainingslager und zu Hause die im Wald und auf Spielplätzen vorhandenen Gerüste, Stangen, Bäume und Bänke ins Training integriert, um gemeinsam Kraft zu trainieren und zu turnen. Nach dem ersten Lockdown, als wir uns endlich an frischer Luft treffen konnten, war der Bedarf hierfür noch höher. So ist auch der Trimm-Dich-Pfad in Wörthsee entstanden,



mit dem wir bei Sterne des Sports (Dank eines Hinweises einer Turnmama) einen Preis gewonnen haben. Mit diesem Preis wollen wir eben diese Idee für die Kinder, Jugendlichen und alle Mitglieder erweitern. Wir freuen uns sehr darauf und der Park ist tatsächlich gemeinsam beturnbar und für alle Altersgruppen bzw. für alle Voraussetzungen nutzbar:

Im Gegensatz zum klassischen Krafttraining mit Gewichten oder an Geräten ist das Training mit dem eigenen Körpergewicht sehr funktionell ausgerichtet. Es werden Muskelschlingen trainiert und die dabei gewonnene Kraft kann sofort in jede Alltagsbewegung integriert bzw. auch sportartspezifisch eingesetzt werden. Desweiteren wird die intra- und intermuskuläre Koordination trainiert, sodass es zum einen eine Verletzungsprophylaxe darstellt, zum anderen findet eine Ökonomisierung der Krafteinsätze statt. Es ist somit ein absolut funktionelles Training für den Alltag und eine Ergänzung für jede andere Sportart.

Echte Street-Workout-Freunde variieren die Übungen geschickt und haben zum Beispiel durch eine Veränderung des Hebelarmes oder durch Variationen wie einarmige/einbeinige Ausführungen oder auch Varianten fest/flexibel (Reck/Ringe) eine Veränderung der Schwierigkeitsstufe.

Hängen, drücken, ziehen – nur mit dem eigenem Körpergewicht: Calisthenics ist nicht nur in der Streetworkout-Szene Trend!

Für ein gesundheitsorientiertes Training wird unser Park auch vielseitig einzusetzen sein. Im Gegensatz zu festen Outdoorgeräten, die einen Bewegungsablauf vorgeben, ist unser Park variantenreicher. Er ist unabhängig von Körpergröße und -umfang, was viele feststehende Outdoorgeräte nicht berücksichtigen. Jeder Breitensportler, aber auch jeder Leistungssportler kann daran trainieren.

Grundübungen, die mit allen möglichen Varianten durchführbar sind, wären z.B.:

1. **Klimmzüge (Pull-Ups):** Klimmzüge trainieren Rücken, Arme und Schultern. Die Übung ist außerdem Basis für viele weitere Calisthenics-Bewegungen. Durch die unterschiedlichen Höhen der Reckstangen könnte man diese z. B. Zu Beginn mit Bodenkontakt starten oder tatsächlich erst einmal nur den Armen und Händen beim “Hängen” Kraft und Vertrauen schenken.
2. **Liegestütze (Push-Ups):** Liegestütze sind die perfekte Ganzkörperübung. Je nach Handstellung liegt die Belastung unterschiedlich stark auf Brust, Schultern, Rücken, Trizeps, Bizeps, Rumpf oder sogar dem Gesäß. Hier kann man z.B. die Schwierigkeit variieren, indem man die Sprossen benutzt: zu Beginn die Hände auf die Sprossen in unterschiedlicher Höhe... je höher,

desto leichter und für Profis die Füße auf die Sprossen in unterschiedlicher Höhe – je höher, desto schwieriger.

3. **Dips:** Mit den Dips werden Brust, Schultern und Trizeps trainiert. Anfänger können sich langsam von einer unteren Sprosse bis hin zur frei schwebenden Ausführung am Barren vorarbeiten.
4. **Kniebeuge (Squats):** Squats sind ein echter Allrounder für Beine, Po und Core. Es können zum Beispiel klassische Kniebeugen im hüftbreiten Stand gemacht werden, Sumo Squats – für die inneren Oberschenkel – oder Jumping Squats. Hier könnten die Sprossen z. B. zu Beginn zum Stabilisieren genutzt werden.
5. **Beinheben/UA Stütz (Hanging Leg Raises):** Die ideale Übung für eine starke Körpermitte: Hang an einer Klimmzugstange und das Heben der gestreckten/gebeugten (Hebelwirkung) Beine. Vorher könnte diese Übung z. B. am Barren im Unterarmstütz geübt werden.

Dies wäre nur ein Auszug an Übungen und Varianten mit denen sich aber schon ein Trainingsplan aufstellen lassen würde.

Diese große Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten sehe ich als Physiotherapeutin im Gesundheitspark Fünfseenland und als staatl geprüfte Gymnastiklehrerin bei unseren Turnkindern und bin gerne bereit mit unsrem Turnteam “Einführungskurse” für alle Trainingszustände zu geben... in welcher Form wird noch abgesprochen. (bildlich/virtuell/persönlich...)

Wir freuen uns sehr darauf!

Steffi Bilicky

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter:

Marco Sommer
08153/887930

Stellvertreterin:

Christine Tromler
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

ab 13 Jahre	Bernhard Korilla	0172/8568797
ab 10 Jahre	Claudia Friedel	08153/8653
Erwachsene	Bernhard Korilla	0172/8568797

Volleyball wieder auf dem Vormarsch

Nachdem das letzte Volleyball-Jahr und damit die letzte Saison coronabedingt nur eingeschränkt stattgefunden haben, ging es dieses Jahr Ende September endlich wieder richtig los.

Die Volleyballer wechselten nach den Sommermonaten, etlichen Beach-Matches, Trainingseinheiten auf dem Rasen und langen Abenden zurück in die Halle. Überraschenderweise kamen von Beginn an recht viele Volleyballer nach langer Corona-Pause wieder zum regulären Training. Zudem konnten wir sechs Neuzugänge verbuchen, was uns sehr freut.

Normalerweise macht man am Ende eines Jahres einen Jahresrückblick. Leider gibt es da nicht viel zu berichten da uns Corona weitestgehend beherrscht hat. Was für uns aber dennoch sehr ersichtlich wurde ist, dass wir Hallensportler im Sommer leider in Wörthsee immer noch keine Beach-Möglichkeit haben. Somit blieb uns nur der Rasen auf dem Fußballfeld, was anfangs leider nicht sonderlich gut angenommen wurde. Weder bei uns Volleyballern noch bei den Fußballern, die uns als Gäste akzeptieren mussten. Daher kämpfen wir auch weiter für einen Beachplatz in Wörthsee und werden dazu alle Möglichkeiten nutzen, die wir zur Verfügung haben. Schade und nur schwer nachzuvollziehen, dass Wörthsee die einzige der umliegenden Gemeinden ist, die keinen eigenen Beachplatz hat.

Mit der diesjährigen Saison, die am 11. Oktober mit einem Auswärtsspiel gegen die „Starzelpritscher Eichenau II“ begann, sind wir sehr zufrieden. Gut vorbereitet konnte das Spiel mit 3:0 (25:21,25:22,25:17) gewonnen werden. Das eigentliche Eröffnungsspiel gegen Inning musste leider auf den 15. November



verschoben werden. Dann fand gleichzeitig zum avisierten Spieltermin die Bürgerversammlung in der Grundschulturnhalle statt, was zu einer Hallensperrung führte. Um weitere Verschiebungen zu vermeiden konnten sich die Mannschaften darauf einigen, das eigentliche Heimspiel auswärts in Inning auszutragen. Mit Unterstützung der mitgereisten Zuschauer konnte auch dieses Spiel mit 2:1 (25:14,25:20,19:25) gewonnen werden. Hier muss lobend erwähnt werden, dass hier mit geballter Frauenpower (3 Frauen) gespielt wurde, wobei die gesetzte Stellerin und Mannschaftsführerin Christine Tromler leider nicht antreten konnte. Somit hat die Mannschaft unter Beweis gestellt, dass sie auch mit größeren Ausfällen von Stammspielern überzeugen kann.

Nach zwei Spieltagen stehen wir wie auch nach der letzten regulären Saison auf Tabellenplatz eins mit sechs Punkten. Auch diese Saison wird offiziell aufgrund der Corona-Lage nicht „normal“ gewertet. Folglich wird es keine Absteiger geben. Aber eventuell ist trotzdem ein Aufstieg möglich: „Bei Mannschaften, die nach einer repräsentativen Anzahl an Spielen deutlich an der Tabellenspitze stehen, wird versucht Sie aufsteigen zu lassen“, lautet ein Zitat der Ligaverantwortlichen.

Gut in Fahrt stoppt uns nun doch wieder Corona ein wenig. Schondorf hat sich als erste Mannschaft bereits kurzfristig bis auf Weiteres vom Spielbetrieb zu-

Volleyball

West Gruppe B1

Platz	Team	gew.	Spiele							Punkte	Sätze		Bälle		
			3P (3:0)	3P (2:1)	2P (2:1)	verl.	1P (1:2)	0P (1:2)	0P (0:3)		Quot.	Quot.			
1 ⇒	SC Wörthsee	2	1	1	0	0	0	0	0	6	5:1	5,00	144:119	1,21	
2 ↗	Starzelpritscher Eichenau II	2	0	1	1	1	1	0	0	1	5	4:5	0,80	200:204	0,98
3 ⇒	SV Inning	1	0	1	0	2	1	1	0	4	4:5	0,80	200:183	1,09	
4 ↘	TSV Schondorf	1	1	0	0	1	0	1	0	3	4:2	2,00	133:126	1,06	
5 ↘	TSV Finning	1	0	1	0	1	0	1	0	3	3:3	1,00	111:130	0,85	
6 ⇒	SC Weßling	0	0	0	0	2	0	1	1	0	1:5	0,20	121:147	0,82	

rückgezogen. Wir hoffen nun, dass wir mit der 2G-Regel weiter trainieren und die restliche Saison unter Auflagen bestreiten können.

Nach wie vor suchen wir einen Trainer für unsre Abteilung, was sich als sehr schwierige Aufgabe herausstellt. Daher hier der Aufruf an alle, die vielleicht jemanden für diese Aufgabe kennen und vermitteln können. Wir suchen eine Trainerin oder einen Trainer für das Training am Montagabend. Infos und Kontakte gern an volleyball@sc-woerthsee.de

Ihr wollt auch Volleyball spielen? Dann kommt doch einfach zum Schnuppertraining. Wir trainieren jeden Montag ab 18:00 Uhr – Jugend und ab 19:30 Uhr – Erwachsene in der Schulturnhalle Wörthsee. Wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Marco Sommer, Abteilungsleiter Volleyball



Die freundliche Segelschule am Wörthsee

Sportschiffahrtschule Wörthsee
Peter Gastl; Inh. Peter Hopmann

Praktische und Theoretische Ausbildung zu Segel- und Motorbootführerscheinen
Bootsverleih mit Segel-, Tret-, Ruder-, und Elektrobooten

82237 Steinebach; Seestraße 63; Tel. 08153/7650

Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

www.prester-woerthsee-immobilien.de

**Einfach Geld
wie eine
SMS versenden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Sende Geld an Freunde und Verwandte
mit Kwitt über die VR-BankingApp.

Einfach. Sicher. Kontaktlos.

vrsta.de/kwitt

 **VR Bank**
Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

Buchung oder Informationen unter:

+49 (0)8153-88974-0 oder www.controllerakademie.de

Abteilung Fitness im ADH

Abteilungsleiterin:

Marion Fiedel
08153/887979

Stellvertreterin:

Kerstin Weigert
0174/1911853

fitness-im-adh@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Montag

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Energy Dance	19:00 - 20:30	Johanna Benz	08153/990577
Dienstag			
Senioren-sport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326
Kickbox-Aerobic	20:00 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

Mittwoch

Energy-Dance	08:30 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Kinder-Ballett (6-8 J.)	13:45 - 16:00	Andrea Aicher	0171/9990311
Kinder-Ballett (ab 8 J.)	16:00 - 17:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Energy-Dance	18:00 - 19:00	Maja Grundei	0151/20683379

Donnerstag

Ballett Damen (Kurs)	19:00 - 20:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Wohlfühl-Yoga	20:30 - 22:00	Marion Fiedel	08153/887979

Freitag

Rücken Fit	08:00 - 09:15	Kerstin Weigert	0174/1911853
Kinderballett (ab 3 J.)	13:15 - 14:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Kinderballett (ab 4 J.)	14:30 - 16:00	Andrea Aicher	0171/9990311
Kinderballett (ab 11 J.)	16:00 - 18:00	Andrea Aicher	0171/9990311
Skigymnastik	19:00 - 20:00	Martina Futterknecht	0162/2165454

Externe Angebote

ZUMBA		Claudia Weigel	0170/4325259
WingTsun Selbstverteidigung für Kinder			0176/56899450
Karate teisho	Jonas Hirsch	0151/52300203	

Neues aus der Abteilung FITNESS im ADH

Corona - Ein schwieriges Jahr liegt hinter uns. Während des Corona-Lockdowns mussten viele Sportstunden ausfallen oder das Training hat online zu Hause stattgefunden. Im Sommer gab es wieder Hoffnung und einige Kurse haben so lange wie möglich im Freien stattgefunden. Dann durfte es wieder in den ADH-Gymnastikraum gehen. Bei allen Sportangeboten machte sich jedoch eine anhaltende Zurückhaltung wegen Corona bemerkbar. Die Teilnehmerzahlen waren lange nicht so hoch wie zuvor. Nun sind die Auflagen auf Grund der stark steigenden Inzidenzen auf **2G-Plus** verschärft worden und viele Sportler vermeiden aus verständlichen Gründen ihr Präsenz im ADH. Einige Kurse sind bereits abgesagt oder werden, wie schon während des Lockdowns, **online** (wie z.B. Skigymnastik und Senioren) angeboten.

FITMIX – nach 15 Jahren wird uns unsere beliebte Übungsleiterin Thekla Keller-Wütherich leider im kommenden Februar verlassen. Das ist sehr schade für unsere Mitglieder und das ÜL-Team im ADH und wir bedauern ihren Weggang sehr! Aber wir respektieren ihre Entscheidung und wünschen Thekla für die Zukunft alles Gute! Noch haben wir die Hoffnung, einen Ersatz für das Vormittagsangebot zu finden. **Vielleicht hat einer der LeserInnen oder Leser Lust am Dienstag vormittags eine Gymnastikeinheit zu übernehmen? Bitte bei Marion Fiedel melden.**

EnergyDance – die beliebten Kurse mit viel Schwung und Musik erfahren Erweiterung: **Ab Januar 2022** begrüßen wir **Maja Grundei** als Übungsleiterin für **EnergyDance**! Sie wird ihre Stunde am **Mittwoch um 18 Uhr** anbieten und wir freuen uns sehr darüber. Bitte den Extra-Beitrag von Maja dazu lesen. Für das kommende Jahr können wir uns nur wünschen, dass die Inzidenzen schnell sinken und der Sport im ADH bald wieder präsent und in vollem Umfang stattfinden kann. Das wünschen wir uns und allen Mitgliedern sehr!

Marion Fiedel

Energy Dance: Raus aus dem Kopf - Rein in den Körper!

„**Geh mal zur Hanna und schau dir Energy Dance an!**“ Das war der Tipp von Rudi Niembs zum Trost dafür, dass wir nicht mehr gemeinsam tanzen konnten. Die Empfehlung war ein Volltreffer für mich: Ich bin zum Schnuppern gegangen und habe seitdem keine Stunde mehr freiwillig verpasst.

Seit Jahren gibt es Energy Dance in unserem Sportverein. Viele werden so wie ich anfangs keine rechte Vorstellung davon haben, was Energy Dance (ED) eigentlich ist. Dem möchte ich an dieser Stelle abhelfen und schon einmal vorab jedem ED empfehlen, der Lust hat auf Bewegung, Rhythmus und Musik.

Energy Dance ist eine Bewegungsform, die sich zu Musik aus einfachen Bewegungen frei entwickelt. Ohne jede Choreografie werden die Teilnehmer in vielfältige Bewegungsabläufe geführt, die den ganzen Körper einbeziehen und aktivieren. Dabei wird der Rhythmus und auch der „Groove“ der Musik im Ausdruck, der Intensität und der Art der Bewegungen aufgenommen. Man folgt den vorgegebenen Bewegungen und überlässt sich dem Fluß von Rhythmus und Bewegung, ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen. Die Leichtigkeit und Freude an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund. Durch das Erlebnis, sich im Einklang mit Rhythmus und Musik zu bewegen, wird der Kopf frei und positive Energie freigesetzt. Gut versteckt hinter locker leichtem Federn oder Kicken oder fließenden Stretching-Übungen werden Muskeln und Faszien trainiert und gelockert.



Unsere Übungsleiterinnen Hanna Benz und Maja Grunde beim Energy Dance

Energy Dance hat eine wunderbare „Sofortwirkung“. Nach einer Trainingsstunde fühlt man sich belebt, leichter und entspannter. Auf jeden Fall immer besser als vorher... Schon nach wenigen Trainingseinheiten machen sich auch positive Effekte auf die persönliche Fitness und Beweglichkeit bemerkbar. Der ganze Körper wird sanft durchtrainiert. Die Körperwahrnehmung wird gefördert, der körpereigenen Koordination auf die Sprünge geholfen. Jeder kann mitmachen unabhängig von Alter, Bewegungserfahrung und Kondition,



Gesunde Bewegungen im Einklang mit Rhythmus und Musik

weil jeder die Intensität der Bewegungen individuell dosieren kann.

Der Aufbau einer ED-Stunde ist ein perfektes Programm, um den ganzen Körper beweglich zu halten und um sich wohlfühlen darin. Nach einer Aufwärmphase, die der Lockerung dient und den

Kreislauf aktiviert, gibt es ein kurzes Durchatmen und Dehnen zur Vorbereitung auf den dynamischen und schweißtreibenden Hauptteil. Im „Cool-Down“ auf der Matte werden dann die beanspruchten und oft verkürzten Muskeln und Sehnen gedehnt und gekräftigt.

Ich kenne keine Sportart oder Bewegungsprogramm, das mich ähnlich umfassend bewegt, fit und munter hält wie Energy Dance. So begeistert war ich davon, dass ich die Ausbildung zum Energy Dance-Trainer gemacht habe. Daher können wir jetzt das Angebot von Energy Dance im ADH aufstocken und es wird ab Januar neben den 3 Kursen von Hanna einen **weiteren Kurs von mir am frühen Mittwochabend von 18 – 19 Uhr** geben. Wer Lust hat mitzumachen ab Januar 2022 am Mittwochabend, bitte kurz bei mir melden (Tel. 0151 206 83379). Ich freue mich darauf!



Nicht nur für weibliche Teilnehmer geeignet

Maja Grundei

Sport vor Ort im ADH



MoDance – Montag EnergyDance 8.15 Uhr und 19 Uhr

DieSeKi – Dienstag Seniorengymnastik 18 Uhr
Kick-Box 20.00 Uhr

MiDance – Mittwoch EnergyDance 8.30 und 18 Uhr

DoYo – Donnerstag Yoga 20.30 Uhr

FreiFi – Freitag Fit ins Wochenende 8.00 Uhr Rückenfit
19.00 Uhr Skigymnastik

Sonst noch: **Ballzwerge** Donnerstag 15.45 Uhr

Zumba Mittwoch 19.00 Uhr

Karate Dienstag 16/17/19 Uhr

Wing Tsun–Kids Donnerstag 17 Uhr

Ballett Mittwoch und Freitag ab 14 Uhr

Kommt vorbei und probiert aus!
Das ÜL-Team des ADH freut sich auf euch!
Infos und Kontakte auf unserer Homepage

www.sc-woerthsee.de

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter:

Günter Strobelt
0175/5636341

Stellvertreter:

Alexander Schmidt
0172/8367489

tischtennis@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre	Alexander Schmidt	0172/8367489
	Balint Szava	0157/38267999
Erwachsene	Günter Strobelt	0175/5636341

Der Super-GAU

Dritte Saison hintereinander abgebrochen

Am Morgen des 25. November wurde die nicht mehr ganz überraschende Mitteilung verbreitet das auch unsere laufende Saison 2021/22 abgebrochen werden muss. Bereits am 13. März und am 30. Oktober 2020 kam es zum "Stillstand". Nun hofft man, dass der ausgefallene Dezember zumindest im März nachgeholt werden kann, sodass man auf eine "gerade" Tabelle nach einer einfachen Runde zurückgreifen kann.

Dabei liegen sämtliche Wörthseer Mannschaften durchaus gut im Rennen um Punkte und Platzierungen, allen voran die 1. Jugendmannschaft, die verlustpunktfrei an der Tabellenspitze steht. Ein Neuzugang von einem Nachbarverein macht da den Aufstieg noch realistischer. Im Gegensatz zu anderen Vereinen gab es auch keinerlei Personalengpässe die drei Herren- und zwei Jugendmannschaften zu besetzen. Die Hoffnung bleibt das sich dies auch nach der Zwangspause nicht ändern wird.

"race-Finale" 2021 mit zwei Wörthseern

Am Ende von bayernweit über 330 ausgetragenen Wettkämpfen stand das Finalturnier in Ruhpolding mit 16 qualifizierten Spielern. Hierbei war der SC Wörthsee der einzige Verein, von dem zwei Spieler vertreten waren. Am Ende erreichte Bernd Lachmayer Rang 7 und Günter Strobelt Platz 9. Bernd hatte es während seines letzten Chinaaufenthalts geschafft seine Spielstärke derart zu steigern, dass er ab Januar unsere Vereinsrangliste anführen wird. Herzlichen

Glückwunsch!

Doch auch ein anderer Spieler vertrat den Verein erfolgreich über die Landkreisgrenzen hinaus: Anton Stünz belegte beim Bayern TOP 10 Turnier der unter 11-jährigen einen bemerkenswerten 6. Platz, obwohl er auch im kommenden Jahr noch dieser Alterklasse angehört.

Bezirksmeister zur "Bayerischen" ausgebremst

Mit einer stattlichen Zahl an Teilnehmern nahmen die Aktiven der Abteilung an der Bezirksmeisterschaft (= 96 Vereine) in Peiting teil. Kilian Walcher erreichte bei seinem ersten Erwachsenenturnier mit einem Partner aus Landsberg das Doppelfinale der Klasse E. Den größten Erfolg konnte man in der Leistungsklasse D verbuchen. Balint Szava (im Bild links) gewann mit Bernd Lachmayer (rechts) die Doppelkonkurrenz. Auch im Einzel erspielte sich Bernd ungeschlagen den Titel. Balint genügte Platz 5, um sich ebenfalls für die bayerische Meisterschaft zu qualifizieren. Diese musste jedoch inzwischen ebenfalls verschoben werden und man hofft das im Frühjahr 2022 noch nachzuholen.



Spitzenspieler erleidet Achillessehnenriss

Was für ein Pech: Gleich im ersten Saisonspiel gegen den TSV Rott/Lech zog sich unser langjähriger Spieler Jens Schoening obige Verletzung zu. Gute Besserung – auf das du bald wieder am Tisch stehen kannst. Umso bemerkenswerter das auch ohne Jens von den fünf ersten Spielen lediglich eines verloren wurde.

Trainerteam quantitativ noch ausbaufähig

Aufgrund der guten Trainingsbeteiligung ist die Abteilungsleitung wieder auf der Suche nach einem zusätzlichen (Jugend)Trainer. Interessenten bitte melden – eine Lizenz ist dafür nicht unbedingt Voraussetzung.

Doch nun hoffen wir alle unserem Sport sobald wie möglich wieder uneingeschränkt nachgehen zu können. Bleibt gesund...

Günter Strobel

Wichtige Adressen

Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8262 (Gastraum im ADH)

Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel
Tel. 08153/887830

Telefonzeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 16:00 - 20:00 Uhr

geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77
BIC: GENODEF1STH

Vorstand:

1. Vorsitzender:

Norbert Strangfeld
Tel. 01777/7852820
vorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel
Tel. 08153/887979
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern
Tel. 0171/3274375
vorstand@sc-woerthsee.de

Schriftführerin:

Irmi Schmidt
Tel. 08153/987763
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

3. Vorsitzende:

Inge Strohmeier
Tel. 08153/8689
vorstand@sc-woerthsee.de

Öffentlichkeitsarbeit:

Christine Haak
Tel. 0163/3180868

Impressum:

Herausgeber
Redaktion
Hersteller
Auflage

Sport-Club Wörthsee e.V.
Alexander Dittrich
Gauck GbR, Schöngesing
800 je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 27. Februar 2022

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre
Funktionsträger und Übungsleiter 70,00 €

Erwachsene ab dem Jahr in dem das
25. Lebensjahr vollendet wird 120,00 €

passive Mitglieder 60,00 €

ab dem 3. Kind unter 25 Jahre beitragsfrei

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der
Heftmitte und auf unserer Internetseite www.sc-woerthsee.de



**Der SC Wörthsee e.V. wünscht allen Mitgliedern,
Freunden und Gönnern ein gesegnetes Weihnachtsfest,**



schöne Feiertage, viel Gesundheit



**sowie einen gelungenen Start
in das Neue Jahr 2022!**





50 1970-2020
JAHRE
SOYER

www.soyer.de