

Sportangebot SC Wörthsee Wintersaison - November bis April

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45	Energy Dance				Rücken-fit
08:45 - 09:00		Funktionsgymnastik	Energy Dance		
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45					
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30			Figur & Kraft	Yoga mit Baby	
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45					
13:45 - 14:00					Ballett Kinder ab 3 Jahre
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45		Geräte turnen Jungs 1. und 2. Klasse			Ballett Kinder ab 3 Jahre
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15		Karate Anfänger Bonsai			Ballett Kinder ab 3 Jahre
15:15 - 15:30	Eltern-Kind Turnen	Vorschul turnen	Geräte turnen 1. und 2. Klasse Mädels		Turnen Wett-kampf-kinder 1. A Klasse
15:30 - 15:45		Geräte turnen Jungs ab 3. Klasse		Fußball G1-Jugend	
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15	Fußball G1/G2-Jugend	Karate Unterstufe Bonsai Kids	Ballett Kinder ab 6 Jahre	Ballzwerg	Ballett Kinder ab 11 Jahre
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45		Karate Anfänger Kids	Geräte turnen 3. Klasse Mädels		
16:45 - 17:00		Hanball Bambinis und Minis	Geräte turnen 4-6. Klasse Mädels und Jungs		
17:00 - 17:15		Handball E-Jugend	Fußball D Jugend	Fußball F1-Jugend	Turnen Wett-kampf-kinder 2. A Klasse
17:15 - 17:30	WingTsun				
17:30 - 17:45	Fußball D und E Jugend				
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30	Handball C-Jugend weiblich	Senioren sport	Geräte turnen ab der 7. Klasse	Fußball E Jugend	Turnen Wett-kampf-kinder 2. B Klasse
18:30 - 18:45	Volleyball Jugend	Tisch-tennis Jugend			
18:45 - 19:00				Handball D-Jugend weiblich	
19:00 - 19:15		Karate Anfänger Erwachsene/Jugendliche	Zumba	Fußball C1 Jugend (Eching)	Skigymanstik
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45	Energy Dance	Handball B-Jugend weiblich			
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30		Kick-Box			
20:30 - 20:45	Volleyball Erwachsene	Tisch-tennis Erwachsene			
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15	WingTsun		Basketball	Ballsport Ü30	Tisch-tennis Erwachsene
21:15 - 21:30				Wohlfühl Yoga	
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					