

SC Wörthsee

vereinsmagazin



**Toller Auftritt des Tri-Teams
beim Wörthsee-Triathlon**

Sep 2025
29. Jahrgang

Der SC Wörthsee kurz und knapp



- 1.300 Mitglieder
- 60 Übungsleiter
- 15 Sportarten
- 70 Kurse

→ www.sc-woerthsee.de

**Ballzwerge - Basketball - Fussball - Fitness/
Gymnastik - Handball - Tanzen - Tischtennis -
Triathlon - Turnen - Volleyball - Yoga**

**Externe Angebote: Ballett - WingTsun (KungFu)
– Karate - ZUMBA**

NEUE Jahres-Mitgliedsbeiträge ab 2025:

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| • Kinder/Jugendliche bis 24 Jahre | 90€ |
| • Erwachsene ab 25 Jahre | 140€ |
| • Passive Mitglieder | 70€ |
| • Ab dem 3. Kind unter 25 Jahre | frei |

Mitglied werden!

Online: www.sc-woerthsee.de/mitglied-werden/
E-Mail: mitgliederverwaltung@sc-woerthsee.de

oder
Tel. 08153/88 78 30

SC Wörthsee

vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand		
6	Allgemeines		
13	Fußball	29	Fitness im ADH
16	Hallenballsport	32	Tischtennis
23	Turnen	36	Triathlon
25	Volleyball		
19	Aufnahmeantrag		
21	Belegungsplan		
38	Wichtige Adressen		
39	Beitragsübersicht		

Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

Der Sport-Sommer beim SC Wörthsee neigt sich dem Ende zu, alle Kinder im Verein gehen - hoffentlich gut erholt- ins neue Schuljahr. Für viele Aktive, ob jung oder alt, startet damit auch die neue Saison 2025/26.

Während unsere jungen **Turner und Turnerinnen** vor den Schulferien Ihre ersten Wettkämpfe der neuen Saison absolvierten, ging es in den Ballsportarten in die letzten Spiele vor dem Sommer.

Beim **Fußball** ist die Herrenmannschaft bereits mit großem Elan in die neue Saison gestartet, die Jugendmannschaften gehen gleich in der ersten Woche nach den Ferien in Ihre Meisterschaftsrunden. Hier hat man entschieden in allen Jugenden mit eigenständigen Mannschaften - teilweise mit neuen Trainer-Teams - an den Start zu gehen. Die Spielgemeinschaft mit dem FSV Eching und dem SV Inning wurde zum Abschluss der letzten Saison beendet.

Beim **Volleyball** beginnt die neue Spielzeit im Oktober. Mit der Vorbereitung im Sommer musste auf den Rasen und die Beachplätze in den Nachbarorten ausgewichen werden. Die Schulturnhalle in Wörthsee wurde in den Ferien leider zur Gänze geschlossen. Während die 1. und 2. Mannschaft schon arriviert in die Saison 2025/26 starten, möchte man für die Jugendmannschaft noch sportbegeisterte Jungen und Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren für den Volleyball gewinnen.

Die **Tischtennis**-Abteilung konnte in der abgelaufenen Saison den Aufstieg diverser Herren- und Jugendmannschaften feiern. Durch den großen Zulauf an jungen Spielern geht es nun erstmals mit neun Mannschaften (5 Erwachsene & 4 Jugend) in die neue Runde um die Meisterschaft.

In der Abteilung **Fitness** geht Mini -Trampolin an den Start, ein sanftes Training mit großer Wirkung. Neu ist auch das Kundalini Yoga, welches insbesondere auch auf die geistigen Aspekte des Lebens abzielt.

Für unsere Ausdauer-Athleten war der alljährliche Wörthsee **Triathlon** wie jedes Jahr sportlicher Höhepunkt des Sommers. Trotz rauher Bedin-

gungen in Wasser und auf dem Rad am frühen Morgen war es den Triathleten vergönnt, gegen Mittag bei Sonnenschein und mit großem Applaus ins Ziel einzulaufen. Das TriTeam SC Wörthsee mit gesamt über 30 Mitgliedern in Einzel- und Mannschaftswertung war dabei sehr erfolgreich. Ein ganz besonderer Dank des Vorstandes gilt hier den immer zahlreicheren Helfern aus unserem Verein, die solch ein großes Event am Wörthsee erst möglich machen.

Besonders am Herzen liegt dem Vorstand und allen unseren Übungsleitern der **Kinderschutz** im SC Wörthsee. Wir wollen damit ein starkes Signal für unsere Kinder und Jugendlichen setzen. Mit der im letzten Jahr beschossenen Arbeit an einem Schutzkonzept sind wir dieses Jahr weit vorangeschritten. In den kommenden Wochen wird das Kinderschutzkonzept auch auf unserer Homepage ausführlich dargestellt. Ergänzend hierzu haben wir einen Verhaltenscodex erarbeitet, der für alle Mitglieder, Zuschauer und Schiedsrichter gleichermaßen gelten soll. Er formuliert klare Leitlinien für ein respektvolles, sportliches und faires Miteinander auf und neben dem Spielfeld. Näheres über die Arbeit unseres Teams zu diesem Thema entnimmt Ihr unserem Artikel zum „Kinderschutz im SC Wörthsee – ein starkes Signal für unsere Kinder und Jugendliche“ in dieser Ausgabe.

Zu guter Letzt möchten wir von den Fortschritten mit dem Bau unserer **PV-Anlage** berichten. Die Module sind bestellt und werden noch im September geliefert. In der Woche vom 6. Oktober 2025 wollen wir starten die Anlage auf dem Gerätehaus neben dem ADH zu errichten. Pro Arbeitstag benötigen wir 6-8 handwerklich versierte Helfer, die aus dem bestehenden PV Helferkreis und beim SC Wörthsee rekrutiert werden sollen. Mit unserem Artikel über die neue Anlage können sich interessierte Helfer über den sehr willkommenen Einsatz beim Aufbau der Anlage informieren.

Mit sportlichen Grüßen für den Vorstand,

Hans-Erdmann v. Roedern

1. Vorsitzender

Allgemeines

Kinderschutz im SC Wörthsee – ein starkes Signal für unsere Kinder und Jugendlichen

Mehr als die Hälfte der Mitglieder im SC Wörthsee sind Kinder und Jugendliche, Ihnen ein sicheres, respektvolles und vertrauensvolles Umfeld zu bieten, hat für uns höchste Priorität. Mit einem Vorstandsbeschluss im letzten Jahr wurde deshalb die Umsetzung eines Kinderschutzkonzeptes beschlossen, um Verantwortung zu übernehmen und das Wohl unserer jungen Mitglieder aktiv zu schützen.

Als erster Baustein wurden alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, von einer Beauftragten des Landratsamtes geschult. Diese Schulung war nicht nur ein theoretischer Vortrag, sondern ein lebendiger Austausch: Es gab viel Raum für Fragen, Diskussionen und Beispiele aus der Praxis. Anhand von realitätsnahen Fällen und Handlungsbeispielen wurde gemeinsam erarbeitet, wie mögliche schwierige Situationen erkannt, eingeschätzt und richtig gelöst werden können. Gerade im Sport kann es durch Hilfestellungen bei Übungen, durch gemeinsame Fahrten mit Übernachtung oder bei Freizeitaktivitäten zu einer besonderen Nähe zwischen Übungsleitern und Kindern kommen. Dabei wurde ausdrücklich betont, dass angemessene Zuwendung und Begleitung, wie sie für Kinder und Jugendliche im Sport erforderlich ist, weiterhin natürlich notwendig und wichtig ist – es geht nicht darum, überzureagieren, sondern um ein gesundes Bewusstsein für Grenzen und respektvolle Umgangsformen. So erhielten die Trainerinnen und Trainer konkrete Werkzeuge, die ihnen im Vereinsalltag Sicherheit geben.

Besonders freuen wir uns, dass sich aus dem Kreis der Übungsleiter jeweils eine weibliche und ein männlicher Ansprechpartner bereit erklärt haben, künftig als direkte Vertrauenspersonen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Vereinsmitglieder da zu sein. Sie werden in Kürze im Verein sowie auf unserer Homepage offiziell vorgestellt. Dort wird auch ein Handlungsleitfaden veröffentlicht, der allen Mitgliedern Orientierung bietet und die Kommunikationswege beschreibt. So ist sichergestellt, dass im Verdachtsfall schnell und entschlossen gehandelt werden kann. Denn Kinderschutz braucht nicht nur Bewusstsein, sondern auch konkrete Strukturen.

In den kommenden Wochen wird das Kinderschutzkonzept auch auf unserer Homepage ausführlich dargestellt, damit alle Interessierten Einblick erhalten. Neue Übungsleiterverträge enthalten künftig verpflichtend den Ehrenkodex des



SC Wörthsee – Sport mit Haltung

Du bist Teil unseres Vereins – als **Übungsleiter, Sportler oder Zuschauer**

Gemeinsam sorgen wir für ein faires, respektvolles und offenes Miteinander – auf dem Platz, in der Halle und am Spielfeldrand

▷ Fair bleiben

Wir geben alles – aber immer fair.

Mit Respekt für Mitspieler, Gegner und das Schiedsrichter-Team.

▷ Achtsam sein

Wir gehen aufmerksam miteinander um, übernehmen Verantwortung und sprechen Probleme offen, respektvoll und lösungsorientiert an.

▷ Fehler gehören dazu

Wir jubeln über gute Aktionen – und unterstützen uns, wenn's mal nicht so läuft.

Verlieren gehört zum Sport dazu!

▷ Alle gehören dazu

Unabhängig von Können, Herkunft, Alter, Geschlecht oder Religion:

Alle sind willkommen. Vielfalt macht uns stark!

▷ Kein Platz für Mobbing

Beleidigungen, Ausgrenzung oder übles Reden haben bei uns keinen Raum – weder auf dem Platz, noch im Training oder im Netz.

Wir stehen füreinander ein – online wie offline!

▷ Kinder dürfen Kinder sein

Wir fördern mit Herz – ohne Druck.

Jedes Kind hat ein Recht auf Spaß, Spielzeit und Entwicklung im eigenen Tempo.

▷ Zuschauen heißt unterstützen

Wir stehen hinter unseren Teams – begeistert und respektvoll.

Fair anfeuern ist willkommen – aggressives oder beleidigendes Verhalten nicht. Dafür gibt's bei uns die rote Karte!

 **Danke!** Dass du den **SC Wörthsee** zu dem machst, was er ist:
Ein Ort, an dem Sport fair, offen und mit Freude erlebt wird.

Der Vorstand des SC Wörthsee

Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Mit ihrer Unterschrift verpflichten sich die Trainerinnen und Trainer, die Würde jedes Kindes und Jugendlichen zu achten, ein respektvolles und gewaltfreies Umfeld zu gewährleisten und stets ein Vorbild in ihrem Verhalten zu sein. Zudem erklären sie, dass sie aktiv dazu beitragen wollen, Kinder und Jugendliche vor jeder Form von Diskriminierung, Gewalt und Missbrauch zu schützen.

Wir als SC Wörthsee sind überzeugt: Nur mit Offenheit und Transparenz können wir zeigen, dass dieses Thema bei uns einen festen Platz hat. Wir möchten mögliche Angriffsflächen minimieren, indem wir bewusst Verantwortung übernehmen und gemeinsam für eine Kultur des Respekts, der Fairness und der Achtsamkeit eintreten. Damit setzen wir ein starkes Signal – für unsere Kinder, unsere Jugendlichen und für die Zukunft unseres Vereins.

Ergänzend hierzu haben wir einen Verhaltenscodex erarbeitet, der für alle Mitglieder, Zuschauer und Schiedsrichter gleichermaßen gelten soll. Er formuliert klare Leitlinien für ein respektvolles, sportliches und faires Miteinander auf und neben dem Spielfeld. Ziel ist es, gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Teamgeist zu fördern und Konflikte vorzubeugen.

Natürlich kann kein Konzept und keine Maßnahme eine absolute Gewähr bieten, dass problematische Situationen auftreten. Aber wir sind überzeugt, dass der SC Wörthsee mit der Sensibilisierung aller Beteiligten, der offenen Thematisierung des Kinderschutzes und den beschriebenen Maßnahmen einen wichtigen Beitrag leisten kann, um unsere Kinder und Jugendlichen bestmöglich zu schützen.

Wir möchten ein Bewusstsein, klare Strukturen und eine Kultur der Achtsamkeit im SC Wörthsee schaffen, die unser Vereinsleben nachhaltig prägen soll.

Der Vorstand

Endlich geht's los mit dem Bau unserer PV-Anlage

In der Woche vom 6. Oktober 2025 wollen wir starten: eine 25 kWp starke PV-Anlage soll auf dem Gerätehaus neben dem ADH errichtet werden. Zur Erhöhung der Autarkie werden sechs Batterien mit einer Kapazität von 30kWh in das ADH eingebaut. Damit können das abendliche Flutlicht, die Kühlschränke u.v.m. auch in der Nacht mit klimaneutralem Strom versorgt werden.

Die Arbeiten erfolgen unter **fachkundiger Anleitung von Deti Fliegl**. Deti hat schon viele **Energie-Wende-Projekte EHRENAMTLICH** in Wörthsee durchgeführt, u.a. beim Il Kiosko. Er macht das auch für unseren Verein gratis. Darüber hinaus werden wir von unserem Hauselektriker Uli Weist unterstützt.

Pro Arbeitstag benötigen wir 6-8 handwerklich versierte Helfer, die aus dem bestehenden PV-Helferkreis und beim SC Wörthsee rekrutiert werden sollen. **Interessierte Helfer bitte melden bei Matthias Fiedel (kassier@sc-woerthsee.de / Tel. 0172 26 89 729). Die Verpflegung ist frei** und neben dem schönen Gemeinschafts-Erlebnis lernt man eine Menge über PV-Anlagen. Nach Fertigstellung und Inbetriebnahme der PV-Anlage gibt es auch eine **Helferfeier**.

Was ist zu tun, wo und wie kann man anpacken?

Als erstes werden die **Unterkonstruktion auf dem Dach des Gerätehauses montiert**, Blechziegeln eingebaut, Verschraubungen vorbereitet, Ziegeln geflext und Schienen verlegt. **WICHTIG:** die Arbeiten finden unter gesicherten Bedingungen statt.

Dann folgen die **Belegung und Verdrahtung der 56 PV-Panels à 455 Wp**. Für

den Transport der Panels auf's Dach steht ein Aufzug zur Verfügung.

Parallel dazu werden alle **Kabel** im und am ADH (teilweise unter der Außenverkleidung) und auf der Traverse zwischen Nebenhaus und ADH-Haupthaus verlegt. Somit ist kein Graben notwendig! Außerdem werden **Batterien und Wechselrichter im ADH installiert**.

Unsere PV-Anlage soll jährlich bis zu **23.000 kWh Strom** erzeugen, von dem wir den größten Teil selbst verbrauchen wollen.

Und das Beste ist: durch die Eigenleistung beim Bau, ehrenamtliche Projektierung, Beschaffung aller Komponenten zu Selbstkosten-Preisen sowie bereits zugesagten Zuschüssen unserer Gemeinde und des BLSV erfolgt die **Amortisation der PV-Anlage innerhalb weniger Jahre. Besser geht's nicht - packen wir es an!**



So wird es am ADH ausschaen: Start mit Einbau der Blechziegeln und flexen der Ziegel

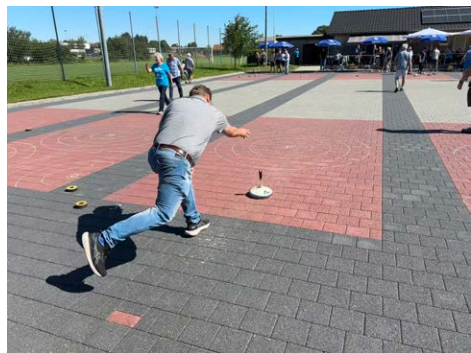
Matthias Fiedel

Turnier der Vereine

Wie in jedem Jahr rief unser Nachbarverein, die Stockschützen des ESV Wörthsee, zum Turnier der Vereine auf. Elf teilnehmende Mannschaften trafen sich am 6. September 2025 auf dem Vereinsgelände. Durch Urlaubszeit und Erkrankung war es in diesem Jahr schwierig für den SCW eine Mannschaft zusammen zu bekommen. Und so starteten wir mit drei Neulingen Sigi Ruf, Dirk Sell und Marion Fiedel. Unterstützt wurden wir von einem „alten Stockschützen-Hasen“ Helmut Eppendorfer und Matthias Fiedel komplettierte das Team. Alle gaben ihr



Viel Spaß beim Stockschützen-Turnier hatte das Team vom SC Wörthsee mit Dirk Sell, Sigi Ruf, Marion und Matthias Fiedel und Helmut Eppendorfer (von links)



Bestes und am Ende hat es für einen glorreichen letzten Platz gelangt 😊. Aber die Stimmung war gut und alle hatten Spaß bei diesem gut organisierten Turnier. Wir wurden kulinarisch

bestens versorgt und e i -

nen Preis gab es auch für einen elften Platz! Herzlichen Dank an den ESV! Übrigens, Training bei den Stockschützen ist **donnerstags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr** auf der Stocksportanlage an der Etterschlager Straße 103b (s. <https://www.esv-woerthsee.com>). Schnuppergäste sind willkommen.

Marion Fiedel



Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

www.prester-woerthsee-immobilien.de

REGIONAL
PERSÖNLICH
INNOVATIV



Inninger Straße 11
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/9096-0
www.dynamic-systems.de

Hauseigene Etiketten-
Druckerei „Made in Wörthsee“

Zentrale Ansprechpartner mit
Full-Service-Beratung

Zukunftsweisende Hard- und
Software-Lösungen



Stellenangebote auf
www.dynamic-systems.de

 **Veltrup**
Immobilien
Wörthsee

REGIONALE IMMOBILIEN-
KOMPETENZ

Langjährige Erfahrung, Immobilienexpertise,
Marktkennntnis und kompetente Vermarktung: In unserem
Büro am Wörthsee beraten wir Sie jederzeit ehrlich, seriös,
unkompliziert und klar.



Hauptstraße 1 · 82237 Wörthsee · T 08153.984455
woerthsee@veltrup.de · www.veltrup.de



OPTIK WITTENBERGER



Inning Münchner Straße 1 08143 7774
optik-wittenberger.de



Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

www.kskmse.de

**Weil's um mehr
als Geld geht.**



Kreissparkasse
München
Starnberg
Ebersberg

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Niclas Hauser
0176/956458481

Stellvertreter:

Dubravko Violic
0178/1415939

Technischer Leiter:

Mike Siersch
0172/8985553

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

1. Mannschaft	Niclas Hauser	0176/956458481
AH	Tonio Pusch	0177/3414289
B-Jugend	Roland Diedenhofen	0176/32861170
	Hannes Friedl	0176/55021636
C-Jugend	Harald Dittrich	0157/52098498
	Florian Strohmeier	0171/8628003
D-Jugend	Dubo Violic	0178/1415939
	Christoph Grobholz	
E-Jugend	Falk Hauswald	0176/34231968
	Raffael Diedenhofen	
F-Jugend	Michaela Kronthaler	0176/21653926
	Ralf Ott	0176/10161872
G-Jugend	Mira Champion	0157/83891739
	Philipp Fischer	0174/3321121
	Simon Hauswald	

Liebe Leserinnen und lieber Leser,

nachfolgend möchte ich in ein paar Zeilen den aktuellen Stand der Herrenmannschaft des SC Wörthsee darstellen. Ich – Niclas Hauser – darf nun in dieser Saison an der Stelle des Cheftrainer die Verantwortung für die Herrenmannschaft übernehmen.

Ich möchte mich hierfür bei Josef „Peppi“ Wittenberger bedanken, der mir aus den letzten Jahren eine super Mannschaft übergeben hat und mir aktuell mit sehr vielen Dingen hilft bzw. mich und die Mannschaft unterstützt.

Die Herren haben, nach einer schwierigen Vorbereitungsphase – drei Testspiel

Niederlagen, viele Verletzte, viele Urlaube – bereits den Saisonstart absolviert. Mit Redaktionsschluss haben wir bereits vier Saisonspiele absolviert und konnten am Sonntag, den 14.09. mit einem 2:1 endlich den ersten Saisonsieg einfahren.

Den Herren des SC Wörthsee steht eine spannende Saison bevor. Sowohl in einer sportlich anspruchsvollen Gruppe – als auch mit einer dünneren Kaderdecke versehen – wird die Saison 2025 / 26 in vielerlei Hinsicht herausfordernd. Die Herren mussten viele Abgänge verzeichnen (u.a. aufgrund von Studium oder Arbeit) und stehen wie beschrieben mit einem deutlich kleineren Kader da. Des Weiteren kommen viele Verletzungen hinzu, welche die Kadersituation in den vergangenen Wochen nochmal verschärft hat.

Nichtdestotrotz freuen wir uns auf eine tollen Saison und wollen weiterhin – mit mutigem und attraktiven Offensivfußball – unseren Zuschauern eine Freude am Fußball bereiten.

Wir freuen uns über jeden Zuschauer und jede Zuschauerin bei unseren Heimspielen.

Mit sportlichen Grüßen
Niclas Hauser

Vorfreude auf die neue Saison - der SC Wörthsee meldet sich eigenständig zurück

Für die Fußball-Jugendmannschaften startet die neue Saison gleich nach den Sommerferien Mitte September. Nach der traditionellen Ruhepause im August, wo neben der 1. Mannschaft nur die B-Jugend noch auf dem Trainingsplatz an der Etterschlager Straße gesichtet wurde, fängt bei allen Jugendmannschaften das Training wieder an. Am Ende der ersten Schulwoche nimmt schon der Spielbetrieb wieder Fahrt auf. Nach einigen Testspielen bestreiten unsere Spielerinnen und Spieler dann sogleich ihre ersten Saisonspiele - und das in fast allen Altersgruppen eigenständig als SC Wörthsee.

Die Spielgemeinschaft mit dem FSV Eching und dem SV Inning wurde nämlich am Ende der letzten Saison beendet. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei unseren beiden Nachbarvereinen für den gemeinsamen Weg in der SG Ammersee im Bereich der C-, B-, A-Jugend und auch im Bereich der 2. Mannschaft. Nun bietet der SC Wörthsee wieder eigenständig Fußball an - und das von der G- bis

zur B-Jugend. Lediglich eine A-Jugend kann derzeit noch nicht gestellt werden.

Auch das „Trainer-Karussell“ hat sich beim SC Wörthsee in den vergangenen Wochen etwas gedreht. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei Norbert Strangfeld und Walt Roland Franz - zwei Übungsleiter, die bei Wind und Wetter mit Herz und Seele Coachs waren und stets großes Engagement auf und auch neben dem Platz gezeigt haben. Neu im Team sind Hannes Friedl als Trainer der B-Jugend sowie unser neues Trainerteam bei der G-Jugend, Mira Champion und Philipp Fischer. Den neuen Übungsleitern bei uns im Team wünschen wir einen guten Start und viel Freude und Erfüllung bei ihrem Ehrenamt.

Mit diesen Jugendmannschaften und den dazugehörigen Trainerinnen und Trainern wird die neue Saison sicherlich erfolgreich werden. Für die Abteilungsleitung ist es ein Erfolg, mit diesen Mannschaften in die Saison zu starten. Wir sind uns nämlich sicher, dass wir auch auf die Unterstützung der Eltern an der Seitenlinie zählen können. Gemeinsam schaffen wir den Aufbruch in die neue Saison. Auf geht's, viel Erfolg euch allen! Forza SCW!

Roland Diedenhofen

C-Jugend

Mitte Juni wurde bekannt, dass der SC Wörthsee aus der SG Ammersee mit einigen Missverständnissen und Unklarheiten ausscheidet. Leider wurde meiner Meinung nach zu spät reagiert und bekannt gegeben, dass der SC Wörthsee die SG Ammersee verlässt. Nun musste innerhalb von 14 Tagen ein Treffen mit den Spielern (Jahrgang 2011) und den Eltern, die in der SG spielten, organisiert werden. Das war auch wichtig, um die Wechselfrist (1. Juli bis 15. Juli) einzuhalten. Am 1. Juli wurde das Treffen einberufen.

Dabei merkte man, dass die Eltern des Jahrgangs 2011 nicht sehr erfreut waren, da sie der Meinung waren, dass die Kinder der Mannschaft nicht schon wieder auseinandergerissen werden sollten, denn sie waren gerade erst in der SG zu „einem Team“ zusammengewachsen.

Ich, Harald Dittrich, und Florian Strohmeier versuchten die Spieler wieder in einer eigenen C-Jugend beim heimischen SC Wörthsee zu integrieren, da der komplette Jahrgang 2012 in die C-Jugend rückt. Leider entschied sich der gesamte Jahrgang 2011 doch zu einem Wechsel zur SG Ammersee. Außerdem verließen nach dieser Aktion noch drei Spieler aus dem Jahrgang 2012 den SC Wörthsee zu anderen Vereinen.

Daraufhin wäre beinahe die komplette C-Jugend auseinandergefallen und hätte

nicht mehr spielen können. Nun war die Frage wie sollte es weitergehen? Ein Tipp eines Trainers des SC Weßling war, ein „Flex-Model 7x7“ anzumelden. Wir beschlossen, dieses Model zu versuchen und werden nun mit einer C-Jugend „7x7 Flex“ in die Saison 2025/26 starten.

Als kleinen Anreiz für die Spieler werden wir vom 26.-28. September mit der C- und D-Jugend ins Trainingslager nach Kirchdorf in Tirol fahren, wo wir schon seit einigen Jahren gern gesehene Gäste sind.

Wir, Harry und Floh, wünschen allen Spielern und Mannschaften des SC Wörthsee eine erfolgreiche Vorrunde 2025.

Harald Dittrich

Abteilung Hallenballsport

Abteilungsleiter:

Rocco Mertsching

0175/1952277

Stellvertreter:

Alexander Gottwald

0171/2613167

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

Handball

B-Jugend weiblich (2008-10)	Christoph Reiff	0151/70880642
D-Jugend männlich (2010-13)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
D-Jugend weiblich (2011-14)	Matthias Lindemann	0151/18312642
E-Jugend gemischt (2014/15)	Nicki Haverkamp	0171/4184827
F-Jugend/Mini (2016/17)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
G-Jugend/Bambini (2018/19)	Nicki Haverkamp	0171/4184827

Basketball (Jugend/Erw.)	Alexander Gottwaldt	0171/2613167
Ballzwerge (3-5 Jahre)	Matthias Fiedel	0172/2689729
	Hans-Erdmann v. Roedern	0171/3274375

Basketballfieber: Die EM begeistert Deutschland – und wir in Wörthsee sind mittendrin!

Wer hätte gedacht, dass Basketball einmal so viele von uns in Atem hält?

Die aktuelle Europameisterschaft ist ein echtes Highlight für alle Sportbegeister-

tanzBar

Re-Start in den Herbst: Freitag, 26.09.2025

Der SC Wörthsee holt euch aus der Herbst- und Winterruhe. Im September re-starten wir die tanzBar im ADH in der Etterschlag Str. 103.

Es ist keine Anmeldung im Vorfeld nötig.
Tanzpaare, sowie einzelne Tänzer:innen sind willkommen.

WANN

Meistens am 2. Freitag im Monat ab 19:30Uhr könnt ihr euer Tanzbein schwingen.

EINTRITT

Frei



19:30 bis 20:30

Tanzkurs mit Maja

und viel Spaß

Ab 20:30

Freies Tanzen & Bar

Weitere Infos über Maja Grundel:
0151 206 833 79
Geschäftsstelle@sc-woerthsee.de

KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH



R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444
www.Wihan-Haustechnik.de



Pension Geierhof

Etterschlag-Wörthsee

Bes. Familie Bauer Inninger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

www.geierhof.de

Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.

Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

Name, Vorname*

Geburtsdatum*

PLZ, Wohnort*

Straße, Hs-Nr.*

E-Mail*

Telefon*

Mobil

beabsichtigte Sportart: _____

oder: ☐ passive (fördernde) Mitgliedschaft *erforderliche Angaben

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.
Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter www.sc-woerthsee.de

SEPA- Lastschriftmandat

Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 ZZZO 0000 2280 76

☐ Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken, oder an geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de schicken.

Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Worthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungsangehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenz(en), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
- 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und / oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich zum Übermittlungszweck gemäß verwendet.
- 3) Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungsangehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden.
Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandsschichten sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandsebenen übernimmt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.
Übermittelt werden an den BLSV oder je nach Sportart einem seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungsangehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.

Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des veranborenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen.
Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung Übermittlung und der

- 5) Verein entfernt vorhandene Einzelphotos von seiner Homepage.
In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (bgl. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungsangehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungsangehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelphotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen. Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beabsichtigte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelphotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Mitgliederlisten werden als Datei oder in gedruckter Form soweit an Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.
- 8) Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum _____ Unterschrift _____

Sportangebot im Mehrzweckraum im ADH				Sommer 2025			
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	
08:00 - 08:15					Rücken Fit	08:00 - 08:15	
08:15 - 08:30	Energy Dance	Funktions- gymnastik	Energy Dance Johanna Benz			08:15 - 08:30	
08:30 - 08:45				Kerstin Weigert	08:30 - 08:45		
08:45 - 09:00					08:45 - 09:00		
09:00 - 09:15	Maja Grundel	Johanna Benz			09:00 - 09:15		
09:15 - 09:30				09:15 - 09:30			
09:30 - 09:45				09:30 - 09:45			
09:45 - 10:00					09:45 - 10:00		
10:00 - 10:15			Figur&Kraft			10:00 - 10:15	
10:15 - 10:30				10:15 - 10:30			
10:30 - 10:45				10:30 - 10:45			
10:45 - 11:00			Veronika Mezö			10:45 - 11:00	
11:00 - 11:15				11:00 - 11:15			
11:15 - 11:30					11:15 - 11:30		
11:30 - 11:45					11:30 - 11:45		
11:45 - 12:00					11:45 - 12:00		
12:00 - 12:15					12:00 - 12:15		
12:15 - 12:30					12:15 - 12:30		
12:30 - 12:45					12:30 - 12:45		
12:45 - 13:00					12:45 - 13:00		
13:00 - 13:15					13:00 - 13:15		
13:15 - 13:30					Ballett Kinder ab 3 Jahre	13:15 - 13:30	
13:30 - 13:45						13:30 - 13:45	
13:45 - 14:00						13:45 - 14:00	
14:00 - 14:15			Ballett Kinder 6-8 Jahre		Ballett Kinder ab 4 Jahre	14:00 - 14:15	
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30			
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45			
14:45 - 15:00					14:45 - 15:00		
15:00 - 15:15		Karate Bonsai A			Andrea Aicher 0171 9990311	15:00 - 15:15	
15:15 - 15:30						15:15 - 15:30	
15:30 - 15:45			Hirsch teisho-Schule			15:30 - 15:45	
15:45 - 16:00		Bonsai F	Ballett Kinder ab 8 Jahre	Ballzwerge Matthias & Hans	Ballett Kinder ab 11 Jahre	15:45 - 16:00	
16:00 - 16:15		Hirsch teisho-Schule				16:00 - 16:15	
16:15 - 16:30		Karate				16:15 - 16:30	
16:30 - 16:45		KIDS ab 7J. A				16:30 - 16:45	
16:45 - 17:00						16:45 - 17:00	
17:00 - 17:15	KungFu Kids	Hirsch teisho-Schule	Andrea Aicher			17:00 - 17:15	
17:15 - 17:30		Karate			17:15 - 17:30		
17:30 - 17:45		Hirsch teisho-Schule			17:30 - 17:45		
17:45 - 18:00	Lutz Ziegele 0176 56899450	0151 52300203	Breakdance	BodyForming	Mini-Trampolin Martina Futterknecht	17:45 - 18:00	
18:00 - 18:15		Senioren-sport				18:00 - 18:15	
18:15 - 18:30						18:15 - 18:30	
18:30 - 18:45		Claudia Sturm	Yegor	Paul Hoppe	Skigymnastik	18:30 - 18:45	
18:45 - 19:00						18:45 - 19:00	
19:00 - 19:15	Energy Dance	Karate Erwachsene		Ballett Damen	Martina Futterknecht	19:00 - 19:15	
19:15 - 19:30						ZUMBA Kurs	19:15 - 19:30
19:30 - 19:45						Claudia Weigel 0170 4325259	19:30 - 19:45
19:45 - 20:00	Johanna Benz	Hirsch teisho-Schule	Andrea Aicher	am 2. Freitag im Monat 19.30 - 22 Uhr Gastraum	tanzBar	19:45 - 20:00	
20:00 - 20:15							20:00 - 20:15
20:15 - 20:30						KickBox- Aerobic	20:15 - 20:30
20:30 - 20:45	KungFu Erwachsene		Kundalini Yoga			20:30 - 20:45	
20:45 - 21:00							20:45 - 21:00
21:00 - 21:15						Kerstin Weigert	21:00 - 21:15
21:15 - 21:30	Lutz Ziegele				Bitte aktuelle Infos oder Internet beachten!	21:15 - 21:30	
21:30 - 21:45						21:30 - 21:45	
21:45 - 22:00				Andrea Stärr		21:45 - 22:00	

Sonntag 9-11 Uhr Lauftraining mit Maxi am ADH

Samstag Radtraining / Schwimmtraining bitte erfragen 0176 10165942

Stand: 01.06.2025

www.sc-woerthsee.de

SCW - Angebote

Externe Angebote = Zahlung an Anbieter/Ermäßigung für SCW-Mitglieder

ten – und ich fiebere selbst bei jedem Spiel mit.

Die spannenden Spiele, die letzten Sekunden auf der Uhr, das Mitfiebern bei jedem Wurf: Deutschland im packenden Duell gegen die Türkei ist nun endlich ein zweites mal Europameister – und das ausgerechnet nach dem eindrucksvollen WM-Sieg vor zwei Jahren.

Kein Wunder also, dass auch hier in Wörthsee die Euphorie zu bemerken ist und der Basketballgeist lebendiger ist denn je.

Es macht Freude zu sehen, wie der Sport immer mehr Menschen zusammenbringt, unabhängig vom Alter oder Können.

Und vielleicht ist jetzt genau der richtige Moment, um selbst (wieder) einzusteigen?

Was viele vielleicht nicht wissen: Basketball hat beim SC Wörthsee eine lange Tradition. Seit mehr als drei Jahrzehnten gehört Basketball zu den festen Größen im Verein. Ganz klar: Bei uns steht der Spaß am Spiel an erster Stelle. Wir sind eine Freizeitmannschaft, die jede*n willkommen heißt – egal, ob Anfänger*in oder alter Hase. Kein strenges Training, sondern gemeinsame Zeit, Bewegung und viele gute Sportmomente gehören immer dazu.

Das Beste: Unsere Gruppe ist bunt gemischt, Frauen und Männer spielen zusammen, das Mindestalter liegt bei 12 Jahren – und nach oben gibt's keine Grenze.

Besonders jetzt, motiviert durch die EM, spürt man den frischen Elan. Wer Lust hat, einfach mal reinzuschnuppern, ist herzlich eingeladen.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Wir treffen uns immer mittwochs ab 19:30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Wörthsee. Bis spätestens 22 Uhr fliegt der Ball durch die Halle. Einfach Sportsachen einpacken, vorbeikommen und mitspielen – ganz unverbindlich.

Vielleicht ist gerade jetzt, im EM-Fieber, der perfekte Zeitpunkt, etwas Neues auszuprobieren oder die alte Leidenschaft wiederzuentdecken. Wir freuen uns auf jede*n! Basketball beim SCW – das ist Bewegung, Teamgeist und viel Spaß. Bis bald auf dem Spielfeld!



Alexander Gottwald

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin:

Stephanie Bilicky
08153/984480

Stellvertreterin:

Elke Höllrich
08153/987917

turnen@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Turnen

Eltern-Kind-Turnen	Lasse Schmitt	0176/70621944
Vorschulturnen	Barbara Töpler	0160/8243033
1. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
ab 2. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
Wettkampfturnen ab 2. Kl.	Steffi Bilicky	08153/984633

Neues vom Turnen

Mitte Juli hatten auch unsere Jüngsten ihre erste Wettkampfrunde 2025. 🍀 Alle haben sehr schön und sauber geturnt und für einige von ihnen war es sogar der erste Wettkampf überhaupt. Zwei aus unserer Gruppe kamen fast unter die ersten zehn. Die Gruppe hatte mit ihren zwei Trainerinnen auf jeden Fall viel Spaß. Ich bin irre stolz auf sie, dass sie so viel Mut bewiesen haben.



Kurz vor den Sommerferien haben gut 80 unserer Turnkinder erfolgreich ihr Sportabzeichen absolviert. Neben der Schwimmfähigkeit, die die Kinder mit der Unterstützung der Wasserwacht Wörthsee abgelegt haben, vielen lieben Dank dafür, mussten sie Übungen in Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination meistern. Alle haben mit großem Engagement teilgenommen und wir gratulieren euch herzlich 🍀🍀🍀
Eure Steffi Bilicky





Anmeldung zum Vorschulturnen 2025/2026

Das Ziel vom Vorschulturnen ist, dass sich die Vorschulkinder aus allen Kindergärten schon vor Schulbeginn in einem entspannten Umfeld mit viel Spaß kennenlernen können und dann die Zusammenführung in den Klassen leichter fällt.

📅 **Dienstags** (Start 7. Oktober 2024)

🕒 **15:00 - 16:00 Uhr**

📍 **Turnhalle Wörthsee**



**Für mehr Informationen &
die Anmeldung bitte: QR-Code scannen.
Kein Whatsapp oder allgemeine Fragen?
Gerne jederzeit melden:
+49 160 8243033 (Barbara)**

Deadline für Anmeldung: 30.08.2025

**Wir melden uns rechtzeitig vor dem 1. Termin
mit mehr Infos.**

Wir freuen uns sehr auf euch!
Barbara, Clara, Karin, Lasse, Michi & Sven

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter:

Marco Sommer
0152/03056997

Stellvertreterin:

Christine Tromler
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

ab 10 Jahre	Marco Sommer	0152/03056997
	Claudia Friedel	08153/8653
Erwachsene	Marco Sommer	0152/03056997

Eine längere Hallensperre als gewohnt

Mit Beginn der Sommerferien ist die Turnhalle – wie jedes Jahr – für den Sportbetrieb geschlossen. Dieses Mal fällt die Pause jedoch länger aus als gewohnt: Die Gemeinde hat eine neue Reinigungsfirma beauftragt. Bevor diese starten kann, müssen die passenden Geräte geliefert und das Team eingearbeitet werden. Erst danach darf die Halle wieder genutzt werden.

Für uns Volleyballer bedeutet das: Geduld haben – und kreativ bleiben. Denn Training ist für die Saisonvorbereitung unverzichtbar.

Training im Freien – Hitze, Sand und gute Laune

Ohne Halle wick die Mannschaft kurzerhand auf den Rasen und die Beachplätze in den Nachbarorten aus. Trotz schweißtreibender Temperaturen in den letzten Wochen vor den Ferien war die Trainingsbeteiligung erfreulich hoch. Der Spaß am Spiel überwog die Hitze – und die Bewegung im Sand oder auf der Wiese brachte Abwechslung in den Trainingsalltag.

Alternative gefunden: Trainingslager in Schondorf

Da die Halle in diesem Sommer nicht wie gewohnt schon während der Ferien genutzt werden konnte, musste eine echte Alternative her. Dank unseres neuen Trainers der 2. Mannschaft, **Bernhard Korilla**, konnte Schondorf als Ausweichort organisiert werden.

Drei Tage intensives Techniktraining, konzentrierte Übungseinheiten und gesel-



lige Abende stärkten sowohl Kondition und Spielpraxis als auch das Zusammengehörigkeitsgefühl im Team. Diese Kombination aus Training und Gemeinschaft war ein wichtiger Schritt, um gut vorbereitet in die neue Saison zu starten.



Ligafrage endlich geklärt

Wie bereits im letzten Vereinsheft berichtet, war lange unklar, in welcher Liga die 2. Mannschaft in die Saison 2025/2026 starten würde. Die Entscheidung fiel schließlich beim offiziellen Staffeltag der **Oberbayerischen Mixed-Liga** im Juli: Die 2. Mannschaft bleibt in der **C1-Liga**!

Damit steht fest: Die Spielerinnen und Spieler können an die Erfolge der letzten Saison anknüpfen, aber auch aus den gemachten Erfahrungen lernen. Nun gilt es, neue Ziele zu definieren und mit frischer Motivation anzugreifen.

Startschuss in die neue Saison

Das erste offizielle Training nach der Sommerpause findet am **22.09.2025** in der Turnhalle der Grundschule Wörthsee statt. Schon im Oktober beginnen die ersten Punktspiele:

- **08.10.2025 – Auswärts:** Wörthsee II gegen ASV Biburg
- **20.10.2025 – Heimspiel:** Wörthsee I gegen SV Esting

Die Mannschaften freuen sich auf lautstarke Unterstützung durch Fans und Vereinsmitglieder – vorbeikommen lohnt sich!

Nachwuchs dringend gesucht

In der vergangenen Saison gelang es leider nicht, genügend Jugendliche im Alter von **10 bis 14 Jahren** für Volleyball zu begeistern. Doch wir geben nicht



Mineralölhandel Richard Gutjahr

Heizöl – Diesel – Pellets

Wörthsee

info@heizael-gutjahr.de

08153 7354

Hier könnte ihre Werbung stehen!

Ganze Seite 18 x 13 cm -innen- 390.-€ ☐	Ganze Seite 18 x 13 cm -außen- 420.-€ z.Zt. vergeben ☐	Viertel Seite lang 8,5, x 5,5 cm 150.-€ ☐
Kleinformat 4,5 x 5,5 cm 83.-€ ☐		
Halbe Seite 9 x 12 cm 220.-€ ☐		
Viertel Seite quer 4,5 x 12 cm 150.-€ ☐		

Anfragen bitte senden an:
geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

GUTHEIL
 INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
 Tel. 0 81 53/88 79 09
www.gutheil.com

WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN



Oase der Ruhe



Reynaers Aluminium Partner

Eigene Herstellung

Spenden
 sammeln
 mit
 Crowdfunding

**Viele
 schaffen mehr.**

**Morgen
 kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine Projektidee, für die Ihnen die finanziellen Mittel fehlen? Dann besuchen Sie unsere Crowdfunding-Plattform! Einfach Projekt online vorstellen, Spenden sammeln und zusätzliche Gelder von der VR Bank erhalten. vrsta.de/crowdfunding



VR Bank

Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

Buchung oder Informationen unter:

+49 (0)8153-88974-0 oder **www.controllerakademie.de**

auf: Volleyball ist ein abwechslungsreicher, anspruchsvoller und zugleich sehr teamorientierter Sport – und den möchten wir unbedingt auch den Jüngeren näher bringen.

Mitmachen leicht gemacht

Wir suchen für die Saison 2025/2026 sportbegeisterte Mädchen und Jungen, die Lust haben, das Volleyballspielen von Grund auf zu erlernen. Interessierte können sich einfach per Mail bei uns melden: **volleyball@sc-woerthsee.de**
Bei ausreichender Teilnehmerzahl findet das Training immer **montags von 18:00 bis 19:30 Uhr** in der Turnhalle der Grundschule Wörthsee statt.

Warum Volleyball?

- **Teamgeist:** Im Volleyball zählt jeder Ballwechsel, und nur als Mannschaft erreicht man das Ziel.
- **Koordination & Technik:** Das Spiel verbessert Reaktion, Beweglichkeit und Ballgefühl.
- **Spaß & Action:** Ob Angriff, Block oder Aufschlag – Abwechslung ist garantiert.

Wir freuen uns auf viele neue Gesichter, die Lust haben, gemeinsam mit uns ins Volleyball einzutauchen!

Alle Volleyball-Artikel: Marco Sommer

Abteilung Fitness im ADH

Abteilungsleiterin:

Johanna Benz
08153/990577

Stellvertreterin:

Marion Fiedel
08153/887979

fitness-im-adh@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Montag

Energy-Dance	08:15 - 09:30	Maja Grundei	0151/20683379
Energy Dance	19:00 - 20:30	Johanna Benz	08153/990577

Dienstag

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Seniorenport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326

Fitness im ADH

Mittwoch

Energy-Dance	08:15 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Figur und Kraft	10:00 - 11:00	Veronika Mezö	0160/97595127
Breakdance	17:45 - 18:45	Yehor Yatskiv	
Kickbox-Aerobic	20:15 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

Donnerstag

Body Forming	17:45 - 18:45	Paul Hoppe	0173/6547598
Kundalini-Yoga	20:30 - 22:00	Andrea Stärr	0176/23899553

Freitag

Rücken Fit	08:00 - 09:15	Kerstin Weigert	0174/1911853
Mini-Trampolin	17:30 - 18:30	Martina Futterknecht	0162/2165454
Skigymnastik	18:30 - 19:30	Martina Futterknecht	0162/2165454

Externe Angebote

Kinder- und Damenballett	Andrea Aicher	0171/9990311
ZUMBA	Claudia Weigel	0170/4325259
KungFu Selbstverteidigung	Lutz Ziegele	0176/56899450
Karate-Schule teisho	Jonas Hirsch	0151/52300203

NEU: MINI-TRAMPOLIN FÜR ERWACHSENE - SANFTES TRAINING MIT GROSSER WIRKUNG

Ab sofort gibt es im SC Wörthsee eine neue Trainingsmöglichkeit: Mini-Trampolin für Erwachsene mit Übungsleiterin Martina Futterknecht.

Dieses gelenkschonende Workout vereint Kraft, Ausdauer, Balance und Koordination - und das alles auf einem kleinen Trampolin.

Durch das rhythmische Schwingen werden nicht nur die Beinmuskulatur und die Körpermitte gestärkt, sondern auch das Herz-Kreislauf-System effektiv trainiert. Gleichzeitig regt das Training den Stoffwechsel an und fördert die Tiefenmuskulatur.

Besonders gelenkschonend ist es zudem ideal für Einsteiger, Wiedereinsteiger oder alle, die auf der Suche nach einem effektiven und gleichzeitig spaßigem Workout sind.

Wann: FREITAGS 17:30-18:30 Uhr

Wo: ADH

Für wen: Alle Erwachsenen - unabhängig vom Fitnesslevel

Einsteigen, mitschwingen, fit werden 😊

Bitte vorab anmelden, da wir momentan nur 10 Trampoline zur Verfügung haben unter 0162/2165454, gerne per WhatsApp oder per E-Mail an martina.futterknecht@gmx.de

Ich freue mich auf euch, eure Martina

Gemeinsam fit mit dem eigenen Körpergewicht

Seit einigen Wochen gebe ich einen neuen Kurs bei uns im Verein. Jeden **Montag um 16:30 Uhr** treffen wir uns, um miteinander zu trainieren – und zwar ganz ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Das Schöne an dieser Trainingsform ist, dass wirklich **jeder mitmachen kann**: vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen, von jung bis alt. In meiner Gruppe sind die Jüngsten gerade einmal 14 Jahre alt, und unser ältester Teilnehmer bringt stolze 72 Jahre mit – fitter Beweis dafür, dass Sport keine Altersgrenze kennt.

Wir üben gemeinsam grundlegende Bewegungen wie Liegestütze, Kniebeugen oder Klimmzüge, bauen kleine Kraft- und Ausdauerübungen ein und achten immer darauf, dass jede und jeder in seinem eigenen Tempo trainieren kann. So entsteht eine tolle Mischung aus Herausforderung und Spaß.

Der Kurs läuft noch bis **Mitte Oktober Montag 16:30 Uhr**, danach schauen wir gemeinsam, zu welcher Zeit wir trainieren.

Ich freue mich über jeden, der Lust hat, mal vorbeizuschauen und mitzumachen!

Sportliche Grüße

Paul Hoppe

Was ist das besondere am Kundalini Yoga?

Kundalini Yoga gilt als eine der ursprünglichsten Yogaformen und es war es nur dem Königshaus vorbehalten es zu praktizieren. Kundalini Yoga ist das Yoga der Bewusstheit für Menschen, die mitten im Leben stehen. Es hilft, den Alltag tatkräftig, gelassen und besonnen zu meistern. Ziel ist die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch Haltung, Bewegung, Konzentration und bewusste Atmung.

Diese Yogaform ist sehr vielseitig. Besonders ist, dass man nicht nur am, sondern durch den Körper arbeitet. Dabei stehen die geistigen Aspekte stärker im Vor-

dergrund als bei anderen Yogaformen. Typisch sind dynamische oder fließende Übungsfolgen, ruhige Halteübungen und Mantra-Meditationen – so wird die Lebensenergie in Fluss gebracht.

Welche Veränderungen hast du bei dir selbst schon festgestellt?

Kundalini Yoga wirkt auf mein gesamtes Leben. Ich bin achtsamer geworden und nehme vieles bewusster wahr. Diese Achtsamkeit habe ich in meinen Alltag integriert – im Hier und Jetzt zu sein, ohne zu bewerten. Außerdem bin ich körperlich fitter und gesünder.

Andrea Stärr

*Entdecken.
Staunen.
Erlauben.*



rama preet

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter:

Günter Strobelt

0175/5636341

Stellvertreter:

Bernd Werner

0176/42962551

tischtennis@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre

Balint Szava

0157/38267999

Erwachsene

Günter Strobelt

0175/5636341

Verstärkt in Spitze und Breite

Vor wenigen Wochen konnte die Abteilung eine Aufstiegsfeier 1-4-1-3 abhalten, was bedeutet das sowohl die Herrenmannschaften 1 und 4 wie auch die Jugendmannschaften 1 und 3 den Aufstieg in die nächsthöhere Liga geschafft haben. Da es gelungen ist sich in beiden Bereichen mit einem Neuzugang für die Ranglistenposition eins zu verstärken, fühlt man sich durchaus gerüstet auch in der höheren Klasse mithalten zu können.

80% mehr Wettkämpfe als vor 2 Jahren

In der bevorstehenden Saison geht die Abteilung erstmals mit neun Mannschaften (5 Erwachsene & 4 Jugend) in die Saison. So wird man dem jüngsten Zulauf

ZUVERLÄSSIG • KOMPETENT • HERZLICH

Wir erledigen alle Arbeiten rund um Ihr Haus
Sei es die komplette Neuanlage beim Neubau oder
die Erneuerung/Umgestaltung Ihres Garten, Ihrer
Einfahrt, ...

- Gartengestaltung • Pflasterarbeiten
- Terrassengestaltung • Freisitze
- Einfassungen • Traufstreifen
- Mauern • Treppen
- Eingangspodeste • Mülltonnenhäuschen
- Zaun- und Poolbau



Mobil: 01 75 / 94 73 33 0

Fax.: 0 81 52 / 9370109
www.schreinerei-frey.com
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei
FREYraum
für Ihr Holz
Martin Frey | Lindenweg 12 | 82237 Würthsee

Individuelle Beratung und Planung
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

Mehr Freiraum für Ihr Business – mit NAVUM

Als unabhängiger IT-Dienstleister unterstützt NAVUM Unternehmen mit individuellen IT-Lösungen, damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Ihr Kerngeschäft.

UNSERE LEISTUNGEN

- » **IT-Beratung:** Individuelle Lösungen für Ihre Anforderungen.
- » **Systemintegration:** Hard- und Software perfekt abgestimmt.
- » **IT-Support:** Zuverlässiger Betrieb Ihrer Systeme.

Vertrauen Sie auf unsere Expertise für eine reibungslose und effiziente IT.



Mehr Infos: www.navum.de.





grundlers.de

GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



Günl

Etterschlager Straße 101

82237 Wörthsee

Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

gerecht, denn der regelmäßige Spielbetrieb ist für die allermeisten Aktiven "das Salz in der Suppe". Im Erwachsenenbereich haben wir bereits heuer ein Ziel erreicht das für die nächsten zwei Jahre angepeilt war. In jeder Bezirksklassenebene (A-E) mit je einer Mannschaft vertreten zu sein. Nun gilt es sich bestmöglich in diesen Klassen zu behaupten. So stehen für die bevorstehende Saison insgesamt 148 Mannschaftsspiele bis Ostern zur Abwicklung an. Mindestens 20 Jugendliche starten Ende September auch bei verschiedenen Qualifikationsturnieren zur Bezirksmeisterschaft. Besser haben es da die Erwachsenen: Sie können ohne Vorentscheid gleich für Peiting am 25./26.10. Oktober melden.

Beim diesjährigen Landkreislauf startet die Abteilung mit je einer Herren- und erstmals auch mit einer Jugendmannschaft.

Ein Herz für sportliche Kinder

Manbir Singh, der Chef vom Steinebacher Pizzaservice hat nach der Fußballabteilung nun auch die Tischtennisjugend mit einem Trikotsatz unterstützt.

Wir sagen ganz herzlich dankeschön. Im Bild Spielerinnen und Spieler der 3. & 4. Jugendmannschaft.



Johann Braun (15) wird bei uns nicht nur in der eben aufgestiegenen Jungen-Bezirksliga zum Einsatz kommen, sondern auch im Herrenbereich erste Erfahrungen sammeln und sicher auch dort rasch zu einer Verstärkung heranreifen. Herzlich willkommen in Wörthsee und viel Glück bei den Spielen



Die Mannschaft, die das entscheidende Aufstiegs-spiel gegen Igling mit 8:2 gewonnen hat: Jens Schoening, Bernd Lachmayer, Balint Szava und Sebastian Werner (v.l.n.r.)



Alle Tischtennis-Artikel: Günter Strobelt

Abteilung Triathlon

Abteilungsleiter:

Maximilian Krumm

Stellvertreter:

Vera Ballhausen

triathlon@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Gigantische Stimmung beim Wörthsee-Triathlon 2025

Trotz windigem, regnerischen Wetter gingen am 3.8. beim lang ersehnten Saisonhighlight – dem Wörthsee-Triathlon - gute 30 Athletinnen und Athleten des TriTeam SC-Wörthsee an den Start. Alle haben trotz der schwierigen Bedingungen beim Schwimmen und Radfahren gesund und glücklich das Ziel erreicht!



Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Es wurden insgesamt 10 Medaillen abgeräumt.

Auf der olympischen Distanz lieferten sich Friedrich Schobert (AK 1.Platz) und Ralf Lauer (AK 2.Platz) einen packenden Kampf um den Sieg in Ihrer Altersklasse. Zusammen mit Michael Kastenberger holten die drei zusätzlich in der Mannschaftswertung Platz 2 für den SC Wörthsee! Eberhard Bergmann sicherte sich souverän Platz 1 in AK 60 der olympischen Distanz.



Auch bei der Volksdistanz gab es Grund zu feiern:

Mit einem 3. Platz bei der Männlichen Jugend A von Nicolas Distler und einem 2. Platz von Lia Zellner sowie 3. Platz von Franzi Weber bei den weiblichen Juniorinnen konnte unser Nachwuchs glänzen, darüber freuen

wir uns ganz besonders!!

Astrid Schmähling und Vera Smolka sicherten sich in AK 45 bzw. 50 jeweils den 2. Platz, Silke Karmann erreichte Platz 3 in AK55 und Matthias Fiedel holte sich sogar Platz 1 in AK 65. Herzlichen Glückwunsch an alle Athletinnen und Athleten!



Ein besonderes Angebot gab es dieses Jahr exklusiv für die Wörthseer Jugend: Fünf Jugend-Staffeln ab 14 Jahre durften auf der Volksdistanz starten und erstmals Wettkampfluft schnuppern. Alle Teams haben es toll gemacht und mit sehr guten Zeiten ins Ziel geschafft – allen voran das Team „Three Fighters“ (Levi Schwanhäuser, Emil Schmitt-Sody und Lukas Bunkenburg) mit 1:20:38 Gesamtzeit vor dem „TurboTrio“ (Laura Obst, Nicolas Fauser und Tonio Karpa) mit 1:23:41 und dem Team Max Reuter, Florian Schmähling und Jonas Zellner mit 1:27:58. Platz Vier belegten Valentina Sigmund, Tony Altena und Benny Dziggel mit 1:29:59 und Platz 5 „The Tri-Angels“ Hanna Abele, Sophia Lauer und Greta Taft mit 1:38:35 – Herzlichen Glückwunsch zu Euren Leistungen!!

Um die Versorgung der Zuschauer mit superleckerer Bio-Holzofenpizza kümmerte sich das TriTeam SC Wörthsee wieder routiniert und in altbewährtem Stil – im Akkord und mit guter Laune wurde ausgerollt, belegt und gebacken.

Auch im Helferteam rund um das Event packten das TriTeam und viele weitere SC-Wörthsee-Mitglieder zahlreich mit unermüdlichem Einsatz mit an – ein riesiges DANKE an dieser Stelle für jede helfende Hand!

Nun freuen wir uns auf eine ruhige Herbst- und Wintertrainingssaison, in der alle drei Sportarten weiter trainiert werden. Nähere Informationen dazu finden sich auf der Homepage des SC Wörthsee - Abteilung Triathlon.

Vera Ballhausen und Maxi Krumm

Wichtige Adressen

Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8262 (Gastraum ADH)

Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel
Tel. 08153/887830
(Anrufbeantworter)
geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

Mitgliederverwaltung:

Silke Wittenberger
mitgliederverwaltung@sc-woerth-see.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77
BIC: GENODEF1STH

Vorstand:

1. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern
Tel. 0171/3274375
erstervorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel
Tel. 08153/887979
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzender:

Inge Strohmeier
Tel. 08153/8689
zweitervorstand@sc-woerthsee.de

Schriftführerin:

Irmi Schmidt
Tel. 08153/987763
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

3. Vorsitzende:

Mike Siersch
Tel. 0172/8985553
drittervorstand@sc-woerthsee.de

Öffentlichkeitsarbeit:

Christine Haak
Tel. 0163/3180868
oeffentlichkeitsarbeit@sc-woerthsee.de

Impressum:

Herausgeber Sport-Club Wörthsee e.V.

Redaktion Alexander Dittrich

Hersteller Gauck GbR, Schöngeising

Auflage 900 (700 als Online-, 200 als Druckversion) je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 23. November 2025

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre Funktionsträger und Übungsleiter	90,00 €
---	---------

Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird	140,00 €
--	----------

passive Mitglieder	70,00 €
--------------------	---------

ab dem 3. Kind unter 25 Jahre	beitragsfrei
-------------------------------	--------------

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der
Heftmitte und auf unserer Internetseite www.sc-woerthsee.de

BOLZENSCHWEISSEN

SICHER – EINFACH – SCHNELL



soyer.de | info@soyer.de

Adressfeld

