



Sport-Club Wörthsee e.V.

Das Calisthenics-Park Projekt Eine Erfolgsgeschichte

Matthias Fiedel, SC Wörthsee, 28.09.2022
kassier@sc-woerthsee.de





Calisthenics-Park-Projekt: Von der Idee bis zur Fertigstellung in 12 Monaten

- **30.09.2021:** Zweiter Platz für „Wörthsee-Trim-Dich-Pfad“ bei „Sterne des Sports“ erhalten wir **2.000€ als „Startfinanzierung“**
- **07.10.2021:** Erste Idee eines Crowdfundings für einen Calisthenics-Park zusammen mit der VR-Bank. **Ziel:5.000€**
- **03.11.2021 - 15.02.2022:** **6.801€** (davon 2.645€ Zuschuss von VR-Bank) werden beim Crowdfunding gesammelt!
- **März 2022:** Die Calisthenics-Park-Projektgruppe startet mit der Umsetzung – geplante Kosten 20.000€
- **29.04.2022:** Mitgliederversammlung genehmigt 25.000€ für den Park, davon 15.000€ aus Vereins-Eigenmitteln, den Rest durch Spenden und Zuschüsse
- **17.05.2022:** Firma Outgym wird als Lieferant ausgewählt, geplante Kosten erhöhen sich durch Corona, Krieg und wichtigen Fallschutz auf 30.000€: neue Spendenaufrufe und Eigenleistung
- **29.08.2022:** Beginn der Arbeiten des Calisthenics-Parks mit viel Eigenleistung
- **17.09.2022:** Abschluss der Arbeiten
- **24.09.2022:** Einweihung des Parks
- Vereins-Budget wird eingehalten 😊
 - 15.000€ SC Wörthsee
 - 18.000€ Spenden und Zuschüsse





Crowdfunding **erfolgreich** abgeschlossen!



Errichtung eines Calisthenics-Parks (Outdoor-Trainingspark) in Wörthsee

SC Wörthsee e.V.

Wir wollen einen Calisthenics-Park für Wörthsee! Der Ursprung von Calisthenics liegt im antiken Griechenland. Es ist eine Mischung aus Kraftsport & Akrobatik, ausgeführt an einem Gerät mit Stangen in verschiedener Position und Höhe. Wir möchten das öffentliche Fitnessangebot in Wörthsee erweitern u. dafür einen Calisthenics-Park für „Street-Workout“ auf dem Sportgelände vor dem Albrecht-Deyhle-Haus errichten.



Projektstarter*in
Matthias Fiedel

Budgetziel
5.000 EUR

Deadline
12.02.22

Hier das Projekt unterstützen:
www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/outdoor-trainingspark-worhsee



Errichtung eines Calisthenics-Parks (Outdoor-Trainingspark) in Wörthsee

SC Wörthsee e.V.

Wir wollen einen Calisthenics-Park für Wörthsee! Der Ursprung von Calisthenics liegt im antiken Griechenland. Es ist eine Mischung aus Kraftsport & Akrobatik, ausgeführt an einem Gerät mit Stangen in verschiedener Position und Höhe. Wir möchten das öffentliche Fitnessangebot in Wörthsee erweitern u. dafür einen Calisthenics-Park für „Street-Workout“ auf dem Sportgelände vor dem Albrecht-Deyhle-Haus errichten.

Projekt erfolgreich! 6.801 € (136 %)

Projekt erfolgreich **64** Unterstützer

Betreut von VR Bank Starnberg-Hersching-Landsberg



Profil Abmelden



Errichtung eines Calisthenics-Parks (Outdoor-Trainingspark) in Wörthsee

SC Wörthsee e.V.

Wir wollen einen Calisthenics-Park für Wörthsee! Der Ursprung von Calisthenics liegt im antiken Griechenland. Es ist eine Mischung aus Kraftsport & Akrobatik, ausgeführt an einem Gerät mit Stangen in verschiedener Position und Höhe.

Sport und Freizeit Wörthsee

Projekt erfolgreich **6.801 €** von 5.000 € **64** Unterstützer **136** Prozent

15.02.2022:
Erster Meilenstein erreicht!
6.801€ gesammelt

2.645 €
Unterstützung durch Ihre Bank!



Viel PR und Planungsarbeit von März – Sept 2022

PROTOKOLL
der Calisthenics-Park-Projektgruppe des SC Wörthsee
am 19.04.2022

anwesend: Matthias Fiedel, Marion Fiedel, Marco Sommer, Steffi Bilicky, Norbert Strangfeld, Inge Strohmeyer

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 21.00 Uhr

Vielen Dank für eure Mitarbeit in dieser Projektgruppe! Unser Ziel ist, bis zum 24.9.2022 einen Calisthenics-Park vor dem ADH zu errichten.
Bitte erledigt die **ToDos** möglichst umgehend und gebt der Gruppe ein Update, wenn etwas erledigt bzw. wenn ihr nicht vorankommen solltet.

TOP	Gegenstand	Ergebnis	verantwortlich										
1	Versicherung	WV aus 1. Sitzung: Für den Calisthenics-Park muss analog der Kletterpyramide eine Versicherung abgeschlossen werden	Marion										
2	Info Schützenverein	Seitens der Schützen werden Befürchtungen geäußert, dass der Dreck und Lärm vor ihrem Heim zunehmen werden. Es wurde daher als wichtig erachtet, dass der Der Schützenverein offen und transparent über unsere Planungen informiert wird.	Norbert										
3	Kontakt-aufnahme mit Fachverband	WV aus 1. Sitzung: der Kontakt zum Calisthenics Fachverband DCSV ist über unsere Planungen informiert wird. Während sehr wichtig. Bisher keine Antworten auf Steffis Anfragen. Wir der Sitzung hat der SCW hat einen Mitgliedsantrag gestellt. Wir erhoffen uns dadurch fachliche Hilfe bei der Umsetzung des Projektes.	Steffi + Norbert										
4	Auftrags- vergabe + Fertigstellung	Ziel-Termin für Einweihung: Sa. 24.09.2022 . Damit der Einweihungstermin eingehalten werden kann, muss bis Ende Mai 2022 die Auftragsvergabe erfolgen.	ALLE										
5	Erhöhung der Projektsumme	Aufgrund der allgemeinen Preissteigerungen und der Möglichkeit eine Großspende zu bekommen, ist die Projektsumme auf 25.000€ erhöht worden. Diese Summe soll durch die Mitgliederversammlung am 29.4.2022 Zofiziel wie folgt verabschiedet werden: <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>Zu verabschied. Projektsumme</td> <td>25.000 €</td> </tr> <tr> <td>./. Crowdfunding</td> <td>-6.801 €</td> </tr> <tr> <td>./. Spende Sterne des Sports</td> <td>-2.200 €</td> </tr> <tr> <td>./. Avisierte Großspende (5 -10k€)</td> <td>- 10.000€ - 5.000€</td> </tr> <tr> <td>= Kosten SC Wörthsee zw.</td> <td>5.999 € - 10.999 €</td> </tr> </table>	Zu verabschied. Projektsumme	25.000 €	./. Crowdfunding	-6.801 €	./. Spende Sterne des Sports	-2.200 €	./. Avisierte Großspende (5 -10k€)	- 10.000€ - 5.000€	= Kosten SC Wörthsee zw.	5.999 € - 10.999 €	
Zu verabschied. Projektsumme	25.000 €												
./. Crowdfunding	-6.801 €												
./. Spende Sterne des Sports	-2.200 €												
./. Avisierte Großspende (5 -10k€)	- 10.000€ - 5.000€												
= Kosten SC Wörthsee zw.	5.999 € - 10.999 €												

6	Angebote	Die bisher vorliegenden Angebote sind schwer vergleichbar. Es fehlen auch noch die Bodenarbeiten. Ein Angebot, das oberhalb der Projektsumme liegt, scheidet aus. 2 Angebote bleiben in der engeren Wahl. Bitte weitere Angebote einholen inkl. von Playbars (Calisthenics-Park Gilching). Bitte die Angebote zeitnah an die Gruppe weiterleiten. Auswahl des Anbieters soll bis Ende Mai erfolgen.	Steffi
7	Planner-Software	Zugang zu zum Projektplan aus diesem Protokoll sind in die Software „Planner“ eingestellt: Alle Projektmitglieder haben Zugriff und können bearbeiten unter: https://www.planner.com/	Alle
8	Nächste Projekt-schritte	1. Angebote von Anbietern für das gesamte Projekt (inkl. Fundamente und Aufbau) einholen. Für den Untergrund ist Kies vorgesehen. 2. Prüfung der Angebote durch Experten (insbes. Verband DCSV u.a.) 3. Vor Auftragsvergabe Gemeinde informieren, da sie Eigentümer des Geländes ist. 4. Auswahl des Anbieters und Beauftragung	
9	Eröffnung am 24.9.2022	Im Rahmen einer Eröffnungsfeier am 24.9.2022 soll der Park eingeweiht werden. Zu dieser sollen alle Spender und Mitglieder eingeladen werden. Das zentrale Programm der Feier soll durch die Steffi's Turnkinder gestaltet werden.	
10	Schaukasten	Im Schaukasten am ADH sollen Übungsanleitungen für die Cal Park ausgehängt werden	

PROTOKOLL
der Calisthenics-Park-Projektgruppe des SC Wörthsee
am 12.07.2022

anwesend: Matthias Fiedel, Marco Sommer, Steffi Bilicky, Norbert Strangfeld, Inge Strohmeyer, Marion Fiedel
nicht anwesend: Hans-Ermann v. Roedern

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.00 Uhr

Vielen Dank für eure Mitarbeit in dieser Projektgruppe! Unser Ziel ist, bis zum 24.9.2022 einen Calisthenics-Park vor dem ADH zu errichten.
Bitte erledigt die **ToDos** umgehend und gebt uns eine **Info**, wenn ihr nicht vorankommen solltet.

TOP	Gegenstand	Ergebnis	verantwortlich																														
1	Info Schützenverein	Seitens der Schützen werden Befürchtungen geäußert, dass der Dreck und Lärm vor ihrem Heim zunehmen werden. Es wurde daher als wichtig erachtet, dass der Der Schützenverein offen und transparent über unsere Planungen informiert wird.	Norbert Bereits erledigt?																														
2	Aktuelle Planung	<table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>Was</th> <th>Bis wann</th> <th>Wer</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Ausbuddeln Fundamente</td> <td>bis 31.8.2022</td> <td>Fa. Aumiller</td> </tr> <tr> <td>2. Aushub der Fundamente</td> <td>bis 31.8.2022</td> <td>Fa. Aumiller</td> </tr> <tr> <td>3. Aushub des Grundes und der Pfosten</td> <td>30.09.2022</td> <td>Fa. Aumiller</td> </tr> <tr> <td>4. Abkanten der Pfosten</td> <td>30.09.2022</td> <td>Fa. Aumiller</td> </tr> <tr> <td>5. Montage des Grundes</td> <td>30.09.2022</td> <td>Fa. Aumiller</td> </tr> <tr> <td>6. Beauftragung des Grundes</td> <td>2. Nov. 2022</td> <td>Fa. Aumiller</td> </tr> <tr> <td>7. Montage des Untergrundes</td> <td>14./15.10.2022</td> <td>Steffi</td> </tr> <tr> <td>8. Schichtenbauarbeiten</td> <td>14./15.10.2022</td> <td>Steffi</td> </tr> <tr> <td>9. Verlegung des Fallschutzmaterials</td> <td>15./16.10.2022</td> <td>Steffi</td> </tr> </tbody> </table> <p>Steffi klärt die Termine der Lieferung und Montage mit OUTGYM und informiert Fa. Aumiller, dass die Aushub- und die aktuelle Planungskalender wird ständig aktualisiert und ist abgelegt unter:</p>	Was	Bis wann	Wer	1. Ausbuddeln Fundamente	bis 31.8.2022	Fa. Aumiller	2. Aushub der Fundamente	bis 31.8.2022	Fa. Aumiller	3. Aushub des Grundes und der Pfosten	30.09.2022	Fa. Aumiller	4. Abkanten der Pfosten	30.09.2022	Fa. Aumiller	5. Montage des Grundes	30.09.2022	Fa. Aumiller	6. Beauftragung des Grundes	2. Nov. 2022	Fa. Aumiller	7. Montage des Untergrundes	14./15.10.2022	Steffi	8. Schichtenbauarbeiten	14./15.10.2022	Steffi	9. Verlegung des Fallschutzmaterials	15./16.10.2022	Steffi	ALLE
Was	Bis wann	Wer																															
1. Ausbuddeln Fundamente	bis 31.8.2022	Fa. Aumiller																															
2. Aushub der Fundamente	bis 31.8.2022	Fa. Aumiller																															
3. Aushub des Grundes und der Pfosten	30.09.2022	Fa. Aumiller																															
4. Abkanten der Pfosten	30.09.2022	Fa. Aumiller																															
5. Montage des Grundes	30.09.2022	Fa. Aumiller																															
6. Beauftragung des Grundes	2. Nov. 2022	Fa. Aumiller																															
7. Montage des Untergrundes	14./15.10.2022	Steffi																															
8. Schichtenbauarbeiten	14./15.10.2022	Steffi																															
9. Verlegung des Fallschutzmaterials	15./16.10.2022	Steffi																															
3	Eigenleistungen	Für die Eigenleistungen sind Helfer notwendig. Bitte weitere Helfer rekrutieren und hier eintragen.	Steffi																														
		<table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>Name</th> <th>Telefon</th> <th>Beim Park</th> <th>Beim Park</th> <th>Beim Park</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Heller</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>...</td> <td>...</td> <td>...</td> <td>...</td> <td>...</td> </tr> </tbody> </table> <p>Hier bitte auch Urlaub etc. eintragen</p>	Name	Telefon	Beim Park	Beim Park	Beim Park	Heller					Alle															
Name	Telefon	Beim Park	Beim Park	Beim Park																													
Heller																																	
...																													

4	Behördliche Genehmigungen	Gemeinde informieren, da sie Eigentümer des Geländes ist (s. a. OUTGYM-Vertragsklausel). Evtl. behördliche Genehmigungen sind vom Auftraggeber vor Montagebeginn einzuholen.	Norbert Bereits erledigt?
5	Vergabe Aushub und Erstellen Untergrund an lokalen Anbieter	Angebote: Fa. Aumiller: 3098,76€ Fa. Suttler: 4.031,72€ (ohne Grabung der 16 Fundamentlöcher) Entscheidung für Vergabe an Fa. Aumiller. Einziger offener Punkt: Ist das RC-Material frostsicher? Wenn ok, kann Auftrag schriftlich bestätigt werden.	Steffi Vorstand /Steffi ALLE
6	Wichtige Vertragsbedingungen von OUTGYM	Absage an Fa. Suttler WICHTIG: Bitte beachten! Leistungen durch Auftraggeber: Baustellensicherung Entsorgung von Altgeräten und Baustellenabfällen und überschüssigem Erdaushub Ausschachtungsarbeiten für Fallschutz Lieferung und Einbau von Sand und Fallschutzmaterialien (nach erfolgter Montage; vorhandener Fallschutz muss vor Gerätermontage besetzt werden) Hügel- und Geländemodellierungen, Geländewiederherstellung (Rasensaat etc.)	
7	Eröffnung am 24.9.2022	Im Rahmen einer Eröffnungsfeier am 24.9.2022 soll der Park eingeweiht werden. Zu dieser sollen alle Spender und Mitglieder eingeladen werden. Das zentrale Programm der Feier soll durch die Steffi's Turnkinder gestaltet werden.	Alle
8	Schaukasten	Im Schaukasten am ADH sollen Übungsanleitungen für die Calisthenics Park ausgehängt werden	Steffi

Nächste Sitzung: nach Bedarf August/September

SC Wörthsee
vereinsmagazin

uns möglichst bis Mitte Mai



PROTOKOLL der Calisthenics-Park-Projektgruppe vom 19.04.2022

PROTOKOLL der Calisthenics-Park-Projektgruppe vom 19.04.2022



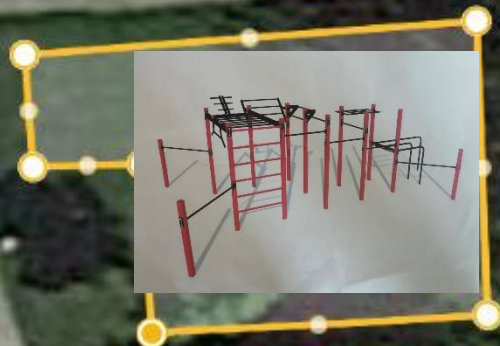
Der Calisthenics-Park-Standort am Vereinsheim

SC Wörthsee e.V.

Umfang  51,31 m 

Fläche 133,95 m² 

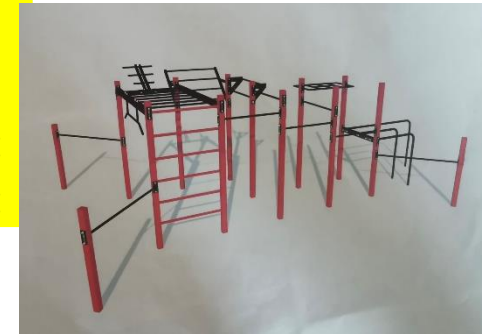
 [Neu beginnen](#)





Arbeitsplanung mit viel Eigenleistung um Kosten zu senken

	Was	Wann	Wer
1	Aushub der Fallschutzfläche	29.8 - 31.8.2022	Fa. Aumiller
2	Aushub der Fundamentlöcher	29.8 - 31.8.2022	Fa. Aumiller
3	Lieferung des Gerätes und der Platten	01.09./02.09.2022	Fa. Outgym
4	Abladen der Paletten	Do 01.09./Fr 02.09.2022	Eigenleistung
5	Montage des Geräts	Do 01.09./Fr 02.09.2022	(Outgym + 3-4 Helfer vor Ort
6	Betonieren der Geräte		(Outgym + 3-4 Helfer vor Ort
7	Erstellung des Untergrundes - Schotterschicht - Feinplanier	Woche vom 5. Sept.	Fa. Aumiller
8	Verlegung der Fallschutzmatten	Fr. 16. - Sa 17.9.2022	Eigenleistung
9	Einweihung	24.09.2022	Eigenleistung :-)





Start der Bauarbeiten am 29.8.2022

Nach langer Planung geht es nun endlich los! Die Bauarbeiten für den Calisthenics-Park starten in der letzten August-Woche. Die Aufstellung des Gerüsts erfolgt Anfang September, die Verlegung der Fallschutzmatten am 16./17. September und die Einweihung ist für den 24. September 2022 um 14 Uhr am ADH geplant.

- Aber nun noch einmal im Detail: Der erste Spatenstich für den neuen Park auf dem Gelände am ADH neben dem Mini-Spielfeld wird am Montag, den 29.8.2022 erfolgen. Die Gartenbaufirma Aumiller aus Wörthsee wird bis zum 31.8. den Aushub der Fallschutzfläche und den Aushub der Fundamentlöcher vornehmen.
- In der 2. Phase am Do 1.9/ Fr. 2.9. ist Eigenleistung gefragt. Die Calisthenics-Anlage und die Fallschutzmatten werden von der Fa. Outgym geliefert. Beim Abladen der Paletten, der Montage und dem Betonieren des Gerätes sind 3-4 Helfer vom SC Wörthsee notwendig.
- Nach unserem Aufruf in der letzten Ausgabe des Vereinsmagazins haben sich 13 Helfer gemeldet.





Bauarbeiten am 1./2.9.2022

Aufstellung und Betonierung des Calisthenics-Parks



Viele Freiwillige unterstützten das Profi-Duo der Fa. Outgym



Bauarbeiten bis zum 17.9.2022

Aufschüttung mit Kies und Verlegung des 6t-schweren Fallschutzes



Es ist vollbracht!



Feierliche Einweihung am 24.09.2022

Wörthsee, den 09.09.2022

Einladung zur Einweihung des Calisthenics-Parks am 24.09.2022

Liebe Mitglieder des SC Wörthsee,

Wir laden Sie herzlich zu unserer Einweihungsfeier des Calisthenics-Parks am **Samstag, den 24. September 2022 um 14:00 Uhr auf das Sportgelände des SC Wörthsee, Etterschlager Str. 103** ein.

Programmablauf:

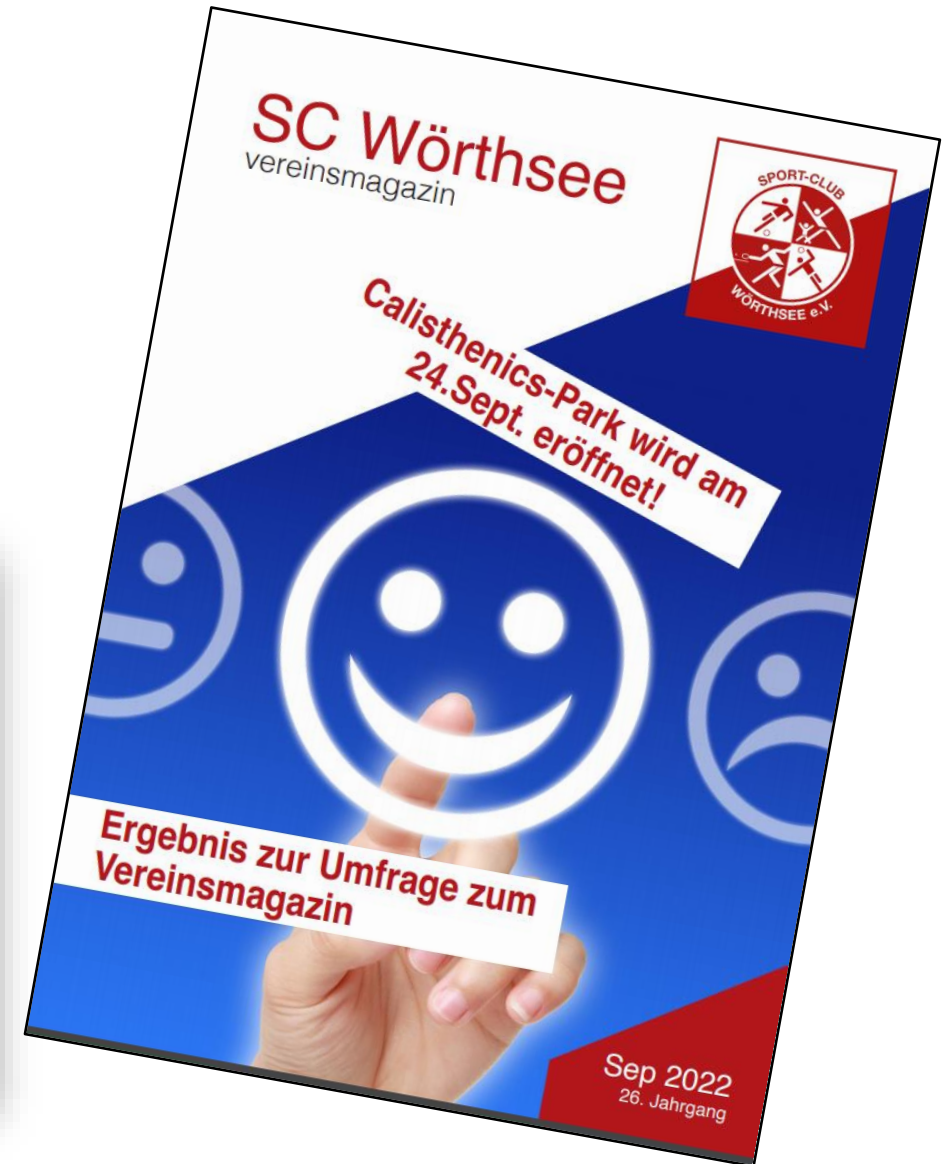
- 14:00 Uhr Eröffnung mit Festansprachen
- anschl. Darbietungen der Turnabteilung
- Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und Brotzeit
- 15:30 Uhr Verlosung der Gewinner unseres Gewinnspiels

Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand

Sport-Club Wörthsee e.V.
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153 88 78 30
www.sc-woerthsee.de





Feierliche Einweihung am 24.09.2022

Sport-Club Wörthsee e.V. Calisthenics-Park

1 Absatzliegestütz
Greife eine Stange der Sprössenwand mit beiden Händen. Deine Arme sind nahezu durchgestreckt. Wickle die Arme um an und wende deinen Körper ab, je niedriger du die Beckenlage wählst, desto schwieriger ist die Übung.

2 Dips
Stelle dich zwischen den Balken. Greife mit beiden Armen die Halme und stecke dich vom Boden ab, bis deine Arme nahezu durchgestreckt sind. Wickle nun die Arme an und drücke dich anschließend wieder zurück nach oben.

3 Hangeln
Greife die Halme der Hangeltäfel und hänge dich von vorne nach hinten durch. An der Hangeltäfel kannst du nach Klimmzüge durchfahren.

4 Rolle
Nimm etwas Kalkül und springe in den Sattel auf den Balk. Halte die Position kurz. Rolle dich nun einmal um die Stange bis du dich wieder in der Sattelposition befindest. Halte die Position wieder kurz.

5 Klimmzug
Greife die obere Reckstange. Die Füße werden gesetzt. Lege dich mit gestreckten Armen klagen. Ziehe dich nun nach oben, bis die Knie die Position kurz und lasse dich anschließend wieder langsam herab.

6 Beinheben
Greife die obere Reckstange. Die Füße werden gesetzt. Lege dich mit gestreckten Armen klagen. Ziehe dich nun nach oben, bis die Knie die Position kurz und lasse dich anschließend wieder langsam herab.

Die Benutzung der Anlage ist bestimmt für Personen ab einer Körpergröße von 140cm.
Ehrenmitglieder: 09153/887830 - www.sc.woerthsee.de
Kontaktadresse Betreiber: 09153/887830 - www.sc.woerthsee.de
Bitte lesen und befolgen Sie die Übungsanleitung. Vermeiden Sie eine Verletzung bei Benutzung der Anlage und verletzen Sie sich vor
Verletzung bei Benutzung der Anlage und verletzen Sie sich vor

Powered by **OUTGYM** Wir lieben Bewegung!

IM NOTFALL 112





Feierliche Einweihung am 24.09.2022





Erste Presseberichte von der Einweihung



LANDKREIS STARNBERG

Dienstag, 27. Septemb

Schönquälen wie die alten Griechen

Wörthsee – Die Tage werden kürzer, und während der Ochs vom Wiesenbesuch noch schwer im Magen liegt, lächeln Packungsberge an Gewürzspekulatius schon wieder verführerisch aus den Supermarktregalen. Eine kaloriengeordnete Frechheit, und das drei Monate vor Weihnachten. Da kommt jede Art von präventiver Bewegung gerade recht. Kinder und Jugendliche in Wörthsee machen es bereits emsig vor: rauf auf die Stangen, Arme durchstrecken, und wer will, kann auch noch grazil von oben herab zu seinem Volk, eh, Volker, winken. Aber mal ganz im Ernst: Ein Glück haben sie, die Wörthseer, denn am Vereinsheim des Sportclubs in Steinebach steht nun ein nigelnagelneuer und für alle offener „Calisthenics“-Park. „Cali“, wie Kalorien, genau, wobei das eher das schlechte Gewissen diktiert. Tatsächlich stammt der Begriff von den griechischen Wörtern „kalos“ (schön, gut) und „sthenos“ (Kraft). Auf den mehr als 100 Quadratmetern kann sich nun jeder an dem 30 000 Euro-Außenfitti zugleich Sommerende-Röllchen, Wiesen-Plauze und etwaige hartnäckige Corona-Reste mithilfe des eigenen Gewichts abtrainieren – je nachdem, wie weit der eigene Wille (griechisch: „tha“) einwen halt bringt. Zu ungesellig? Nix da: Beim antiken Schönquälen gibt es auch Partnerübungen.

vfs

- Süddeutsche Zeitung

Turnen wie die berühmten Spartaner

Auf dem Gelände des SC Wörthsee wurde am Samstag ein Calisthenics-Park eingeweiht. Ab sofort darf dort jeder trainieren, der Lust hat.

VON NILDA FRANGOS

Wörthsee – In Wörthsee gilt ab sofort: Trainieren frei Haus. Die Idee entstand vor einem Jahr, der erste Spatenstich erfolgte Ende August – am Samstag wurde der Calisthenics-Park auf dem Gelände des SC Wörthsee eröffnet. Jeder soll dort kostenlos die Gelegenheit zur Körperertüchtigung an frischer Luft haben. Auf den ersten Blick könnte man an ein Klettergerüst denken, doch die intelligent arrangierten Stangen sind ein ausgeklügeltes System für das athletische Training mit dem eigenen Körpergewicht.

Bürgermeisterin Christel Muggenthal zeigte sich beeindruckt vom Projekt des SC Wörthsee: „Calisthenics ist jahtausendealt. Schon die Spartaner haben es vor der Schlacht durchgeführt, und Gladiatoren haben damit trainiert, sagte sie. „Sogar Hip-Hop und Breakdance fußen auf der Methode.“ Auch ihr Ehemann Ingo Muggenthal, ehemals Direktor eines Münchner Sportgymnasiums, war begeistert: „Ich sehe es als eine Anregung, etwas für seine Fitness zu tun, ohne Vereinsmitglied zu sein. Turnen kommt viel zu kurz im Schulunterricht“, sagte der Sportlehrer und merkte in eigener Sache schmunzelnd an: „Es macht immer mal Spaß, zu schauen, ob man noch den Felgaufschwung kann.“ SC-Vorsitzender Norbert Strangfeld betonte: „Es ist ganz bewusst ein öffentlicher Platz. Wir freuen uns über viele Besucher.“

Der Startschuss für das ehrgeizige Projekt war vor einem Jahr gefallen, als der SC Wörthsee mit seinem Trimm-Dich-Pfad bei der Aktion „Sterne des Sports“ den zweiten Platz belegte und von der VR Bank Herrsching dafür mit 2000 Euro prämiert wurde. Das anschließend gemeinsam mit der VR Bank initiierte Crowdfunding in Sachen Calisthenics-Park sei erstaunlich erfolgreich verlaufen, freute sich Matthias Fiedel, Kassier des SC Wörthsee. Der Sportclub mobilisierte Eigenmittel von 15 000 Euro, hinzu kamen weitere Spenden und Zuschüsse für den gut 30 000 Euro teuren Park – und jede Menge tatkräftige Eigenleistung der Mitglieder. „Wir hätten nie gedacht, dass wir das innerhalb eines Jahres umsetzen können“, sagte Kassier Fiedel.

Eine Herzensangelegenheit ist der Calisthenics-Park für Stefanie Bilicky. Die Leiterin der Turnabteilung des SCW hatte mitten in der tristen Corona-Zeit die zündende Idee für den Trimm-Dich-Pfad und agierte neben Fiedel zwölf Monate lang als Motor für das Calisthenics-Projekt: „Alt und Jung können hier gemeinsam verschiedene Varianten trainieren, bis hin zum Hochleistungsport.“ Wie effektives Training aussehen kann, illustrierte am Samstag nicht nur die eigens installierte Anleitungsstange. Die knapp 40 Kinder der Turnabteilung demonstrierten ihr akrobatisches Geschick mit Talent und sichtlicher Freude.

Die zehnjährige Lenja sowie die Zwillingsschwester Mia und Noa (12) fanden das Turnen „richtig cool“ und waren sich bei der Lieblingsübung einig: „Die Kletterstange.“

Daumen hoch für den neuen Calisthenics-Park (v.l.): Steffi Bilicky (Abteilung Turnen SC Wörthsee), Marco Bilicky (Unterstützung), Marion Fiedel (Geschäftsstelle), Marco Sommer (Abteilungsleiter Volleyball), Inge Strohmeier (3. Vorsitzende), Hans von Roedern (2. Vorsitzender), Norbert Strangfeld (1. Vorsitzender) und Matthias Fiedel (Kassier). FOTO: RUTZ

IHRE REDAKTION
für die Gemeinden
Gilching
Seefeld
Weßling
Wörthsee
Tel. (0 81 51) 26 93 41
Fax (0 81 51) 26 93 40
westen@starnberger-merkur.de

IN KÜRZE
Seefeld/Wörthsee
Stammtisch des
VdK-Ortsverbands
Der VdK-Ortsverband Seefeld-Wörthsee lädt zu einem gemütlichen Stammtisch ein. Treffpunkt ist am kommenden Samstag, 1. September, um 18 Uhr im Gasruf in Seefeld (Mühlplatz 2a). Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Seefeld
Spielgruppen
für Kleinkinder
Die Nachbarschaft Seefeld weist darauf hin, dass in ihren Spielgruppen für Kleinkinder neue Spielgruppen frei sind. Das Angebot richtet sich an Mädchen ab zwölf Monaten. Die Gruppen sind zweimal die Woche, entweder dienstags oder freitags jeweils um 12 Uhr. Die Kinder dürfen mitkommen, basteln, singen. Mehr Informationen unter 089 95 14 00 oder info@nbh-seefeld.de

- Starnberger Merkur