

# SC Wörthsee

vereinsmagazin



**Mit vollem Elan in die  
Hallensaison**

**Dez 2024**  
28. Jahrgang

# Fasching im SCW

Am 28. Februar 2025

WANN

ab 19:30

WO

Etterschlager  
Straße 103 (Im ADH)

Motto

Phantasie

EINTRITT

Frei



# SC Wörthsee

## vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand		
5	Allgemeines		
11	Fußball	35	Fitness im ADH
19	Hallenballsport	42	Tischtennis
19	Turnen	43	Triathlon
25	Volleyball		
27	Aufnahmeantrag		
29	Belegungsplan		
46	Wichtige Adressen		
47	Beitragsübersicht		

# STUFF4FREAKZ

**4**  
FREAKZ

**FASHION 'N STYLE  
BOARDSPORTS  
SURFSTUFF**

**Store Weilheim** / Hofstraße 5 / 82362 Weilheim  
Tel.: +49-(0)881-92 706 815  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr

**Store Wörthsee** / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee  
Tel.: +49-(0)8153-90 72 66  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14 bis 19 Uhr  
Sa 10 bis 16 Uhr, Mittwoch geschlossen

[info@stuff4freakz.de](mailto:info@stuff4freakz.de) / [www.stuff4freakz.de](http://www.stuff4freakz.de)

REELL  VOLCOM VANS  LEVI'S DAKINE GLOBE  QUIKSILVER 

# Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

das Sportjahr 2024 neigt sich dem Ende zu, für den Sportclub Wörthsee war dieses das 75. Jahr in der Vereinsgeschichte. Dieses Jubiläum haben wir am 4. Mai auf dem Vereinsgelände am Albrecht-Deyhle-Haus gefeiert. Mit Unterstützung der vielen Ehrenamtlichen und weiterer helfender Hände war dieses für uns ein großer Erfolg, der für lange Zeit unvergessen bleiben wird.

Im zurückliegenden Quartal hat die Fußball-Herrenmannschaft die Vorrunde abgeschlossen und schaut schon heute optimistisch mit nur wenig Rückstand auf die Tabellenspitze in die Rückrunde. Auch die Jugendmannschaften haben die Rasensaison beendet und sind nun froh in die komfortable Schulturnhalle mit diversen Turnieren umziehen zu können. Die meisten der anderen Sportarten sind ohnehin in der Halle zuhause und dort laufen die Punktspiele der Saison 2024/25. Auch die Triathleten haben einen Ortswechsel vorgenommen. Es wird nicht mehr im Freibad Greifenberg geschwommen, dafür aber konnten wir erfreulicherweise das Hallenbad Grafrath am Freitagabend mieten. Besonders freuen wir uns auch auf die alljährlich stattfindende Weihnachtsaufführung der Turnkinder am letzten Mittwoch (18.12.) vor Weihnachten. Alle weiteren Highlights und Ereignisse unserer Abteilungen sind in diesem Heft nachzulesen.

Im April fand die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Der Kassier konnte in seinem Rechenschaftsbericht berichten, dass die Mitgliederzahlen nach Corona wieder nach oben gehen und der Verein auf finanziell stabilen Beinen steht. Doch notwendige Investitionen in die Zukunft und gestiegene Kosten haben uns veranlasst, den Mitgliedern eine Erhöhung der Beiträge ab 2025 vorzuschlagen. Dieser Vorschlag fand breite Zustimmung.

So werden wir im neuen Jahr für Kinder und Jugendliche eine moderate Erhöhung auf 90 Euro und für Erwachsene 140 Euro abbuchen. Für die passiven Mitglieder werden es 70 Euro sein. Alles dieses sind Jahresbei-

träge und nicht Monatsbeiträge wie bei manch einem Fitness-Club! Wir wissen, dass dieser Beitrag unsere Mitglieder unterschiedlich trifft. In der Vergangenheit haben wir in Ausnahmefällen auf den Beitrag bei einzelnen Kindern verzichtet und werden dieses auch in Zukunft so handhaben. Auf der anderen Seite freuen wir uns über Spenden oder Sponsorenbeiträge insbesondere für unsere Kinder- und Jugendarbeit. Sprecht gerne den Vorstand oder den jeweiligen Übungsleiter an, wenn Ihr Gutes tun wollt. Der Verein bzw. die Kinder und Jugendlichen sind dankbar für jede Zuwendung.

Nun freuen wir uns darauf, unsere Mitglieder am Stand des SC Wörthsee auf dem Christkindlmarkt am 7./8. Dezember am Rathaus zu treffen. Und wenn wir uns dort nicht sehen, dann wünschen wir schon heute eine fröhliche Weihnachtszeit und einen gesunden Start in das neue Sportjahr.

Hans-Erdmann v. Roedern  
1. Vorsitzender

## Allgemeines

### **Ehrenmitglied Jörg Steinert feiert seinen 85. Geburtstag**

**Am 20. November 2024 feierte unser Ehrenmitglied Jörg Steinert seinen 85. Geburtstag. Dazu gratulierten Inge Strohmeier und Matthias Fiedel vom Vorstand des SC Wörthsee ganz herzlich. Jörg ist seit über 42 Jahren aktives Mitglied und hat sich als Architekt unseres schönen Albrecht-Deyhle-Hauses (ADH) um den Verein sehr verdient gemacht.**

Unser langjähriger Schriftführer Dirk Marsen kannte Jörg vom Vereinssport und brachte ihn 2002/2003 als Architekt ins Gespräch. Nach einigen ersten Skizzen hat Jörg im Jahre 2004 die schöne Holzbau-Architektur des ADH entworfen und sich in vielen ehrenamtlichen Arbeitsstunden um



Inge Strohmeier und Matthias Fiedel  
gratulieren Jörg Steinert

die technische Umsetzung gekümmert. Seine Bauakten füllen ein ganzes Regal, was zeigt wieviel Planungs- und Umsetzungsaufwand in einem solchen Bauwerk steckt. 2008 entstand noch die „kleine Schwester“, das Gerätehaus, das ebenfalls in Holzbauweise erstellt wurde. Mehr Infos zur Historie und zum Bau des ADH sind zu finden unter 70 Jahre SC Wörthsee – Teil 4 – Sport-Club Wörthsee bzw. (<https://www.sc-woerthsee.de/70-jahre-sc-woerthsee-teil-4/>) und auf den Chronik-Tafeln vor dem ADH.

Jörg hält sich mit viel Bewegung körperlich fit und nutzt dazu u.a. die morgendliche *Tele-Gym-Sendung* des Bayerischen Fernsehens. Darüber hinaus ist er seit Jahren ein leidenschaftlicher Maler. Das Ergebnis sind vielschichtige Kunstwerke in immer neuen Variationen, die bereits in München (Kultur im Trafo), im Buchloer Schrankenboden und anderswo ausgestellt wurden.

Wir wünschen Jörg weiterhin viel Erfolg beim Sporteln, Malen und immer beste Gesundheit!

Matthias Fiedel

### **Erste Hilfe Kurs für Übungsleiter des SC Wörthsee: Gemeinsam für mehr Sicherheit**

Wenn es während des Trainings, bei Wettkämpfen oder bei Vereinsveranstaltungen zu einem Unfall oder einer gesundheitlichen Notlage kommt, heißt es sofort und richtig zu reagieren. Ob Kreislaufprobleme, Stürze oder andere Notfälle – die ersten Minuten sind oft entscheidend.

Um unseren Übungsleiter in dieser Kompetenz Sicherheit und Unterstützung zu geben, was letztendlich allen Vereinsmitgliedern zugutekommt, hat der Vorstand einen Erste Hilfe Kurs für alle Übungsleiter organisiert.

Dieser fand am 23.11. „direkt vor der Tür“ in der Schulturnhalle statt und wurde von einem erfahrenen Rettungssanitäter des BRK methodisch abwechslungsreich gestaltet : In verschiedenen Stationen mit den unterschiedlichsten Fallsituationen konnten





Ausbilder detailliert besprochen. Auch für die zahlreichen Fragen und Beispielsituationen aus dem Trainingsalltag war viel Raum.

### **Erste Hilfe: Einfach und effektiv**

Ein zentraler Gedanke des Kurses war, dass Erste Hilfe vor allem *einfach* sein muss, damit sie im Ernstfall angewendet wird. Der Ausbilder betonte immer wieder, dass es wichtiger sei, zu handeln, als perfekt zu sein. Diese Botschaft kam bei den teilnehmenden Übungs-



sich die Teilnehmenden in Gruppen Schritt für Schritt die wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe erarbeiteten. Dabei standen praktische Übungen und selbstständiges Handeln im Vordergrund. Ob stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung oder der Umgang mit Verletzungen – alle Themen wurden im Anschluss gemeinsam mit dem



Ausbilder detailliert besprochen. Auch für die zahlreichen Fragen und Beispielsituationen aus dem Trainingsalltag war viel Raum. Diese Botschaft kam bei den teilnehmenden Übungsleitern aus allen Abteilungen gut an und nahm die Scheu vor möglichen Fehlern.

Der Vorstand bedankt sich herzlich bei allen teilnehmenden Übungsleitern für das gezeigte Engagement. Im Januar/Februar wird es einen zweiten Termin geben.

Irmi Schmidt

### **Landkreislauf**

Auch dieses Jahr waren die Kinder des SC Wörthsees und einige ihrer Eltern (abteilungsübergreifend) wieder beim Landkreislauf in Pöcking/Maising dabei. Ganz nach dem Motto „Dabei sein ist alles“, gingen 55 Kinder und Jugendliche verteilt auf 3 Kinder- und 4 Jugendmannschaften am 12. Oktober an den Start. Und auch einige Eltern sind inzwischen zum wiederholten Male in unseren 2 Erwachsenenmannschaften dabei gewesen. Im Vorfeld haben wir

## Allgemeines

wöchentlich seit den Sommerferien, meist allerdings bei Regen, auf den ausgeschriebenen Strecken auf dem Bundeswehrgelände in Maising trainiert. 16 Kinder (Jahrgang 2017 und jünger) liefen um 11 Uhr die 1km lange Bambinistrecke. Für die „Großen“ wurde es um 12 Uhr ernst, als der Startschuss den offiziellen Lauf eröffnete. Nach 2 Stunden



er wieder ein tolles Erlebnis. Inzwischen sind wir zum 4. Mal mit einer Teilnehmerzahl von über 50 Kinder angetreten und darauf sind wir wirklich stolz. Besonders freut uns, dass wir viele Wiederholungsläufer haben. Dank dieser Läufer wird der Breitensportgedanke des Landkreislafes, der Sportler zusammen bringen will, erhalten und gelebt. Wir jedenfalls freuen uns, Euch alle im nächsten Jahr wieder zu sehen und mit Euch gemeinsam Gilching zu rocken!

Kerstin Weigert

und 8 Minuten beendeten die Läufer des Teams SC Wörthsee Six ihre Staffel und „errannten“ sich den 2. Platz; direkt gefolgt von den Läufern des Teams Fast Foot SC Wörthsee, die sich den 3. Platz sicherten.

Auch wenn nicht jedes Team auf dem Siegereppchen landete, war es für alle Läufer, Helfer und Zuschauer



# Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

[www.prester-woerthsee-immobilien.de](http://www.prester-woerthsee-immobilien.de)



Systemanbieter für  
industrielle Kennzeichnung



## REGIONAL

Etiketten aus hauseigener Druckerei „Made in Wörthsee“

## PERSÖNLICH

Zentrale Ansprechpartner mit Full-Service Betreuung

## INNOVATIV

Zukunftsweisende Hard- und Softwarelösungen

DYNAMIC Systems GmbH | Inninger Str. 11 | 82237 Wörthsee | Tel.: 08153/9096-0 | [www.dynamic-systems.de](http://www.dynamic-systems.de)



Veltrup  
Immobilien

Wörthsee

## REGIONALE IMMOBILIEN- KOMPETENZ

Langjährige Erfahrung, Immobilienexpertise,  
Marktkennntnis und kompetente Vermarktung: In unserem  
Büro am Wörthsee beraten wir Sie jederzeit ehrlich, seriös,  
unkompliziert und klar.



Hauptstraße 1 · 82237 Wörthsee · T 08153.984455  
[woerthsee@veltrup.de](mailto:woerthsee@veltrup.de) · [www.veltrup.de](http://www.veltrup.de)



OPTIK WITTENBERGER



Inning Münchner Straße 1 08143 7774  
optik-wittenberger.de



**Sport verbindet.**

**Wir fördern Sport.**

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

[www.kskmse.de](http://www.kskmse.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse  
München Starnberg  
Ebersberg

# Abteilung Fußball

<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Stellvertreter:</b>	<b>Technischer Leiter:</b>
Niclas Hauser 0176/956458481	Dubravko Violic 0178/1415939 fussball@sc-woerthsee.de fussball.jugend@sc-woerthsee.de	Mike Siersch 0172/8985553
aktuelle Trainingszeiten unter <a href="http://www.sc-woerthsee.de">www.sc-woerthsee.de</a>		

## Mannschaften und Trainer:

1./2. Mannschaft	Josef Wittenberger	0152/23963499
1./2. Mannschaft	Niclas Hauser	0176/956458481
AH	Tonio Pusch	0177/3414289
Herren-/Torwarttrainer	Ludwig Bayer	0152/32081778
A-Jugend	Niclas Hauser	0176/956458481
	Luis Schmid	0151/51746801
	Quirin Amann	0171/1742650
C2-Jugend	Roland Diedenhofen	0176/32861170
D1-Jugend	Harald Dittrich	0157/52098498
	Florian Strohmeier	0171/8628003
D2-Jugend	Dubo Violic	0178/1415939
	Mika Hattler	
E-Jugend	Falk Hauswald	0176/34231968
F1-Jugend	Walter Franz	0176/24937479
F2-Jugend	Michaela Kronthaler	0176/21653926
G-Jugend	Norbert Strangfeld	0177/7852820
	Simon Hauswald	

## In Lauerstellung auf die Tabellenspitze

Wir, die Trainer unserer Fußball-Herrenabteilung, freuen uns über eine überaus erfolgreiche Hinrunde unserer ersten Herrenmannschaft. In der A-Klasse Gruppe 7 liegen wir mit Beginn der Winterpause mit 26 Punkten und 34:12 Toren auf einem aussichtsreichen 5.Tabellenplatz.

Das hört sich zunächst nicht überaus erfolgreich an, aber mit nur drei Punkten Rückstand auf den Tabellenführer SV Unterdießen und mit einem Punktspiel weniger als die vier vor uns liegenden Mannschaften, befinden wir uns wirklich

in Lauerstellung auf die Spitze.

7 Saisonsiege, 5 Unentschieden und nur 1 Niederlage stehen auf unserer Hinrundenbilanz. Nehmen wir die drei Siege in den drei Vorbereitungsspielen hinzu, dann sind es gar 10 Siege...welch eine Leistung des jungen Teams unter der Leitung des neuen sportlichen Leiters Niclas Hauser.

Am Torverhältnis von 34:12 Toren sieht man schnell, wo die Stärken dieser Mannschaft zu finden sind. Nur 12 Gegentore in 13 Punktspielen, das zeigt, wie stark die Defensive dieser Mannschaft wirklich ist. Weniger als ein Gegentor pro Spiel.

Da bleibt am Ende der Saison nur zu hoffen, dass die alte Fußballer-Weisheit stimmt, die da lautet:

„Mit der Offensive gewinnst Du Spiele, mit der Defensive die Meisterschaft!“.

Aber auch die 34 Tore (nimmt man die drei Vorbereitungsspiele hinzu, waren es sogar 45 Tore) zeigen die zweite Stärke dieser Mannschaft....die Offensive. Ein Schnitt von 2,6 Toren pro Saisonspiel war die Grundlage für 7 Siege und 5 Unentschieden in der Hinrunde der Saison.

Die wahre Stärke der Mannschaft liegt jedoch im Alter aller Wörthseer Spieler. Als Beispiel dient hier das Durchschnittsalter der Startelf des SC Wörthsee im Derbyheimspiel gegen den FSV Eching. Das Durchschnittsalter des Wörthseer Teams lag bei 20,7 Jahren. Eine extrem junge Mannschaft, gespickt mit zahlreichen Talenten, die alle in den Jugendmannschaften des SC Wörthsee ausgebildet worden sind. Mit einer derart jungen Mannschaft lässt sich die Zukunft des SCW aufbauen. Diese Mannschaft kann bzw. wird gemeinsam noch Vieles erreichen.

Mit 9 Saisontoren führt Jannis Hattler, gerade mal 18 Jahre alt, die Torschützenliste des SC Wörthsee an. Gefolgt wird er von Simon Siersch (21 Jahre) mit 7 Treffern.

Und der SC Wörthsee kann in der Rückrunde noch zulegen. Der Grund hierfür:

Es kommen weitere, erfolgsversprechende Spieler zum Kader der 1. Mannschaft hinzu. Mit Vincent Pfeiffer und Tobias Schnabel kehren endlich zwei langzeitverletzte Spieler mit Beginn der Rückrunde zum Team zurück. Außerdem stoßen mit Philipp Liedtke und Luca Schupp zwei weitere Spieler zum Mannschaftskader hinzu, da beide von ihrem Auslandsstudium nach Wörthsee zurückkehren. Und....

Mit Johannes Wittenberger kehrt ein Wörthseer Urgestein, nach 4 Jahren beim

Lokalrivalen TSV Hechendorf, zurück zum SCW. Ein Stürmer, auf den wir so sehnsüchtig gewartet haben.

All diese Rückkehrer, aber auch der bisherige Kader, stimmen uns Trainer, unsere Fans und alle Zuschauer hoffnungsvoll, dass diese Saison das große Ziel erreicht werden kann. Und dieses Ziel heißt:

### **Aufstieg in die Kreisklasse!!!**

Dafür werden wir auch in der Winterpause hart arbeiten. Nun geht es zunächst in die Halle, bevor wir dann Ende Januar wieder mit der Vorbereitung auf unseren Sportplatz zurückkehren.

Ein Spielerkader von dann hoffentlich 23 Spielern, die verletzungsfrei durch den Winter kommen. Eine Mannschaft, die mit Niclas Hauser einen Top-Trainer hat.

Eine Mannschaft, die sowohl sportlich als auch neben dem Platz bestens zusammenpasst.

Eine Mannschaft, die mit nur drei Punkten Rückstand auf den Spitzenreiter, die vor uns liegenden Mannschaften jagen und die jetzige Lauerstellung hierzu ausnutzen wird.

Ganz nach dem Motto „nichts muss...alles kann“ werden wir Trainer mit diesem Kader alles versuchen, um die Saison Ende Mai 2025 als Meister zu beenden.

Wir, die Trainer Niclas Hauser und Peppi Wittenberger, das gesamte Funktionärsteam rund um die Fußball-Herrenabteilung und alle Spieler wünschen Ihnen, all unseren Fans und Zuschauern, aber auch all denjenigen, die diesen Bericht lesen, eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes, vor allem gesundes neues Jahr 2025.

Und bleiben Sie uns treu und besuchen Sie uns auch weiterhin so zahlreich bei unseren Spielen.

Ihre Fußball-Herrenabteilung  
Josef „Peppi“ Wittenberger

### **D1-Jugend**

Unmittelbar vor Saisonbeginn brach die D1 Jugend mit ihrem Trainerduo Harry und Flo zusammen mit der D2 mit ihren Trainern Dubo und Simon in das Trainingslager in Kirchdorf in Österreich auf. Unterstützt wurden die Trainer

hierbei von Robert und Kerstin – vielen Dank noch einmal an dieser Stelle. Bei bestem Kaiserwetter wurde unter idealen Voraussetzungen intensiv und professionell trainiert. Aber auch der Spaß kam nicht zu kurz: Der Besuch des Freibades Kirchdorfs, das gemeinsame Schauen der ersten Runde des DFB Pokals oder der Besuch der Sommerrodelbahn am Walchsee waren zweifellos Highlights eines erfolgreichen Trainingslagers. Ebenso trug die hervorragende kulinarische Versorgung des Hotels Neuwirt zu einem rundum gelungenen Trainingslager bei! Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal bei den Sponsoren, die das Trainingslager großzügig unterstützt haben, bedanken.

Nachdem das einzige Vorbereitungsspiel witterungsbedingt abgesagt werden musste, startete die D1 etwas holprig mit zwei vermeidbaren Niederlagen in die Saison. Jedoch fand sich die Mannschaft im Laufe der Saison immer mehr und trat überzeugend als Einheit auf, auch wenn immer wieder Spieler kurzfristig ersetzt werden mussten. So wurde die Hinrunde im Mittelfeld der Tabelle auf Rang 6 beendet.

Positiv stimmt jedoch ganz klar die Tendenz, dass die Formkurve und gezeigten Leistungen, nicht zuletzt als Mannschaft, von Spiel zu Spiel zunahmen. Diese zeigte sich vor allem im letzten Saisonspiel, als man in Unterzahl einen Auswärtssieg erkämpfte. Wir hoffen, nach der Winterpause und dem Hallentraining, an die gezeigten Leistungen der Hinrunde anknüpfen zu können, um einen Tabellenplatz zu erreichen, der mehr den gezeigten Leistungen entspricht. Trotzdem steht natürlich der Spaß, die gute Stimmung sowie die Freude am Fußballspiel im Vordergrund, was die D1 Jugend auszeichnet.

Die Trainer wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Dubo Viočić

### **D2-Jugend**

Nach den Sommerferien wechselten die Jungs von der E- in die D-Jugend. Aufgrund allgemeiner Entwicklung im Jugendfußball sowie abnehmender Spielerzahl im Trainings- und Spielbetrieb haben wir uns entschieden die Mannschaft im Flex-Model (chem. Norwegermodell) im Spielmodus 7 vs.7 weiter spielen zu lassen. Zudem wurden 4 Spieler des Jahrgangs 2014 mit in die D-Jugend genommen, um den sportlichen Betrieb in der E-Jugend nicht zu überbelasten. Somit begrüßte zur Saisonbeginn das Trainierteam bestehend aus Dubo Viočić und Mika Hattler (unser A-Jugendspieler) insg. 14 Kinder des Jahrgangs

2013/14. Leider haben uns im Verlauf der ersten Wochen 2 Spieler verlassen. Am ersten Wiesn-Wochenende verbrachte die Mannschaft zusammen mit unserer D1-Jungs in einem Trainingslager in Kirchdorf (Tirol). Die Kinder hatten sehr viel Spaß über drei Tage zusammen zu sein und haben uns Trainer große Freude bereitet. Das Trainerteam der D2 möchte sich nochmals bei allen bedanken, die dieses Event ermöglicht haben.

Die Trainingseinheiten fanden immer montags/mittwochs statt und wurden in kleinen Gruppen mit den – wie die Jahre davor – Trainingsschwerpunkten altersgerechte Technik, Schnelligkeit, Koordination und elementare Taktik abgehalten, um das Erlernete in den vergangenen Jahren zu befestigen.

In der aus 12 Mannschaften bestehende Liga spielten unsere Kinder oft gegen Spielgemeinschaften aus mindestens zwei Vereinen und großteils 1 Jahr älteren Kinder, dennoch konnte man spannende Spiele sehen.

Die Ergebnisse waren für uns nicht das Wichtigste, dennoch konnte man den großen Willen bei den Kids spüren, jedes Spiel gewinnen zu wollen, was auch immer wieder gelungen ist. Somit konnten wir einen guten Mittelfeldplatz erreichen.

Nun ist die Zeit für das Hallentraining gekommen und wir freuen uns auf spannende Hallenturniere...

Dubo Viočić

## **F-Jugend**

Die F1 und F2 -Jugend hat an einer selbstorganisierten Fußball 5-Runde teilgenommen. Insgesamt 7 Spieltage inklusive eines Heimspieltages. Am letzten Spieltag bekamen alle Kinder, die an mindestens einem Spieltag dabei waren, einen Pokal.

Wir waren selbst etwas überrascht, wie viele Kinder an den Turnieren teilnahmen, insgesamt kamen 28 Jungs und Mädchen zum Einsatz.

Die Trainer der mitspielenden Vereine standen stets in kollegialem Austausch und freuten sich über das sportliche Miteinander. Eine Fortführung der Spielrunde im Sommer ist geplant.

Michaela Kronthaler

## **G-Jugend**

Zusammen mit Simon Hauswald betreue ich seit September wieder unsere jüngsten Fußballer. Wir sind ganz der Funino-Spielform verschrieben.

Wer es nicht kennt: Wir spielen im 3 gegen 3 auf einem etwa 15x25m großen Feld mit vier Mini-Toren. Ein Spiel dauert 7 – 10min.



**INNINGER**  
PFLASTER- & GARTENBAU GMBH

Wildmoos 3 b · 82266 Inning  
Tel. 0176 11795345 · info@inninger-pflasterbau.de  
www.inninger-pflasterbau.de

ZUVERLÄSSIG • KOMPETENT • HERZLICH

Wir erledigen alle Arbeiten rund um Ihr Haus  
Sei es die komplette Neuanlage beim Neubau oder  
die Erneuerung/Umgestaltung Ihres Garten, Ihrer  
Einfahrt, ...

- Gartengestaltung • Pflasterarbeiten
- Terrassengestaltung • Freisitze
- Einfassungen • Traufstreifen
- Mauern • Treppen
- Eingangspodeste • Mülltonnenhäuschen
- Zaun- und Poolbau



Mobil: 01 75 / 94 73 33 0

Fax.: 0 81 52 / 9370109  
www.schreinerei-frey.com  
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei  
**FREYraum**

Martin Frey

für Ihr Holz

Lindenweg 12

82237 Wörthsee

Individuelle Beratung und Planung

Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

## Jobs für IT-Stürmer!

Unsere Systemtechniker, Informatiker &  
Software-Entwickler suchen laufend  
neue Kollegen, die Spaß an komplexen  
IT-Projekten sowie neuen Heraus-  
forderungen haben...  
Und nicht nur am PC am Ball bleiben.

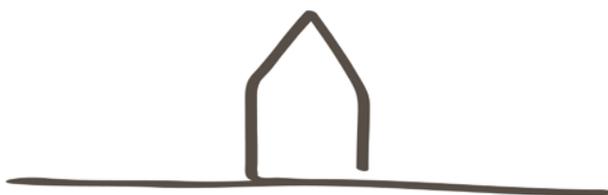
Werde Teil unseres Teams.

Sende jetzt deine  
Initiativbewerbung an

[info@navum.de](mailto:info@navum.de)

**NAVUM**  
NAVUM GmbH · IT-Lösungen





grundlers.de

# GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



**Auto und Motorrad'l Werkstatt**  
Thomas Hanke • KFZ-Meister

- **Wartung**
  - **Reparatur**
  - **TÜV / AU**
  - **Reifenservice**
  - **alle Fabrikate**
- Werkstatt-Ersatzwagen*

Etterschlagerstr. 56 • 82237 Wörthsee

**Telefon 08153/8355**

**[www.hankes-werkstatt.de](http://www.hankes-werkstatt.de)**



# Günl

Etterschlager Straße 101

82237 Wörthsee

Tel. 0 81 53 / 90 82 30

*... der Frische wegen!*

In Turnierform werden 6 – 8 Felder aufgebaut. Je nach Sieg oder Niederlage rutscht ein Team ein Feld „hoch“ oder „runter“. So treffen im Lauf des Turniers gegen Ende etwa gleichstarke Teams zusammen.

Natürlich sind je Team mehr als drei Spieler am Start. Gewechselt wird bei jedem geschossenen Tor oder in einem bestimmten Zeitrhythmus.

Allerdings immer in derselben Reihenfolge, so dass alle Kinder gleichviel Spielanteile bekommen. Gerät eine Mannschaft mit 3 Toren in Rückstand, darf sie einen vierten Spieler aufs Feld bringen, solange, bis der Rückstand auf ein Tor geschrumpft ist.



Wir überlassen den Spielverlauf dem Geschick der Kinder, die alsbald ihre Ideen bekommen, erfolgreich Tore zu schießen oder zu verhindern. Mit fortschreitender Erfahrung entwickeln sie erste taktische Überlegungen, die ihnen weitere Erfolgserlebnisse bereiten. Der Beginn einer schönen Lern- und Probierspirale.

Was können wir den Kindern mitgeben? Wir spielen Spiele, die Koordination, Umgang mit dem Ball, Schusstechnik, Beidfüßigkeit, sich zurechtfinden im Durcheinander des Spiels, Ball verlieren - Ball wiedererobern zum Inhalt haben.

Jedes Kind entwickelt sich ein wenig anders. Deshalb besteht unser Training aus immer ähnlichen Elementen, damit alle Übungen im Laufe eines Jahres mehrere hundert Male wiederholt werden können.

Diesen Herbst haben wir bei drei Turnieren mitgespielt, Ergebnisse werden nicht festgehalten, im Vordergrund steht der Spaß und am Ende eine Medaille oder Pokal.



Norbert Strangfeld

# Abteilung Hallenballsport

**Abteilungsleiter:**

vakant

**Stellvertreter:**

Petra Seelig

0176/43647350

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)
**Mannschaften und Trainer:**
**Handball**

B-Jugend weiblich (2008-10)	Christoph Reiff	0151/70880642
D-Jugend männlich (2010-13)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
D-Jugend weiblich (2011-14)	Matthias Lindemann	0151/18312642
E-Jugend gemischt (2014/15)	Nicki Haverkamp	0171/4184827
F-Jugend/Mini (2016/17)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
G-Jugend/Bambini (2018/19)	Nicki Haverkamp	0171/4184827

Basketball (Jugend/Erw.)	Alexander Gottwaldt	0171/2613167
Ballzwerge (3-5 Jahre)	Matthias Fiedel	0172/2689729
	Hans-Erdmann v. Roedern	0171/3274375

**E-Jugend Handballturnier in Wörthsee**

Am Samstag, den 16. November 2024, fand in Wörthsee ein fröhliches und spannendes E-Jugend Handballturnier statt, bei dem sich die Nachwuchshandballer aus Wörthsee, Landsberg, Herrsching und Weßling im fairen Wettstreit miteinander maßen. Den Auftakt machten am Vormittag die Anfänger, und nachmittags folgten die Fortgeschrittenen.

Getreu dem Motto des Bayerischen Handball-Verband (BHV) „Spielerlebnis vor Spielergebnis“ konnten alle Mannschaften in einer entspannten und zugleich spannungsgeladenen Atmosphäre neue Erfahrungen sammeln und sich sowohl individuell als auch als Mannschaft weiterentwickeln. Auch die Coaches und Eltern unterstützten ihre Teams tatkräftig, und die Schiedsrichter sorgten für einen fairen Ablauf und den richtigen Rahmen.

Im Modus Jeder gegen Jeden gab es viele Spiele, wobei die Kinder sowohl in der Offensive als auch in der Verteidigung die Möglichkeit hatten, dass im Training Erlernte umzusetzen. Es war zu beobachten, wie die Kinder mit großem Engagement und Freude auf dem Spielfeld agierten, sich an ihre taktischen Vor-

gaben hielten und durch schnelles Umschalt- und gutes Zusammenspiel immer wieder für spannende Momente sorgten.

Die Spiele waren von vielen packenden Szenen geprägt – sei es durch starke Ballgewinne, schnelle Tore oder spektakuläre Torwartparaden. Die Zuschauer wurden regelmäßig mit emotionalen Momenten belohnt und feierten die Spieler für ihren Einsatz. Jede Mannschaft konnte in verschiedenen Bereichen Verbesserungen und neue Erkenntnisse für ihr zukünftiges Training sammeln.

Das Team aus Wörthsee zeigte besonders viel Einsatz und Zusammenhalt, und das Trainerteam ist stolz auf jeden einzelnen Spieler, der an diesem Tag sein Bestes gegeben hat.

Unser Handballturnier in Wörthsee war ein voller Erfolg und ein gelungenes Beispiel dafür, wie ein sportliches Event aussehen kann, bei dem der Spaß und das Miteinander im Vordergrund stehen. Das Turnier zeigte, dass es im Jugendhandball nicht nur um den Sieg geht, sondern vor allem um das Wachstum als Spieler und als Mensch.

Ein ganz großes Dankeschön geht an unser Kioskteam, die Schiedsrichter sowie an alle Eltern, die tatkräftig unterstützt und ihre Mannschaften lautstark angefeuert haben. Ohne die Mithilfe und den Einsatz aller Beteiligten wäre dieses Turnier nicht so erfolgreich und unvergesslich geworden. Wir freuen uns schon auf das nächste Event und die weiteren gemeinsamen Erlebnisse!

Nicki Haverkamp

## Abteilung Turnen

### **Abteilungsleiterin:**

Stephanie Bilicky  
08153/984480

### **Stellvertreterin:**

Elke Höllrich  
08153/987917

[turnen@sc-woerthsee.de](mailto:turnen@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

### Turnen

Eltern-Kind-Turnen	Lasse Schmitt	0176/70621944
Vorschulturnen	Barbara Töpler	0160/8243033
1. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
ab 2. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
Wettkampfturnen ab 2. Kl.	Steffi Bilicky	08153/984633

# Weihnachtsaufführung

DER  
TURNKIDS DES  
SC-WÖRTHSSES

Eine Reise durch  
die Zeit

Am 18.12.24  
von 18-19h  
(Einlass ab 17.45h)



## Neues vom Turnen

Der Herbst hat für uns sehr turbulent begonnen...

Neben der vielen neuen Schnupperkinder, auf die wir uns sehr gefreut haben, der Einführung neuer Helferkids und der Planung unserer alljährlichen Weihnachtsaufführung hatten unsere E bis A/B Jugendlichen noch ihre Herbststunden zu bestreiten. Da wir dieses Jahr unsere Frühjahrsrunde wegen unserer 75 Jahresfeier ausfallen ließen, starteten wir jetzt wieder am Anfang im Rang. Mittlerweile sind wir aber überall mittendrin dabei und arbeiten zielstrebig aufwärts...

Das ist der Verdienst all unserer TrainerInnen, HelferInnen, ÜbungsleiterInnen, KampfrichterInnen, HintergrundhelferInnen und natürlich nicht zuletzt der Begeisterung an Rhythmus und Bewegung der Turnkids selbst!!

Jeder von ihnen ist so wichtig und prägt unsere Turngemeinschaft!!

Das Grundlagentraining mit so unterschiedlichen Charakteren und Fähigkeiten...

Das Freitagstraining mit den spezifischen Aufgaben...

Die ganzen Sondertrainings...

Die gesamte Organisation...

Das alles trägt dazu bei, dass unsere Abteilung gerade so eine positive Dynamik entwickelt...

Das freut mich sehr!

Bei der Gaurunde unserer A/B Jugend in Starnberg war leider war die Gruppe nicht komplett und leider lief manches nicht so, wie es im Training geklappt hatte... aber sie hatten viel Spaß mit ihren Trainerinnen 🍀 bin irre stolz auf euch 🍀 vor allem, dass ihr die Liebe zu Rhythmus und Bewegung selbst lebt und mittlerweile auch weitergibt 🍀🍀🍀🍀🍀



Unsere große Gruppe der D Jugend (eingeteilt in D1 und D2) hatte ihren Herbstwettkampf in Gilching 🍀 für einige war es ihr erster Wettkampf und sie haben sich von ihrer besten Seite gezeigt 🙌 sie haben alle sehr ordentlich in neuem Outfit geturnt und hatten mit ihren Trainerinnen viel Spaß 🎈🎉 Zwei unserer Turnerinnen kamen sogar in die Top 10 👍 Bin





irre stolz auf euch und auf das gesamte Trainerteam 👍👍

Unsere C Jugend war kurz danach an der Reihe. Sie konnten ihre wirklich große Aufregung dann, wenn es darauf ankam, in Schach halten und turnten ihre Übungen sehr sauber und es hat irre Spaß gemacht euch anzusehen 🙌 Sie schafften es als Gruppe sogar aufs Treppchen und zwei Turnerinnen kamen in die Top 10. Bin irre stolz auf euch und auf das gesamte Trainerteam 🍀🍀 ganz besonders hat mich berührt, dass ihr aufeinander geachtet habt... dass sich jeder wohl fühlt... dass ihr jede Meinung angehört habt, dass ihr alleine Lösungen

gesucht und gefunden habt... dass ihr für jeden unglücklichen Verlauf ein bzw. viele positive Worte gefunden habt... ihr seid einfach spitze 🍀

Unsere Jüngsten hatten den längsten Anfahrtsweg. Am Samstag, 16.11.24 war es für unsere E Jugend soweit und sie haben ihr Können in Dachau unter großer Aufregung (ich glaube, ich war am meisten aufgeregt 🍀) sehr sicher gezeigt 🍀 es hat so viel Spaß gemacht euch zuzuschauen 🙌 und ich bin irre stolz auf euch 😊 ihr wart sogar auf dem Treppchen und in der Einzelwertung haben es drei unter die ersten 10 geschafft und eine Turnerin kam ebenfalls aufs Treppchen 🙌🙌 vielen lieben Dank auch an die fahrenden, klatschenden und unterstützenden Eltern 🙌🙌 und ans gesamte Trainerteam 🍀🍀

Jetzt liegt unser Fokus wieder voll und ganz auf der mittlerweile alljährlichen Weihnachtsaufführung...neben der Organisation gilt es die Musikstücke auszuwählen, die Choreografien zu gestalten, den Kindern diese beizubringen, Freiraum und Flexibilität zu bewahren, um auf alle möglichen Überraschungen vorbereitet zu sein.... Eine alljährliche Anspannung und Aufregung, die ich mittlerweile nicht mehr missen möchte... besonders freut es mich, dass wir, Dank unseres Landratsamtes, eine Veranstaltung genehmigt bekommen haben, die es zulässt, dass wir alle interessierten Eltern und Verwandte nicht mehr limitieren müssen.



Trotzdem werden wir die Aufführung wieder filmen, um sie für alle Interessierten zugänglich zu machen.

Euch allen eine schöne vorweihnachtliche Zeit und einen guten Jahresabschluß,

Eure Steffi Bilicky

### **Eltern-Kind Olympiade in der Grundschule Wörthsee**

Am Montag, den 23. September 2024, fand in der Sporthalle der Grundschule Wörthsee ein freudiges und sportliches Ereignis statt – die Eltern-Kind Olympiade des SC Wörthsees.

Von 15:00 bis 16:30 Uhr hatten die Kinder und ihre Eltern die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und als Team zusammenzuarbeiten.

Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und lockte zahlreiche Teilnehmer\*innen an. Insgesamt nahmen 45 Kinder an der Olympiade teil, begleitet von ihren aufgeregten Eltern. Die Stimmung war von Beginn an enthusiastisch, als die Organisator\*innen die Teilnehmer\*innen begrüßten und die Regeln erklärten.

Die Sporthalle war in eine wahre Sportarena verwandelt worden, denn es wurden 10 aufregende Stationen aufgebaut, die es zu bewältigen galt. Jede Station erforderte unterschiedliche Fähigkeiten wie Geschicklichkeit, Ausdauer und Teamwork. Um den Wettkampf fair zu gestalten, erhielt jedes Kind eine Laufkarte, die bei jeder erfolgreich abgeschlossenen Station gestempelt wurde. Die Eltern standen ihren Kindern mit Rat und Tat zur Seite und spornten sie an, ihr Bestes zu geben.

Die Atmosphäre war geprägt von kindlichem Ehrgeiz und Spaß zugleich.

Die Teilnehmer\*innen feuerten sich gegenseitig an und halfen sich über Herausforderungen hinweg. Es war eine wunderbare Gelegenheit, Zeit miteinander zu verbringen und gemeinsam als Familie sportlich aktiv zu sein.

Nachdem alle Stationen erfolgreich gemeistert waren, war der Moment der Siegerehrung gekommen. Jedes Kind erhielt eine glänzende Medaille als Anerkennung für die erbrachte Leistung. Zusätzlich gab es für jeden Teilnehmer eine stolze Urkunde als Erinnerung an die Teilnahme an der Eltern-Kind Olympiade. Die strahlenden Gesichter der Kinder und ihrer Eltern zeugten von der Freude und dem Stolz über ihre gemeinsame Leistung.

Zum Abschluss durften die Sieger\*innen und Sieger an einer Fotowand posieren, um das besondere Ereignis mit einem Siegerfoto festzuhalten. Dieses Foto wird möglicherweise einen Ehrenplatz in vielen Familienalben einnehmen 😊

Die Eltern-Kind Olympiade war ein Erfolg und wird sicherlich in den kommenden Jahren zur Tradition werden.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Organisatoren Manuela, Michaela & Lasse sowie den vielen Helfer\*innen, die diese tolle Veranstaltung möglich gemacht haben. Ihr Engagement hat dazu beigetragen, dass die Eltern-Kind Olympiade zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligte\*innen wurde.

Wir freuen uns bereits auf die nächste Ausgabe dieses sportlichen Familienevents.

Steffi Bilicky

### **Eltern-Kind-Turnen in Wörthsee unter neuer Leitung**

Seit dem 30. September 2024 haben wir, Alexandra Druskeit und Dr. Hannah Schrader, die Leitung des Eltern-Kind-Turnens für Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren beim SC Wörthsee übernommen. Wir freuen uns sehr, diese schöne Tradition fortzuführen und den Kleinsten in unserer Gemeinde ein liebevolles und spielerisches Bewegungsangebot zu bieten.

Unser besonderer Dank gilt den bisherigen Trainern Manuela, Lasse und Michi, die die Gruppe jahrelang mit viel Engagement geführt haben. Da ihre Schützlinge inzwischen ins Vorschulturnen gewechselt sind, durften wir nun die Nachfolge antreten.

Ein bisschen über uns:

Ich, Alexandra Druskeit, bin 40 Jahre alt, in Dortmund (NRW) geboren und lebe seit 2023 in Steinebach am Wörthsee. Beruflich bin ich in der IT-Industrie tätig. Mit meinem Mann und unserem vierjährigen Sohn genieße ich das Leben hier in dieser wunderbaren Region.



Ich, Dr. Hannah Schrader, bin 37 Jahre alt, ebenfalls in Dortmund geboren und lebe seit 2022 in Wörthsee. Ich arbeite als Tierärztin beim Bayerischen Landesamt für Umwelt. Gemeinsam mit meinem Mann und unserem 2,5-jährigen Sohn schätze ich das familiäre Leben hier vor Ort.



Unsere Ziele:

Für uns ist es wichtig, die bewährten Strukturen und Abläufe von Manuela, Lasse und Michi beizubehalten. Gleichzeitig möchten wir eigene Akzente setzen, um das Eltern-Kind-Turnen noch abwechslungsreicher und spannender zu gestalten.

Unser Schwerpunkt liegt darauf, den Kindern Freude an Bewegung zu vermit-



# R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

## Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar  
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung  
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444  
[www.Wihan-Haustechnik.de](http://www.Wihan-Haustechnik.de)



*Pension Geierhof*

Etterschlag-Wörthsee

Bes. Familie Bauer Inninger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

[www.geierhof.de](http://www.geierhof.de)

# Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.

Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname\*

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum\*

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort\*

\_\_\_\_\_  
Straße, Hs-Nr.\*

\_\_\_\_\_  
E-Mail\*

\_\_\_\_\_  
Telefon\*

\_\_\_\_\_  
Mobil

beabsichtigte Sportart: \_\_\_\_\_

oder:  passive (fördernde) Mitgliedschaft \*erforderliche Angaben

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.  
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.  
**Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)**

## SEPA- Lastschriftmandat

Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 2200 0000 2280 76

Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: DE\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken, oder an [geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de](mailto:geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de) schicken.

## Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Wörthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungszugehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenz(en), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
- 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und/ oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet. Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übernimmt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
- 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BL/ SV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandshierarchien sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.  
Übermittelt werden an den BL/ SV oder je nach Sportart einen seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.  
**Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des verarbeitenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der**

- Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage.
- 5) In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (ggf. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen. Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beanspruchte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelfotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.  
Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverknüpf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Recht auf Auskunft Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum

Unterschrift

Sportangebot im Mehrzweckraum im ADH					Herbst/Winter 2024	
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
08:00 - 08:15					Rücken	08:00 - 08:15
08:15 - 08:30	Energy	Funktions-	Energy		Fit	08:15 - 08:30
08:30 - 08:45	Dance	gymnastik	Dance			08:30 - 08:45
08:45 - 09:00			Johanna		Kerstin Weigert	08:45 - 09:00
09:00 - 09:15		Johanna	Benz			09:00 - 09:15
09:15 - 09:30	Maja Grundel	Benz				09:15 - 09:30
09:30 - 09:45						09:30 - 09:45
09:45 - 10:00						09:45 - 10:00
10:00 - 10:15			Figur&Kraft			10:00 - 10:15
10:15 - 10:30						10:15 - 10:30
10:30 - 10:45						10:30 - 10:45
10:45 - 11:00			Veronika Mezö			10:45 - 11:00
11:00 - 11:15						11:00 - 11:15
11:15 - 11:30						11:15 - 11:30
11:30 - 11:45						11:30 - 11:45
11:45 - 12:00						11:45 - 12:00
12:00 - 12:15						12:00 - 12:15
12:15 - 12:30						12:15 - 12:30
12:30 - 12:45						12:30 - 12:45
12:45 - 13:00						12:45 - 13:00
13:00 - 13:15						13:00 - 13:15
13:15 - 13:30					Ballett	13:15 - 13:30
13:30 - 13:45					Kinder ab 3 Jahre	13:30 - 13:45
13:45 - 14:00						13:45 - 14:00
14:00 - 14:15					Ballett	14:00 - 14:15
14:15 - 14:30			Ballett		Kinder ab 4 Jahre	14:15 - 14:30
14:30 - 14:45			Kinder 6-8 Jahre			14:30 - 14:45
14:45 - 15:00					Andrea Aicher	14:45 - 15:00
15:00 - 15:15		Karate			0171 9990311	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30		Bonsai A				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45		Hirsch teisho-Schule				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00		Karate		Ballzwerg		15:45 - 16:00
16:00 - 16:15		Bonsai F		Matthias & Hans		16:00 - 16:15
16:15 - 16:30	Fußball	Hirsch teisho-Schule	Ballett		Ballett	16:15 - 16:30
16:30 - 16:45	Norbert	Karate	Kinder ab 8 Jahre		Kinder ab 11 Jahre	16:30 - 16:45
16:45 - 17:00		KIDS ab 7J. A				16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	KungFu Kids	Hirsch teisho-Schule	Andrea Aicher			17:00 - 17:15
17:15 - 17:30		Karate				17:15 - 17:30
17:30 - 17:45		Hirsch teisho-Schule				17:30 - 17:45
17:45 - 18:00	Lutz Ziegele	0151 52300203				17:45 - 18:00
18:00 - 18:15		Seniorensport		BodyForming	Step-/Aerobic	18:00 - 18:15
18:15 - 18:30	0176 56899450				Mariam Triki	18:15 - 18:30
18:30 - 18:45		Claudia Sturm		Paul Hoppe		18:30 - 18:45
18:45 - 19:00					Skigymnastik	18:45 - 19:00
19:00 - 19:15	Energy	Karate		Ballett	Martina	19:00 - 19:15
19:15 - 19:30	Dance	Erwachsene	ZUMBA	Damen	Futterknecht	19:15 - 19:30
19:30 - 19:45			Kurs			19:30 - 19:45
19:45 - 20:00	Johanna Benz	Hirsch teisho-Schule	Claudia Weigel	Andrea Aicher	tanzBar	19:45 - 20:00
20:00 - 20:15			0170 4325259		im Monat	20:00 - 20:15
20:15 - 20:30			KickBox-		19.30 - 22 Uhr	20:15 - 20:30
20:30 - 20:45			aerobic	Kundalini	Gasträum	20:30 - 20:45
20:45 - 21:00	KungFu Erwachsene			Yoga		20:45 - 21:00
21:00 - 21:15			Kerstin Weigert		Bitte aktuelle	21:00 - 21:15
21:15 - 21:30	Lutz Ziegele				Infos oder	21:15 - 21:30
21:30 - 21:45				Andrea Stär	Internet	21:30 - 21:45
21:45 - 22:00					beachten!	21:45 - 22:00
				Sonntag 9-11 Uhr Lauftraining mit Maxi am ADH		
				Samstag Radtraining / Schwimmtraining bitte erfragen	0176 40165942	

Stand: 10.10.2024

www.sc-woerthsee.de

SCW - Angebote

Externe Angebote = Zahlung an Anbieter/Ermäßigung für SCW-Mitglieder

teln, ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch zu fördern und den Eltern eine wertvolle Zeit mit ihren Kleinen zu ermöglichen.

Wir freuen uns sehr auf viele gemeinsame Turnstunden und laden alle interessierten Familien herzlich ein, einfach mal vorbeizuschauen!

Herzliche Grüße,  
Alexandra Druskeit & Dr. Hannah Schrader

# Abteilung Volleyball

## **Abteilungsleiter:**

Marco Sommer  
0152/03056997

## **Stellvertreterin:**

Christine Tromler  
0152/51044544

[volleyball@sc-woerthsee.de](mailto:volleyball@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

Mannschaften und Trainer:

ab 10 Jahre	Marco Sommer	0152/03056997
	Claudia Friedel	08153/8653
Erwachsene	Marco Sommer	0152/03056997

## **Saisonstart mit noch angezogener Handbremse**

Nach der Münchner Wies'n begannen die ersten Liga-Spiele für unsere beiden Mannschaften. Viele Wies'n-Besucher kamen mit Erkältung oder Infekten aller Art vom Wies'n Besuch zurück, dies wirkte sich merklich auf die Trainingsbeteiligung und auch auf die ersten Punktspiele aus. Natürlich ist die Wies'n nicht alleinige Ursache für alle Erkrankungen, insgesamt waren doch recht viele zu Herbstbeginn angeschlagen.

So hatten wir zu Beginn der Saison einen sehr beschränkten Kader und mussten sogar Spiele verschieben. Dies spiegelte sich auch in den Ergebnissen der bisher absolvierten Spiele wieder.

Das erste Heimspiel der Saison durfte unsere 2. Mannschaft gegen ASV Biburg bestreiten. Wie bereits berichtet ist die Mannschaft von der D in die C aufgestiegen – und hier wird tatsächlich auf einem anderen Niveau gespielt als in der Einstiegs-Klasse. Hier sind die gegnerischen Teams in der Regel sehr routiniert und gut aufeinander eingestellt, so muss unser Team gegen neue und noch nicht bekannte Gegner antreten. Das Auftaktmatch gegen Biburg war auf Wörth-

seer Seite geprägt von vielen Aufschlag- und Annahmefehlern. Auch die Angriffe über die Mitte waren für die Biburger leichtes Spiel, da diese zu offensichtlich gespielt wurden und damit der Block der Gegner meist effektiv und gut platziert dastand. Dennoch hat die Mannschaft Kampfgeist



bewiesen, hat sich während des Spiels selbst motiviert und konnte in der hinteren Feldabwehr glänzen. Leider hat dies aber leider nicht für einen Sieg im ersten Match gereicht. Das Ergebnis: 0:3 (16:25,15:25,15:25)

Das Auswärtsspiel gegen die Münchner Baggerbande musste dann schon aufgrund zu vieler erkrankter verschoben werden und wird nachgeholt.

Am 21.10.24 fand das Derby gegen Weßling statt. Im Training wurde auf die offensichtlichsten Mängel des letzten Spiels eingegangen und darauf hingearbeitet, sicherer zu spielen und vor allem im Angriff mehr Effektivität zu entwickeln. Einige der Mängel konnten tatsächlich abgestellt werden wie zum Beispiel die hohe Zahl von Aufschlagfehlern in Match 1. Dennoch fehlte im Angriff nach wie vor die Power, zu viele Bälle wurden nach wie vor gesetzt statt geschlagen. Weßling bewies eine sehr starke, erfahrene Abwehr und konnte damit viele Punkte generieren. Am Ergebnis konnte man aber eine deutliche Qualitäts-Steigerung unserer Mannschaft ablesen. Daher heißt es weiter fleißig trainieren und im Training weiterhin gezielt die Fehlerquote senken und die Power im Angriff erhöhen. Ergebnis: 0:3 (20:25,12:25,18:25)



Nach einem Sondertraining an Allerheiligen, bei dem gezielt auf die Defizite eingegangen wurde, kam es im Anschluss auch direkt zum Heimspiel gegen Schondorf. Geplant war dieser Termin so nicht. Bei Erstellung der Spieltage unterlief der Ligaleitung ein Fehler, sodass der Termin im

Nachgang geändert worden war, das Schondorfer Team jedoch den eigenen Spielkalender nicht aktualisiert hatte. So stand Schondorf überraschend in unserer Halle, zeitgleich mit SV Weichs die ebenfalls ein Punktspiel gegen unsere 1. Mannschaft durchführen mussten. Nach kurzer Rücksprache mit der Mannschaft wurde entschieden, das Spiel trotz der des „Überraschungsbesuchs“ der Schondorfer durchzuführen.

## Volleyball

Erwartet wurde daraus ein sehr schweres Match, da Schondorf schon sehr lange in der C-Liga spielt und sogar auf einigen Positionen mit Spielerfahrung aus den höheren Ligen B und A ausgestattet ist. Leider konnten weder die vielen Asse von



Mannschaftskapitänin Crystal Johns noch der Kampfgeist und der Einsatz der anderen Wörthseer Teammitglieder die Schondorfer Routiniers wirklich in echte Bedrängnis bringen. Aber die sehr knappen Sätze geben reichlich Anlass zum Optimismus für die zweite Saisonhälfte und das Team hat bewiesen, dass es in dieser Liga absolut mithalten kann. Ergebnis: 0:3 (23:25,19:25,23:25)

Die nächsten Spiele werden nicht minder herausfordernd, aber mit viel Enthusiasmus und Zusammenhalt wird das Team im neuen Jahr gestärkt in die Rückrunde gehen.

Auch bei der ersten Mannschaft schaute es nicht besser aus mit Krankheit und Verletzung, daher musste auch hier bereits das erste Auswärtsspiel gegen Unterpffenhofen-Germering verschoben werden.



Damit startete die Mannschaft ihr erstes Heimspiel gegen Germering. In gewohnter Besetzung doch leider ohne viel gemeinsames Training in Vorfeld legte Wörthsee einen guten Start hin führte das Spiel bis zum 7:7

an. Doch dann schlichen sich Fehler in der Annahme sowie im Angriff ein. Generell was das Spiel technisch hochwertig und ausgeglichen. Am Ende gewann die Mannschaft mit weniger Eigenfehler. 0:3 (15:25,20:25,12:25)

Auch hier muss das Training regelmäßiger und intensiver durchgeführt werden. Herrsching wird auch in dieser Saison Trainingspartner sein.

Spiel Nummer Zwei für die 1. Mannschaft war das Auswärtsspiel gegen Günzlhofen, welche in der letzten Saison bereits 2-mal besiegt werden konnte. Daher war die Erwartungshaltung klar. Doch der Spielbeginn lief nicht wie erwartet, sodass Wörthsee den ersten Satz abgegeben musste. Damit war das Spiel aber noch nicht verloren, Wörthsee spielte sich zurück und konnte Satz 2 und 3 gewinnen und damit 2 Punkte für die Tabelle mitnehmen. 2:1 (20:25,25:21,25:10)

Hier könnte ihre Werbung stehen!

<b>Ganze Seite</b> 18 x 13 cm -innen- 390.-€ <input type="checkbox"/>	<b>Ganze Seite</b> 18 x 13 cm -außen- 420.-€ z.Zt. vergeben <input type="checkbox"/>	<b>Viertel Seite lang</b> 8,5, x 5,5 cm <input type="checkbox"/>
<b>Kleinformat</b> 4,5 x 5,5 cm 83.- € <input type="checkbox"/>		
<b>Halbe Seite</b> 9 x 12 cm 220.- € <input type="checkbox"/>		
<b>Viertel Seite quer</b> 4,5 x 12 cm 150.- € <input type="checkbox"/>		

Anfragen bitte senden an:  
geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

**GUTHEIL**  
INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Wörthsee  
Tel. 0 81 53/88 79 09  
www.gutheil.com

**WINTERGÄRTEN  
TERRASSENÜBERDACHUNGEN**



**FREIRAUM TERRASSE**



Reynaers Aluminium Partner

**Eigene Herstellung**

Spenden  
sammeln  
mit  
Crowdfunding

**Viele  
schaffen mehr.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine Projektidee, für die Ihnen die finanziellen Mittel fehlen? Dann besuchen Sie unsere Crowdfunding-Plattform! Einfach Projekt online vorstellen, Spenden sammeln und zusätzliche Gelder von der VR Bank erhalten. [vrsta.de/crowdfunding](http://vrsta.de/crowdfunding)



**VR Bank**

Starnberg-Hersching-Landsberg eG

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

**Für beste Performance.**

**200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.**

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

---

Buchung oder Informationen unter:

**+49 (0)8153-88974-0** oder [www.controllerakademie.de](http://www.controllerakademie.de)

Am 04.11.2024 kam dann wie bereits erwähnt zum Heimspiel gegen SV Weichs. Alle Wörthseer Stammspieler mit einer Ausnahme waren nun wieder dabei und konnten in gewohnter Startaufstellung spielen. Als Außenangreifer konnte erstmalig Jugendspieler Gabriel Dorp als Ersatz zeigen was er kann. Der erste Satz wurde auch direkt gut begonnen, sodass es kurz nach Anpfiff bereits 5:0 stand und die Gäste mit einer Auszeit reagieren mussten. Im weiteren Verlauf konnten sich Weichs aber herankämpfen und einen Ausgleich erspielen. Am Ende war es knapp, doch Wörthsee konnte Satz ein mit 25:21 für sich entscheiden. Zu Beginn des zweiten Satzes konnte sich Weichs eine 2 Punkte Führung erspielen. Diese konnte mit cleveren Spielzügen auch gehalten werden. Wörthsee machte generell ein gutes Spiel doch kam es bei den Angriffen zu vielen Eigenfehlern. So stand es zur Mitte des Satzes 10:13 für Weichs. Der Block bei SV Weichs konnte viele Wörthseer Angriffe unterbinden und brachte schlussendlich den Satz für sich entscheiden. Satz drei verlief dann wieder deutlich besser für Wörthsee. Wie auch in Satz eins konnte ein 5:0 Führung erspielt werden und Weichs reagierte ebenso mit einer Auszeit. Nun war der Block und Angriff auf der Seite Wörthsee besser. Der starke Außenangreifer von Weichs konnte nun besser verteidigt werden, was sich am Ende für Wörthsee rechnete. Der Satz und damit 2 Punkte gingen somit an Wörthsee. 2:1 (25:21,20:25,25:21)



Wer sich gerne mal Spiele live in der Halle ansehen möchte ist herzlich eingeladen. Folgende Spiele werden im neuen Jahr in der Turnhalle der Grundschule Wörthsee montags ab 20:00 Uhr durchgeführt:

#### Wörthsee I

13.01.2025	20:00	SC Wörthsee(H)	TSV Unterpfl.-Germering
03.02.2025	20:00	SC Wörthsee(H)	VSST Günzlhofen-O.
31.03.2025	20:00	SC Wörthsee(H)	SV Esting

#### Wörthsee II

20.01.2025	20:00	SC Wörthsee II(H)	Baggerbande
10.02.2025	20:00	SC Wörthsee II(H)	TSV Schondorf
24.02.2025	20:00	SC Wörthsee II(H)	SV Germering II

Änderungen im Spielplan findet ihr auch unter <https://volleyball-rockt.de/>

Marco Sommer

# Abteilung Fitness im ADH

**Abteilungsleiterin:**

Marion Fiedel  
08153/887979

**Stellvertreterin:**

Kerstin Weigert  
0174/1911853

[fitness-im-adh@sc-woerthsee.de](mailto:fitness-im-adh@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

**Montag**

Energy-Dance	08:15 - 09:30	Maja Grundei	0151/20683379
Energy Dance	19:00 - 20:30	Johanna Benz	08153/990577

**Dienstag**

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Seniorenspport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326

**Mittwoch**

Energy-Dance	08:30 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Figur und Kraft	10:00 - 11:00	Veronika Mezö	0160/97595127
Kickbox-Aerobic	20:15 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

**Donnerstag**

Body Forming	17:45 - 18:45	Paul Hoppe	0173/6547598
Kundalini-Yoga	20:30 - 22:00	Andrea Stärr	0176/23899553

**Freitag**

Rücken Fit	08:00 - 09:15	Kerstin Weigert	0174/1911853
Aerobic & Step	17:30 - 18:30	Mariam Triki	01515/8000340
Skigymnastik	18:30 - 19:30	Martina Futterknecht	0162/2165454

**Externe Angebote**

Kinder- und Damenballett	Andrea Aicher	0171/9990311
ZUMBA	Claudia Weigel	0170/4325259
KungFu Selbstverteidigung	Lutz Ziegele	0176/56899450
Karate-Schule teisho	Jonas Hirsch	0151/52300203

## Gesundes Herz

Das Bundeskabinett hat im August 2024 einen Entwurf zum „Gesundes-Herz-Gesetz“ beschlossen.



„Wir müssen die Gesundheit der Herzen besser schützen. Deutschland hat hier ein Problem - zu viele Herztote. Dafür sollten wir alle unseren Lebenswandel anpassen, uns mehr bewegen und bewusster ernähren. Genauso wichtig ist aber auch, dass wir vererbte Risikofaktoren früher erkennen und besser bekämpfen. Dafür schaffen wir mit dem Gesundes-Herz-Gesetz die Grundlagen. Mit diesem Gesetz können wir die Lebenserwartung und die Lebensqualität in Deutschland deutlich verbessern“

Bundesgesundheitsminister Prof. Karl Lauterbach

Durch das Gesetz sollen Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen früh erkannt und bekämpft werden.

Wichtige Inhalte sind:

- Früherkennung bei Kindern und Jugendlichen, zusätzliche Checks bei Erwachsenen
- Gutscheine und Beratungsangebote in den Apotheken
- Anspruch auf die Versorgung mit Lipidsenkern
- Anspruch auf eine medikamentöse Therapie zur Tabakentwöhnung
- Ärztliche Präventionsempfehlungen zur Tabakentwöhnung und zum Ernährungsverhalten
- Ein Behandlungsprogramm für bedürftige Versicherte soll bei den Krankenkassen beschleunigt und gefördert werden.

Leider sieht dieser Entwurf mehr medizinische Versorgung als Prävention und Behandlung vor statt Bewegung, sportliche Aktivität und gesunde Ernährung. Diese „Pille-statt-Bewegung“- Ausrichtung spiegelt nicht den Wert von Sportvereinen mit ihrer Gesundheitsprävention. Stattdessen sollten die entscheidenden Säulen für ein gesundes Herz, nämlich Sport und Bewegung sowie eine gesunde Ernährungsform in den Mittelpunkt gestellt werden.

Ob und wann das „Gesundes-Herz-Gesetz“ verabschiedet werden wird bleibt offen.

Marion Fiedel

### **Tanzen ist eine Umarmung des Lebens.**

Mein Name ist Andrea C. Aicher und mein Leben ist der Tanz.

Als Ballettsolistin (Staatstheater München) und ausgebildete Ballettpädagogin ist es mir ein großes Anliegen die Freude und Leichtigkeit, die ich durch den Tanz erfahren habe, an Kinder und Erwachsene weiterzugeben.

Tanzen macht Spaß. Der Tanz bietet die Möglichkeit die Seele durch den Körper sprechen zu lassen. Ihr lernt, eure Emotionen und eure Kreativität durch Bewegung auszudrücken. Tanzen ist ein sich selbst finden und zugleich eine wunderbare Gruppenerfahrung. Von der Ausbildung motorischer Fähigkeiten, bis hin zur Entwicklung von Disziplin, Kreativität und sozialem Miteinander, trägt das Ballett auf vielfältige Weise zu einem ganzheitlichen Wachstum und Wohlbefinden bei. Bei mir dürft ihr eurer Kreativität Ausdruck verleihen, indem wir gemeinsam auch einige Stücke choreographieren, die wir später im besten Fall auf die Bühne bringen. Tiefgründige bewegende Darbietungen haben genauso ihren Platz wie ausgelassene, fantasievolle Stücke und jeder kann sich ausprobieren und neue Bewegungsmuster einfließen lassen. Zusammen können wir einen Raum für Bewegung, Freude, Leichtigkeit und Kreativität schaffen.

**Lasst uns das Leben tanzen! Ich freue mich auf euch!**





Kursangebot:

- Mittwoch Kinder 6-10 Jahre von 15 – 16 Uhr  
Kinder ab 11 Jahre von 16 – 17.30 Uhr
- Donnerstag Erwachsene von 19 – 20.30 Uhr
- Freitag Kinder 3-5 Jahre von 13.15 – 14 Uhr  
Kinder von 6-10 Jahre 14 – 15 Uhr  
Kinder ab 11 Jahre 15 – 16.30 Uhr

Andrea Aicher



## Karate

### Letzte freie Plätze im Karate-Anfängerkurs

#### Angebot:

**++ Die nächsten 10 Anmeldung erhalten einen Karate-Anzug (im Wert von 45€) geschenkt ++**



Dienstag 15:00 – 15:45 Uhr Anfänger Bonsai (4-6 Jahre)  
16:30 – 17:15 Uhr Anfänger Kids (ab 7 Jahre)

Seit September laufen die neuen Karate-Anfängerkurse, gerne laden wir euch zum kostenlosen Probetraining ein. Es gibt noch freie Plätze und wer schnell ist, erhält bei Vertragsabgabe einen Karate-Anzug im Wert von 45€ dazu. Angebot ist begrenzt.

Anmeldung zum Probetraining einfach per Mail an:  
[info@teisho-karate.de](mailto:info@teisho-karate.de)

Weitere Infos: [www.teisho-karate.de](http://www.teisho-karate.de)



Wir freuen uns auf euch !

Jonas Hirsch

## tanzBar

Vor genau zwei Jahren sind wir zum ersten Mal mit der tanzBar gestartet und haben seitdem viel vergnügliche und „bewegte“ Stunden im Vereinsheim erlebt.

Wo getanzt wird, ist die Stimmung gut. Es fließen positive Energien. Und das liegt nicht an perfekten Schrittfolgen, sondern daran in

der Musik zu sein, gemeinsam im Rhythmus zu „schwingen“. Das klappt nicht immer, aber immer öfter! Dafür gibt es zum Start jedes Mal

eine Kursstunde, wo wir Basics wiederholen und erklären zu



einzelnen Tänzen und dann jede Menge Musik von Discofox bis Tango, je nachdem was gewünscht wird. Einfach ausprobieren, ob leader

oder follower, es geht sich meistens aus und keiner bleibt allein!  
 Nächste tanzBar: Freitag, 10. Januar um 19.30 Uhr

Maja Grundei

## Energy Dance

Energy Dance gibt es jetzt schon fast 20 Jahre in Wörthsee. Nach dem Motto raus aus dem Kopf - rein in den Körper kann man sich inzwischen vier Mal pro Woche „Austoben“, den Körper zu Musik in Bewegung bringen und beweglich machen. Wir haben ein paar Kursteilnehmer gefragt zu ihren Erfahrungen mit Energy Dance:



- ED ...mit Schwung, fetziger Musik, coolen Moves und guter Laune in den Tag starten. (Weiblich, 71 Jahre)
- ED ist so schön, weil es Tanzen und Gymnastik verbindet. (Weiblich, 63 Jahre)
- Auch ohne Master in Break Dance kriege ich die Tanzschritte hin. (Männlich, 75 Jahre)
- ED ist eine Kraftquelle für mehr Lebensenergie. (Weiblich, 61 Jahre)
- ED macht Spaß und tut gut. Ich bin viel beweglicher geworden und gehe aufrechter. (Weiblich, 62 Jahre)
- Nach ED geht's mir besser! Ich bin immer wieder fasziniert, wie viele kleine Sehnen und Muskeln man durch einfache Übungen dehnen kann (auch wenn es manchmal weh tut und krampft 😊). (Weiblich, 43 Jahre)
- ED macht auch nach 17 Jahren immer noch Spaß. ED ist eine super Mischung aus Kondition, Koordination und Gymnastik – und man nebenbei noch eine physiotherapeutische Einheit absolviert. (Weiblich, 57 Jahre)
- Die Stunden sind toll, bringen mir sehr viel Spaß und Freude. Ich freue mich jedes Mal auf ED. (Weiblich, 58 Jahre)
- Seit mehreren Jahren komme ich zum Mittwochskurs. Die wechselnden Übungen gefallen mir sehr. Ich bin auch dankbar dafür, dass Hanna Ungeschick toleriert. (Männlich, 87 Jahre)
- ED ist für mich energiegelobtes Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. Die Verbindung mit anschließender Gymnastik ist sehr wertvoll. (Männlich, 70 Jahre)
- Seit ED beim SCW angeboten wird, bin ich mit Freude dabei. Die Bewegung zur Musik mit anschließender Gymnastik tut mir super gut, macht Spaß und gute Tipps für's tägliche Leben gibt es gratis dazu. Eine runde Sache! (Weiblich, 69 Jahre)

- ED bringt mein Gehirn in Schwung. Beim Tanzen bin ich glücklich und gelange zur inneren Ruhe und Zufriedenheit. Nach der Stunde fühle ich mich wie ein „Wackelpudding“. (Weiblich, 53 Jahre)
- Wenn ich drei Wochen nicht zum ED gehe, dann spüre ich meinen Rücken wieder. (Weiblich, 56 Jahre)
- Schade, dass in den Ferien kein ED ist. Ich bin süchtig danach. (Weiblich, 45 Jahre)
- Dieser Tanz lässt Energie fließen, die meinen Körper beweglich hält und meinen Geist freudig stimmt. Herzlichen Dank für eure wunderbare Arbeit mit uns. (Weiblich, 48 Jahre)
- Ich komme stets gut gelaunt und aufrecht in jeder Hinsicht aus der Stunde, habe meinen Körper in 3D nun kennen und lieben gelernt. Hanna macht mit uns Exkursionen in Muskeln und allem Drum und Dran. Mein Vertrauen ist enorm gewachsen. (60 Jahre weiblich)
- Ich liebe ED, weil ich mich zu mitreißender Musik auspowern kann, den Kopf frei bekomme, an meiner Beweglichkeit arbeite und mich nach der Stunde einfach nur „sauwohl“ und voller Energie fühle. Macht richtig Spaß. (Weiblich, 59 Jahre)
- Energy Dance - das ist für mich, sich (mehr oder weniger) nach dem Rhythmus der Musik zu bewegen. Mich bringt das mich in der Früh in Schwung, das mit Gleichgesinnten zu erleben. Danach spüre ich eine anhaltende Leichtigkeit im Körper. (Männlich, 63 Jahre)

Kennst Du den ENERGY DANCE® Imagefilm?

NEU: Jetzt auch in der kurzen Version verfügbar!

Maja Grundei

## Abteilung Tischtennis

### **Abteilungsleiter:**

Günter Strobelt  
0175/5636341

### **Stellvertreter:**

Balint Szava  
0157/38267999

tischtennis@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre

Conny Borek

Erwachsene

Günter Strobelt

0175/5636341

**Blitzkarriere der Linda Bantzhaff**

Linda Bantzhaff (im Bild links): Letzten Freitag erstes Probetraining, Samstag Vereinsbeitritt und Sonntag 2. Platz bei der Bezirksmeisterschaft [97 Vereine] im Doppel zusammen mit Emilia Borek (im Bild rechts)

Günter Strobel



## Abteilung Triathlon

**Abteilungsleiter:**

Maximilian Krumm

**Stellvertreter:**

Vera Ballhausen

triathlon@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

### Erfolgreiche Teilnahme der Triathleten beim Starnberger Landkreislauf in Pöcking 2024

Die Triathlonsaison war kaum vorbei – schon wurden unsere Triathleten zur nächsten sportlichen Herausforderung aufgerufen, dem **40. Starnberger Landkreislauf**, der am **12.10.2024 in Maxhof bei Pöcking** stattfand.

Insgesamt 200 Mannschaften gingen am 14.10. an den Start, davon kamen insgesamt stolze 11 Erwachsenen- und Kinderteams vom SC Wörthsee!

Wie in den beiden vergangenen Jahren bestand eine Staffel aus sechs Läuferinnen und Läufern. Die Strecken waren 5,9 km, 4,6 km und 2,7 km lang und mussten jeweils von zwei Staffelmittgliedern gelaufen werden. Insgesamt wurden so stattliche 26 Kilometer pro Staffel zurückgelegt.

Aus dem TriTeam des SC Wörthsee konnte wir ein Damen- sowie ein Herren-Team a 6 Personen aufstellen. Nach mehreren wettertechnisch sehr durchwachsenen Trainingsterminen an der Wettkampfstrecke hatten wir am Wettkampftag selbst dann bei klarem, sonnigen Herbstwetter beste Bedingungen für





den Lauf. Beide Teams starteten gut gelaunt und konnten Ihre Leistung sehr gut abrufen. So belegten die Damen (Agnes Lauer, Vera Ballhausen, Nicole Wutz, Vera Smolka, Elke Höllrich und Astrid Schmähling) mit einer Gesamtzeit von 2:11 h Platz 7 der Gesamtwertung, die Herren (Michi Kastenberger, Christoph Ballhausen, Christoph Kleih, Wenko Smolka, Michi Wagmann und Martin Schmähling) mit einer Gesamtzeit von 2:03 h

Platz 16. Vor allem aber hatten alle Teilnehmer wie immer viel Spaß an dieser Team-Veranstaltung und Freude nicht nur an Ihrer eigenen Leistung sondern genauso an den vielen Wörthseer Kindern, die ehrlich begeistert und mit viel Freude in ihren orangenen T-Shirts das Starter-Feld zum Leuchten brachten!

Nun freuen wir uns auf eine schöne Herbst- und Wintertrainingssaison, in der alle drei Sportarten weiter trainiert werden. Nähere Informationen dazu finden sich auf der Homepage des SC Wörthsee - Abteilung Triathlon. Besonders freuen wir uns, dass wir für das Schwimmen einen Trainingstermin in Grafrath freitags von 17.45-19 Uhr sichern konnten. So haben wir ausreichend Kapazitäten für das Wintertraining und die Möglichkeit, auch neue Interessenten und Jugendliche mit ins Training aufzunehmen. Bei Interesse bitte anfragen bei [triathlon@sc-woerthsee.de](mailto:triathlon@sc-woerthsee.de)



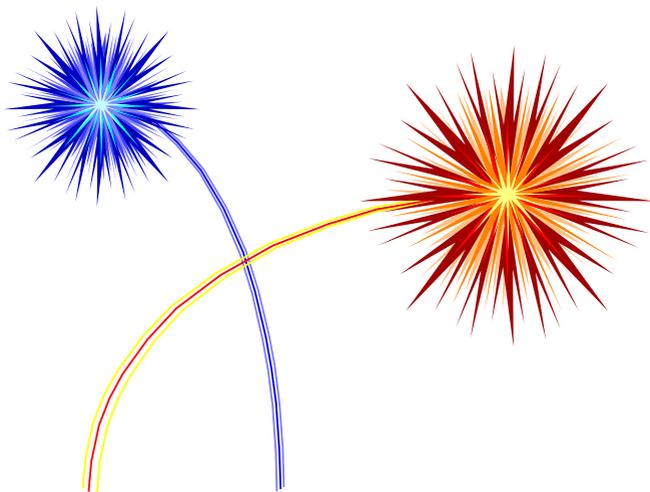
Vera Ballhausen und Maxi Krumm



**Mineralölhandel Richard Gutjahr**  
Heizöl – Diesel – Pellets  
Wörthsee  
[info@heizoel-gutjahr.de](mailto:info@heizoel-gutjahr.de)  
08153 7354

# 34. Silvester-Lauftreff 2024

Rund um den Wörthsee



## Wir starten wieder durch!

Jeder kann mitmachen beim „letzten Lauf des Jahres“  
Keine organisierte Veranstaltung!

**Start am Rathaus in Steinebach  
am 31. Dezember um 12 Uhr mittags.**

Glühwein und Platzerl bitte selbst mitbringen!  
Warme Sachen zum Überziehen nach dem Lauf nicht vergessen!

Die Strecke ist ca. 11 km lang.  
Keine Zeitnahme! Jeder läuft so schnell / langsam er mag.  
Keine Urkunden. Keine Verpflegung unterwegs.  
Gelaufen wird bei jedem Wetter.

Weitere Informationen von Gerd Lackmann  
Tel. 0172 – 8 16 84 92      E-Mail: [gerd.lackmann@aegmbh.de](mailto:gerd.lackmann@aegmbh.de)

## Wichtige Adressen

---

### Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.  
Etterschlager Str. 103  
82237 Wörthsee  
Tel. 08153/8262 (Gastraum ADH)

### Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel  
Tel. 08153/887830 (Anrufbeantworter)  
geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

### Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg  
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25  
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG  
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77  
BIC: GENODEF1STH

### **Vorstand:**

#### 1. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern  
Tel. 0171/3274375  
erstervorstand@sc-woerthsee.de

#### Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel  
Tel. 08153/887979  
kassier@sc-woerthsee.de

#### 2. Vorsitzender:

Inge Strohmeier  
Tel. 08153/8689  
zweitervorstand@sc-woerthsee.de

#### Schriftführerin:

Irmi Schmidt  
Tel. 08153/987763  
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

#### 3. Vorsitzende:

Mike Siersch  
Tel. 0172/8985553  
drittervorstand@sc-woerthsee.de

#### Öffentlichkeitsarbeit:

Christine Haak  
Tel. 0163/3180868  
oeffentlichkeitsarbeit@sc-woerthsee.de

### **Impressum:**

Herausgeber Sport-Club Wörthsee e.V.

Redaktion Alexander Dittrich

Hersteller Gauck GbR, Schöngeising

Auflage 950 (700 als Online-, 250 als Druckversion) je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 9. März 2025

## Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre Funktionsträger und Übungsleiter	70,00 €
Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird	120,00 €
passive Mitglieder	60,00 €
ab dem 3. Kind unter 25 Jahre	beitragsfrei

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der Heftmitte und auf unserer Internetseite [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)



**Der SC Wörthsee e.V. wünscht allen Mitgliedern,  
Freunden und Gönnern ein gesegnetes Weihnachtsfest,**



**schöne Feiertage, viel Gesundheit!**



**sowie einen gelungenen Start  
in das Neue Jahr 2025**





**50** 1970-2020  
**JAHRE**  
**SOYER**

[www.soyer.de](http://www.soyer.de)